

№12 МАРТ 2013

# Эрудит

СПЕЦПРОЕКТ  
«МАТЬ И ДИТЯ»

СЕРГЕЙ САФРОНОВ:  
*«Верьте в чудеса!»*

*Девичьи грёзы...*  
о настоящих девичьих книгах к 8 марта!



**crocs**<sup>tm</sup>

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: (812) 385-77-27, ТРК Галерея, ТЦ МЕГА Парнас,  
ТЦ МЕГА Дыбенко, ТРК ПитерЛэнд, ТЦ Владимирский Пассаж, ТРК Радуга  
[www.uniqbrend.ru](http://www.uniqbrend.ru)

# Что такое растущая мебель и зачем она растет?

Уже восемь лет мы привозим из Европы не совсем обычную детскую мебель. Она не только продумана до мелочей в вопросах эргономики и безопасности, но еще служит очень долго и растет вместе с ребенком. Растет? Как это? Смотрите!



Ребенок подрос — подросла и кроватка. Родился еще один? Замечательно! Понадобились шкафы, ящики для вещей или игровой уголок? Нет проблем!

Приходите и смотрите, сколько всего интересного!



Официальный дилер немецкой мебельной фабрики moll в России

Кроме того, у нас есть знаменитые растущие столы и стулья фирмы Moll, с которыми делать уроки — одно удовольствие!



Улица Марата, дом 5,  
ТЦ «Олимпик плаза»,  
2 этаж, слева от эскалатора  
2 минуты пешком от метро  
«Маяковская»

info@rastmeb.ru  
(+7 812) 939-95-97

# Эрудит

Журнал для родителей умных детей

№12 март 2013

Журнал зарегистрирован в  
Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций  
Свидетельство ПИ №ТУ78-00996 от  
24 октября 2011 г.  
Учредитель и издатель журнала:  
ООО «Система» (197374, г. Санкт-  
Петербург,  
ул. Мебельная, д. 1, корп. 2)  
Тираж: 20 000 экз.  
Отпечатано в типографии  
ООО «Премиум Пресс»  
г. Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4  
Главный редактор: Букурова Н.П.  
Адрес редакции: 197277, г. Санкт-  
Петербург,  
пр. Комендантский, д. 8, корп. 1  
Перепечатка и любое  
воспроизведение материалов и  
иллюстраций журнала  
«Эрудит SPB» возможны лишь  
с письменного разрешения  
Учредителя.

НА ОБЛОЖКЕ:  
Сергей Сафронов



## ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Татьяна Букурова  
Юлия Бежанова  
Лилит Мкртчян  
Елена Мардаровская  
Татьяна Шапошникова  
Мария Лебедева  
Наталья Люскина  
Анна Якина  
Ирина Третьякова  
Оксана Абдуханова

## ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

## ВЕРСТКА

Валерия Бабанская

## ФОТОГРАФЫ

Александр Меерсон  
Юлия Крылова  
Светлана Алехина

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Валерия Двуреченская  
Елена Быкова  
Алина Хазиева

## РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Юлия Рожкова

## РЕДАКЦИЯ

тел. (812) 703-85-75

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

тел. (812) 982-86-06

Если Вы юная модель,  
талантливый фотограф  
или писатель и хотите  
сотрудничать с нами,  
направляйте ваши работы,  
портфолио и пожелания  
на наш электронный адрес  
**eruditclub@mail.ru**

 vk.com/vkerudit

# mothercare

футболка  
399 руб.



НОВАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ

весна 2013



реклама

Магазины **mothercare** в Санкт-Петербурге: СТЦ «МЕГА Дыбенко», СТЦ «МЕГА Парнас», ТРЦ «Галерея», ТЦ «Приморский», ТРК «Радуга Молл», ТРК «Лето», Универмаг «Нарвский», ТК «Невский центр», ТРЦ «Академ-Парк»  
Скоро открытие: ТЦ «Питерленд», ТЦ «РИО»

  MothercareRussia

[www.mothercare.ru](http://www.mothercare.ru)



*СЕРГЕЙ  
САФРОНОВ  
СПР. 32*

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

18 А У ВАС КАКИЕ ПЛАНЫ?

ФОТОПРОЕКТ

24 «МАТЬ И ДИТЯ»

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

32 СЕРГЕЙ САФРОНОВ  
«ДЕТИ – ГЛАВНОЕ ЧУДО ЖИЗНИ!»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

40 К СТОМАТОЛОГУ – СО ЗВОНКИМ  
СМЕХОМ, А НЕ ГОРЮЧИМИ СЛЕЗАМИ!

42 ВАКЦИНАЦИЯ

ВО ВЕСЬ РОСТ

48 АЛЕКСЕЙ САВИЦКИЙ:

«Я АБСОЛЮТНО УБЕЖДЕН, ЧТО  
АКУШЕРЫ ОБЯЗАНЫ БЫТЬ  
ДУХОВНЫМИ ЛЮДЬМИ!

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

56 КРИЗИС ТРЕТЬЕГО МЕСЯЦА:  
КАК С НИМ БОРОТЬСЯ?

58 НАЗАД К ПРИРОДЕ...

62 КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА  
ОБРАЩАТЬСЯ С ДЕНЬГАМИ?

УЧЕНЫЕ СВЕТ

68 ДЕВИЧЬИ ГРЁЗЫ

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

74 НАУЧНЫЕ ОПЫТЫ НА КУХНЕ

80 ЖЕНСКИЕ СЛАБОСТИ

ОТЦЫ-МОЛОДЦЫ

84 ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА

ВСЕ МЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

90 ЕЛИЗАВЕТА АНГЛИЙСКАЯ:  
«Я ОБВЕНЧАНА С НАРОДОМ АНГЛИИ»

## КОРОТКО ОТ ГЛАВНОГО

**С**частливые люди всегда понимают и уважают друг друга, несчастные ненавидят всех и себя в первую очередь. По себе знаю, что грустные и неприятные мысли чаще возникают в ранние весенние дни. Врачи объясняют это недостатком витаминов и солнца зимой, а по весне это дает обострение. Наверное, так и есть, ведь многие чувствуют себя несчастными, одинокими именно в это время года, когда, казалось бы, все радуется солнцу и свету. И самое главное, что именно в это время мы ясно видим свои недостатки, остро воспринимаем каждое недоброе желательное замечание и даже взгляд, люди, которые окружают нас – злы и настроены против нас. А, может быть, стоит просто иначе реагировать? Просто расставьте акценты и встаньте на сторону счастливых: научитесь понимать и уважать окружающих. Уйдите немедленно с платформы «несчастливых» и бегом на платформу «счастливых». Доброго вам пути в Весну и Лето! И я с вами! Трудно... Но попробуем вместе!

