

# Эрудит

Журнал для родителей умных детей

№8 октябрь 2012

**ТЕЛЕВИЗОР:**  
ДОБРО ИЛИ ЗЛО?

**ПРОГУЛКИ С ДЕТЬМИ**  
КАМЕННЫЙ ОСТРОВ:  
ПО СЛЕДАМ ШЕРЛОКА ХОЛМСА

**ВЯЧЕСЛАВ  
МАЛАФЕЕВ**

«Лично я навязывать детям  
ничего не собираюсь»



# Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей  
в **Ренессанс® страхование** –  
это гарантия комфорта  
при получении  
медицинских услуг.

Наши страховые программы  
предполагают лечение и  
профилактику в максимально  
комфортных условиях –  
на дому. О качестве услуг  
заботится специальная Служба  
врачей-экспертов, специалистов  
– педиатров, а также Центр  
контроля качества  
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем  
десятки программ страхования:  
от базовых, обеспечивающих  
предоставление самых  
необходимых медицинских  
услуг, до люкс-программ,  
предусматривающих  
дополнительные опции.

**Ренессанс®**  
страхование

[www.renins.com](http://www.renins.com)  
+7 (812) 320 50 85  
+7 (812) 325 40 40



Кардиган  
**999** руб.

Юбка  
**999** руб.



Жилет  
**1599** руб.

Брюки  
**999** руб.

# mothercare

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



Кардиган  
**899** руб.

Футболка  
**349** руб.



Куртка  
флисовая  
**899** руб.

Угги  
**699** руб.

служба информации +7 (495) 608-88-68  
[www.mothercare.ru](http://www.mothercare.ru)

реклама

# Эрудит

Журнал для родителей умных детей

№8 октябрь 2012

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

Свидетельство ПИ №ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала:  
ООО «Система» (197374, г. Санкт-Петербург, ул. Мебельная, д. 1, корп. 2) Тираж: 20 000 экз.  
Отпечатано в типографии ООО «Скай ЛТД» г. Санкт-Петербург, ул. Взлетная, д. 11, к. 2 литеры А

Главный редактор: Букурова Н.П.

Адрес редакции: 197277, г. Санкт-Петербург, пр. Комендантский, д. 8, корп. 1

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит СПб» возможны лишь с письменного разрешения Учредителя.

## НА ОБЛОЖКЕ:



**МОДЕЛЬ:** Вячеслав Малафеев с дочерью Ксенией и сыном Максимом

## ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Ирина Третьякова  
Наталья Люскина  
Елена Мардаровская  
Виктория Чеботарева  
Татьяна Букурова  
Юлия Бежанова  
Марина Колобова  
Вера Шпацир  
Снежана Медведева  
Ксения Шакурова

## ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

## ФОТОГРАФЫ

Владислава Елисеева  
Мargarита Иванова  
Константин Климин  
Елена Павлова  
Ольга Михайлова  
Дарья Прудникова  
Ольга Галафеева  
Елена Васильченко  
Евгения Котова

## ХУДОЖНИК

Егор Колобов

## АВТОР КОМИКСОВ

Светлана Пирогова

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Елена Хренова  
Алина Лунева  
Виктория Шабанова

РУКОВОДИТЕЛЬ  
КУРСЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ  
Юлия Рожкова

## РЕДАКЦИЯ

тел. (812) 703-85-75

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

тел. (812) 982-86-06

Если Вы юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru)

**В** <http://vk.com/vkerudit>



# ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ПЛОДА

Северо-Западный пренатальный генетический центр  
Учебно-методический центр НИИ АГ им. Д.О. Отта СЗО РАМН

- Все виды УЗИ при беременности – диагностика пороков развития плода на экспертном уровне (2D, 3D и 4D) с записью на DVD, печать цветных фотографий плода
- Эхокардиография (осмотр сердца) плода
- Комбинированный ультразвуковой и биохимический скрининг болезни Дауна в 11-13 недель за 1 визит
- Инвазивная пренатальная диагностика хромосомных болезней (хорионбиопсия, плацентобиопсия и кордоцентез)
- Экспертное консультирование в сложных случаях
- Врач-генетик, акушер-гинеколог, детский кардиолог, уролог и др.
- Обучение и повышение квалификации врачей пренатальной диагностики



14-я линия Васильевского острова, д. 7 931-25-05, 931-24-25

Филиалы:

Ул. Лени Голикова, д. 29/3 (ЖК №13)	919-74-07, 308-57-02
Ул. Турку, д. 5/13 (ЖК №19)	410-98-10, 963-02-26
Ул. Бадаева, д. 6	952-05-09, 952-52-20
Пр. Приморский, д. 3 (КДП №1)	952-05-08, 952-35-05
Ул. Сикейроса, д. 10 (ЖК №22)	954-60-35, 908-35-55
Ул. Орджоникидзе, д. 21 (ЖК №5)	726-33-96, 931-40-50
Пр. Тореза, д. 72 (больница РАН)	553-34-89, 944-31-94
Выборг, пр. Ленина, д. 12	(921) 420-82-22, (921) 301-21-00



[www.spbplod.ru](http://www.spbplod.ru)



## КЛИНИКА МЕДИКА

### ЦЕНТР УЗИ ДЕТЯМ

(УЗИ всех органов и сосудов для всей семьи. Эхокардиография, нейросонография, УЗИ тазобедренных суставов)

пр. Энгельса, д. 117 тел. 919-85-89, 248-96-19

[www.uzidetyam.ru](http://www.uzidetyam.ru)

### ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

(гинеколог, уролог-андролог, маммолог, эндокринолог, диагностика и лечение бесплодия, ведение беременности, анализы)

пр. Тореза, д. 72 тел. 919-82-39, 553-34-11

[www.cpsmed.ru](http://www.cpsmed.ru)

### КАРДИОЦЕНТР

(кардиолог, эхокардиография, стрессэхокардиография, УЗИ органов и сосудов, анализы)

ул. Олеко Дундича 8/2 тел. 992-22-79, 366-48-03  
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94, 553-34-89  
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 677-54-50, 952-52-20

[www.spbcardio.ru](http://www.spbcardio.ru)

### ЦЕНТР ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ

(компьютерная томография, УЗИ органов и сосудов, остеоденситометрия)

пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94, 553-34-89

[www.medika-med.ru](http://www.medika-med.ru)

### МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

(Гинеколог, акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, уролог-андролог, хирург, терапевт, кардиолог, эндокринолог, флеболог, невролог, нефролог, гастроэнтеролог, Диалитика и лечение бесплодия у мужчин и женщин. Ведение беременности. 3D/4D УЗИ при беременности. ФГДС. ЭКГ. Мониторирование ЭКГ и АД. УЗИ всех органов и сосудов, эхокардиография. Кольпоскопия. Массаж, мануальная терапия. Иглорефлексотерапия. Физиотерапия. Лабораторные исследования)

ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 677-54-50, 952-52-20

[www.spbclinic.com](http://www.spbclinic.com)

### СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА. ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН.

(ограничители на суставы, медицинская техника, инвалидные кресла, кресло-туалеты, массажеры, корсеты, ходунки, стельки; в наличии широкий спектр медикаментов, трав, косметики, средств гигиены; доставка в пределах СПб.)

ул. Некрасова, д. 17 тел. 320-05-58, 275-43-63

Предъявителю  
скидка 10%  
на все услуги  
+  
дисконтная карта  
в подарок





**Вячеслав Малафеев**

«Мы любим своих детей  
просто за то, что они есть...»

**22**

## БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

10 КАК ПРАВИЛЬНО  
КОРМИТЬ ГРУДЬЮ?

## ВО ВЕСЬ РОСТ

14 МАКА ЗАРКУА  
Советы стоматолога  
будущим мамам

## ЗВЕЗДНЫЙ ЧАС

22 ВЯЧЕСЛАВ МАЛАФЕЕВ  
«Личто я навязывать детям  
ничего не собираюсь»

## ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

26 ТЕЛЕВИЗОР:  
Добро или зло?

30 ТЫ МНЕ НЕ РОДНОЙ  
Кем быть сложнее —  
мачехой или отчимом?

## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

36 ТРАНС-ТЕХНОЛОГИИ  
Перспективы и опыт применения  
стволовых клеток в России

38 7 СОВЕТОВ  
по профилактике рахита

42 СОВЕТЫ БУБУШКИ ТАТЬЯНЫ

## ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

44 КАМЕННЫЙ ОСТРОВ  
По следам Шерлока Холмса и  
Доктора Ватсона

## УСПЕХ. СЕМЬЯ

70 УСПЕХ. СЕМЬЯ.  
Джулиана Парабьяго:  
«Вы должны быть счастливыми!»

## КЛУБ «ЭРУДИТ»

60 В ДЕТСКИЙ САД С «ЭРУДИТОМ»

61 ЧТО ТАКОЕ ТВОРЧЕСТВО?

## ВРЕМЯ. СОБЫТИЯ. ЛЮДИ

76 FASHION KIDS DAY

## ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

78 ИГРЫ С ГОРЫНЧИКОМ

## КОРОТКО ОТ ГЛАВНОГО



**В**сегда восхищаюсь людьми, которые умеют радоваться жизни, не смотря ни на что! Есть у меня один знакомый, обычный в общем-то человек, ничем не примечательной внешности. И жизнь его абсолютно обычная, как у всех. Работа, дом, семья, маленькие поражения и победы. Но одно качество в корне отличает моего приятеля от нас многих, меланхоликов по сути... Он удивительно настроен на радостное восприятие жизни! Если я встречаю своего друга утром по дороге на работу, то, поверьте, заряд бодрости и активности меня просто заводит! Хотя иногда я, честно говоря, не знаю, радоваться мне или злиться от этой вечной жизнерадостной улыбки.

Однажды я не выдержала и попросила моего знакомого раскрыть секрет его постоянного оптимизма. Он и не скрывал, что настрой на радость просто в его характере! А еще этот молодой человек открыл для себя слово «зато»! Он научился мерить свои проблемы этим словом и находить позитив в самом обыденном! Сколько книг написано на тему «позитивная психотерапия», а оказывается всю эту психотерапию можно выразить одним простым словом «зато»! Попробуйте и Вы. Убедилась, помогает!

А напоследок - стихи, вдруг и Вам повезет убедиться в волшебной силе замечательного русского слова! Будьте счастливы!

*Когда тоска нахлынет как стихия,  
Нет сил дышать, и не спасет никто!  
Тогда поможет психотерапия  
Простая – под названием «ЗАТО»*

*Бушует шеф – зато прекрасный опыт,  
Обидел муж – зато я пью компот!  
Не повезло, и лучший шанс прохлопан,  
Зато себе убавила хлопот!*

*Не любят, но зато отлично спится,  
И не звонят – зато какой покой!  
Полнею... И нет стимула трудиться,  
Зато я плохо выгляжу худой!*

*Болят душа – зато здоровы дети,  
Устала... но зато идут дела.  
Грязь, слякоть, но зато осенний ветер...  
Да, жизнь летит... Зато она светла!*

Искренне Ваша, Наталья Букурова

## НОВОСТИ

**Д**орогие друзья! 15 сентября 2012 года в Муринском парке пройдет Пятый фестиваль домашних животных «Планета друзей». За время своего существования фестиваль превратился в большой семейный праздник, который проходит в одну из суббот сентября и объединяет всех, кто любит домашних питомцев.

Фестиваль «Планета друзей» – это не только возможность весело провести выходной день с семьей, но и получить новые впечатления, поучаствовать в конкурсах и викторинах, оказать помощь бездомным животным.

Приглашаем Вас принять участие в фестивале домашних животных «Планета друзей». В программе фестиваля выступление кинологического центра «Виват собака!», цирковое представление, мини-зоопарк, церемония запуска «дирижаблей желаний», большая концертная программа с участием музыкантов, интерактивных театров, популярных артистов и коллективов, конкурсы на лучшее домашнее животное.

А также красная дорожка с участием звезд театра, эстрады, кино со своими питомцами. В прошлом году в церемонии приняли участие народный артист Сергей

Мигицко, народный артист Роман Громадский, народный артист Вадим Лобанов, заслуженная артистка Анастасия Мельникова, популярная певица Лариса Луста, шоумен Сергей Прохоров и многие другие.

В этом году свое участие подтвердили звезды театра, эстрады, кино и спорта! Обращаем Ваше внимание – все домашние животные допускаются на праздник на поводках, в намордниках, при наличии ветеринарного паспорта.

**Место проведения:**  
**Муринский парк**  
**(пр. Луначарского, д. 78)**  
**Начало – 13.00**  
**Организатор праздника**  
**– Администрация**  
**Калининского района**  
**Санкт-Петербурга.**  
**Исполнитель –**  
**«Студия Смолиной».**  
**Справки по телефону:**  
**232-97-33**



## В РЕСТОРАН — С ДЕТЬМИ!

**Е**сли Вы любите всей семьей отдыхать на Крестовском острове, рекомендуем рестораны «Русская рыбалка» и «Карл и Фридрих», до которых от «Диво-острова» пешком всего 15 минут. У каждого ресторана просторная летняя терраса, утопающая в зелени. На улице большая детская площадка с горкой, в детской комнате «Карла и Фридриха» по выходным с 12:00 до 20:00 работает няня.

На территории находится собственный зоопарк им. Чебурашки, где живут животные, которых можно кормить с рук. В ресторанах есть детское меню, а в «Русской рыбалке» можно заказать блюдо из рыбки, которую Вы поймаете вместе с ребенком.



## КЛУБ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ «РОДНИК»

**К**луб «РОДНИК» приглашает будущих родителей на семинары и занятия. Фитнес, лекции, аквааэробика, индивидуальные занятия, выезды специалистов на дом – вместе с профессионалами Вам будет легко и интересно! Ну а дружелюбие администраторов, уютные залы, скидки и подарки от клуба не оставят Вас равнодушными!

Приятная новость для жителей Приморского района: помимо адреса на Комендантском пр., д. 8 клуб распахнул свои двери на Приморский пр., д. 137. Лучшие профессионалы расскажут Вам о периоде родов, технике дыхания, грудном вскармливании, новорожденном и о многом другом! Выбрать ближайший клуб к Вашему дому и ознакомиться с расписанием Вы можете на сайте [www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru) или по телефону 448-68-88



## ГРУППА КОМПАНИЙ АЛКОР БИО ПЕРВАЯ В РОССИИ ЗАНЯЛАСЬ ПРОИЗВОДСТВОМ РЕКОМБИНАНТНЫХ АЛЛЕРГЕНОВ

**В** сентябре Группа компаний Алкор Био выпустила на рынок свою новую разработку – рекомбинантный аллерген пыльцы березы rBet v1. Это первый выпущенный в России рекомбинантный аллерген, который предназначен для массового применения в клинической практике *in vitro* (вне живого организма) аллергодиагностики. По сути, рекомбинантный аллерген – это искусственно полученный белок, имеющий аллергические свойства. Для его синтеза используется технология молекулярного клонирования и гетерологической экспрессии.

Рекомбинантный аллерген пыльцы березы rBet v1, как и вся панель аллергенных экстрактов ГК Алкор Био, а сегодня это – 145 готовых к использованию аллергенов, и их спектр постоянно расширяется, предназначен для работы с набором «АллергоИФА-

специфические IgE» производства Алкор Био.

Набор реагентов «АллергоИФА-специфические IgE» предназначен для количественного определения специфических IgE в сыворотке крови человека методом иммуноферментного анализа. Высокая специфичность этой тест-системы делает диагностику аллергии более точной, что, в свою очередь, позволяет подобрать эффективную терапию для каждого пациента. С помощью этой тест-системы методом *in vitro* возможна проверка пациента на наличие сенсибилизации к аллергенам всех основных групп (пищевых, пыльцевых, грибковых, клещевых, лекарственных и пр.). Тест-система для диагностики аллергии и все аллергены производства ГК Алкор Био зарегистрированы в Росздравнадзоре и получили разрешение на применение на территории Европейского Союза.

Будущим родителям

# КАК ПРАВИЛЬНО КОРМИТЬ ГРУДЬЮ?

В официальных рекомендациях Всемирной Организации Здравоохранения единственной причиной со стороны матери, оправдывающей ПОЛНЫЙ отказ от грудного вскармливания и применение заменителей грудного молока, названо ТОЛЬКО инфицирование ВИЧ, причем с оговоркой:

«...если альтернативное питание приемлемо, осуществимо, финансово доступно, надежно обеспечено и безопасно; в иных случаях следует придерживаться исключительно грудного вскармливания в течение первых 6 месяцев жизни ребенка». Всеобъемлющая, мудрая формулировка!

**Д**опустимыми основаниями для ВРЕМЕННОГО отказа от кормления грудью, по рекомендациям ВОЗ, следует считать такие состояния:

- ✓ Тяжелые заболевания, не позволяющие матери заботиться о ребенке: тяжелые формы гестоза, массивные кровотечения во время родов и в послеродовый период, декомпенсация хронических заболеваний сердца, легких, почек и печени, сепсис.
- ✓ Обострение герпетической инфекции (вирус простого герпеса 1-го типа) при локализации высыпаний непосредственно на коже груди — необходимо избегать прямого контакта между пораженным участком и ртом ребенка до исчезновения клинических проявлений.
- ✓ Первично диагностированная активная форма туберкулеза (все противотуберкулезные препараты совместимы с грудным вскармливанием, однако в указанной ситуации следует временно его прекратить до завершения курса химиотерапии).
- ✓ Прием матерью некоторых лекарственных средств:
  - седативные психотропные, антиэпилептические препараты и опиоиды;
  - радиоактивный йод (возобновление грудного вскармливания возможно через 2 месяца, после окончания приема йода);
  - йод или его соединения при местном

применении в больших дозах;

— химиотерапия с применением цитотоксических препаратов, включая антиметаболиты.

Часто встречающиеся респираторно-вирусные и инфекционные заболевания (мастит, абсцесс груди, острый пиелонефрит и др.) не требуют даже временного прекращения грудного вскармливания, поскольку для каждого случая можно подобрать совместимые с кормлением грудью препараты.

Употребление матерью никотина, алкоголя и наркотических веществ, по мнению ВОЗ, относится к ситуациям, когда грудное вскармливание может быть продолжено, однако при этом могут возникнуть проблемы со здоровьем матери и ребенка. И в этих ситуациях важно взвесить возможные пользу и вред от альтернативного питания. Если же из перечня этих вредных привычек у матери имеется только курение, то грудное вскармливание — все равно оптимальный вариант.