Искренне Ваша, Наталья Букурова!



## Пресс-релиз «Петербургская неделя «Женщина года» 2013

**В** 2013 году с 1 по 7 марта в Санкт-Петербурге в шестой раз пройдёт «Петербургская неделя «Женщина года». Это международный женский форум, посвященный важнейшим проблемам современности: развитию женских общественных движений, участию женщин в управлении политических и социальных институтов, продвижению женского бизнеса, вопросам семьи, материнства и детства. «Петербургская неделя «Женщина года» проходит при поддержке Правительства Санкт-Петербурга, Законодательного собрания Санкт-Петербурга, общественных организаций накануне международного женского дня 8 марта, этот государственный праздник в 2013 году отмечает столетие со дня учреждения.

Приглашаем принять участие в мероприятиях недели!

**Подробнее о мероприятии можно узнать на сайте [www.woman1.ru](http://www.woman1.ru)**

**«Петербургская неделя «Женщина года» 2013 включает следующие события:**

**1 марта** - Торжественная церемония открытия недели

**4, 5 марта** - Выставка «Женщина нового века»  
Конкурс «Женщина года. Конкурс «Деловая женщина»

**4, 5 марта** - Круглые столы.

**5 марта** - Межрегиональный северо-западный форум «Женщина года».

**1 марта** - Подведение итогов фотоконкурса «Профессия женского рода»

**4, 5 марта** - Выставка «Весенние цветы»

**5 марта** - Концерт «Петербург женщинам!»

## Марчелли's

**С**емейные итальянские рестораны «Марчелли's» созданы для теплых встреч с друзьями и близкими. Здесь собираются большими компаниями отметить праздники, спокойно поужинать вдвоем и просто провести время за чашечкой кофе и вкусным десертом.

В ресторанах всегда рады детям, ведь им уделяют особое внимание: для маленьких гостей есть детские комнаты, где с 18.00 в будние дни и с 12.00 в выходные работают няни. По субботам и воскресеньям для ребят организованы развлекательные программы. Расписание всех мероприятий всегда можно найти в детском меню.

Любимые занятия всех детей – кулинарные. Для юных поварят в каждом ресторане работает «Кулинарная Школа Марчелли's». На уроках готовят итальянские блюда, узнают особенности национальной кухни и, конечно, вкусный обед ждет участников.

В марте «кулинарная Школа Марчелли's» соберет ребят на занятие по приготовлению лазаньи. Дети научатся готовить национальное итальянское блюдо, узнают какое тесто надо использовать и как правильно распределить начинку по слоям.



**Уроки пройдут по расписанию:**

10 марта на Космонавтов 39/27

17 марта на Ленинском пр. 120

24 марта на Комендантском пр 13А





## О ресторане “Амроц на Невском”

«Амроц на Невском» - это, прежде всего, ресторан, где почитают и уважают гостей. Здесь каждый может перенестись во времена Древней Армении и отведать изысканные блюда, приготовленные по старинным армянским рецептам.

Меню ресторана «Амроц на Невском» разнообразно и щедро. Великолепные деликатесы, искусно приготовленные опытным армянским шеф-поваром, не могут не вызывать восхищения: “шашлычное ассорти “Амроц от шефа”, ходжабек, запеченная ножка по-княжески, приготовленная вручную пахлава и многое другое.

На первом этаже «Амроц на Невском» - «Этнический» зал, сделанный в национальном армянском стиле: Роскошный интерьер и атмосфера гостеприимства располагают к приятному семейному ужину.

На втором этаже ресторана «Амроц на Невском» - роскошный двухуровневый

зал «Звартноц» на 550 мест, имя и стиль этому залу задал полуразрушенный храм средневековой армянской культуры, который был включен в 2000 г. в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Стены зала украшают картины кисти армянских художников. Зал может превратиться в банкетную площадку, концертный зал с профессиональной сценой или зал для дефиле с подиумом. Этот шикарный банкетный зал, идеальное место для проведения семейных торжеств. Специально для маленьких посетителей, в зале “Звартноц” создан небольшой детский уголок.

«Амроц» на Невском чудесным образом совмещает в себе достоинства ресторанов самого разного формата - от камерных небольших заведений до шикарных банкетных и концертных залов. Убедитесь в этом сами - мы ждем Вас в ресторане «Амроц» на Невском!

Адрес: **Невский пр., д. 176 лит. А**  
**274 25 14, 274 19 43, 909 71 85**  
**[www.amrots.ru](http://www.amrots.ru)**



## Настоящая русская Масленица для детей и взрослых

На Руси Масленица всегда отмечалась очень радостно. И по сей день при слове «Масленица» на ум приходят картины веселых зимних дней, наполненных шумом и гамом, манящим запахом блинов, перезвоном колокольчиков, частушками и чаепитиями. И, конечно, Масленица немыслима без смеха румяной от мороза детворы.

Рестораны «Русская рыбалка» на Крестовском острове и в поселке Комарово каждый год встречают Масленицу с особым размахом. Всю масленичную неделю с 11 по 17 марта гостям предлагается специальное меню, где можно выбрать блины и оладьи на любой вкус. А в последний день Масленицы устраиваются уличные гуляния со скomorошьими забавами для детей и взрослых, выпечкой блинов, чаепитием, перетягиванием каната, катанием на горке, песнями под гармонь и сжиганием Чучела. В «Русской рыбалке» на Крестовском острове Проводы Масленицы отмечают также специальным предложением «Блины без

ограничений», на которое детям до 10 лет предоставляется скидка 50%.

При ресторанах работают зоопарки, где некоторых животных можно покормить с рук. А когда дети устанут от уличных гуляний и хорошенько полакомятся блинами, их можно отвести в детскую комнату – посмотреть мультфильмы или поиграть с няней.

Вот такой веселый и комфортный для всей семьи день можно провести 17 марта в ресторанах «Русская рыбалка»!

Начало праздника в 15:00.  
**Крестовский остров,**  
**Южная дорога, 11,**  
**323-98-13**  
**Комарово,**  
**Приморское ш., 452 А,**  
**640-52-32**

[www.russian-fishing.ru](http://www.russian-fishing.ru)

## Всей семьей на залив!



Если, проснувшись утром, ты увидишь за окном серебристую гладь Финского залива, а под твоим балконом тихонько поскрипывают такелажем стоящие у причала белоснежные яхты, значит, ты проснулся в номере отеля курорта «Терийоки».

Всего в нескольких десятках километров от Санкт-Петербурга, на берегу Финского залива, там, где до революции находился популярный яхт-клуб, основанный по

инициативе адмирала Скрыдлова, расположился курорт «Терийоки». Каждая из 6 вилл и 48 двухместных номеров этого семейного отеля, будь то аккуратный «стандарт» или трехэтажный «Адмиральский люкс», по-домашнему уютна.

Особой гордостью «Терийоки» является wellness и spa-центр, где сконцентрированы все возможности для релаксации и преображения. Особое удовольствие доставит бассейн с настоящей морской водой. Погрузиться в лазурную невесомость можно в бассейне с гидромассажем в spa-центре, а затем выплыть в подогреваемый двадцатипятиметровый бассейн под открытым небом – единственный такой на побережье. Такая система помогает выбрать оптимальный набор услуг отеля, ресторанов, оздоровительного комплекса в соответствии с индивидуальными предпочтениями и возможностями.

## J&M VOICES – межрегиональный конкурс вокалистов и инструменталистов

Школа Джаза и Мюзикла J&M School совместно с джазовым фестивалем Petrojazz объявляет о приеме заявок эстрадно-джазовых вокалистов и инструменталистов для участия в музыкальном конкурсе «J&M VOICES».

«J&M VOICES» - Межрегиональный эстрадно-джазовый конкурс вокалистов и инструменталистов, направленный на выявление и поддержку наиболее талантливых и перспективных артистов.

### Конкурс включает в себя 4 категории:

- I группа** - солисты и вокальные коллективы от 6-ти до 10-ти лет;
- II группа** - солисты и вокальные коллективы от 11-ти до 15-ти лет;
- III группа** - солисты и вокальные коллективы от 16-ти и старше.
- IV группа** – инструменталист: джазовая гитара, бас-гитара, фортепиано



J&M  
JAZZ & MUSICAL SCHOOL

Первый тур прослушивания состоится **23 и 24 марта** в школе Джаза и Мюзикла J&M School адресу: ст. м. Владимирская, Кузнечный пер., д.6.

Для ИНОГОРОДНИХ конкурсантов прослушивание будет заочным. Для этого всем иногородним участникам необходимо выслать свои демо-записи по адресу [info@jm-school.ru](mailto:info@jm-school.ru)

Более подробную информацию Вы можете получить на нашем сайте [www.jm-school.ru](http://www.jm-school.ru), и по телефону в Санкт-Петербурге **908-97-97**



### «ДЕТСКИЕ ДНИ» В HAND MADE BAZAR

**О**зорные непоседы и пытливые умы, самые отважные и невероятно стеснительные найдут себе занятие по душе на детском **Hand Made Bazar** в клубе «Пионер» 23 и 24 марта.

Завораживающие подарки, манящие и притягивающие внимание игрушки, симпатичные мелочи для детской, украшения и аксессуары для маленьких модниц и модников – родители просто не смогут сказать «Нет!». Но главное – уникальные мастер-классы, доказывающие, что талант спит в каждом малыше. Пока ребенок корпит над первым в своей жизни hand made шедевром, взрослые смогут прогуляться по пешеходной торговой зоне, выбрав сувениры для себя.

И, конечно, в программе дня аппетитное меню, учитывающее противоречивые вкусы маленьких посетителей, - прежде всего, сладости ручной работы! Напоследок - игротека и детское шоу.

И это лишь часть того, что ждет маленьких гостей на Hand Made Bazar. Заглядывайте к нам **23 и 24 марта** и приводите родителей!



### 27-28 апреля 2013 второй детский благотворительный фестиваль «Северная Звезда»

**В**оспитанники детских домов, наравне с детьми из семей примут участие во Втором межрегиональном благотворительном арт-фестивале моды и талантов

«Северная Звезда», который пройдет в Санкт-Петербурге 20 и 21 апреля 2013 года в концертном зале ГигантХол. В рамках фестиваля будет проведен конкурс и выбраны победители в следующих номинациях: «Лучший сольный вокальный исполнитель», «Лучший вокально-эстрадный коллектив», «Лучший хореографический коллектив».

Также в программе мероприятия будут представлены самые актуальные коллекции одежды для девочек и мальчиков. Участие в показах будут принимать обычные дети, желающие почувствовать себя моделями. Под

руководством оргкомитета фестиваля команда режиссеров-постановщиков и стилистов обучит детей азам подиумного шага и создаст им интересные образы. По окончании детского дефиле, компетентным жюри будут выбраны победители в номинациях «Мисс Северная Звезда» и «Мистер Северная Звезда». Рисунки, выполненные детьми, оставшимися без попечения родителей, будут представлены на ярмарке «Весенняя капель», организованной при поддержке общественного движения «Петербургские Родители».

На фестиваль приглашаются воспитанники детских домов и школ-интернатов, а также дети из семей и творческие коллективы, хореографические, вокальные студии, художники-модельеры, дизайнеры-модельеры швейных предприятий. Возраст участников – дети от 4 до 18 лет. Все участники конкурса будут награждены дипломами и памятными подарками.

Почетные члены жюри: Анжелика Агурбаш, Аврора, Галина Бокашевская, Кирилл Жандаров, Ольга Ожерельева, Виргиния Верц, Игорь Копылов, Игорь Ключников, Оксана Юденкова

## «В десятку» 10 лет творчества Арины Зарицкой



7 марта в 19.00 в Театре эстрады имени А. Райкина состоится юбилейный концерт "В ДЕСЯТКУ", посвящённый 10-летию творческой деятельности режиссёра-постановщика и хореографа детской шоу-группы "Саманта" АРИНЫ ЗАРИЦКОЙ. 10 лет назад она, выпускница студии и тогда ещё студентка СПб университета культуры и искусств, пришла в родной коллектив что бы не только вдохнуть новую пластическую жизнь в песни "Саманты", но и поднять уровень хореографии прославленного коллектива, созданного её мамой - композитором Евгенией Зарицкой.

За эти годы десятки песен обрели новую сценическую жизнь, были поставлены концертные программы и мюзиклы. А в этом году родился новый созданный Ариной коллектив - "SAMAN-DANCE", ( его дебют состоялся осенью в Швейцарии) на этом концерте в театре эстрады зрители увидят его композиции, увидят так же мюзикл "Репка", новые песенные постановки в исполнении шоу-группы "САМАНТА". Арину придут поздравить её друзья и коллеги. Преданный до фанатизма творчеству родного коллектива, педагог, режиссёр и хореограф представит на суд зрителей свои новые работы. Мы ждём всех выпускников "Саманты", друзей и коллег.