Абсолютных противопоказаний к грудному вскармливанию со стороны ребенка всего три:

1. классическая галактоземия — необходима специальная смесь без галактозы;
2. валинолейцинурия (болезнь «кленового сиропа») — необходима специальная смесь без лейцина, изолейцина и валина;

## Будущим родителям

3. фенилкетонурия — необходима смесь без фенилаланина (возможно частичное грудное вскармливание под тщательным контролем состояния).

Некоторым детям к грудному молоку требуется дополнительное питание: это пациенты с очень низкой массой тела при рождении (менее 1500 г), глубоко недоношенные (гестационный возраст менее 32 недели), дети с повышенным риском гипогликемии.

В отечественной практике также выделяют ситуации, когда не рекомендуется раннее прикладывание ребенка к груди: оценка по шкале Апгар менее 7 баллов, тяжелая асфиксия, нарушения мозгового кровообращения II—III степени, тяжелые пороки развития.

Примечательно, что даже в строгих источниках нет ни слова о необходимости прекращения грудного вскармливания при неонатальных желтухах (в том числе обусловленных резус-конфликтом и несовместимостью по антигенам системы АВО), аллергических реакциях, лактазной недостаточности, кишечных инфекциях. Всем этим детям грудное вскармливание необходимо, даже при тяжелом состоянии, когда новорожденному показано зондовое кормление сцеженным молоком матери.

К сожалению, многие медицинские работники, на плечи которых возложено консультирование по вопросам грудного вскармливания, недостаточно мотивированы, располагают недостоверной информацией по организации естественного вскармливания и не стремятся к самосовершенствованию в этом вопросе, нерационально распоряжаясь ресурсом врачебного авторитета.

Весьма красноречивы результаты тематического рандомизированного анкетирования 1011 специалистов (врачи акушер-гинекологи) родильных домов и женских консультаций Москвы, а также сотрудников нашей кафедры (акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН). Противопоказаниями к грудному вскармливанию со стороны матери опрошенные сочли следующие состояния:

- ✓ туберкулез — 20%;
- ✓ рак молочной железы — 18,6%;

- ✓ инфицирование ВИЧ — 15,3%;
- ✓ алкогольная и/или наркотическая зависимость — 13,9%;
- ✓ инфекционное заболевание с температурой — 11,4%;
- ✓ инфицирование вирусами гепатита В и/или С — 7,5%;
- ✓ инфицирование вирусом герпеса — 3,1%;
- ✓ курение — 1,7%;
- ✓ инфицирование цитомегаловирусом и острый пиелонефрит — по 1,1%;
- ✓ инфицирование ВПЧ — 0,6%.

Все варианты ответа выбрали 5,3% респондентов, и лишь 0,6% опрошенных, ошибившись лишь на 15,3%, сочли, что ни одна из вышеперечисленных причин не может служить противопоказанием к грудному вскармливанию.

Кормление грудью в общественных местах — вопрос который всегда вызывает много разногласий. В 1995 году в Финляндии депутат Партии зданий Янина Эндерссон оказалась причиной шумихи в прессе из-за того, что вскармливала своего 2-недельного ребенка прямо в парламенте. Итогом стала организация в здании парламента комнаты матери и ребенка. Однако в целом в Финляндии и других скандинавских странах вид кормящей женщины не только в семье, но и в общественных местах — норма жизни, ориентированной, кстати, на многодетность и качественное материнство без перерывов в карьере.

С точки зрения российского общественного стереотипа, кормящая женщина в интересах ребенка должна на 2 года засесть дома, появляясь на людях лишь в «резервациях» типа комнат малютки и детских площадок, среди таких же кормящих. «Не слишком привлекательная перспектива», — решает для себя молодая мать и через пару месяцев выходит на работу, переводя ребенка на искусственное вскармливание. Кто же сможет переломить этот негативный стереотип, без сомнения, угрожающий здоровью будущих поколений?

Подготовила Виктория Чеботарева,  
перинатальный психолог

# БЭБИ - ХАУЗ

## ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

дисконтные карты, подарочные сертификаты



Детское питание • Подгузники • Игрушки  
Товары для новорожденных • Одежда для детей от 0 до 7 лет  
Трикотаж • Обувь • Кроватки • Коляски

г. Санкт-Петербург  
улица Палозова, д. 2  
тел. (812) 924-08-61

Выборгское шоссе 17, корпус 1  
тел. (812) 924-08-62, с 10.00-22.00  
(открытие - осень 2012)

A woman with long, wavy brown hair, wearing a purple short-sleeved dental uniform with a name tag, stands in a dental office. She is smiling and looking towards the camera. In the background, there is a white cabinet with shelves containing dental supplies, a window with blinds, and a dental chair with a blue seat. A dental light fixture is visible on the right side of the frame.

# ВО ВЕСЬ РОСТ МАКА ЗАРКУА

## РЕЗЮМЕ:

Возраст: 31

Образование: высшее СПбГМУ им. академика И.П.Павлова

Стаж работы: с 2004 года

Семейное положение: замужем

Дети: Диана, 7 лет; в ожидании второго малыша

МАКА СЕРГЕЕВНА ЗАРКУА – высококлассный стоматолог-терапевт одной из городских стоматологических поликлиник Петербурга...

Она не просто роскошная женщина и заботливая мать, Мака Сергеевна – яркий пример того, что женщина может сочетать в себе и ум, и красоту одновременно, пример того, что женщина способна быть отличным специалистом и потрясающей матерью в одном лице.

Сейчас Мака Сергеевна находится в ожидании своего второго малыша. О стоматологических проблемах беременных, о здоровье зубов детей и просто о жизни мы поговорим сегодня с этой интересной женщиной в нашей постоянной рубрике «Во весь рост».

Мака Сергеевна, я знаю, что у Вас несколько раз уже были возможности уйти на работу в частные клиники, однако Вы предпочитаете оставаться в государственном учреждении. Почему?

На самом деле, после окончания в 2004 году СПб ГМУ им. академика И. П. Павлова, я нацеленно хотела пройти интернатуру в государственной поликлинике, так как именно в государственном учреждении есть больше возможностей для получения профессионального опыта. Это связано с тем, что здесь очень большой поток пациентов и много различных интересных клинических случаев, с которыми можно столкнуться, а это для профессионального роста немаловажно. К тому же, опыт работы с различными интересными случаями на практике всегда может пригодиться в дальнейшем для научных работ и статей.

Проходить интернатуру мне посчастливилось в СПбГБУЗ Государственной городской поликлинике №33, где мне и предложили остаться работать на постоянной основе. Эта поликлиника занимает одно из лидирующих мест в Петербурге, поэтому я, не задумываясь, согласилась. Ну, и, конечно же, я чувствую себя

более социально защищенной в стенах своей поликлиники.

У нас потрясающее руководство – это главный врач Ермолаева Людмила Александровна и заместитель главного врача по медицинской части Шенгелия Заза Надарович. Мы все их ценим и уважаем не только за высочайший профессионализм, но и за отличные человеческие качества. И поверьте, это не просто слова. У нас очень сплоченный, дружный и высокопрофессиональный коллектив, скажу честно и без фальши, что на работу хожу с удовольствием. Поэтому я никогда не променяю свое родное местечко ни на какие другие частные, хоть золотые, клиники.

Всем известно, что у будущих мам во время беременности должна быть полностью санирована ротовая полость. А чем же так опасен кариес и другие заболевания зубов для мамы и ее будущего малыша?

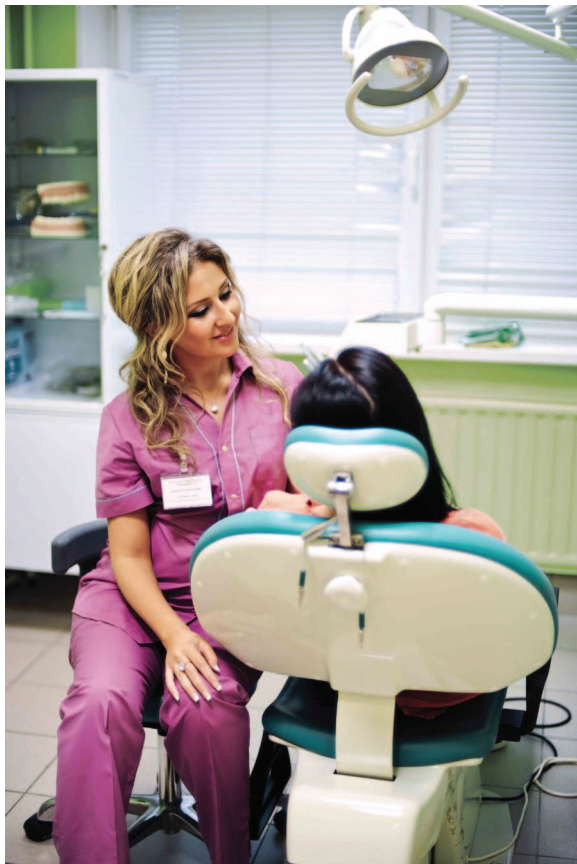
Беременность – это большая нагрузка на организм женщины. Питательные вещества и микроэлементы, поступающие вместе с пищей в организм беременной женщины, нужны также для роста и развития плода. В этой

## Во весь рост

ситуации зубы могут не получать достаточное количество, например, кальция. Вероятность развития кариеса возрастает. Если он уже был до беременности, то процесс ускоряется и может привести к пульпиту, периодонтиту или воспалению десен.

Поэтому желательно, и рекомендую санацию полости рта проводить при планировании беременности, нежели во время, так как это дополнительный стресс для будущей матери. А как известно, в таком «интересном положении» стрессов лучше избегать.

Ну а более глобальными и тоже немаловажными причинами является то, что лечение пульпита и периодонтита требуют применения рентгеновской техники, а это может негативно отразиться на развитии плода. Кроме того, единственным методом лечения этих заболеваний «вслепую», без снимка, остается только удаление зуба.



Еще одна причина, из-за которой следует избегать кариозных зубов до беременности – назначение антибиотиков и других препаратов при воспалительных осложнениях кариеса. А почти у всех антибиотиков, противовоспалительных и обезболивающих препаратов в инструкции есть отметка о нежелательном использовании в период беременности и лактации. Некоторые антибиотики могут вызвать пороки развития плода.

Если при стоматологическом осмотре у беременной женщины выявляется кариозное поражение зубов, то возникает вопрос о целесообразности ее лечения. Здесь есть два момента, на которые стоит обратить внимание:

1. Использование анестетика. Разумеется, лечение без боли будет менее негативно отражаться на состоянии ребенка в утробе матери. Поэтому использовать препараты для обезболивания придется. К счастью, большинство современных анестетиков безвредны в этом отношении. Доза должна быть при этом минимально необходимой.
2. Рентгенологическое обследование. Рентгеновское излучение, безусловно, несет вред развивающемуся плоду. Но если без него не обойтись, то применять этот метод диагностики заболеваний зубов следует во втором триместре беременности, когда риск вредных последствий для ребенка минимален. Кроме того, лучше всего пользоваться цифровой техникой, в которой мощность излучения меньше. Во время снимка на женщину необходимо надеть всю имеющуюся защитную одежду, какая имеется в рентгеновском кабинете.

«По своей натуре, я скорее всего трудоголик. Очень люблю свою работу и профессию, я не представляю себя в другой сфере, конечно, не считая, работы актрисой или же певицей, о чем я мечтала в детстве...»



Мы, конечно же, к планированию беременности отнеслись очень серьезно и спокойны за нашего малыша, зная, что с нашей стороны сделано все, чтобы он появился на свет здоровым.



Визит к стоматологу во время планирования ребенка или в начале беременности может уберечь от многих проблем в будущем. Но этих проблем будет еще меньше, если не делать все в последний момент, а делать, как полагается, то есть обязательно посещать стоматолога два раза в год.

Что должна делать женщина в период подготовки и во время беременности, чтобы сохранить здоровье своих зубов?

Не секрет, что для формирования костной системы будущему малышу в достаточном количестве необходимы кальций, фосфор и фтор. И если требуемое количество не поступает с пищей, то ребенок будет брать «необходимое» из маминых костей и зубов. Именно поэтому зубная эмаль во время беременности очень уязвима, а кариес развивается намного быстрее. Поэтому даю несколько советов будущей маме:

1) С самого начала беременности необходимо получить квалифицированную помощь от врача-стоматолога, который будет наблюдать вас

во время беременности, отнесется с теплотой и пониманием, поможет сохранить здоровые зубы Вам и Вашему малышу.

- 2) Нужно провести санацию полости рта.
- 3) Провести гигиеническую чистку полости рта на 14-16 неделе и 30-32 неделе беременности.
- 4) Регулярно, после каждого приема пищи, стараться чистить зубы (до 2-3 раз в сутки).
- 5) Употреблять в пищу достаточное количество кальция (молоко, сыр, творог, кефир и т.д.).

А в период подготовки, как и говорила, обязательно надо посещать врача-стоматолога 2 раза в год, и если врач выявит очаг инфекций в ротовой полости, то обязательно санировать полость рта.

Вы сами сейчас находитесь «в интересном положении», с чем редакция журнала «Эрудит» спешит Вас поздравить. Скажите, пожалуйста, а сами Вы соблюдаете все эти рекомендации?



На фото: Мака Заркуа с заведующей отделением Екатериной Чхеидзе

Спасибо Вам большое за поздравление!

На самом деле для меня и для нашей семьи ожидание ребенка – прекрасный период в жизни, даже несмотря на свойственные этому периоду трудности и ответственность за здоровье малыша. В этот период необходимо сделать все возможное, чтобы наш малыш своей очаровательной улыбкой сигнализировал мне, что у него все в порядке. Поэтому мы, конечно же, к планированию беременности отнеслись очень серьезно и спокойны за нашего малыша, зная, что с нашей стороны сделано все, чтобы он появился на свет здоровым. Мы с нетерпением его ждем!

Мака Сергеевна, а с какого периода и каким образом нужно начинать заботиться о здоровье зубов ребенка?

Насколько здоровыми будут зубы у малыша – закладывается еще в утробе матери. Поэтому

важно, чтобы ее питание было здоровым и разнообразным. Большое значение для формирования зубов имеет фторид кальция. Таким образом, каждая беременная женщина должна получать достаточно молочных продуктов и продуктов, содержащих фтор (орехи, печень), а также и фосфор (рыба), который принимает участие в формировании костей и зубов. Очень важен и уход будущей матери за своими зубами, поскольку бактерии, вызывающие кариес, способны проникать через плаценту.

Кариес появляется даже у грудных детей, но надлежащий уход за зубами и прикорм натуральными продуктами значительно снижает вероятность появления этого «зубного врага» у малышей по сравнению с теми детьми, которых кормят консервированной пищей и смесями.

А что касается того, как избегать этих страшных монстров в молочных зубах, для профилактики следует:

1. Не давать малышу еду ложкой, которой вы пробовали пищу. Ваши бактерии кариеса передаются ребенку.
2. Сократить употребление сладкого. Лучше заменить конфеты, пирожные и другие вкусности сладкими фруктами на десерт.
3. Полоскать рот после каждой еды (или, если ребенок слишком мал для этого, давать ему попить чистой воды). Причем не важно, была ли это густая пища или молоко, сок, сладкий чай и т.д. Они так же разрушительно влияют на слабую эмаль молочных зубов.
5. И обязателен традиционный способ – чистить зубы малышу утром и перед сном детской пастой и мягкой щеткой. Вначале это делают родители, потом сам ребенок.

Я знаю, что Вы очень любите свою работу. Вы уже задумывались о том, когда хотите вернуться к любимому делу после рождения ребенка?

Да уж, по своей натуре, я, скорее всего, – трудоголик. Очень люблю свою работу и профессию, я не представляю себя в другой сфере, конечно, не считая, работы актрисой или же певицей, о чем я мечтала в детстве. К сожалению это или к счастью, детская

# ЗДЕСЬ ДЕТИ НЕ БОЯТСЯ СТОМАТОЛОГА!



## Новый уровень детской стоматологии:

- ◆ камера Vista Proof — 100%-ное выявление кариеса
- ◆ нановиниры для подростков
- ◆ коронки на молочные зубы
- ◆ профилактика
- ◆ терапия
- ◆ ортодонтия



# ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка

на бесплатную консультацию с составлением плана лечения

Приглашение действительно по 30.11.2012

Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.

Лиц. 78-01-000107 ЛП СПБ Реклама

Журнал «Эрудит», октябрь 2012



Детские клиники «Вероника»

- ◆ ул. Савушкина, 12А
- ◆ ул. О. Дундича, 17, к. 1
- ◆ Средний пр., 48/27

(812) 777-77-09  
www.veronica.ru





Чхеидзе Екатерина Нугзарова, заведующая стоматологическим отделением №3 в Санкт-Петербурге (ГБУЗ ГСП №33):

- Скажите, пожалуйста, как Вы могли бы охарактеризовать Маку Сергеевну как коллегу и как человека?

- Мака Сергеевна – специалист высокого уровня, владеющая современными методами лечения в стоматологии. Как человек очень позитивна, жизнерадостна. Она пунктуальна и обязательна. На нее могут положиться как пациенты, так и все сотрудники. При этом она великолепная хозяйка и мама. И завершает все ее природная красота. Можно вспомнить классика Н. В. Гоголя: «Дама приятная во всех отношениях»

мечта не сбылась. Наверное, потому что мама мечтала о том, что ее дочка в будущем станет медиком, и с раннего возраста привила мне любовь к медицине, хотя сама она не имеет к медицине никакого отношения. Я помню, как в детстве замешивала муку с водой на блюдечке, имитируя, что это пломбирочный материал и «лепила» брату на зуб эту непонятную массу... Забавно все это вспоминать, особенно когда я замешиваю пломбирочный материал, а не муку с водой. Так что я и в детском возрасте понимала, что если я не стану великой актрисой, то обязательно буду врачом!

Возвращаясь к Вашему вопросу, когда я вернусь к любимому делу, отвечу так: особо загадывать вперед не буду, но, зная себя, пациентов на долго не оставлю. Я буду по ним скучать, честно! Когда 7 лет назад у меня родилась дочка, в декретном отпуске я была 10 месяцев, после чего и вышла на работу.

Мака Сергеевна, Ваш супруг – тоже стоматолог. А кем планирует стать Ваша дочка Диана? Хочет ли она продолжить семейную традицию, или у нее свои взгляды на будущую профессию?