диспетчерская служба

**ВЕЗЁТ**  
ЗАКАЗА ТАКСИ

**318-0-318**

V.I.P. карта № **103**

диспетчерская служба

**ВЕЗЁТ**  
ЗАКАЗА ТАКСИ

скидка при заказе по городу

**20%**

Номера городских телефонов **318-0-318 6-005-006**

Бесплатный звонок с мобильного **«Билайн» 0585** **«МегаФон» 0271** **«Теле 2» 0807**

Заказ такси через интернет **www.rutaxi.ru**

**Мобильный пульт ВЕЗЁТ**  
На платформе Android, iPhone, Java.  
Устанавливай через сканер QR-кода.

**ЗАКАЗ ТАКСИ В 2 РАЗА БЫСТРЕЕ**

**Везёт по жизни!**

Android

iPhone



### Интеллектуальные игры – популярная разновидность культурного досуга

**Н**ужно отметить, что эта тенденция не нова – «игры в вопросы и ответы» в нашей стране популярны уже несколько десятилетий, причем играют в них как взрослые, так и дети.

Если для взрослого человека такая игра – способ культурно отдохнуть и провести время с некоторой пользой, то дети и подростки относятся к интеллектуальным баталиям куда как более серьезно. Школьники, принимающие участие в играх, специально готовятся, тренируются в составе команд и сами по себе, проводят – сами или при участии педагогов и родителей – тренировочные и товарищеские игры, готовясь к Большим Событиям – играм районных, городских и даже всероссийских уровней.

Одной из таких больших игр – уже не в первый раз – станет детская интеллектуальная игра Клуба INCOGNITO, которая пройдет 17 марта 2013 года в музее современного искусства «Эрарта».

Предыдущее Большое Детское Событие клуба – клубная версия игры «Что? Где?

Когда?» прошло 25 ноября 2012 года в Константиновском Дворце. За звание знатоков соревновались учащиеся школ и воспитанники детских домов Санкт-Петербурга в возрасте от 10 до 15-ти лет. Турнир вел член клуба знатоков, тренер детских команд «Что? Где? Когда?» Игорь Сафронов.

Предстоящая игра будет иметь несколько особенностей – так, например, правила новой игры специально разрабатывались для Клуба коллективом известных авторов. Новый формат, а, по сути, новая игра, практически не имеет аналогов. Правила значительно усложнены, в игру внесен элемент спортивного азарта, а занятие призового места потребует от команд не только широкого кругозора, но и настоящего стратегического таланта!

Неизменным остается только дух события – дух Большого Интеллектуального Праздника.

Как и большинство событий Интеллектуального Клуба INCOGNITO, предстоящая детская игра пройдет при поддержке неизменного партнера Клуба – ОАО «Мобильные ТелеСистемы» (МТС).

Помещение для проведения игры предоставлено партнером Клуба – музеем современного искусства «Эрарта».

Начало игры – **17 марта 2013 года в 13:00.**  
 Подробная информация на сайте [beincognito.ru](http://beincognito.ru) и по телефону **662-22-26.**

ML

MERLINLUX  
trending house



Торговый дом «МерлинЛюкс» рад предложить своим покупателям продукцию класса Премиум ведущих европейских производителей: **Curt Bauer, Paradies, Sawo, Busatti, Giesswein** и др.

Галерея Бутиков Гранд палас,  
Невский пр., 44 - Итальянская ул., 15,  
4-й торговый уровень,  
бутик 549,550, тел.449-94-25.

ТМ «Светлановский»  
проспект Энгельса 33, тел. 326-38-59

ЕТЦ «Сампсониевский»  
Б. Сампсониевский проспект 32, тел. 324-48-57

Универмаг «Московский», зал «Серпантин»,  
Московский пр-т, 205, тел. 371-12-24

## Susanna Models – быть моделью легко!

Что такое МОДЕЛЬНАЯ ШКОЛА? Это место, где в лучших традициях образования одной из культурных столиц мира раскрываются и развиваются лучшие творческие и эстетические тенденции нового поколения - наших детей!

фото: Дарья Дроздова  
модели: Susanna Models School

### Susanna Models предлагает:

- занятия по хореографии, актерскому мастерству, психологии, профессиональному визажу, истории моды (дети начинают чувствовать свои призвания или будущие хобби, и родителям не придется тратить месяцы и годы на занятия, которые окажутся не тем, чем именно их дети хотят заниматься)

- возможность реализовать модельную карьеру • становиться рекламными лицами известных брендов, появляться в гляцевых журналах, участвовать в конкурсах и модных показах;

- в процессе занятий по фотографии получить знания и умения как держаться перед камерой уверенно и естественно

- такие дисциплины, как модельный шаг, основы моделинга, фотография и визаж (развитие хорошей осанки, понимание важности грации и женственности, знакомство с основами правильного питания, и многое другое)

**В настоящее время открыт набор в группы:**

**JUNIOR** (дети от 5 до 12 лет)

**SENIOR** (девочки и парни старше 13 лет)

**Курс занятий – 3 месяца по 3 раза в неделю по 2 часа.**

Запись в группы по тел. **941-7-234**

Адрес: ул. Казанская, д. 25.

[www.susannamodels.com](http://www.susannamodels.com), [www.vk.com/susannamodelschool](http://www.vk.com/susannamodelschool)





Вот уже более 30 лет парижский бренд Bonpoint представляет вниманию покупателей детскую одежду класса «люкс». Концепция бренда – это не только стильная и элегантная одежда для маленьких модников, Bonpoint также уделяет огромное внимание контролю качества, ведь гардероб маленьких сорванцов должен быть не только стильным, но и прочным.

В коллекции Лето 2013 представлены изысканные кружевные платья и цветочные принты, которые придают силуэтам легкую небрежность стиля фолк. Девочек одеваем

в платья в стиле школьной формы шестидесятых, игривые комбинезоны, кислотные твидовые курточки и байкерские жакеты в полоску. А мальчиков — в прелестные прямые брюки, стильные шорты, создавая безупречный силуэт...

Приглашаем Вас в Детский Модный Дом Bonpoint, расположенного по адресу Невский пр., д. 141, чтобы увидеть все разнообразие коллекции, которая взрывается яркими красками и принтами. Порадуйте своих детей новым гардеробом...