Да, Вы правы, мой супруг тоже врач-стоматолог, заведует отделением стоматологии в одной из стоматологических поликлиник в Петербурге. Кстати, мы с ним познакомились в университете. А что касается нашей дочки Дианы, ей недавно исполнилось 7 лет, и когда у нее спрашивают, кем она хочет стать, Диана находит множество ответов на этот вопрос. При этом каждый день отвечает по-разному: то хочет стать актрисой, то моделью, то певицей, то ветеринаром, то

парикмахером. И что самое забавное, последний раз на этот вопрос она ответила, что хочет стать принцессой или королевой, и чтобы у нее была корона, и вслед ей аплодировали. Вот какие предпочтения у нынешних детей! Хотя Диана официально завоевала титул «Первой принцессы Санкт-Петербурга 2012», и ей надели корону на детском конкурсе «Красоты и талантов», но, видимо, нет предела совершенству. Будет ли дочь продолжать семейную традицию – время покажет. Конечно, нам очень хотелось бы! Но она у нас девочка творческая, сценическая и «публичная», поэтому не будем далеко загадывать, пока сложно об этом говорить.

А как вообще Вы считаете, должны ли родители направлять и подсказывать ребенку, какую профессию ему выбрать по жизни? Или нужно оставаться в стороне и дать детям возможность самим определиться в этой жизни?

Очень хороший вопрос. Поверьте, каждый родитель хочет, чтобы у ребенка было светлое будущее. Я считаю, что ребенку нужно советовать в том плане, чтобы помочь ему разобраться в себе – что ему подходит, на что он способен, в общем, определиться с профориентацией. Нельзя навязывать свои предпочтения и желания в выборе профессии, нужно учитывать особенности его характера, увлечений, его стремления реализовать себя в выбранной профессии. Не нужно навязывать амбиции родителей ребенку, а надо предлагать свою точку зрения, аргументируя ее.

Беседовала Юлия Бежанова



Клуб будущих родителей  
**Родник**

Быть мамой - красиво!  
Быть мамой - приятно!  
Быть мамой - легко!  
Не верите?  
Приходите в «Родник»

**ФИТНЕС**

**АКВААЭРОБИКА**

**ЛЕКЦИИ**

*для беременных*



**448-68-88**

[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)

Комендантский пр. 8, к. 1  
Светлановский пр. 70 к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Солдата Корзуна, 4  
Загородный пр., 28  
ул. Капитанская, 4  
ул. Ленская, 4  
пр. Культуры, 4  
ул. Тамбасова, 23  
ул. Симонова, 5  
ул. Байконурская, 13

**Мы находимся в вашем районе!**

Звездный час



# Вячеслав Малафеев:

«Лично я навязывать детям ничего не собираюсь...»

ВЯЧЕСЛАВ МАЛАФЕЕВ... Вряд ли на просторах нашей Родины найдется хоть один человек, не знающий эту выдающуюся личность – непревзойденный вратарь Сборной России по футболу и действующего чемпиона России – футбольного клуба «Зенит». Но профессиональные успехи далеко не самое главное в жизни Вячеслава, главным достижением в жизни футболиста являются его замечательные дети – сын Максим и дочь Ксения, о воспитании, пристрастиях и увлечениях которых мы сегодня поговорим в нашей постоянной «звездной» рубрике.

Вячеслав, как Вы обычно проводите время со своими детьми?

По-разному. Если хорошая погода, любим гулять по паркам. Мы живем неподалеку от Крестовского острова, там и проводим время на свежем воздухе. Еще за город ездим, если у меня выходной. Дети также обожают кино. Учитывая, как часто мы ходим на детские фильмы и мультики, иногда я сам вместе с ними возвращаюсь в детство. Порой даже играю с ними в развивающие игры.

Выбирая школу для детей, какому учреждению Вы отдали предпочтение – государственному или частному, и почему?

Государственному. Для общего развития не нужно изобретать велосипед. Ребенок должен получить общее образование, и затем уже сам решать, что он хочет от жизни.

Вы строгий папа? Часто ли приходится наказывать детей за невыученные уроки или беспорядок в детской?

Обычно достаточно слегка приподнять голос. Ксюша более спокойная, она не устраивает беспорядки. Да и называть ее можно взрослой не по годам. А вот Максик очень активный, любит прыгать, бегать, но он послушный.

Ваши дети уже строят планы на будущее? Кем мечтают стать?

Ксюша ходит в музыкальную школу, на танцы, возможно, отдам ее в школу актерского мастерства. Посмотрим, но ей явно нравится творчество. Максик же очевидно кем мечтает стать... футболистом! Только вот он все время твердит, что хочет забивать голы. Лично я навязывать детям ничего не собираюсь. Хочу лишь, чтобы они стали хорошими людьми, а чем, им заниматься подскажет сердце.



На фото: дети Вячеслава Малафеева: дочь Ксения и сын Максим

«Зачастую родители навязывают детям то, что им самим нравится. Так нельзя. Нужно, прежде всего, следить за тем, что хочет сам ребенок.»



Как бы Вы отнеслись, если бы они решили связать свою жизнь со спортом, как и их папа?

Положительно. Спорт развивает человека во всех смыслах. Но, повторюсь, решать только им. Я с уважением отношусь ко всем профессиям. Вообще детям нужно давать как можно больше возможностей, чтобы раскрыть свой потенциал. Ребенок сам сделает свой выбор.

Ваши дети посещают какие-нибудь дополнительные секции, кружки, центры развития?

Ксюша, помимо музыкальной школы и танцев, еще занимается теннисом, учит 2 языка: испанский и английский. А Макс

недавно стал ходить в футбольную школу. Это было его желание. Еще он ходит на плавание, это тоже здорово развивает физически.

Что Вы могли бы посоветовать родителям детей, занимающихся спортом профессионально?

Быть внимательнее к ним. Зачастую родители навязывают детям то, что им самим нравится. Так нельзя. Нужно, прежде всего, следить за тем, что хочет сам ребенок. Но в любом случае заниматься спортом всегда лучше, чем не заниматься. Главное, грамотно объяснить это ребенку, а там пусть он уже сам решает, надо ему это или нет.

Беседовала Юлия Бежанова



«В любом случае, заниматься спортом всегда лучше, чем не заниматься. Главное, грамотно объяснить это ребенку, а там пусть он уже сам решает, надо ему это или нет...»

Психолог рекомендует



# ТЕЛЕВИЗОР: ДОБРО ИЛИ ЗЛО?

## ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ТЕЛЕВИДЕНИЯ – ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТО?

Воспитание детей – это искусство. Даже если не все и не всегда удастся – как и у любого творческого человека – все равно, воспитание каждого ребенка требует очень многого от родителей. Процесс воспитания сопровождается креативностью в организации досуга, инвестированием времени, энергии и финансовыми вливаниями со стороны родителей. Организация свободного времени ребенка требует от родителей большой отдачи энергии. Не всегда этот трудный процесс сопровождается успех, иногда не хватает финансовых возможностей, но, все же, каждый может создать себе условия для хорошего, качественного, полноценного воспитания гражданина общества и любящего сына или дочери.

Попробуем определить, какую роль играет телевидение в процессе воспитания? Возможно ли воспитание без него, или телевидение стало уже неотрывной частью процесса развития каждого ребенка, и оно просто необходимо?

## НЕПРАВИЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ВЕДЕТ К СОЦИАЛЬНЫМ БЕДАМ

В своей практике я часто встречала случаи, когда родители подменяли живое общение с детьми просмотром ими телевизионных передач – всех без разбора. Зачастую, телевизор и компьютерные игры бывают единственным занятием детей дома. Определитесь, чего Вы больше хотите: комфорта для себя или физического и душевного здоровья ребенка. Если Вы считаете себя «центром мироздания», и первое для Вас важнее – включите ребенку телевизор и спокойно занимайтесь своими делами или не занимайтесь ничем.

Но те родители, кому ребенок безразличен, знают, что есть масса развлечений, которыми можно заняться вместе с детьми, занятия, которые пойдут на благо физическому и духовному развитию ребенка.

Вспомните те времена, когда телевизор еще не стал «домашним идиолом». Родители с детьми предпринимали вылазки на природу, походы в музей, кино и театр, устраивали домашние спектакли или просто играли с малышами,

занимались творчеством. Добрые умелые руки мамы, серьезные задушевные разговоры с отцом, добрые сказки бабушки навсегда остаются в памяти.

## ТЕЛЕВИЗОР – ДОБРО ИЛИ ЗЛО?

Но телевидение прочно вошло в нашу жизнь. Современный мир наполнен высокими технологиями, и полностью оградить детей от них вряд ли удастся. Средства массовой информации постепенно вытесняют из процесса воспитания бабушек и дедушек.

**ВСЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**Твинни**

**ОДЕЖДА И ОБУВЬ  
ОТ 0 ДО 14 ЛЕТ**

**ИГРУШКИ · ТВОРЧЕСТВО**

**для НОВОРОЖДЕННЫХ  
для БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ МАМ**

**Мамин Выбор**

общество с ограниченной ответственностью

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, МОСКОВСКИЙ ПР., 109, ТЕЛЕФОН: 7-909-5840020

**МЕЖДУ 2 И 3 ЭТАЖАМИ**

## Психолог рекомендует

### ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ – ДОБРО ИЛИ ЗЛО?

Телевизор стал социальным средством массовой информации. Наряду с тесными человеческими контактами телевизор оказывает большое влияние на социализацию ребенка, влияет на его поведение, а как следствие — и на его последующую жизнь. И это факт. Введение маленького человечка в этот мир производит не любящий ребенка близкий ему человек, а бездушная коробочка с единственным огромным стеклянным глазом. И хочется надеяться, что родители окажутся достаточно мудрыми и гибкими, чтобы предотвратить ситуацию, когда ребенок попадает в зависимость от телевизора.

Наше подсознание «запоминает» информацию, мозг обрабатывает ее и записывает на долгий срок. Дети быстро идентифицируют себя со своими телевизионными героями. И хорошо, если эти герои будут положительными. Ребенок, просматривающий все передачи подряд, может выбрать себе далеко не идеальный пример для подражания. Установлено, что маленькие дети в большей степени подвержены негативному влиянию показываемых по телевизору сцен насилия, чем дети постарше, которые понимают разницу между фильмом и реальностью. Например, в девяностых годах особой популярностью стали пользоваться боевики. Результатом стали многочисленные драки на улицах, где в столкновениях участвовали подростки и даже дети.

### ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Конечно, существуют специализированные телевизионные каналы для детского просмотра. Они постоянно транслируют мультипликационные фильмы, сказки и познавательные программы. Именно они отлично подходят ребенку, а не современные фильмы. Постарайтесь проследить, чтобы дети смотрели такие фильмы и мультфильмы, которые могут не только развлекать, но и учить, способствовать духовному развитию.

Телевидение изначально имело функцию окна в мир. Только по телевизору ребенок может увидеть этот далеко не маленький и такой разный, интересный, завораживающий мир, в котором ему довелось жить. А без познания не может быть воспитания.

Дети быстро идентифицируют себя со своими телевизионными героями. И хорошо, если эти герои будут положительными. Ребенок, просматривающий все передачи подряд, может выбрать себе далеко неидеальный пример для подражания.

И если уж мы не можем просто запретить просмотр телевизора без того, чтобы ребенок не почувствовал себя ущемленным, и избавиться от влияния телевизионных программ, то нужно постараться направить его в нужное русло.

Пусть каждый просмотр станет воспитательным моментом. Изучите программу телевидения, обсудите с ребенком, какую передачу он хотел бы посмотреть, не пожалейте своего времени, посмотрите телепередачу вместе с ребенком, а потом обсудите, поделитесь своим мнением, выслушайте мнение маленького человека.

Телевизор – это ни благо и ни зло – это просто инструмент, который может приносить и пользу, и вред. Ведь даже обычный камень может стать орудием убийства. Нельзя пускать все на самотек и допустить, чтобы ребенка воспитал телевизор, но использовать телевизор в воспитании можно и нужно. Только не стоит оставлять детей один на один с экраном.

Установлено, что на детей, которых любят, с которыми родители много общаются и смотрят вместе с ними телевизор, сцены насилия по телевизору оказывают не такое сильное воздействие, как на детей, растущих как сорная трава. В любом случае, не телевидение виновато в том, что вырастают жестокие, равнодушные люди. В таких случаях всегда виноваты родители, которые не уследили за тем, что читает, во что играет или на что смотрит их ребенок. Будьте бдительны и неравнодушны, и это поможет вам в будущем избежать многих неприятностей.

Подготовила Вера Шпацир,  
педагог, психолог



Кто в детстве не мечтал стать летчиком или врачом? Пожарным или художником? Какой ребенок не хотел хотя бы на час стать взрослым?

Осуществить мечту ребенка можно в новом уникальном городе профессий для детей!

# Добро пожаловать в КидБург!

Интерактивный город профессий «КидБург»  
Санкт-Петербург, пр. Энгельса, 154  
ТРК «Гранд-Каньон», 3-й этаж, тел. 924-60-30  
[www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru)





# Ты мне не родной...

Родители! Родители? Кто они? Два человека, решающие судьбу будущего человека, его право на рождение? Залог заботы, любви, стабильности, нужности этому миру? Что такое детское счастье? Игрушки? Конфеты? Да! Но самое главное в жизни ребенка – это мир в семье. Ведь семья, собственно, и есть его мир. Давно доказано: гармоничное развитие, формирование ценностей, психическое благополучие детей напрямую зависит от наличия обоих родителей. Но что делать, если один из них — не родной? Насколько это допустимо, правильно, обосновано? Нужно ли строить семью с человеком, у которого уже есть дети? Чего ожидать от такой семьи? С чем придется столкнуться? Попробуем разобраться...

**Р**оссийская статистика неумолима: количество детей, рождающихся и живущих в неполных семьях, неуклонно растет. В среднем по стране эта цифра достигает 20-25%. То есть каждая четвертая-пятая семья, в которой растут дети, распадается. Такая цифра шокирует! Однако, есть и другая статистика: людей, вступивших в «брак с семьей» тоже становится больше. Сегодня каждый восьмой-десятый ребенок живет с отчимом, каждый пятнадцатый-восемнадцатый с мачехой (в подавляющем большинстве с женщиной, имеющей собственных детей).

### КАКОГО ЭТО – БЫТЬ НЕРОДНЫМ РОДИТЕЛЕМ?

А неродным ребенком? Какое значение имеет кровное родство? Отчим, мачеха, пасынок, падчерица... Невольно тянет посочувствовать тем и другим. Многие ли задумываются, насколько это справедливо? Да, бывают отчимы (мачехи) грубые, безразличные и безответственные, но ведь такими могут быть и «настоящие» мама с папой.

### ЧТО ЧУВСТВУЕТ РЕБЕНОК, КОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ НОВЫЙ РОДИТЕЛЬ?

Это очень зависит от возраста. Маленькие дети хотят, чтобы у них были оба родителя. Нюанса в виде «родной» и «неродной» для них почти не существует. Иными словами, чем младше ребенок, тем менее предвзято его отношение. А значит, построить крепкую и здоровую семью при наличии малыша будет намного проще. Дети постарше будут подходить к вопросу более критично: искать недостатки, прощупывать слабые места, устраивать провокации и серьезные всесторонние проверки. Они будут пытаться манипулировать новыми родителями, сравнивать их с генетическим родителем (причем, неизменно в его пользу). «Покинутым» детям свойственна повышенная ревность, безотчетные страхи, тревожность. Таким способом он определяет для себя границы дозволенного недопустимого.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Проявляйте терпение, будьте мудрыми. При разумном подходе к ситуации все непременно наладится. А кто сказал, что построить



**М. «Озерки»**  
пр. Энгельса, 120-А  
ТЦ «Озерки»,  
2-й этаж, секция 234  
тел. +7-981-875-27-32  
ежедневно  
с 10.00 до 22.00

**М. «Купчино»**  
Балканская пл., 5  
ТК «Балканский 2»,  
1 этаж, секция 912  
тел.: +7-911-134-50-22  
ежедневно  
с 10.00 до 22.00

**М. «Приморская»**  
ул. Одоевского, 27  
ТК «Платформа»,  
4 этаж, секция 408  
тел.: +7-960-257-35-23  
ежедневно  
с 11.00 до 21.00

**М. «Ладожская»**  
Заневский пр., д. 65  
корпус 5 литер А,  
ТК «Платформа»  
4 этаж, секция 405  
тел.: +7-981-889-13-86  
ежедневно  
с 11.00 до 21.00

[www.mama-moda.ru](http://www.mama-moda.ru) [vk.com/club13597628](https://vk.com/club13597628)

## Психолог рекомендует

маленькую вселенную просто?

### КЕМ ТРУДНЕЕ БЫТЬ – МАЧЕХОЙ ИЛИ ОТЧИМОМ?

Сначала непросто обоим, но по разным причинам. Для женщины на первом месте стоит духовная близость. И самыми важными аспектами будут: «Смогу ли я полюбить его ребенка?» и «Сможет ли он полюбить меня?». С одной стороны будет работать заложенный во всех женщинах материнский инстинкт, с другой — подсознательная ревность и соперничество за внимание мужчины. Приемная мама видит в ребенке, прежде всего, отдельную личность, от которой напрямую зависит ее счастье. Мачехам более свойственно проявлять гибкость и толерантность, нежели отчимам. К примеру, Лариса Латынина — 9-кратная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике, воспитывала ребенка мужа с шести лет. Даже после развода родителей, мальчик остался с Ларисой и своей сводной сестрой. И всю свою жизнь до самой смерти он считал ее самым близким, родным и любимым человеком.

А у одной моей знакомой разница в возрасте с пасынком всего 8 лет. Все складывалось очень непросто. Папа в вечных командировках, его сын от первого брака — агрессивно настроенный юноша. Но ее женская мудрость и огромное желание сохранить семью дали в итоге позитивный результат: сейчас они с мачехой — лучшие друзья. Даже вечно занятый муж и папа иногда ревнует.

### ОТЧИМЫ БЛИЖЕ

Для мужчин-отчимов более характерно трезвое и ровное отношение к ребенку, причем не обязательно родному генетически. Для многих мужчин родным считается тот ребенок, которого они вырастили и воспитали. Им, мужчинам, более свойственно партнерство, совместная сближающая деятельность, нежели внутренняя «ревизия чувств». Именно отчимы умеют сглаживать конфликты более конструктивно. Для них любить — значит видеть в ребенке естественное продолжение дорогой ему женщины. Чтобы прочувствовать и понять суть родительства, им требуется гораздо больше времени, чем женщинам. Но оно того стоит. Примеров этого более, чем

достаточно! Известный русский писатель Лесков искренне любил свою приемную дочь Полину. И девочка отвечала ему полной и трепетной взаимностью.

### ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ

А буквально на днях я услышала вот такую историю. Жили-были мама с дочкой. Мама периодически выходила замуж и заставляла ребенка звать каждого нового мужа папой. Когда девочке было 12 лет, у мамы появился очередной «папа». Сначала между девочкой-подростком и новым маминым мужчиной была обоюдная взаимная неприязнь, длившаяся около двух лет. Но отчим очень любил маму, поэтому терпеливо, но настойчиво искал подходы к падчерице. И ведь нашел! В ее 15 лет неумную маму неудержимо потянуло снова сменить семью, что она и сделала. А вот ее дочка наотрез отказалась расставаться с отчимом. Так до сих пор и живут вместе. Отчим помогает уже взрослой дочке с внуками, отлично ладит с зятем и является самым дорогим, любимым и авторитетным членом разросшейся семьи. Недавно они получили приглашение на очередную мамину свадьбу. Что тут поделаешь? Наверное — та самая «привычка жениться»!

### КАК ЖЕ ИЗ ЧУЖОГО СТАТЬ РОДНЫМ?

Психологи рекомендуют новым родителям проявлять дипломатичность, быть тактичными и доброжелательными. Полезно завести «общую тайну на двоих». Хорошо влияет на развитие отношений любая совместная деятельность. Очень сближает взрослых и детей искреннее, но ненавязчивое участие в жизни ребенка. Абсолютно недопустимо выяснение отношений на повышенных тонах, рукоприкладство, принуждение, навязывание своей точки зрения. Много зависит от общей семейной политики. Решения супругов должны быть едиными и приниматься сообща.

Не стоит обвинять себя, если не удастся сразу полюбить ребенка. Это длительный и нелегкий процесс. Всему свое время. Корректность, надежность, мудрость, чувство юмора — вот главные залого уважительных и теплых отношений в будущем. В любой конфликтной ситуации постарайтесь встать на место



ребенка, понять причину, побудившую его (и Вас) поступить и отреагировать именно так.

Главное — терпение, терпение и еще раз терпение! А еще огромное желание построить счастливую, дружную семью, в которой каждый важен, нужен и незаменим.

Детям в сознательном возрасте будет не лишним запомнить несколько простых истин!

Мама или папа — тоже люди. И они хотят быть счастливыми. Да, дети действительно самая главная родительская ценность, гордость и радость. Но, уважаемые дети, попробуйте поставить себя на место родителей! Вы вырастаете, надумаете завести семью, а мама (папа) скажет: нет, я хочу всю жизнь быть только с тобой, нам никто не нужен. Правда, несправедливо?

### МЫ ВСЕ — РОДНЯ...

Поверьте, неродной родитель несет двойную ношу, ему в два раза тяжелее, чем родному. Постарайтесь и Вы, проявите гуманность и щедрость души — сделайте шаг навстречу. Добро (как и зло) всегда возвращается к человеку сторицей. Если не получается полюбить,

проявляйте уважение к выбору самого близкого вам человека — мамы или папы. Не провоцируйте лишних конфликтов. Конфликты и ссоры в первую очередь ударят по маме (папе). Привыкание к чужому человеку и новому укладу жизни — дело непростое, весьма болезненное, но, к счастью, временное. Много зависит именно от вас, детей! Не забывайте об этом!

Связать свою жизнь с человеком, у которого есть ребенок, большая ответственность. Не стоит создавать ее необдуманно и поспешно. Прежде чем принять решение — очень важно взвесить все «за» и «против», адекватно рассчитать свои силы, не перепутать благой порыв с выверенным решением. Да, любовь приходит и, к сожалению, уходит.... Но виноваты ли в этом дети, пережившие в начале жизни потерю одного из самых главных людей на земле?

Задумайтесь над привычными всем словами: родители, родные, род... Все мы — родом из человечества, значит в той или иной степени - родня! Не нужно об этом забывать. И тогда, даст Бог, минует нас и наших детей хлесткое, злое, чужое: «Ты мне не родной!».

Подготовила Ксения Шакурова,  
психолог



Санкт-Петербург, проспект Бакунина, 33  
тел.: (812) 274 05 04, +7 911 202 01 71  
[www.domjudvin.ru](http://www.domjudvin.ru)  
e-mail: [dom.judvin@gmail.com](mailto:dom.judvin@gmail.com)



Психолог рекомендует

## МЯГКИЙ ПОЛ: СОВРЕМЕННО И КОМФОРТНО

Интернет-магазин «MD-market» является официальным розничным подразделением крупнооптовой компании «Спорт-Импорт», что дает Вам возможность приобрести качественные и полезные товары в розницу напрямую от эксклюзивного российского представителя фабрики MD.

**П**роизводственные площадки располагаются в Тайване, и оттуда продукция расходуется по всему миру под брендами заказчиков – в США, Японию, Германию, Данию, Голландию и другие страны. Качество товаров несомненно – производство сертифицировано по ISO9001, все изделия протестированы TUV и SGS и соответствуют американским, японским и европейским стандартам качества, имеются все российские сертификаты.



**Материал ЭВА** (этиленвинилацетат), из которого изготовлены все изделия, экологичен, абсолютно безвреден и безопасен, не имеет запаха, мягкий и приятный на ощупь и, кроме всего прочего, обладает также и теплоизоляционными свойствами, которые делают нашу продукцию поистине уникальной как для детских игр, так и для использования взрослыми.

**Модульный мягкий пол** представляет собой плитки из ЭВА (этиленвинилацетат - вспененный микропористый полимер, высокоупругий, эластичный, экологичный, лёгкий материал), которые стыкуются друг с другом с помощью зацепов «ласточкин хвост». На лицевую сторону плитки нанесён дизайнерский рисунок методом термопечати. Поверхность с рисунком защищена специальной плёнкой. Высококачественная термопечать рисунка и фактура плитки создают иллюзию натуральных материалов.



### Основные характеристики мягкого пола:

- не имеет запаха, покрытие абсолютно безвредно и экологично;
- быстро и легко укладывается в нужную конфигурацию и также легко разбирается;
- имеет отличную тепло- и шумоизоляцию, создаёт эффект «тёплого пола»;
- покрытие стойко к бытовой химии и влаге, легко чистится и моется;
- в случае повреждения нет необходимости менять покрытие целиком, достаточно заменить повреждённый модуль;
- модульный мягкий пол является идеальным покрытием для благоустройства и дизайна помещения, создания комфорта и уюта дома, в офисе, на даче, в детских садах и везде, где ступает нога человека!



Это покрытие идеально подходит для детских комнат в домах и в различных детских учреждениях, т.к. является теплым, мягким и экологически чистым. В нашем ассортименте имеются плитки мягкого пола специализированного детского дизайна. Кроме того продукция, предлагаемая нашим магазином имеет все сертификаты.



Вы всегда можете связаться с нами:  
по телефону: +7 812 974 08 76 или +7 981 684 72 98  
по электронной почте: [info@md-market.ru](mailto:info@md-market.ru)  
[www.md-market.ru](http://www.md-market.ru)



*Julia*

*Adam*



Только уникальные экологические материалы.  
Спресованное натуральное дерево, цельный бук и  
ясень. Аксессуары из 100% хлопка и бамбука.

Детская коллекционная мебель для новорожденных, дошкольников,  
школьников и подростков с уникальной 3D графикой. Более 25  
разнообразных коллекций. Великолепные аксессуары для детских комнат,  
ванные принадлежности. Развивающие игры и игрушки. Уникальные именные  
элементы для детских комнат (таблички с 3D гравировкой имени Вашего  
ребенка, ящики для игрушек с 3D гравировкой имени Вашего ребенка).

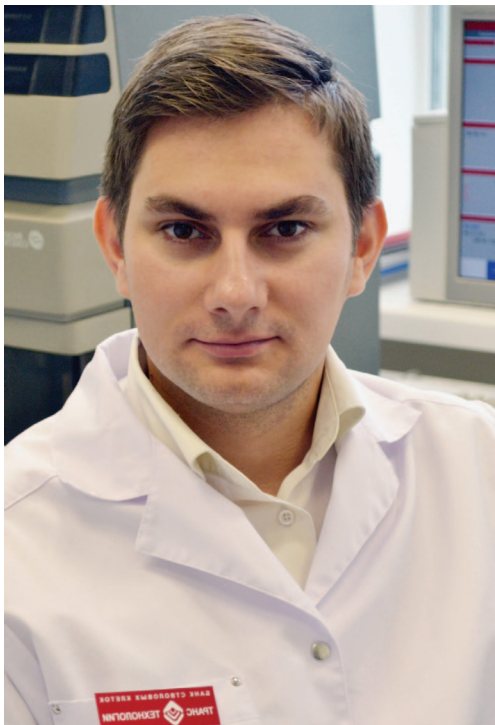


Приглашаем к сотрудничеству государственные и частные детские сады - специальные оригинальные коллекции, скидки оптовым покупателям.

3D  
ТЕХНОЛОГИИ

# ТРАНС-ТЕХНОЛОГИИ:

## ПЕРСПЕКТИВЫ И ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК В РОССИИ



Более 7 лет прошло с момента открытия первых банков стволовых клеток пуповинной крови на территории нашей страны. Сегодня мы побеседуем на серьезную тему о применении стволовых клеток в России с врачом-консультантом Банка стволовых клеток Транс-Технологии Кораблевым Родионом Владимировичем.

- Добрый день! Рады снова видеть Вас второй раз на страницах нашего издания. Расскажите, есть ли опыт применения стволовых клеток в России? Если есть, в каких медицинских учреждениях это производилось?

- Да, такой опыт в нашей стране уже есть. Например, за период с августа 2006 г. по октябрь 2010 г. в двух крупнейших российских центрах: Институте Детской Гематологии и Трансплантологии им. Р.М.Горбачевой (ИДГТ) Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П.Павлова (г. Санкт-Петербург) и Федеральном Научно-Клиническом Центре Детской Гематологии, Онкологии и

Иммунологии им. Д. Рогачёва (г. Москва) было проведено 23 трансплантации гемопоэтических стволовых клеток пуповинной крови, результаты которых соответствовали общеприимной практике.

- Какими заболеваниями страдали дети, которым была произведена трансплантация?

- Большинство трансплантаций стволовых клеток производились по поводу лейкоза различного генеза (14 случаев), а также апластической анемии (1 случай), мукополисахаридоза I типа (4 случая), тяжелого первичного иммунодефицита (4 случая). Средний возраст больных составил 5,8 года.

- Скажите, а объема сохраненной пуповинной крови достаточно для проведения трансплантации?

- В родах собирается вся пуповинная кровь. Ориентироваться стоит не на объем пуповинной крови, а на количество стволовых клеток, присутствующих в данном образце. Стоит сказать, что это индивидуальный показатель, то есть у каждой мамы в пуповинной крови свое количество стволовых клеток. Для разных заболеваний требуется разное количество данных клеток. Если брать во внимание самое частое показание для трансплантации гемопоэтических стволовых клеток: острый лейкоз, то «средних» по клеточности образцов обычно бывает достаточно. Но даже если недостаточно, то возможна сочетанная трансплантация с использованием донорского материала.

- В связи с этим у меня возник вопрос. Некоторые банки заявляют о том, что могут по требованию увеличить количество стволовых клеток пуповинной крови до необходимого уровня и применять данный материал. Так ли это?

- Для начала стоит сказать, что в пуповинной крови содержатся 2 вида стволовых клеток: гемопоэтические и мезенхимальные. Для лечения заболеваний крови используют гемопоэтические клетки. В лабораторных условиях можно увеличить их количество, но вот применять этот образец нельзя, поскольку еще не окончательно определена безопасность и эффективность данной процедуры. Что же касается мезенхимальных клеток, то увеличение их количества также возможно, и безопасность этого метода в мире уже доказана и образцы с размноженными мезенхимальными клетками используют при трансплантации во многих развитых странах мира, но количество этих клеток в пуповинной крови незначительное, более перспективным в данном случае является размножение мезенхимальных клеток костного мозга.

- Что нас ожидает в ближайшем будущем в сфере клеточных технологий?

- Мы надеемся на то, что в ближайшем будущем специалисты докажут эффективность размножения гемопоэтических стволовых клеток, в том числе научный отдел компании Транс-Технологии занимается данной темой. Это будет прорыв в сфере клеточных технологий. Расширится спектр заболеваний, при которых будут применяться стволовые клетки. Особые надежды учёные связывают с лечением онкологических больных. Стоит также отметить, что



**ТРАНС**

БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК  
**ТЕХНОЛОГИИ**



РЕКЛАМА

**«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса**

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – **самая невысокая в Санкт-Петербурге.**
- Клиентам предоставляется **беспроцентная рассрочка** оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
- **Все образцы и хранилище застрахованы.**

**Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02**

**[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)**

**Предъявителю купона 3% скидка**

в настоящее время уже завершаются клинические испытания препаратов на основе мезенхимальных стволовых клеток, с помощью которых можно будет с большим успехом лечить пациентов с патологией хрящей, остеоартритом, бронхопульмональной дисплазией, болезнью Альцгеймера. Подробнее об этом читайте в следующих номерах журнала «Эрудит», а также на наших интернет-ресурсах.

- Большое спасибо за интересную беседу. Успехов!

Информация на сайте [www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)  
Консультации по телефонам:  
677-21-63, 929-49-02



Будьте здоровы

# 7 СОВЕТОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАХИТА

## РАХИТ

– это заболевание детей раннего возраста, известное с древних времен. Так несоответствие потребностей организма малыша в кальции и фосфоре и их поступлением приводит к нарушению процесса формирования костей, работы нервной системы и внутренних органов. Рахит чаще развивается на первом году жизни ребенка. Одной из причин развития рахита является дефицит в организме витамина Д.

Современные родители могут воспользоваться несколькими советами по профилактике рахита у малышей.

#### ✓ НАЧАЛО ПРОФИЛАКТИКИ

Профилактика рахита у малыша начинается задолго до родов. Будущая мама должна соблюдать правильный режим дня, совершать ежедневные прогулки на свежем воздухе не менее 2-4 часов. В ежедневном рационе питания должны присутствовать рыба, мясо, творог, сыр, молочные и кисломолочные продукты. Курсами назначается прием препаратов кальция. Женщинам из группы риска по развитию рахита у детей (сахарный диабет, гипертоническая болезнь, патология почек) с 32 недели беременности назначается витамин Д<sub>3</sub> в дозе 200-400 МЕ ежедневно в течение 8 недель вне зависимости от времени года.

#### ✓ РЕЖИМ ДНЯ

Правильная организация режимных моментов в соответствии с возрастом, с достаточным временем для сна и отдыха – важная мера профилактики рахита.

#### ✓ РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Чрезвычайно важно кормление малыша грудным молоком, которое содержит все необходимые питательные вещества, в том числе кальций и фосфор в нужном и сбалансированном количестве, оптимальном для усвоения. Если грудное вскармливание невозможно, важно подобрать адаптированную смесь, оптимально соответствующую возрастным потребностям малыша.

Продуктами питания, содержащими витамин Д, являются печень, мясо, рыба, яичный желток, сливочное масло, молочные продукты. Важно своевременно в соответствии с возрастом вводить эти продукты в рацион малыша. Полезно обогащение рациона продуктами богатыми кальцием и фосфором – особенно полезны в этом отношении творог и кисломолочные продукты.

#### ✓ ВИТАМИН Д

Вопрос о назначении витамина Д решает педиатр, так как витамин Д является лекарственным препаратом и имеет противопоказания к применению. Из

лекарственных препаратов, представленных на рынке, для профилактики удобнее всего использовать водный раствор витамина Д<sub>3</sub> «Аквадетрим» (в одной капле 500 МЕ препарата).

В осенне-зимне-весенний период всем здоровым детям, начиная с 4-5 недель жизни, назначается профилактический прием витамина Д по 400-500 МЕ в сутки до 2 лет жизни. На третьем году жизни витамин Д назначается только в зимние месяцы в такой же профилактической дозировке. У недоношенных детей с профилактической целью витамин Д назначается со 2 недели жизни. Многие адаптированные смеси содержат определенное количество витамина Д, что учитывается при его назначении. Детям, имеющим повышенный риск заболевания рахитом, профилактическая схема витамина Д назначается индивидуально в более высоких дозировках.

[www.infant.spb.ru](http://www.infant.spb.ru)

# INFANT

Медицина для детей и взрослых  
на дому и в клинике

**Вызов врача на дом**  
**Детские специалисты**  
**Справки в школу и детский сад**  
**Программы наблюдения с 0 до 18 лет**  
**Прививки европейскими вакцинами**  
**И многое другое!**

г. Санкт-Петербург,  
ул. Сизова, 25  
600-10-03

г. Всеволожск,  
Октябрьский пр., 122 А

## Будьте здоровы

### ✓ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Витамин Д образуется в коже под воздействием солнечных лучей, поэтому пребывание на солнце полезно для малышей. Продолжительность первой солнечной ванны малыша не более 5-6 минут, затем время пребывания на солнце постепенно увеличивается до 8-10 минут 2-3 раза во время утренней прогулки. Если позволяют погодные условия, летом ребенок должен принимать ежедневные солнечные ванны. Прогулки с малышом на открытом солнце с 10 до 17 часов в летнее время года не рекомендуются. Необходимо избегать попадания прямых солнечных лучей на кожу малыша, это опасно появлением ожогов. Для образования в коже витамина Д достаточно рассеянного света, поэтому малышам полезнее принимать солнечные ванны под тентом или в тени деревьев.

### ✓ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

Достаточный режим двигательной активности, проведение ежедневной утренней гимнастики, курсов общеукрепляющего массажа

активизируют обмен веществ, способствуют гармоничному развитию опорно-двигательного аппарата и являются важной мерой профилактики формирования рахитических деформаций скелета.

### ✓ НАБЛЮДЕНИЕ ПЕДИАТРА

При первых признаках рахита, которые возникают в первые месяцы жизни ребенка важно своевременно обратиться на прием к доктору. К ним относятся: раздражительность, вздрагивание, тревожность, чрезмерная потливость, приводящая к развитию потницы и облысению затылка, так как ребенок начинает тереться головкой о подушку. При осмотре края большого родничка становятся более мягкими и гибкими, тонус мышц снижен, появляется склонность к запорам.

Родителям важно понимать, что рахит – это заболевание, развитие которого можно избежать при проведении грамотной профилактики.

Подготовила Наталья Люскина,  
педиатр



Рахит – это заболевание, развитие которого можно избежать при проведении грамотной профилактики.