**Санкт-Петербург, Невский пр. 141, тел. 640-66-12**



## А У ВАС КАКИЕ ПЛАНЫ?

**С**овременный ритм жизни заставляет нас заранее планировать важные дела, выделить время в плотном расписании для встреч, поездок, не забыть о важных звонках... Мы тщательно готовимся к отпуску, к деловой встрече, к экзаменам... Почему же мы

так беспечно относимся к планированию самого важного события в жизни любой семьи – беременности и рождению ребенка? Для большинства пар наступление беременности носит спонтанный характер, нередко это неожиданность и далеко не всегда приятная.

**Что же включает в себя понятие «планирование семьи», зачем оно необходимо?**

Изначально под планированием семьи подразумевалось снижение числа нежелательных беременностей и абортов за счет грамотной контрацепции. Сегодня эта проблема по-прежнему актуальна, но само понятие значительно расширилось. Оно включает в себя обследование состояния общего и репродуктивного здоровья будущих родителей и комплекс мероприятий, направленных на обеспечение оптимальных условий для зачатия.

Подготовку к беременности желательно начать не менее чем за три месяца до предполагаемого зачатия. Именно в первые недели, когда будущая мама еще не знает, что беременна, плод особенно чувствителен к неблагоприятным воздействиям.

**С ЧЕГО НАЧАТЬ?**

При планировании беременности важна психологическая готовность будущих родителей и, возможно, других членов семьи. Задайте себе несколько вопросов. Готовы ли вы к воспитанию ребенка? Осознаете ли всю важность и значимость этого шага? Кто окажет помощь в воспитании и присмотре за ребенком?

Планируя беременность, будущим родителям желательно вспомнить об общих правилах ведения здорового образа жизни, соблюдение которых позволяет существенно повысить иммунитет и, соответственно, возможность рождения здорового ребенка. Правила достаточно просты и известны большинству людей еще со школьной скамьи: исключить курение и прием алкоголя, наладить режим питания, избегать стрессовых ситуаций, не забывать про умеренные физические нагрузки и как можно чаще бывать на свежем воздухе. Соблюдение этих нехитрых, но эффективных

правил актуально не только для будущих родителей, но и для тех людей, которые следят за состоянием своего здоровья и хотят как можно дольше его сохранить. Будущим папам и мамам необходимо добавить к этому только специальные витаминно-минеральные комплексы и положительный психологический настрой.

Планируя беременность, необходимо обследоваться у ряда специалистов, даже если вас ничто не беспокоит. Ведь во время вынашивания ребенка лечение существенно осложнено ограничениями в приеме многих лекарственных средств. Профилактика заболевания всегда выгодней и предпочтительней.

Рекомендуется за 3 месяца до предполагаемого зачатия пройти медицинское обследование, объем которого зависит от таких характеристик пары как возраст, наличие и серьезность хронических заболеваний, наследственные патологии и другие факторы.





**Каких специалистов необходимо посетить на этапе планирования беременности?**

Регулярные профилактические визиты к **гинекологу** (не реже 1 раза в год) для любой женщины должны быть нормой жизни. Осмотр у гинеколога на этапе планирования беременности совершенно необходим. Обязательно нужно сдать мазок на флору, цитологическое исследование соскоба с шейки матки, общий и биохимический анализы крови, свертываемости крови, общий анализ мочи, кровь на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С, иммунитет к токсоплазмозу, краснухе, цитомегаловирусу, герпесу, ПЦР-исследование соскоба из канала шейки матки на хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, цитомегаловирус, герпес, также выполнить УЗИ органов малого таза. При необходимости врач назначит УЗИ молочных желез, кольпоскопическое исследование шейки матки. В случае выявления патологии обследование будет более глубоким с целью назначения лечения.

Не лишним будет визит к **эндокринологу** с целью обследования общего гормонального статуса и функции щитовидной железы. Необходимо исследовать уровень гормонов щитовидной железы: Т3, Т4 (тироксин, трийодтиронин) и ТТГ (тиреотропного гормона гипофиза, регулирующего функцию щитовидной железы), выполнить УЗИ щитовидной железы.

Обязательно посещение **стоматолога**. Во время беременности нездоровые зубы и десны являются опасным источником инфекций, поэтому планировать зачатие лучше после полной санации ротовой полости.

Женщине необходимо пройти обследование у **ЛОР** – врача и терапевта. Важно исключить наличие хронических заболеваний, а если они есть, то вылечить их до зачатия.

Женщины с миопией (близорукостью) обязательно должны дважды за беременность пройти осмотр у **окулиста** с детальной проверкой состояния сетчатки глаз. После второго визита окулист даст свое заключение относительно способа родоразрешения в зависимости от степени дистрофии сетчатки. Будущей маме могут быть рекомендованы естественные роды, роды с сокращением потужного периода (перинеотомия) или роды с исключением потужного периода (кесарево сечение).

Будет полезно проконсультироваться с **врачом-генетиком**, особенно, если в роду кого-нибудь из родителей наблюдались генетические аномалии или отклонения, если в семье уже есть ребенок с генетической патологией, если имело место неблагоприятное воздействие на организм будущих родителей – например, радиоактивное облучение. Консультация генетика также рекомендована семейным парам старше 35 лет.

Если женщина принимает противозачаточные таблетки или



Будущим родителям

использует другие средства контрацепции, то их желательно отменить за 3 месяца до предполагаемого зачатия.



Полезным будет для пары предварительный прием поливитаминов, особенно фолиевой кислоты. Посоветуйтесь с врачом, какие иммуностимулирующие препараты лучше принимать в этот период (например, женьшень, лимонник, аралия).

## ТРЕБУЕТСЯ ПОВЫШЕННОЕ ВНИМАНИЕ

Необходимо отметить, что особой подготовки и внимания требуют женщины с отягощенным акушерско-гинекологическим анамнезом (ОАГА). Этот диагноз включает в себя целый комплекс патологий: невынашивания и замершие беременности в анамнезе, первичное или вторичное бесплодие, заболевания органов малого



## Будущим родителям

таза и т.д. Особого внимания требуют также женщины с рубцом на матке, т.е. планирующие второго, третьего ребенка после первых родов, завершившихся операцией кесарева сечения.

В группу особого внимания входят также повторнородящие женщины, у которых предыдущая беременность сопровождалась резус-конфликтом и нарастанием в крови матери противорезусных антител. В подобной ситуации врач акушер-гинеколог даст необходимые рекомендации на этапе планирования следующей беременности.