сеть клиник  
для женщины  
и ее семьи

КЛИНИКА  
эстетической  
медицины

акция  
**БАРХАТНАЯ ОСЕНЬ\***



**-15%**

Плазмолифтинг  
«инъекции красоты»

**-10%**

Фраксель  
(лазерное омоложение,  
удаление рубцов,  
растяжек)

**-10%**

Контурная пластика  
(Voliuma, Juvederm,  
Surgiderm)

**-20%**

ВИНИРЫ

**Графский пер., 7 ☎ 327 54 34**

[www.ona-center.ru](http://www.ona-center.ru)

\*Акция проходит с 01 октября по 31 октября 2012. Лицензия № 78-01-002780 от 28 мая 2012 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Будьте здоровы

# СОВЕТЫ БАБУШКИ ТАТЬЯНЫ



Вот и снова я с Вами, мои дорогие читатели! Я – Ваша уже знакомая бабушка Татьяна! Ну что, отдохнули? Лето закончилось, на улице похолодало, отопительный сезон начался! В садиках и в школе тепло, дома тепло. Дети болеть начали? Начали... Сопли, горло, ушки, головушка! Все ясно! Сентябрьский синдром перехода из лета в осень – «из тепла да в холод». Начнем уберечься и лечиться! Поначалу без таблеток, как бабушки наши делали! А бабушки и мамы наши перед сном грели ребятам ноги в ванночках с горчицей в течение 5-10 минут, после чего стопы, а можно и ножки до коленок, растереть какой-либо разогревающей мазью или надеть шерстяные носки и спать уложить. А пока ножки греются в ванночке с горчицей, маме нужно дитенку какую-нибудь историю волшебную рассказать. А папа на кухне молочко теплое с медом пока приготовит. И только малыша в постельку – тут и молочко с медом. Маленькими глоточками. И спать...

## 1 ВОДА И СОДА

А сопли, ну что сопли – «дело житейское», – как говорил Карлсон. Их только запускать не надо! Как потекло – приступайте к лечению! Сейчас в аптеках глаза разбегаются от всякого полезного и не очень «добра», часто весьма дорогого! Морская вода рублей за 500 в изысканном флаконе со всякими насадками для промывания носов и носиков при насморке... А мы сделаем проще и практически даром! Чуть теплая вода с содой, пипетка для промывания носа. Не противно, а удобно и действенно.

## 2 ПАРОВЫЕ ИНГАЛЯЦИИ

Если этого мало, или простуду Вы подзапустили – паровые ингаляции помогут точно! Надо дышать над отваром ромашки или кипятком с добавлением нескольких капель пихтового масла, а моя мама разводила в кипятке на кончике ножа бальзам «Звездочка», помните, вьетнамская замечательная штука. Пока малыш дышит, лечение всегда можно превратить в игру – сделайте так, чтобы он после лечения получил какой-нибудь хоть малюсенький, но подарок, сюрпризик! Лечение – штука не очень веселая, а Вы на что? Фантазируйте и развлекайте маленького больного!

## 3 СВЕКОЛЬНЫЙ СОК

Также хорошо лечит простуду, снимает насморк и першение в носу простой, самый обыкновенный свекольный сок. Малышам можно чуть-чуть его водичкой развести!

## 4 МЕШОЧЕК С ТЕПЛОЙ КРУПОЙ

Еще рецепты для носа? Пожалуйста – нагрейте на сковородке пару горстей крупной соли или гречневой крупы (меня саму так лечили в детстве), ссыпьте на ткань и сделайте мешочек, а еще проще засыпать в чистый детский носочек, который следует прикладывать к носовым пазухам, где скапливается вся гадость. Соль и крупа хороши тем, что долго держат тепло. Только не обожгите, пусть будет компрессик теплым, а не горячим!

## 5 ОТВАР ТРАВ

Если простуда сопровождается у вас першением и болью в горле, то справиться с этой проблемой помогут полоскания отварами трав. Для полосканий возьмите одну из трав на выбор: шалфей, ромашка или фиалка трехцветная. Лечебные травяные отвары необходимо готовить из расчета 1 ст. ложка травы на 1 стакан воды. Траву залейте крутым кипятком и настаивайте 15-20 минут, процедите... Полоскать горло такими отварами нужно не менее 4-5 раз в день. Кстати, подобный настой для лечения простуды не лишним будет и внутрь принять.

## 6 «3 БАНКИ»

Моя дочка Наташа школьницей часто болела ангиной. Сейчас она уже взрослая, но как прихватывает ее ангина, она вспоминает «3 банки». В одной – раствор фурацилина (в аптеке скажут как развести), в другой – отвар травы (шалфей, или ромашка, или фиалка трехцветная, или эвкалипт – что есть), в третьей – сода, соль и йод (почти как морская вода!). На стакан воды по 0,5 чайной ложки соли и соды и несколько (5-7) капель йода. И каждый час положим горлышко из каждой банки по очереди, дошли до третьей – и снова к первой возвращайтесь!

## 7 ЛУК, ЯБЛОКО И МЕД

А еще хорошим народным средством при лечении простуды, снимающим воспаление и боль в горле, является смесь из равных частей натертых лука, яблок и меда. Принимать по чайной ложке три раза в день. Но главное, дорогие мои! Для эффективного и быстрого лечения простуды все средства нужно принимать комплексно – пить отвары, полоскать горло, делать ингаляции и компрессы, тогда простуда пройдет быстро и без осложнений.

И еще, забыла! Не перекармливайте ребят, когда они хворают! Не надо! В период обострения простуды тяжелая пища организму противопоказана, нужно кушать только то, что может быть легко переварено и может использоваться как отхаркивающее, например: горячее молоко с медом или маслом, теплый кефир, жирный бульон. И пить побольше, морсик из клюквы, настой шиповника. Да и травки разные – очень хороши! Ведь чтобы вылечить простуду быстрее, нужен активный водообмен. Ромашка будет бороться с воспалительными процессами, а лист брусники усилит выделительные функции.

Кстати, все эти рецепты хороши и для взрослых!

Будьте здоровы! Ваша бабушка Татьяна.



## ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ ПО СЛЕДАМ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА



На фото: Василий Ливанов  
в роли Шерлока Холмса

Густой туман накрыл город, зарядили дожди, и блестящий Петербург как будто переместился на берега Темзы. Самое время поиграть в детективов. Вооружимся фотоаппаратом и отправимся по следам английских сыщиков Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Мало кто знает, что в знаменитых фильмах о талантливом сыщике, которые снимал режиссер Игорь Масленников, подлинной Англии практически нет совсем. Единственные кадры, отснятые в Лондоне – это панорамный проезд по Темзе в «Сокровищах Агры». Так как в Англию в те времена съемочную группу не пустили, на помощь пришел корреспондент Центрального телевидения, который сделал эти кадры с обыкновенного прогулочного парходика.

## ГДЕ И КАК СНИМАЛИ?

**И**так, перед режиссером стояла трудная, но интересная задача, придумать и создать настоящую Англию. Британией стали некоторые улицы, дома и мосты в Петербурге и пригородах, Прибалтика и даже Абхазия. Большую часть картины отсняли на родном Ленфильме. В третьем павильоне киностудии (Каменноостровский проспект, 10) был выстроен кусочек старого города. По «улице» проезжали самые настоящие фиакры. Бульжники для этой мостовой были отлиты из резины. Здесь же создали английские интерьеры XIX века. Столовую, спальню, буфетную, деревянные лестницы с балюстрадами и комнаты главных героев Шерлока Холмса и доктора Ватсона.

Во времена железного занавеса, когда разрешение на выезд за границу могли получить только редкие счастливицы, художникам не оставалось ничего другого, как фантазировать. Игра «в Англию» захватила всех. Предметы интерьера, столовое серебро, хрусталь, фарфор приносили из дома. Атмосфера викторианской Англии была воссоздана очень точно, вплоть до сервировки стола. Поэтому, когда этот фильм увидели англичане, достоверность их просто поразила.



На фото: здание Ленфильма

Съемочная группа работала с большим удовольствием. Пиротехники изобрели камин из гипсовых поленьев, который был совсем как настоящий. Художники-комбинаторы превращали простые вещи в антиквариат. Так, например, ларец в «Сокровищах Агры» был

сделан из совершенно обычного металлического бухгалтерского ящика с ручкой сверху. С пачки индийского чая (в то время это был, кстати, большой дефицит) срисовали всех буд и шив, а надписи на санскрите были выписаны из учебника наобум. Так, кажущаяся нам в фильме старинная чеканка, всего на всего мастерски сделанный рисунок.

Актеры на площадке импровизировали, делая свой образ наиболее точным и запоминающимся. Так, например, появились фраза: «Овсянка, сэр!» Композитор Владимир Дашкевич буквально за пару минут придумал замечательную музыкальную тему для фильма. Как вспоминал Виталий Соломин: «Может быть, лучше было бы и в Лондоне снять, но я потом съездил в Лондон, посмотрел – я думаю, что у нас более английское все, чем у них там». Англичане признали нашу экранизацию лучшей, а королева Елизавета наградила Василия Ливанова Орденом Британской империи за лучший экранный образ Шерлока Холмса.

## ДАЧА КНЯГИНИ САЛТЫКОВОЙ

Улица академика Крылова дом 4 (станция метро «Черная речка») – дача княгини Елизаветы Павловны Салтыковой. Кстати, портрет этой знатной дамы кисти Брюллова можно увидеть в Русском музее. Здание начал возводить в первой половине XIX века архитектор Садовников, завершил строительство Геральд Боссе. Именно он перестроил интерьеры в стиле Людовика XV. Необычный особняк привлек внимание кинематографистов. В серии «Кровавая надпись» это заброшенный дом – место убийства мармона Дреббреа. В 1979 году место это было пустынное. Вестибюль станции метро «Черная речка» только строился. Если очень внимательно приглядеться, то в фильме справа от ворот в особняк можно увидеть едва заметный деревянный забор, огораживающий стройку. Здесь же снималась и комната, в которой Хоуп расправился с Дреббером. Это каминный зал, слева от крыльца. Но сейчас после реконструкции здания об этом ничего уже не напоминает. Помещения особняка сдаются в аренду под различные магазины. Но хозяева одного из них, очевидно, оказались поклонниками Конан Дойля и назвали свой ювелирный магазин «Сокровища Агры».

## Выходные с детьми



На фото: дача княгини Елизаветы Павловны

### КАМЕННЫЙ ОСТРОВ

Много натуральных съемок происходило на Каменном острове. Экипаж везет сыщиков и мисс Морстен (фильм «Сокровища Агры») по Санаторной аллее и они проезжают дом 4-6 по Большой аллее. Правда недавно там возвели новое строение, и дом теперь видно только сбоку.

Еще один красивый дом можно увидеть в фильме из окна экипажа (Большая аллея, дом 13). Этот особняк был построен архитектором Мельцером в самом начале XX века для швейцарского портного Эдуарда Фолленвайдера, поставщика Императорского двора. Дом построен в стиле северного модерна. Каждый фасад этого дома не похож на другой, а окна разнообразны по рисунку и группировке. Необычная сказочная башня с узкими окошками дала дому прозвище – Теремок.



На фото: Каменный остров

В двух шагах от этого дома (Большая аллея, дом 14) находится еще одно «кинематографическое здание». Это одно из первых, построенных в Петербурге зданий в стиле модерн, для жены булочного мастера Елены Карловны Гаусвальд, в 1898 году архитекторами Чагиным и Шене. Изломанные линии портала и крыши, подчеркнутая асимметрия – все это создает необычайно гармоничный облик здания. Этот необыкновенный дом был построен под впечатлением архитектуры английских коттеджей. Неслучайно он появился в фильме о Шерлоке Холмсе (дом Ирэн Адлер «Скандал в Богемии»).

Рядом находится дача обувного торговца Петра Гозе (Боковая аллея, дом 11), построенная в начале XX века. Здесь съемочная группа фильма решила устроить дом чучельника Шермана («Сокровища Агры»). Он хоть и находился в глубине двора, но отлично был виден с дороги. К сожалению, в 2008 году дом был снесен. В настоящее время его восстановили, правда, у здания появился лишний этаж.

На берегу реки Крестовки, разделяющей острова Каменный и Крестовский находится Особняк графини Марии Эдуардовны Клейнмихель (Набережная реки Крестовки, 12). Этот дом стал на время съемок Пондишери-Лодж, жилищем Бартоломео Шолто (фильм «Сокровища Агры»). Это архитектурный шедевр явился миру не сразу. В 1834-1835 годах архитектором Штакеншнейдером дом был построен для руководителя французской театральной труппы. Позже во владение особняком вступила Верховцева, жена серебряных дел мастера, и переделала его под свой вкус с помощью архитектора Трамбицкого. В конце XIX столетия арендовала особняк графиня Клейнмихель. И вновь изменения – архитектор Претро перестроил дом в готическом стиле. Завершали композицию неоготические ворота с ажурной кованой решеткой и круглые столбы с массивными коваными фонарями. Богатая и эксцентричная графиня Кленмихель увлекалась оккультными науками и была знаменита на весь Петербург. В 1917 году после октябрьской революции графиня повесила у входа табличку с надписью «Вход воспрещен. Здание принадлежит Петроградскому совдепу. Графиня Кленмихель заключена в Петропавловскую крепость». Так она спасла себе жизнь и смогла спокойно выехать из страны. В 1920 году здесь побывал Ленин, что спасло дом от последующего разрушения. По Боковой аллее мимо дома 22, так называемого «Профессорского дома», Холмс и Ватсон бежали по следам Смолла («Сокровища Агры»).

## БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Оранжереей Милвертона (фильм «Король шантажа») стал Ботанический сад (улица профессора Попова, дом 2) на Аптекарском острове. История сада началась почти с самого основания города. По приказу Петра Великого здесь был заложен Аптекарский огород, который стал затем Медицинским садом, а потом уже Ботаническим. В середине XIX века он был лучшим в Европе. В парке Ботанического сада собрана коллекция из более чем 13 тысяч экземпляров растений со всего мира. Та самая дверь, которую вскрывал Холмс, находится в самом конце маршрута Тропиков. Потом действие переносится уже в Большую пальмовую оранжерею. Здесь можно увидеть анчар, манго, красное дерево и многие другие необычные растения. Водная оранжерея тоже попала в кадр, там находится бассейн с водными растениями. Здесь растут лотос, рис, сахарный тростник и знаменитая Виктория амазонская.

Завершить интересное путешествие можно в кафе «Штолле», которое находится неподалеку (Каменноостровский, 54). Уютный интерьер рубежа XIX – XX веков и вкусные пироги позволят вам отдохнуть и подкрепиться. Если пироги придется по вкусу, то вы сможете их взять с собой.

Подготовила Ирина Третьякова,  
историк



На фото: особняк Марии Эдуардовны Клеймихель



На фото: Большая пальмовая оранжерея

# «ДИСКОТЕКА ДЕТСКОГО РАДИО» в Санкт-Петербурге

В дни осенних школьных каникул Детское радио, которое вещает на частоте 103.7 FM, вновь порадует юных петербуржцев грандиозным семейным праздником «Дискоотека Детского радио».



**В** этом году мальчишки и девчонки, а также их родители, смогут потанцевать, попеть и повеселиться в субботу, 3-го ноября, в 14:00 и в 18:00, в «Ледовом Дворце».

На традиционном семейном празднике нас встретят популярные ведущие радиостанции: ди-джей Алё-Алёна, старший почтальон дядя Саша и клоун школы АБВГДейка Клёпа. Всех гостей ждут песни лучших детских коллективов России: «Барбарики», «Волшебники Двора», «Объедало и Менюшка», «Семицветик», «Ней-На», «Талисман», «Папины дети», Алина Морозова, Эллина Дунаевская, Ксения Мулина. Также на сцене выступит знаменитый Петербургский коллектив — шоу-группа «Саманта».

Помимо концертной программы гостей праздника ждут занимательные игры во время интерактивного шоу, ростовые куклы, с которыми можно будет сфотографироваться, а также развлекательная программа в просторном фойе «Ледового дворца». А еще все посетители смогут получить сладкое угощение.

Специально для гостей «Дискоотеки Детского радио» петербургская школа Джаза и Мюзикла «J&M School» за час до начала концерта проведет занимательные мастер-классы от лучших педагогов города, которые смогут увлечь юных зрителей в волшебный мир музыки и танца. А также все гости смогут получить в подарок интереснейший номер журнала для родителей умных детей «Эрудит». Во время концерта в зале будет



оборудована зона танцевального партера, где самые активные юные зрители смогут не только танцевать, но и увидеть в непосредственной близости все, что будет происходить на сцене. А для зрителей, которые любят проводить время с комфортом, будут предложены удобные места на трибунах. В зале будут установлены большие видеозкраны, на которых будут транслироваться все действия на сцене, так что ни одна мелкая деталь не ускользнет от внимания зрителей.

Концертная программа рассчитана на детей от 3-х до 12-ти лет и родителей и продлится в течение 1 часа 30 минут.

Детям до 5 лет в сопровождении взрослого билет не требуется. Малыши могут сидеть на коленях у сопровождающего.

Ждем Вас на «Дискоотеке Детского радио» 3-го ноября 2012 года в 14:00 и в 18:00 в «Ледовом Дворце» по адресу: Проспект Пятилеток, дом 1. (Ст.м. «Проспект Большевиков»)

Подробно со схемой зала и стоимостью билетов Вы можете ознакомиться на официальном сайте Детского Радио [www.deti.fm](http://www.deti.fm)



**KASSIR RU 703-40-40**

**ДЕТСКОЕ РАДИО 103.7 FM** **0+** **КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР **ГАЗПРОМ**

**ДИСКОТЕКА**

ВЕДУЩИЕ КОНЦЕРТА:

- клоун **Клёпа**
- почтальон **дядя Саша**
- ди-джей **Алё-Алёна**

ТАНЦПОЛ  
ПЕСНИ  
ЮМОР  
СЮРПРИЗЫ  
РОСТОВЫЕ КУКЛЫ  
КЛОУНЫ

**ДЕТСКОЕ РАДИО**  
**3 НОЯБРЯ, ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ**  
НАЧАЛО КОНЦЕРТНЫХ ПРОГРАММ В 14.00 И 18.00

Реклама  
билеты [fl.ru](http://fl.ru)  
327-74-00  
380-80-50 [biloter.ru](http://biloter.ru)  
ТЕАТРАЛЬНЫЕ КАССЫ



## Международная школа и детский сад АТЛАНТИК

Еще пару-тройку десятилетий назад вопрос с выбором образовательного учреждения для подрастающего малыша или будущего первоклассника не являлся какой-либо особой проблемой, ведь существовали только общеобразовательные муниципальные школы и государственные детские сады. Но время не стоит на месте, и по примеру Запада, в нашей стране сегодня можно встретить огромное многообразие учебных заведений, предлагающих самые различные условия, уровни и направления образования.



**Н** и для кого не секрет, что одним из наиболее престижных образований в последние годы считается образование, полученное в Великобритании. Именно благодаря своему качеству и признанию во всех странах Старого и Нового Света, британский подход к образованию стал фундаментом для большинства лучших образовательных учреждений мира. И мы рады сообщить нашим читателям, что сегодня у всех заботливых родителей двух столиц появилась уникальная возможность дать своим детям образование, отвечающее всем нормам и стандартам самых престижных школ и ВУЗов Англии.

**ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL (AIS)** – уникальное образовательное учреждение, взявшее за основу Кембриджскую международную про-

грамму обучения своих воспитанников. **AIS** – это не очередная школа с углубленным изучением английского языка, где детей обучают выпускники филологических факультетов российских ВУЗов. Все педагоги – носители языка, являются высококлассными преподавателями из Великобритании, США и Канады. Несмотря на то, что **AIS** является негосударственной школой, она имеет и аккредитацию Министерства образования Российской Федерации, и официальную аккредитацию Кембриджского университета. Уже несколько лет (с 2009 года) целых три **Международных школы «АТЛАНТИК»** работают на территории Москвы и пользуются огромным успехом у столичных родителей. В этом году состоялось торжественное открытие **AIS** и в Северной столице, на Лахтинском проспекте, на территории охватывающей более чем 1000 квадратных метров.

Немаловажным для родителей подрастающего поколения является и тот факт, что **Международная школа «АТЛАНТИК»** включает в себя образовательную **систему «детский сад-школа»**. Такой плавный и спокойный переход от дошкольного образования к начальному, является очень важным моментом правильной, не травмирующей психику малыша, адаптации в школьном коллективе. Учебная программа **детского сада «АТЛАНТИК»** выстроена таким образом, что за максимально короткий срок и в наиболее благоприятной обстановке дети получают быстрое физическое, социальное, эмоциональное, интеллектуальное и духовное развитие. Высококласные воспитатели с легкостью в игровой форме прививают маленьким воспитанникам навыки правильного и грамотного общения, способность уважать себя и окружающих, учат справляться с трудностями, формируют интерес к процессу обучения. Но наиболее важной и отличительной чертой **детского сада «АТЛАНТИК»** является то, что во время всего процесса приобретения новых знаний и навыков, малыши находятся в англо-говорящей среде, а это значит, что изучение английского языка ребенком происходит естественным путем, тем самым приближая уровень владения им ко владению родным языком.

Вся учебная программа для детей от 2 до 5 лет в **AIS** базируется на принципах Британской национальной учебной программы раннего развития (Early Years Foundation Stage (EYFS)).

По достижении ребенком 5-летнего возраста, благодаря отлично налаженной системе «детский сад-школа», ребенок плавно переводится на



обучение по **Кембриджской программе для начальной школы**, рассчитанной на детей, которым на момент начала изучения программы уже исполнилось 5 лет, а на момент ее завершения исполнится 11 лет.

По окончании изучения этой программы и по достижении ребенком 11-ти лет по состоянию на начало нового учебного года, он приступает к изучению Кембриджской программы среднего образования. Полученные знания и навыки оцениваются также на основании тестов: Кембриджский тест на оценку текущих знаний в 5 и 6 классах, а также итоговый Кембриджский тест по английскому языку, математике и естественным наукам в 9 и 11 классах.

Для старшеклассников Международная школа «АТЛАНТИК» предлагает пройти Курс Кембриджской программы продвинутого уровня (программы AS и A Level). Дипломы этих программы признаются и ценятся университетами всех стран, включая Великобританию, США, Канаду, Новую Зеландию и Австралию.

В международной школе Атлантик дети также изучают российскую программу, то есть русский язык, литературу, математику и т.п. Предметы российской стандартной программы дети будут знать не хуже своих сверстников из обычных школ.

С нами классическое британское образование становится доступным каждому! Ждем Вас в **ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL!**

Подготовила Юлия Бежанова

С более подробной информацией по изучению предлагаемых AIS услугах, Вы можете ознакомиться на официальном сайте школы- [www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)

Адрес школы:  
Лахтинский пр., д. 40/2  
тел. +7 (812) 244-50-44



Успех. Семья



# УСПЕХ. СЕМЬЯ

Джулиана Парабьяго:  
«Вы должны быть счастливыми!»

VOGUE Bambini – итальянский журнал о высокой детской моде. VOGUE Bambini всегда в курсе последних тенденций и является одним из самых авторитетных мировых изданий, пишущих о детской моде.

Джулия Парабиаго, главный редактор этого известного журнала, любезно согласилась рассказать читателям журнала «Эрудит» о детской моде и поделиться некоторыми секретами своего профессионального успеха.

- Джулия, это Ваш первый визит в Россию?

- Нет, я бывала в Москве два или три раза. Но это мой первый визит в Санкт-Петербург.

- Каковы Ваши впечатления о Петербурге? Что особенно поразило Вас?

- Я влюбилась в этот город, потому что он прекрасен. Это город, который вызывает очень сильные эстетические чувства. Здесь очень велико влияние прекрасного. И мне нравится это. Я прекрасно провела здесь время. По-настоящему прекрасно.

- Была ли у Вас возможность пообщаться с русскими семьями, и что Вы думаете о русских детях?

- К сожалению, не так много, как хотелось бы, поскольку мне не удалось поговорить с ними. Я немного пообщалась с ними вчера на показе детской моды, а также иногда на показах русской моды в Италии. Я думаю, что русские дети – хорошо образованные, милые и открытые люди. Даже когда я просто улыбалась им, они готовы были танцевать со мной, и это при том, что они не могли разговаривать со мной. Это было очень мило.

- Вы имеете отношение к детской моде. Скажите, много ли внимания уделяют итальянские родители тому, как одеты их дети? Что бы Вы назвали итальянским стилем в детской одежде?

- Итальянский стиль для детей.... Это очень, очень важно в Италии. Мамы

предпочитают покупать что-то особенное для детей, и стиль здесь очень-очень важен. Я думаю, это одна из тех европейских стран, где это особенно важно.

- Что из себя представляет итальянская мода для детей?

- Это зависит и от сезона, и от назначения одежды. Стиль – это быть хорошо одетым для того места, куда Вы собираетесь пойти. Для школы одежда должна быть практичной, для праздника она очень элегантна, она меняется. Важно отметить, что платья для девочек напоминают платья для леди, мальчики же надевают блейзер или пиджак, или что-то в этом роде, более элегантное, чем раньше.

- Как итальянские родители относятся к своим детям? Можно ли их назвать «сумасшедшими» родителями?



На фото: Дарья Митрофанова, Роберто Чинелло, Франческо Симелларо, Джулиана Парабьяго, Луиджи Эстеро (Генеральный консул Италии в Санкт-Петербурге).

«В моде важно быть открытым, пробовать, не останавливаться, не быть одинаковым. Я думаю, в этом залог того, чтобы быть лидером читательской аудитории долгое время...»

- Они очень заботливые и беспокойные родители, которые проводят все свое свободное время вместе с детьми, в семье. В Италии детей не отправляют в учебные заведения в другое место, как, например, в Великобритании. Это просто невозможно. Дети живут в семье. Они возвращаются домой на обед, днем находятся дома с мамой или еще с кем-то. Они живут в семье, а не вне семьи. В итальянских семьях очень близкие отношения между родителями и детьми. И тогда возникает то, что можно назвать итальянским стилем: они хотят иметь одинаковые платья и костюмы! Например, многие мои коллеги имеют одинаковые пижамы в семье – и папа, и мама! Это очень забавно. Я не верила этому, но это так. Это - как команда! Футбольная команда. Все вместе, все одинаковые!

Что бы Вы сказали о том, как одеты русские дети?

- В этом я не эксперт. Я могу только поделиться впечатлениями. Дети, которые участвовали в показе мод, были одеты в очень элегантную и очень-очень особенную одежду, иногда с большим количеством деталей. Здесь я тоже обратила внимание на очень тесные взаимоотношения между мамой и детьми. Я видела, как дети все время искали своих родителей, были рядом с ними за кулисами... Я думаю, что русские любят очень-очень особенную одежду. Не простой стиль, а какие-то особенные вещи. Золото и блеск для девочек, например, ну, и что-то в этом роде.

Вы являетесь директором известного журнала для родителей в течение 15 лет. Важен ли личный опыт в создании журнала для родителей? Не могли бы Вы сказать несколько слов о Ваших близких?


- Любой личный опыт влияет на вашу работу. Если вы работаете в кино или театре – это чувства и эмоции. Если ваша работа носит эмоциональный характер, то личный опыт особенно важен. У меня, к примеру, нет детей. Когда люди спрашивают меня, я говорю, что у меня много «журнальных» детей, но нет моих собственных. Но, я думаю, что это не так важно, потому что мода – это не только эмоциональный образ жизни, но и бизнес, рынок. Экономика –

бизнес, и мода тоже бизнес. Если вы являетесь главным редактором женского журнала, то, безусловно, вы должны опираться на свое мнение, на свое понимание стиля, но вы должны уметь выбирать не только то, что нравится лично вам. Вы должны быть открыты мнению и других женщин. Вы – зеркало журнала.

Что Вы делаете для того, чтобы воспринять другие точки зрения?

- У меня есть штат, моя команда, я работаю не одна и прислушиваюсь к другим людям. Сейчас у меня очень молодой стилист, и иногда я имею отличное от него мнение, но я должна понимать, что самое важное качество для любого руководителя – это быть открытым. Иногда я не согласна, но на следующий день все будет ОК, и мы попробуем снова. То же и с фотографами. Они предлагают мне какую-то идею. Это порой не совсем то, что мне нравится, но я могу воспринять другое мнение и другой стиль. Я останавливаюсь и затем пробую это.

В моде важно быть открытым, пробовать, не останавливаться, не быть одинаковым. Я думаю, в этом залог того, чтобы быть лидером читательской аудитории долгое время. Нельзя стоять на месте, надо каждый раз делать шаг вперед. В моей работе я встречаю очень интересных людей – художников, фотографов. Каждый день отличается от предыдущего. Я работаю 12-14 часов в день. Это восхитительно. Я никогда не делаю одно и то же. Каждый день приносит новое открытие. Когда ты плывешь, вода течет в том же направлении. VOGUE Bambini - это международный журнал, и это очень помогает нам. В Майами вы с мамой из Майами, на другой день вы в Лондоне. Вы встречаете людей разных национальностей,



«Я живу со своим мужем. Это очень-очень долгая история, я счастлива с ним, и это влияет на мою работу. Я стараюсь найти равновесие между семьей и работой, это очень важно для женщины...»



«Я работаю 12-14 часов в день. Это восхитительно. Я никогда не делаю одно и то же. Каждый день приносит новое открытие. Когда ты плывешь, вода течет в том же направлении...»

религий, благосостояния, а для моды это очень важно. Потому что за последнее время детская мода полностью изменилась.

Не могли бы Вы назвать 3 основных принципа редакторской политики на Вашем пути к успеху?

- Во-первых, вы должны знать все заранее: быть

в курсе любого тренда, любой выставки, всего, что может быть хорошо для ребенка.

Вы должны быть счастливыми. Потому что я не думаю, что возможно работать в журнале для родителей, если вы не чувствуете себя счастливыми. И когда вы счастливы во время работы, вы даете другим людям счастье, улыбку, все. Я не думаю, что можно работать в журнале для детей, если вы не любите их, если вас не устраивает эта работа. Каждый раз я объясняю людям, что, если вы организуете фотосессию для взрослых, а модель несчастна и не соглашается с вами, вы можете снимать и получить хорошее, профессиональное фото. Но с детьми, если они несчастны, мы никогда не получим хорошую фотосессию. Ничего не получится, если дети чувствуют себя некомфортно с командой, когда нет хорошей атмосферы, когда фотограф не чувствует детей. Дети должны быть заинтересованы, а атмосфера на съемках приятной. Вы должны делать это с ощущением счастья. Это не так важно для взрослых, но очень важно для детей. Это - второе.

И, в-третьих, важно иметь свою особую точку зрения. Это определяется личностью. Это должно быть другим. Я должна быть другой, отличаться. Когда сотрудники говорят мне, что другой журнал копирует нас, - это неважно. Самое главное то, что я была первой. Когда меня начинают копировать, я смотрю в другую сторону и делаю новые вещи – вот что важно. Не стоять на одном месте. Я думаю, важно быть впереди других. И иметь смелость быть другим. Это необходимо.

И еще – надо уважать детей. Потому что дети должны быть детьми, а не взрослыми.

Еще очень важный принцип – не заставлять детей делать что-то через силу, особенно когда они выступают моделями. Иногда, когда мама или папа приходят на съемки, я прошу их оставаться в другой части студии, потому что дети могут капризничать, и тогда



мама говорит «делай так..., делай так...». Дети теряют непосредственность, становятся неестественными. К ним нужен особый подход. И к одежде тоже. Они – не маленькие женщины и мужчины, они всего лишь дети. И в этой ситуации надо общаться с ребенком, а не с мамой. Мама говорит: «Улыбайся! Делай так!». Это неправильно. Дети становятся очень и очень нервными.

- Сейчас принято считать, что печатные средства массовой информации умирают, и их скоро вытеснит интернет. Что Вы думаете о будущем печатных журналов? Останутся ли они интересны читателям? Как Вы думаете, что делает их привлекательными?

- Когда появилось телевидение, все говорили, что кино умирает. А сейчас мы смотрим и телевидение, и кино. Я думаю, здесь то же самое. Печатные издания не умрут, потому что это другой вид коммуникации. Журналы меняются, и у VOGUE Bambini есть страница в Facebook, но бумажное издание живет. Я думаю, в будущем мы будем иметь баланс, гармонию между общением в интернете и в печатном издании. Конечно, интернет очень быстрый, но он не имеет такого же качества, как журнал. Я думаю, VOGUE Bambini может быть заголовком и журнала, и веб-сайта, и Facebook'a, необязательно чего-то одного. Печатный журнал будет на вершине коммуникаций.

- Наша рубрика называется «Успех. Семья». Как в Вашей жизни семья повлияла на успех в карьере и, наоборот, успех в карьере — на семью?

- Я не могу разделить мою карьеру и мою семью, потому что ваша публичная жизнь и ваша частная жизнь иногда одно и то же. Я много путешествую и могу работать вдалеке от моей семьи по 20 дней. Я, например, летаю на съемки в США. И я точно не могу сказать – вот моя личная

жизнь, а вот работа. Я живу со своим мужем. Это очень-очень долгая история, я счастлива с ним, и это влияет на мою работу. Я стараюсь найти равновесие между семьей и работой, это очень важно для женщины.

- Вы – бизнес-леди. Простым женщинам всегда интересно, как Вы справляетесь с повседневной домашней работой, есть ли у Вас свободное время и как Вы проводите его?

- У меня не так много свободного времени. Я читаю очень-очень много журналов. Я просматриваю все модные издания и веб-сайты. Это работа, но и досуг тоже, я говорила Вам, что не могу разделить их. Когда я была подростком, я обожала журналы мод. Когда я приходила домой из школы, я не хотела обедать прежде, чем прочитаю модный журнал. Моя мама говорила мне: «Нет, нет, нет!», потому что она хотела, чтобы я пообедала. Когда я была молодой девушкой, мода тоже была важна для меня. Моей мечтой было работать в журнале. Иногда в свободное время я хожу по магазинам, путешествую, провожу время со своей семьей. Я плаваю, катаюсь на лыжах, хожу в кино. А еще я ищу свет, натуру, это очень важно, так как мы работаем с фотографами. Вот и сейчас, этим утром, я вижу прекрасный свет, и иногда такой вид может дать вам новые идеи.

Беседовала Мария Мардаровская  
Фотограф Владислава Елисеева

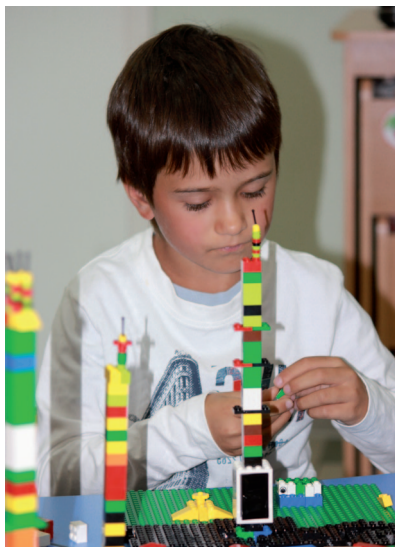


На фото: Игорь Гуляев, Роберто Кинелло (Società Italia) and Джулиана Парабьяго (Vogue Bambini)

# ЭРУДИТ

## Отдых

- отдых в Болгарии
- летняя дача во Всеволожске
- экскурсии по Санкт-Петербургу



## Детские сады

- полный день
- неполный день
- 4-х разовое питание
- группы до 10 человек

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4  
Приморский пр. 137, к. 2*  
**Всеволожск**  
*Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*



## Развивающие клубы

- английский язык
- подготовка к школе
- бальные танцы
- хореография
- ушу
- песочная терапия
- дизайн
- изо-студия
- логопед
- психолог
- шахматы
- легоконструирование
- монтессори

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4  
Приморский пр. 137, к. 2*  
**Всеволожск**  
*Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*



# КЛУБ

## Бассейн

- занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором

*Комендантский пр., 2  
ул. Байконурская 13/2  
ул. Отважных, 12*

## Праздники

- аренда залов
- аниматоры
- фокусы
- батут
- фото-, видеосъемка
- заказ шаров
- выпускные



## Клубы для будущих родителей

- подготовка к родам
- фитнес
- дыхательная гимнастика
- занятия для пар
- аквааэробика
- семинары
- лекции ведут психологи, акушеры, педиатры

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4  
ул. Ленская, 4  
ул. Тамбасова, 23  
пр. Культуры, 4  
ул. Симонова, 5  
ул. Байконурская, 13/2  
пр. Просвещения, 53  
Загородный пр., 28  
Приморский пр. 137, к. 2*

### **Всеволожск**

*Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*



[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)  
448-47-77



АХ, ЕСЛИ БЫ  
РЕБЕНОК  
МОГ САМ  
ВЫБИРАТЬ...



## ОБУЧЕНИЕ В «ЭРУДИТЕ»

**Э**рудит известен тем, что в любое время года маленькие воспитанники клуба живут весело и интересно. Проводятся развивающие занятия, мероприятия, спортивные игры и эстафеты. Интерактивные спектакли и праздники для малышек проходят 2 раза в месяц. Дополнительные занятия – английский язык, подготовка к школе, хореография, дизайн-студия, логопедические занятия и многое другое – по запросу родителей индивидуально либо в группе.