### ЗАЧАТИЕ – ПАРНАЯ ФУНКЦИЯ

Поскольку зачатие – парная функция, то не стоит забывать и о подготовке будущего папы к столь важному событию в семейной жизни. Большинство перечисленных выше рекомендаций относятся в равной степени к обоим партнерам. Мужчинам также рекомендуется пройти обследование у андролога, сдать мазки и посевы на скрытые инфекции, при необходимости – сдать спермограмму.

В большинстве случаев, здоровой семейной паре для зачатия требуется от полугода до года, при условии, что пара занимается сексом 2-3 раза в неделю без применения контрацептивов.



### ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Вероятность зачатия максимальна в середине менструального цикла женщины, то есть конец второй – начало третьей недели цикла. Вероятность зачатия также повышают двух-трехдневные перерывы в интимной жизни, при этом в организме мужчины максимальное количество сперматозоидов достигает зрелости и готово к возможному оплодотворению.

Если желанная беременность не наступает в течение года регулярной половой жизни без контрацепции, то это уже повод не медлить и обратиться к врачу для выяснения причины. Особо отметим, что если возраст женщины 35 лет и старше, то ждать наступления беременности рекомендуется не более шести месяцев. При отсутствии результата не стоит терять время и желательно раньше обратиться к врачу.

Как видите, на этапе планирования беременности забот более чем достаточно. И на все это надо выделить время. Однако не стоит сомневаться, что это важный вклад в здоровье мужчины, женщины и будущего малыша.

### ТАИНСТВО ЗАРОЖДЕНИЯ ЖИЗНИ

В заключение нашей темы хочу добавить немаловажную рекомендацию. Будущие родители, несмотря на всю важность и серьезность ваших планов, старайтесь не закидываться на наступлении беременности, будьте позитивно настроены, расслаблены и получайте удовольствие от общения друг с другом. Иначе все очарование интимной близости между любящими людьми сведется к выполнению некоей обязанности и необходимой работы. Помните, что зарождение новой жизни – процесс божественный и требующий любви. При всех достижениях современной медицины мы не в состоянии контролировать все происходящее в организме процессы. Многие от нас остаются сокрытым, природа не раскрывает нам все свои тайны. А нам остается сделать все зависящее от нас и довериться великой силе любви и неизменным законам природы.

Подготовила Лилит Мкртчян, акушер-гинеколог



# ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ПЛОДА

Северо-Западный пренатальный генетический центр  
Учебно-методический центр НИИ АГ им. Д.О. Отта СЗО РАМН

- Все виды УЗИ при беременности – диагностика пороков развития плода на экспертном уровне (2D, 3D и 4D) с записью на DVD, печать цветных фотографий плода
- Эхокардиография (осмотр сердца) плода
- Комбинированный ультразвуковой и биохимический скрининг болезни Дауна в 11-13 недель за 1 визит
- Инвазивная пренатальная диагностика хромосомных болезней (хорионбиопсия, плацентобиопсия и кордоцентез)
- Экспертное консультирование в сложных случаях
- Врач-генетик, акушер-гинеколог, детский кардиолог, уролог и др.
- Обучение и повышение квалификации врачей пренатальной диагностики



14-я линия Васильевского острова, д. 7 931-25-05, 931-24-25

Филиалы:

Ул. Лени Голикова, д. 29/3 (ЖК №13)	919-74-07, 308-57-02
Ул. Турку, д. 5/13 (ЖК №19)	410-98-10, 963-02-26
Ул. Бадаева, д. 6	952-05-09, 952-52-20
Пр. Приморский, д. 3 (КДП №1)	952-05-08, 952-35-05
Ул. Сикийроса, д. 10 (ЖК №22)	954-60-35, 908-35-55
Ул. Орджоникидзе, д. 21 (ЖК №5)	726-33-96, 931-40-50
Пр. Тореза, д. 72 (больница РАН)	553-34-89, 944-31-94
Выборг, пр. Ленина, д. 12	(921)420-82-22, (921)301-21-00
Ул. Пулковская, д. 8, к. 1	458-00-00



[www.spbplod.ru](http://www.spbplod.ru)



## КЛИНИКА МЕДИКА

### ЦЕНТР УЗИ ДЕТЯМ

(УЗИ всех органов и сосудов для всей семьи. Эхокардиография, нейросонография, УЗИ тазобедренных суставов)  
пр. Энгельса, д. 117 тел. 919-85-89, 248-96-19

[www.uzidetyam.ru](http://www.uzidetyam.ru)

### ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

(гинеколог, уролог-андролог, маммолог, эндокринолог, диагностика и лечение бесплодия, ведение беременности, анализы)  
пр. Тореза, д. 72 тел. 919-82-39, 553-34-11

[www.cpsmed.ru](http://www.cpsmed.ru)

### КАРДИОЦЕНТР

(кардиолог, эхокардиография, стресс-эхокардиография, УЗИ органов и сосудов, анализы)  
ул. Олеко Дундича 8/2 тел. 992-22-79, 366-48-03  
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94, 553-34-89  
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 677-54-50, 952-52-20  
ул. Пулковская, д. 8, к. 1 458-00-00

[www.spbcardio.ru](http://www.spbcardio.ru)

### ЦЕНТР ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ

(компьютерная томография, УЗИ органов и сосудов, остеоденситометрия)  
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94, 553-34-89

[www.medika-med.ru](http://www.medika-med.ru)

### МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

(Гинеколог, акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, уролог-андролог, хирург, терапевт, кардиолог, эндокринолог, флеболог, невролог, нефролог, гастроэнтеролог. Диагностика и лечение бесплодия у мужчин и женщин. Ведение беременности. 3D/4D УЗИ при беременности. ФГДС. ЭКГ. Мониторирование ЭКГ и АД. УЗИ всех органов и сосудов, эхокардиография. Кольпоскопия. Массаж, мануальная терапия. Иглорефлексотерапия. Физиотерапия. Лабораторные исследования)  
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 677-54-50, 952-52-20  
ул. Пулковская, д. 8, к. 1 458-00-00

[www.spbclinic.com](http://www.spbclinic.com)

### СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА. ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН.

(ограничители на суставы, медицинская техника, инвалидные кресла, кресло-туалеты, массажеры, корсеты, ходунки, стельки) в наличии широкий спектр медикаментов, трав, косметики, средств гигиены; доставка в пределах СПб.)  
ул. Некрасова, д. 17 тел. 320-05-58, 275-43-63

**Предъявителю  
скидка 10%  
на все услуги  
+  
дисконтная карта  
в подарок**



Единая информационная  
справочная служба:  
458-00-00

# Мать и дитя

В преддверии Международного Женского Дня - 8 марта, крупнейший в Санкт-Петербурге журнал для родителей «Эрудит SPb» провел самый женский фотопроект – «Мать и Дитя».