## ДЕТСКИЙ САД «ЭРУДИТ»

Лучшие условия для игр и сна, вкусная домашняя еда, профессиональные воспитатели – все это делает пребывание Вашего ребенка комфортным и интересным. Родители всегда могут выбрать удобный график пребывания в саду (полный или неполный день, с питанием или без). Воспитатели проконсультируют родителей о состоянии ребенка, об успехах в творчестве и спорте, о поведении в группе. Связаться с администрацией клубов можно в любой момент нахождения малыша в группе и узнать о здоровье, настроении, аппетите своего ребенка.



Клуб «Эрудит»



**ЧТО ТАКОЕ**  
ТВОРЧЕСТВО?

Сегодняшний мир требует от нас скорости, сообразительности, знаний в различных областях, способности мгновенно вникнуть в ту или иную ситуацию, найти правильный ответ на тот или иной вопрос.

Давайте попробуем задать родителям вопрос: а что же нужно для того, чтобы Ваш ребенок в будущем соответствовал модели успешного человека?

**К**ак правило, ответ родителей предсказуем: «Ребенка нужно развивать». А вот теперь самое интересное... Под фразой «развивать ребенка» они подразумевают, что малыша нужно научить читать, писать и считать, ну еще и научить запоминать не помешало бы. А все остальное само собой со временем «подтянется и приложится», а в этом как раз и кроется ошибка.

Именно люди, которые обладают творческими способностями, проще приспосабливаются к новым условиям, намного быстрее привыкают к новому коллективу, в силу того, что они «фантанируют» идеями, им проще реализоваться как личность, они успешнее других на работе. Да и порой они просто намного интереснее других собеседников, потому что отличаются от других наличием «творческой изюминки».

Некоторые родители, прочитав эти несколько строк, скажут: «Хорошо, отдам свою Машу или своего Илюшу в художественную школу». Но творчество – это не только умение нарисовать обезьянку с бананом под пальмой. Зачастую, умение рисовать – это просто графический способ воспроизведения информации, не более того.

Именно креативные люди требуются порой даже на самую некреативную специальность. Потому что потенциал для решения нестандартных задач у таких людей значительно выше

### ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ТВОРЧЕСТВО?

На этот вопрос Ефимова Светлана (5 лет) ответила так: «Творчество – это когда люди могут делать всякие придумки».

А вот как разъясняет слово «творчество» Ожегов: «Создание новых по замыслу культурных или материальных ценностей».

Т.е. звучит практически одинаково: придумать и создать что-либо. «Придумать и создать» – вот эта заветная словесная связка. Сегодня для нее существует синонимическая замена – это слово «креатив». Именно креативные люди требуются порой даже на самую некреативную специальность. Потому что потенциал для решения нестандартных задач у таких людей значительно выше.

### ЗАЛОГ КАРЬЕРЫ

Залогом успешной карьеры человека является наличие творческой составляющей в его взгляде на жизнь.

Посмотрите, кто занимает руководящие посты... Люди, которые с легкостью что-то придумывают, люди, которые могут нестандартно взглянуть на ситуацию, люди, которые могут даже в монотонной работе найти прелесть и очарование.

Самое подходящее время для развития творческих способностей ребенка – это как раз средний и старший дошкольный возраст. В это время закладывается так называемый

Все, что делает Ваш ребенок в младшем возрасте, будь-то общение со сверстниками, игры или просто двигательная-активная деятельность, он делает с элементами творчества!



фундамент восприятия окружающего мира и отношения к нему. В детских садах, в детских дошкольных центрах развитие будет более гармоничным, методичным и последовательным (от простого к сложному), в силу того, что у преподавателей имеется накопленный годами наглядно-раздаточный материал, пособия, опыт и, в конце концов, пресловутое терпение, которым зачастую родители обделены. Но Вы, как любящий родитель, можете приложить некоторые усилия для развития творческого начала у Вашего чада.

### С ЧЕГО НУЖНО НАЧАТЬ?

Хочу обратить внимание на то, что абсолютно все, что делает Ваш ребенок в младшем возрасте, будь то общение со сверстниками, игры или просто двигательная-активная деятельность, он делает с элементами творчества. Но в силу того, что взрослые не всегда это замечают, мы можем слышать различные останавливающие команды (по другому я не могу это назвать): «Нельзя, прекрати, куда, стой, не говори ерунды!» К сожалению, этот список бесконечен.

Совсем недавно я была свидетелем следующей картины. Маленький мальчик на прогулке с мамой, подняв с земли грязную палку,

практически из лужи, стал бегать и крутить этой палкой, как будто у него в руках руль и при этом издавал соответствующее машине бурчание: «Вжииу-вжииу-вжииу».

И я слышу фразу мамы: «Брось, это же грязная палка! Давай лучше лопаткой песочек покопаем, что же мы зря лопатку принесли?»

Не спору, копать лопаткой, также очень полезно, особенно, если будет построен замок из песка. Но в данной ситуации тонкая творческая ниточка самой мамой была надрезана. Вот такие незаметные на первый взгляд и встречающиеся постоянно, стоит только чуть оглядеться, ограничения деятельности ребенка и приводят к торможению развития творчества.

Как же тогда, как минимум, не погубить, а, как максимум, приложить усилия для развития, зарождающейся творческой составляющей в различных умениях Вашего ребенка?

Для этого существует множество различных методик, игр, разработанных педагогами различных программ, направленных на развитие творческого начала у малыша. Также есть игры, которые давно известны и не требуют покупки специальных пособий. Например,



играйте с ребенком в ролевые игры: парикмахерская, магазин, больница, школа. Абсолютно любую жизненную ситуацию можно превратить в игровую. Это совсем непросто, как может показаться на первый взгляд. Многие взрослые после одной двух фраз не могут продолжать игру, им сложно, у них не получается, потому что нужно все время что-то придумывать, и придумывать так, чтобы своими фразами провоцировать ребенка, давать развернутые ответы, а также задавать вопросы Вам.

Существует прекрасная графическая игра, я ее называю «Расколдуй каляку». В любом доме найдутся карандаши и бумага. Вы рисуете абстрактную фигуру, линию или прочую кракозябру, а малыш, превращаясь в доброго волшебника, должен ее расколдовать, т.е. дорисовать так, чтобы она стала на что-то похожа.

В общем, творите, лепите, рисуйте, используйте все, что есть у мамы в баночках, не спешите выкинуть очередную пробочку от бутылки, используйте различный бросовый материал (подробнее мы остановимся на этом в следующих статьях) и Вы увидите, насколько необычны стали Ваши медвежата из обычного пластилина.

А Вы, милые родители, запасайтесь терпением, выкраивайте время и помогайте Вашему ангелу стать творческой личностью.

Если все-таки Вы не уверены в своих силах, считаете, что у вас у самих с фантазией беда, или фраза: «Как я научу ребенка рисовать, когда я сам не умею», – это про Вас, не нужно отчаиваться и «задвигать» Ваш творческий порыв в дальний ящик.

В клубе «Эрудит» достаточно кружков, чтобы Вы смогли на чем-то остановиться. «Эрудит» предложит Вам такие студии как «Классическое рисование», «Заманчивый и необычный дизайн». Спектр используемых материалов неограничен. И нитки, и глина, и шерсть, и бусинки, и листики, и шишечки.

Верхняя часть изображения: логотип «Торт Вашией Мерми» с изображением феникса. Текст: «Мы превращаем мечты в реальность!»

Средняя часть: контактная информация: «+7 921 752-34-83», «294-72-91», «vkontakte.ru/tortvasheimechti», «www.tortvm.ru»

Нижняя часть: изображение торта с кроликом и бантом. Текст: «Изготовление заказных тортов»



На фото: работы выпускников клубов «Эрудит»



Иногда складывается впечатление, что порой даже такого материала еще не изобрели, а детки из него уже творят свои шедевры.

А такое веяние как «Легоконструирование» позволит Вашему малышу хоть и временно, но побыть и геодезистом, и архитектором, и строителем, и даже членом приемочной комиссии. Малыши там придумывают, планируют, строят, а потом еще и на прочность проверяют построенные города и села.

И еще один заманчивый момент, который не оставит равнодушным. Теперь вряд ли кто из родителей скажет: «Ой, занятия в такие неподходящие дни!», потому что теперь занятия проходят и в будни, и в выходные. Длятся они по 45 минут, что позволяет маме уйти по делам, а ребенка оставить на занятиях.

Главное, не лениться и не думать только о своих интересах, и тогда Ваше чадо не будет страдать от отсутствия идей и будет способно любой шаблонный момент воспринять не как что-то заурядное и обыденное, а как момент неповторимый, ни на что не похожий и волшебный. Момент, который останется в памяти на долгое время!

Подготовила Снежана Медведева,  
педагог

Все для детей и о детях!

# ЭРУДИТ



**ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

**ДЕТСКИЕ САДЫ**  
(полного и неполного дня)

**ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ**

**РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ**

**ШАХМАТЫ**

**АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК**

**ХОРЕОГРАФИЯ**

**ИЗОСТУДИЯ**

**УШУ**

**ТЕАТР**

**БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ**

**ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ**

**ЛОГОПЕД**

**ПСИХОЛОГ**

**ПРАЗДНИКИ**

**АНИМАТОРЫ**

**АРЕНДА ЗАЛОВ**

**ОТДЫХ В БОЛГАРИИ**

**ЛЕТНЯЯ ДАЧА ВО ВСЕВОЛОЖСКЕ**

**Без обеда и выходных**

**[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)**

**448-47-77**



◆ Солдата Корзуна ул. 4

◆ Коммуны ул. 61

◆ Комендантский пр. 8

◆ Капитанская ул. 4

◆ Светлановский пр. 70

◆ Всеволожский пр. 12

◆ Косыгина ул. 33

*ждём Вас и Ваших друзей!*



## Будущая модель? Легко!

В середине октября в самом сердце Петербурга открывает школу модельного искусства агентство **SUSANNA MODELS.**

Дорогие родители!

Независимо от того, планируете ли Вы в будущем развивать профессиональную карьеру Ваших дочерей в модельной сфере или нет:

- для девочек 5-12 и 13 и старше лет это превосходная возможность после уроков в центре Санкт-Петербурга на улице Казанской посещать занятия по хореографии, актерскому мастерству, психологии у лучших преподавателей города, а также встретиться лицом к лицу с известными актерами, танцорами, музыкантами;

- занятия помогут Вашим дочерям открыть в себе и начать развивать заложенные в них таланты – будь-то танец, музыка, рисование, рукоделие, ведь именно эти таланты — основа

индустрии моды. В процессе занятий по хореографии, фотографии, профессиональному визажу, истории моды девочки почувствуют свои призвания или будущие хобби, и Вы не потратите месяцы и годы на занятия, которые окажутся не тем, чем именно Ваши дочки хотят заниматься;

- у лучших учениц появится возможность реализовать модельную карьеру — стать рекламными лицами известных брендов, появиться в глянцевых журналах;

- занятия по хореографии с модельным уклоном разовьют необходимую гибкость и пластику тела и хореографическую дисциплину;

- занятия по актерскому мастерству именно с преподавателями Susanna Models School заставят

раскрыться в тех областях души и тела, где сейчас стоят запоры или о которых девочки еще не знают; научат легко перевоплощаться, не бояться публики, знать особенности своего лица и мимики и многое-многое другое! Из тех учениц, кто раскроется в чудесном искусстве Театра, будет формироваться группа оригинального Детского Театра.

- занятия по психологии гарантированно сформируют у девочек позитивную самооценку, уверенность в себе; позволят очень многое узнать о себе и о других людях, о том, как люди видят нас и о том, как сделать так, чтобы люди лучше понимали нас. Девочки станут гораздо лучше разбираться в поведении людей и в своем собственном. В целом эти занятия будут объединять все остальные дисциплины, чтобы хореография, модельный шаг, фотография, актерское мастерство и визаж были связаны в единое целое в головах учениц школы;

- что касается таких дисциплин, как модельный шаг, основы моделинга, фотография и визаж, то именно они разовьют хорошую осанку, заложат понимание важности грации и женственности, привьют основы правильного питания, и многое другое.

**МИССИЯ** модельной школы  
Susanna Models:

В самом центре Петербурга, в лучших традициях образования одной из культурных столиц мира, мы раскрываем и развиваем лучшие творческие и эстетические тенденции нового поколения

В настоящее время открыт набор в группы:  
JUNIOR (девочки от 5 до 12 лет)  
SENIOR (девушки старше 13 лет)  
Курс занятий - 3 месяца по 3 раза в неделю по 2 часа.

Запись в группы по тел. 941-7-234

Адрес: ул. Казанская, д. 25.

Сайт агентства:

[www.susannamodels.com](http://www.susannamodels.com)

Группа Школы в контакте:

[www.vk.com/susannamodelschool](http://www.vk.com/susannamodelschool)



## ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В ШКОЛЕ ДЖАЗА И МЮЗИКЛА «J&M SCHOOL»



**9 сентября 2012 года** в школе Джаза и Мюзикла «J&M School» прошел День открытых дверей. На мероприятии собралось большое количество людей самых разных возрастов. На пороге школы всех пришедших встречала веселая Пчелка Вероника, которая с радостью фотографировалась с каждым желающим. Все гости праздника получили приятные подарочные сувениры, любезно предоставленные партнером мероприятия — сетью стоматологических клиник «Вероника».

День открытых дверей начался с приветственных слов основателя и руководителя школы – Марии Волошиной, которая рассказала об основных концепциях обучения в «J&M School». Используя эксклюзивные американские авторские программы и методики, школа предлагает самые различные уровни и формы выявления и развития музыкального таланта, как у самых маленьких артистов, так и у тех, кто уже имеет значительные вокальные навыки.

Затем всем гостям был представлен педагогический состав школы, который исполнил Гимн школы, после чего всех пришедших детей поделили на 2 возрастные группы, и преподаватели приступили к проведению мастер-классов. В то время, пока дети были заняты песнями и танцами, родители могли ознакомиться с предлагаемыми программами и ценами, заполнить анкеты на обучение и пообщаться с руководством школы.





После мастер-классов наступила самая ожидаемая маленькими гостями часть мероприятия – розыгрыши призов и подарков. Лотерея состояла из трех блоков: в первом были разыграны подарочные сертификаты от детского фитнес-центра для детей **KidnessClub**; во втором – сертификаты на услуги стоматологической клиники для детей «Вероника»; в третьем – музыкальные игрушки премиум-класса от интернет-магазина **Nuki Toys**.

Все, заполнившие анкету на обучение в школе, будут приглашены на прослушивания в «J&M School», ближайшее из которых пройдет 23 сентября по адресу Кузнецкий переулок, д.6.

Более подробную информацию о школе, программах обучения и датах набора и прослушиваний можно получить на нашем сайте [www.jm-school.ru](http://www.jm-school.ru), в группе ВКонтакте <http://vk.com/jmschool>, по телефону 908-97-97.

Фотографы: Елена Павлова, Ольга Михайлова



# ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДВАДЦАТКА



Совсем немного остается до одного из самых интересных событий светской жизни Северной столицы – церемонии вручения ежегодной премии «20 успешных людей Петербурга». Благодаря этой премии редакция нашего журнала узнала, что успешными или даже суперуспешными могут быть не только те, о ком пишет пресса и чье имя у всех на слуху, но и многие другие, добившиеся потрясающих результатов в бизнесе, в социальной сфере и общественной деятельности. О том, почему очередную церемонию вручения премии «20 успешных людей Петербурга» стоит ожидать с удвоенным любопытством, «Эрудит» поинтересовался у ее руководителя, главы компании MD Project Максима Данилина.

- Максим, в этом году премия «20 успешных людей Петербурга» вручается уже во второй раз. Как представители петербургской общественности и бизнес-элиты восприняли вручение премии в прошлом году?

- Действительно, очень приятно, что вручение премии «20 успешных людей Петербурга» не осталось незамеченным и отныне является ежегодным и, как подчеркивают многие, значимым для Северной столицы мероприятием.



Это уже своего рода традиция. По итогам прошлого года церемония награждения была признана одним из самых успешных и ярких петербургских мероприятий. Мы постарались воплотить в жизнь цели и задачи премии: показать, что успешные люди работают не только в крупнейших банках, занимаются не только политикой и шоу-бизнесом. Это не только миллионеры и персоны, которых знает вся страна, но и те, кто создает что-то новое и творит чудеса в менее известных сегментах и отраслях. Успешные люди в Петербурге есть в каждой сфере. И без ложной скромности могу сказать, что нам удалось это доказать.

- Чего нового стоит ожидать от премии-2012? Какие сюрпризы ожидаются на церемонии?

- Мы всегда стараемся удивить гостей наших мероприятий. В этом году будет много сюрпризов, много интересных людей, некоторые из которых специально приедут в Санкт-Петербург из других городов России и даже из-за рубежа. Ведь не секрет, что бывшие наши соотечественники в свое время уехали из страны, из любимого Ленинграда-Санкт-Петербурга, чтобы построить очень успешную карьеру. Во многих случаях такого им бы



просто не позволили сделать у нас, в России. Теперь же все изменилось, и об успехах этих людей мы можем говорить вслух. Также в этом году мы планируем пригласить лауреатов премии-2011. Именно они будут вручать статуэтки и дипломы. Так мы формируем некую преемственность, если это можно обозначить данным термином.

- Скажите, Максим, к чьим рекомендациям прислушивается оргкомитет и эксперты, формируя список номинантов и победителей?

- На протяжении всего года мы формируем номинации, смотрим, кто и как проявил себя в той или иной сфере, обсуждаем это. Кстати, к обсуждению мы подключили и лауреатов прошлого года, так что теперь все весьма объективно: профессионалы рекомендуют профессионалов. В этом году в адрес оргкомитета поступило очень много заявок с предложением номинировать ту или иную заметную персону. Отмечу, что ни одно обращение мы не оставляем без внимания

- Планируете ли Вы как руководитель выводить премию на всероссийский уровень? Наверное, это многим было бы интересно?

- Премия «20 успешных людей Петербурга», как понятно из названия, является общегородским проектом. Мы не видим никакого смысла расширять его до невероятных масштабов, ведь нам, прежде всего, хочется сохранить неповторимый петербургский колорит нашего мероприятия. Но, поскольку интерес к премии действительно высок, в следующем году мы планируем провести подобную премию и в других городах нашей страны. Если вы спросите, в каких именно, то я вам отвечу, что это пока секрет. Если честно, мне и самому интересно, что из этого получится.

- Расширился ли перечень партнеров премии «20 успешных людей Петербурга» за минувший год? Кого из партнеров Вы бы особо отметили?

- Действительно, в этом году мы заручились поддержкой крупнейших компаний и организаций. Наиболее весомым партнером в этом году для нас является Всемирный клуб петербуржцев, потому как все лауреаты премии «20 успешных людей Петербурга» получают дипломы и станут членами этого клуба.

Максим, многие лауреаты премии-2011 известны и благодаря своей деятельности в сфере работы с детьми, благотворительности. Учитывается ли данный аспект при формировании списка лауреатов премии в этом году?

- Безусловно, для нас это очень важный аспект. Если хотите, то в чем-то это рассматривается нами как составляющая успеха. В этом году, кстати, в числе двадцати лауреатов будут и те, кто имеет непосредственное отношение к детям и работе с ними. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить редакцию журнала «Эрудит» за информационную поддержку премии. Думаю, что и юным читателям и тем более их родителям будет интересно познакомиться с теми, кто вошел в заветную петербургскую двадцатку.

- Максим, спасибо за интервью. С нетерпением ждем 15 ноября. Успехов Вам! Кстати, а сами себе чего бы Вы пожелали в первую очередь?

- Наверное, терпения и сил. И хороших людей вокруг. К счастью, меня окружают именно такие люди.

Подробнее о премии на официальном сайте: [www.20people.ru](http://www.20people.ru)

Телефон оргкомитета: +7 (812) 922-5-789



Время. События. Люди

# СЧАСТЬЕ ПРИХОДИТЬ ТУДА, ГДЕ ТЕБЕ РАДЫ и возвращаться вновь...



**13** сентября состоялось грандиозное открытие Кафе-Кондитерской-Бара СЧАСТЬЕ на Исаакиевской площади в Санкт-Петербурге, информационным партнером которого стал журнал «Эрудит»!



Особенная сказочная атмосфера удивила и обворожила всех гостей вечера. Под голос Marina Celeste, солистки Nouvelle Vague гости пробовали изысканные десерты от бренд-кондитера СЧАСТЬЕ Лорана Морено, наслаждались коктейлями от главных мировых миксологов.



СЧАСТЬЕ одновременно пришло в обе столицы – параллельно с грандиозным мероприятием в Петербурге, свои двери распахнуло СЧАСТЬЕ на Крыше на Пушкинской в Москве.



## КЕМБРИДЖ РЯДОМ...



**Ж**урнал «Эрудит» уже не раз рассказывал об уникальной школе, которая открылась в Петербурге – ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL. Атлантик — это не только школа, но и частный детский сад. На днях редакция журнала «Эрудит» посетила Атлантик, чтобы собственными глазами увидеть это удивительное учебное заведение, кардинальным образом отличающееся от привычных нашему взору общеобразовательных школ.

Международная школа и детский сад «Атлантик» — это не очередное образовательное учреждение с углубленным изучением английского языка, где детей обучают выпускники филологических факультетов российских ВУЗов. Все педагоги — носители языка, являются высококлассными преподавателями из Великобритании, США и Канады. Несмотря на то, что AIS является негосударственным заведением, оно имеет и аккредитацию Министерства образования Российской Федерации, и официальную аккредитацию Кембриджского университета.

Первое, что бросилось нам в глаза – это огромная площадка, на которой располагается школа и детский сад – территория включает в себя более 1000 квадратных метров. Дети в AIS чувствуют себя непринужденно и раскованно. Во время занятий ученики вправе совершенно свободно передвигаться по классу и абсолютно не обязаны быть прикованными к строго определенному месту.



Едва ступив на порог Атлантик, мы сразу почувствовали себя в очень дружелюбной и по-семейному теплой атмосфере, которую создают лучезарные улыбки и добрые, светлые глаза сотрудников и преподавателей AIS.

Редакция журнала «Эрудит» рекомендует всем своим читателям – от мала до велика – первую в Петербурге школу детского сада, обучающие по Кембриджской международной программе, ATLANTIC INTERNATIONAL SCHOOL.





# FASHION KIDS DAYS

9 и 10 сентября открылся 10-й сезон «FASHION KIDS DAYS»:

ДЕТСКАЯ МОДА В ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГСКИХ СОБЫТИЙ С КОМПАНИЕЙ «SOCIETA' ITALIA»

Представитель международных брендов класса люкс и партнер Pitti Immagine по продвижению в странах бывшего СССР престижной международной выставки Pitti Bimbo, компания «Societa' Italia» провела двухдневное торжество с целью презентации коллекций сезона «весна-лето 2013» лучших марок детской одежды.



Десятый юбилейный выпуск «Fashion Kids Days» стал отличным поводом устроить праздник в честь моды и детей вместе с компанией «Societa' Italia», а также представить публике новый проект. Журнал «Эрудит» стал информационным партнером мероприятия и с удовольствием посетил модный показ детской одежды от известных итальянских и европейских брендов детской одежды.



«Società Italia» является эксклюзивным дистрибьютором данных брендов на территории бывшего Советского Союза в своем шоу-руме в центре города, на переулке Крылова, в нескольких шагах от Невского проспекта.





GORUP  
**KIDS**

**ДИЗАЙН**  
И ХУДОЖЕСТВЕННОЕ  
ОФОРМЛЕНИЕ



**ДЕТСКИХ**  
**КОМНАТ**

И **ДЕТСКИХ**  
**ИНТЕРЬЕРОВ.**



**KOLOBOVEGOR.COM**

**(812) 905-333-9**

ТЕМА НОМЕРА:

**“ВСЕ ПРОФЕССИИ НУЖНЫ,  
ВСЕ ПРОФЕССИИ ВАЖНЫ”**

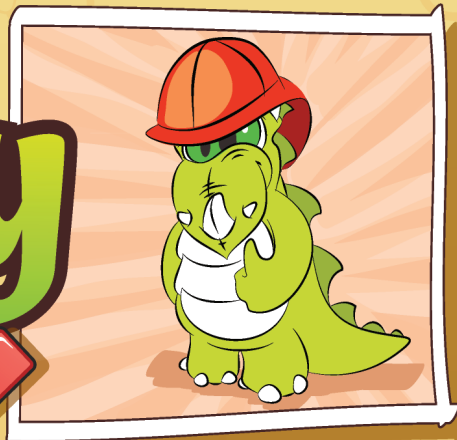
## **РАСКРАСКА**



!!! РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЧИТАТЬ ИСТОРИЮ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ ВЫРАЗИТЕЛЬНО И ВСЛУХ !!!  
ДАБЫ ПРИДАТЬ ЕЙ ЛУЧШУЮ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ОКРАСКУ :)

# GORYPH History

“ПОРЯДОЧНЫЙ ЗЛОДЕЙ!”



День был в разгаре!  
Сегодня Горынчик решил играть в пожарного. Ведь пожарный - отличная профессия! Героическая и очень важная!



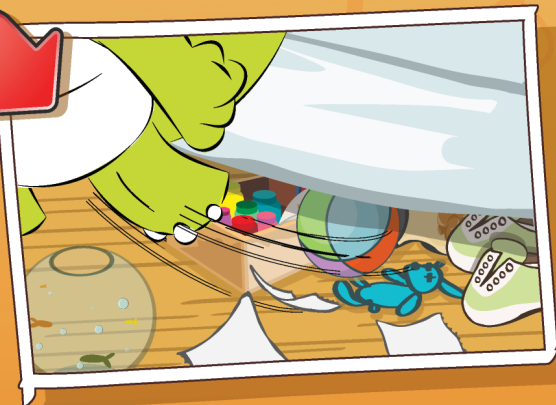
Он представил себе, что неожиданно загорелся дом его друга медвежонка Андрюши! «Я должен спасти Андрюшу и, конечно же, его соседей жирафа Сеню и поросенка Валентина»...



...воображение Горынчика сильно разыгралось. Он, как наяву, услышал крики друзей! И, конечно, приложив невероятные усилия, он спас всех!



Когда битва с огнем закончилась, наш смелый пожарный увидел, что в его комнатке полный беспорядок. И не удивительно, ведь он вел беспощадный бой с огнем!



Не долго думая, наш герой затолкал следы боя: игрушки, книжки, бумагу, карандаши - в общем, все, что увидел, под кровать!...





«Порядок, вроде!» – подумал он и, весело посвистывая, побежал к друзьям на улицу.



Время бежало быстро. Наступил вечер, дед Аркадий позвал загулявшего малыша домой!



Пришло время ложиться спать, Горынчик почистил зубы, нацепил пижамку и с разбега,



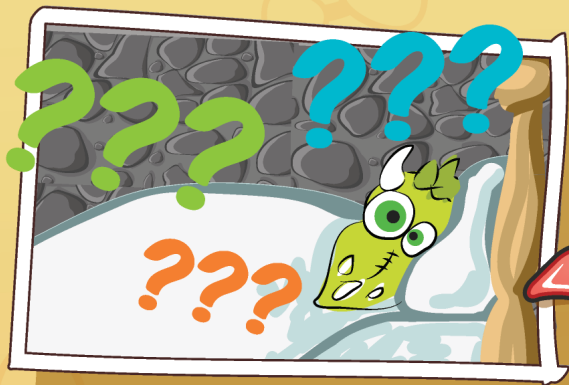
...запрыгнул на кровать и быстренько забрался под одеяло.



...сказал дед Аркадий и выключил свет.



Горынчик закрыл глаза, и вдруг что-то услышал...



... Но что это? Какие-то странные гулкие звуки из-под кровати сильно напугали Горынчика!

А вдруг под кроватью спрятался какой-то ужасный злодей? А вдруг он утащит меня к себе? Н-е-е-т!! Не хо-чууу!

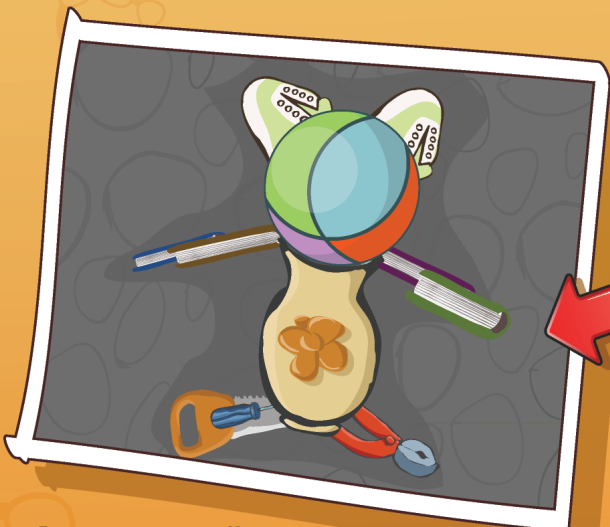


Я одним глазочком посмотрю...

...вдруг там добрый злодей и я смогу с ним договориться!

Чуть дыша от волнения, но набравшись храбрости настоящего пожарного, Горынчик заглянул под кровать!

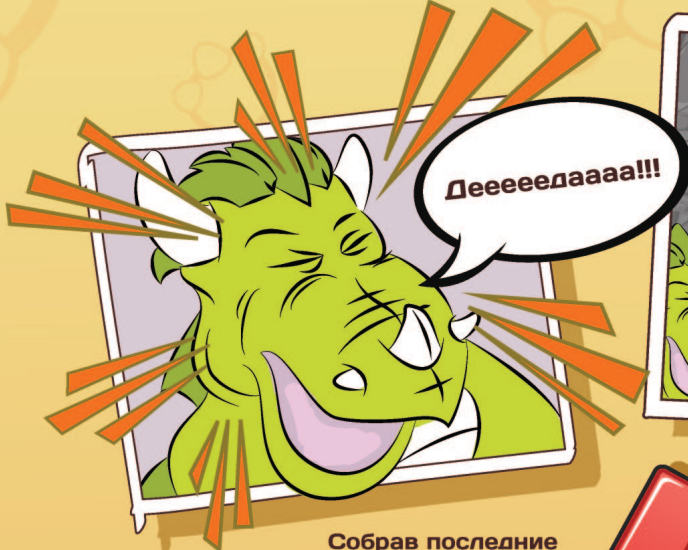
Голова же не ноги, ноги опускать страшнее!!!



А под кроватью!! Там было что-то ужасное, большое, бесформенное, но с головой и руками. Это что-то шевелилось и, похоже, норовило напасть!



Сердце Горынчика колотилось от страха, но...



Дееееедаааа!!!

Собрал последние силы, он закричал во все драконье горло!



Деда, там чудовище! Оно меня хочет похитить!

Дед Аркадий почти влетел в комнату Горынчика, который только трясся и показывал пальцем под кровать...



Ты только аккуратно, может выманит его конфетам? Он же страшный!!!

Дед кинулся к кровати и быстро заглянул под нее.... Потом посмотрел на Горынчика и хитро улыбнулся!



Страшное дело - БЕСПОРЯДОК! А ну, посмотри сам!

Потом дед поднял одеяло и сказал...



Глянул Горынчик под кровать... И вспомнил свою поспешную утреннюю «уборку» комнаты.



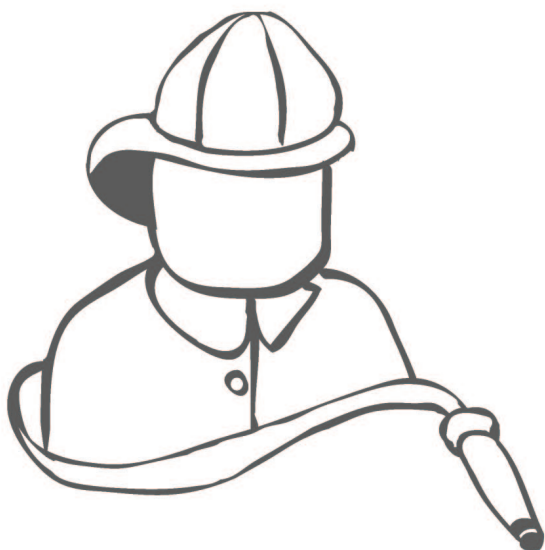
Эххх! Спи, малыш, но завтра приберись!

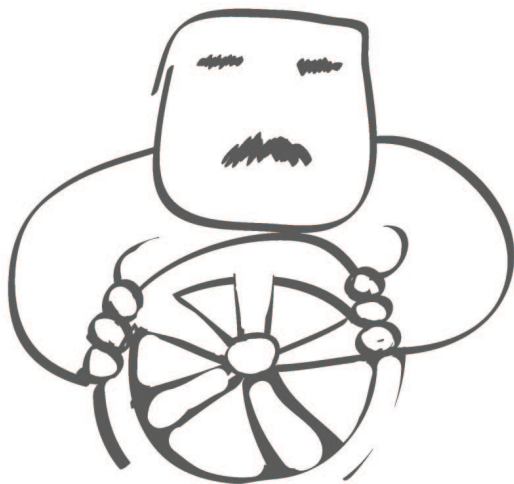
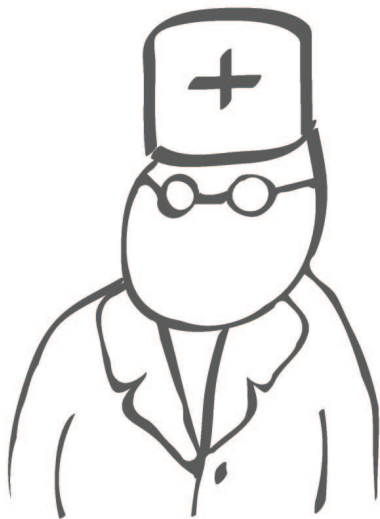
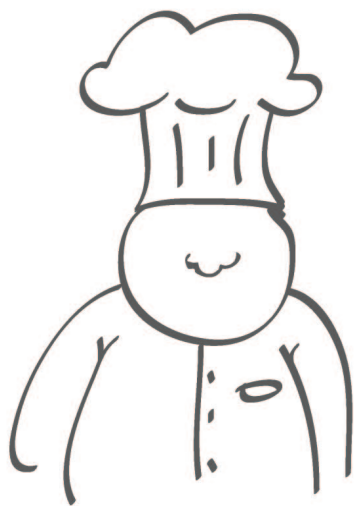
... долго дед Аркадий потом смеялся и вспоминал Горынчику «страшного злодея под кроватью»

ПРОДОЛЖЕНИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ...

# “ДОРИСУЙ ИХ”

ПОСМОТРИ ВНИМАТЕЛЬНО НА КАРТИНКУ, ГДЕ  
ИЗОБРАЖЕНЫ ЛЮДИ РАЗНЫХ ПРОФЕССИЙ, ЧЕГО НЕ  
ХВАТАЕТ? НАЙДИ И ДОРИСУЙ ИХ И НАЗОВИ!







# ATLANTIC CITY

ул. Савушкина, 126

ATLANTIC CITY — это крупнейший торговый комплекс с самым широким ассортиментом лучших бутиков в Санкт-Петербурге. Более 500 мировых брендов одежды, обуви, аксессуаров, косметики, парфюмерии, товаров для детей, цифровой техники и даже мебели представлены в просторных интерьерах комплекса.

В ATLANTIC CITY для Вас открыты более 130 бутиков, в числе которых Кашемир и шелк, Roberto Botticelli, Fabi, LENA, Консул, Иль де Ботэ, JOOP!, MEUCCI, Дикая орхидея, VI Легион, YUDASHKIN, L'Occitan, Swarovski, Carlos Albert, мебельный

салон «GAUTIER», Альта Вина, TOGAS. Второй этаж представлен такими бутиками как «Остатки Сладки» («Rimanenze Bosco»), мультибрендовым бутиком VERY, ювелирным салоном Valtera, бутиками CAFÉCOTON, BGN, Fashion STATION, Silver Stone (Lagerfeld, Vyblos), Glenfield, бутиками российских дизайнеров, салонами бытовой техники «MIELE» и «BOSE», и другими.

На третьем этаже галереи бутиков расположились магазины детской одежды и игрушек. В бутиках Bantik и Chicco уже началась сезонная

распродажа. Недавно открыла свои двери волшебная мастерская-магазин MAKE A FRIEND. В ней ребенок сам может выбрать себе плюшевого друга, наполнить его духом и пройти трогательную сердечную церемонию — дать ему голос, сделать прическу, подобрать гардероб. Прежде, чем забрать нового пушистого друга, можно сделать с ним фотографию на память и получить фирменный сертификат о рождении.

[www.atlantic-city.ru](http://www.atlantic-city.ru)



СОЗДАЕМ  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ

**World Class**

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



ATLANTIC  
INTERNATIONAL  
SCHOOL



UNIVERSITY of CAMBRIDGE  
International Examinations

CAMBRIDGE INTERNATIONAL CENTRE



## МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА И ДЕТСКИЙ САД ATLANTIC

полноценное английское образование

в Санкт-Петербурге



для детей от 2 до 18 лет

Профессиональные учителя и воспитатели из Англии, США и Канады • Дополнительная российская программа

Лахтинский пр., 40/2 • 244 50 44 • [www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)