Сегодня мы представим на суд наших читателей самые нежные образы, отражающую всю любовь, которую лишь МАМА способна подарить каждому из нас.

Автор Юлия Крылова

Я вспоминаю первый крик,  
С которым сын мой в мир явился,  
И солнце, что в тот миг взошло,  
Хоть с ночи все туман клубился.

Кричи, малыш, живи, малыш.  
Скорей на ножки поднимайся.  
Но только я тебя молю:  
Став сильным, нежным оставайся.








Мать и дочь — две женщины,  
Плоть одной крови,  
На нежности замешаны,  
На боли, на любви,

На великой доле —  
Детям жизнь давать!..  
Жизнь — большое поле,  
Вехи — дочь и мать.



Ты знаешь руки наизусть  
И наугад... Ты замолкаешь,  
Как только я тебя коснусь,  
И сладко-сладко замираешь,

Просунув руку под щеку...  
Посапывает носик мерно...  
Я без тебя теперь умру,  
Моя любовь к тебе безмерна!

Есть в природе знак святой и вещий,  
Ярко обозначенный в веках:  
Самая прекрасная из женщин —  
Женщина с ребенком на руках.

От любой напасти заклиная,  
Ей-то уж добра не занимать,  
Нет, не Богоматерь, а земная,  
Гордая, возвышенная мать...



День со счастья начинается,  
Счастье встало раньше всех!  
Счастье маме улыбается,  
Развернув улыбку в смех.



Какое странное блаженство —  
Осознавать, что там, внутри,  
Растет и зреет Совершенство,  
Мой ангел, плод моей любви...

Уже не за горами время,  
Когда, дитя свое обняв,  
Ему скажу я: «С Днем рождения»  
С безмерной нежностью в глазах



Быть мамой мальчишек, конечно, не то...  
Солдатики, ружья, в затычках пальто,  
Там грязь под ногтями, с друзьями борьба...  
Вот мне подарила принцесс двух судьба!

Я знаю, сквозь годы, как я к своей маме,  
Они прибегут в День рожденья с цветами.  
И скажут мне тихо на ушко секретик:  
«Ты самая лучшая мама на свете!!!»

Звездные родители

# Сергей Сафронов

Дети –  
главное  
чудо  
жизни!





В первые весенние дни с нами побеседовал главный российский иллюзионист, актер, отец двоих детей – солнечный Сергей Сафронов. Сейчас братья Сафроновы известны не только в России, но и за ее пределами. Успешно гастролируют и снимаются в телевизионных проектах Украины, являются членами Международного Клуба Магов в Нью-Йорке, в 2008 году братья стали иллюзионистами №1 по версии журнала «Forbes» в России. Но всегда интересно с чего же все начинается, как всеми любимый артист становится тем, кого любят миллионы. Как всегда, все закладывается в детстве...

**- Сергей, насколько мы знаем, желание дарить людям красоту иллюзии к вам пришло после знакомства с творчеством Дэвида Коперфильда в 2000 году. А кем хотели быть в детстве?**

- Меня с детства привлекала сцена, я хотел быть артистом! Конечно, я не ожидал, что буду работать в иллюзионном жанре! Но если так подумать, в России много актеров, певцов, а иллюзионистов нет!

**- Какие ваши самые яркие воспоминания детства?**

- У нас в детстве, как и сейчас, каждый день был расписан. С начала это была школа, потом различные кружки: коньки, ролики, танцы, музыкальная школа и в какой-то момент даже балет! А через какое-то время мама начала водить нас на пробы! Поэтому все наше детство было очень ярким!

Родители уделяли всем должное внимание, но уж если что-то натворили, то получали все!

**- Родители вас воспитывали в строгости или вы были любимчиком?**

- Мы росли в большой любви и одновременно строгости! Любимчик? Наверно, это бывает в семьях, где несколько детей и маленьким уделяется больше времени, поэтому кажется, что он любимчик. А мы с Андреем двойняшки, разница 15 минут! Родители уделяли всем должное внимание, но уж если что-то натворили, то получали все!

**- Ваши дети еще совсем маленькие, но время пролетит незаметно и быстро наступит период взросления, формирования характера. Каким папой планируете быть – строгим или мягким?**

- Я стараюсь быть строгим папой, но у меня не получается. Уверен, что строгость должна быть, иначе в 18 лет, мое слово будет не так



Поначалу братья даже немного обижались, что я уже не провожу столько времени в мастерской с ними. Раньше мог приехать в мастерскую утром и до поздней ночи работать над новым трюком.



важно, как какого-нибудь одноклассника, а так не должно быть! Мы с Машей стараемся делать так, чтобы финальное слово было за нами. Я убежден, что детей баловать нельзя. Но с другой стороны, у нас нет каких-то жестких рамок в воспитании, все зависит от ситуации. А также, мы не повторяем ошибки с сыном Володей, сделанные с Алиной.

**- Вас трое неразлучных братьев-фокусников, вы с детства привыкли к большой и дружной семье. В вашей собственной молодой семье уже двое детей. Это не предел?**

- Мы никогда ничего не планируем! С моим графиком можно только работу планировать! Даст Бог – будет третий! Смотрели фильм «Оптом дешевле»? У героев в фильме 11 детей, когда первый раз смотрел этот фильм, решил, что у меня будет такая же большая семья. Если все будет складываться благополучно, у меня будет большой дом, то, конечно, будет много детей! Если по каким-то причинам Маша не сможет родить, то будем усыновлять.

**- Расскажите, как вы готовились с Марией к пополнениям в семье. Может быть, посещали курсы для будущих родителей?**

- Я верю, что курсы для молодых родителей – это очень полезная вещь, но, вы знаете, мы на подобные курсы не планировали ходить, ввиду загруженного графика. Больше советовались с родителями, друзьями, у которых уже есть дети, а также читали различную литературу!

**- Как вы умудряетесь совмещать активную концертную и творческую**



**деятельность с семейной жизнью. В чем ваш секрет?**

- Это, конечно, очень непросто! Сначала братья даже немного обижались, что я уже не провожу столько времени в мастерской с ними. Раньше мог приехать в мастерскую утром и до поздней ночи работать над новым трюком, сейчас такого позволить себе не могу. В этот гастрольный тур моя супруга поехала со мной, чему я очень рад, а детишки остались дома с няней, очень по ним скучаю! Этим летом мы снимали проект «Украина чудес», все лето в Украине провели. Я старался хотя бы на день летать домой, чтобы увидеть детишек.

**- Расскажите о ваших творческих планах. Что нас ожидает от братьев Сафроновых в ближайшем будущем?**

- Сейчас мы гастролируем по России и Украине с новым шоу «Чудесариум», которое презентовали в новогодние праздники в Москве! 23 мая мы посетим Санкт-Петербург с концертом! Всех приглашаем! И уже сейчас мы занялись разработкой нового шоу!

**- Планируете ли вы привлекать своих детей к вашему творчеству? Приучать к сцене смолду, так сказать.**

- Мы хотим, чтобы наши дети сделали выбор профессии сами! А уже в той сфере, которую они выберут, будем помогать им развиваться!

**- Мы отобрали пару вопросов от наших читателей для вас. Например, будущая мама Маргарита интересуется - Что вы думаете по поводу доп. образования? Стоит ли выбрать что-то одно для**







Мы хотим, чтобы наши дети сделали свой выбор сами.

**ребенка: футбол, музыку, рисование или имеет смысл дать ему в детстве попробовать все, чтобы он потом сам выбирал?**

- Как я ответил в предыдущем вопросе, мы хотим, чтобы наши дети сделали свой выбор сами. Но, конечно, осознанный выбор они еще сами не сделают, поэтому Алинку, наверно, на танцы отправим, а Володю футболом заниматься, чтобы детишки здоровыми росли. Я очень хорошо отношусь к дополнительному образованию, как я уже говорил, наша мама с детства водила нас на разные курсы, мы получили огромное количество разных образований, и каждое из них пошло нам на пользу. Поэтому по мере возможностей старайтесь максимально задействовать в разных кружках, курсах.

**- И несерьезный вопрос от еще одного нашего читателя, который очень хочет знать: Почему из шляпы достают именно кролика?**

- Действительно смешной вопрос! (смеется) Я думаю, причина в том, что у кролика длинные

уши, его намного легче достать из шляпы, чем, например, коша. Если, конечно, это не длинноухий кот (улыбается) Бывают такие коты?

**- Мы знаем, что вы мечтаете открыть свою школу для маленьких волшебников. Когда можно будет записываться на первый курс? Как вы вообще относитесь к работе с маленькими детьми?**

- В нашем шоу всегда зрители принимают участие, как правило, на сцену я приглашаю детей, потому что с ними очень интересно работать! По поводу школы мы задумываемся уже давно, потому что нам приходит много писем от детей с просьбой научить трюку. Но пока времени на это, к сожалению, нет. Возможно, в ближайшее время мы сделаем мастер-класс для детей.

**- Как отдыхает семья Сергея Сафронова? Есть ли любимое общее занятие?**



Звездные родители



- Володя не так давно ходить начал, теперь всей семьей мяч по квартире гоняем! А на лето, например, уже запланировали семейных отдых в Болгарии, у нас там дом на берегу моря.

- **Что бы вы посоветовали будущим папам, кто только еще ласково поглаживает живот любимой в ожидании скорого чуда рождения?**

- Во-первых, я вас поздравляю! Посоветую вам не бояться, быть опорой для женщины в этот не простой для нее период, выполнять ее капризы! Изменения в вашей жизни станут очень приятными!

- **Закончите фразу «Счастливая семья – это...»**

- Та, где царит любовь и доверие!



Так как интервью состоялось накануне главного весеннего праздника – 8 марта, то мы не смогли обойти его вниманием и в нашей беседе.

**- Сергей, как вы планируете поздравлять своих женщин с праздником весны?**

- К сожалению, маму не получится поздравить лично, так как буду в это время на гастролях в другой стране, но обязательно позвоню, конечно! Обычно в нашей семье это большой праздник. Мы собираемся всеми мужчинами, едем к маме загород, дарим живые цветы, которые она может посадить в своем саду. У нее большой цветник, она его очень любит!

Дочурку тоже не получится лично поздравить восьмого числа, но она обязательно получит свой подарок, конечно. Вообще, Алина получает подарки намного чаще официальных праздников. (улыбается)

А вот любимую жену смогу поздравить в этот день, ведь она меня сопровождает в

Посоветую вам не бояться, быть опорой для женщины в этот не простой для нее период, выполняют ее капризы! Изменения в вашей жизни станут очень приятными!

этом гастрольном туре, чему я очень рад. Обязательно будут цветы, а вот насчет подарка... Я получаю в последнее время недвусмысленные намеки по поводу последней модели всем известного смартфона... Так что, думаю, с подарком все понятно! (смеется)

**- Чтобы вы пожелали нашим читательницам в этот прекрасный день?**

- Во-первых, верьте в чудеса и они обязательно сбудутся! И желаю вам, чтобы ваши мужчины радовали вас каждый день, а не только в праздничные дни!

Беседовала Анна Якина

## Что бы съесть, чтобы похудеть?

После родов и вскармливания многие женщины долго не могут прийти в форму. Используют различные диеты и способы похудения, которые дают результат, но не стойкий. Как сделать так, чтобы уставший после нагрузок организм накормить, да еще и похудеть при этом?

Компания EAT2FIT рекомендует рационы питания Плавность и Комфорт, которые помогут мягко и плавно снизить вес, не вызывая голода. А самое главное — результат, который будет устойчивым.



**EAT2FIT**

ПРОГРАММЫ СТРОЙНОЙ ЖИЗНИ

+7 (812) 604 02 64 WWW.EAT2FIT.RU

Санкт-Петербург, наб. Мартынова, 38А

Будьте здоровы!

## К СТОМАТОЛОГУ – СО ЗВОНКИМ СМЕХОМ, а не с горючими слезами!

Отличная новость! Теперь петербургские родители вздохнут с облегчением, ведь о детских слезах при упоминании стоматолога можно забыть навсегда. Эксклюзивная для стоматологии Петербурга услуга «кислородно-азотная седация» успешно внедрена в детских клиниках «Вероника».

Что же такое кислородно-азотная седация? Это технология, при которой человек дышит смесью кислорода (80%) и закиси азота (20%). Перед началом лечения пациенту надевают маску, малыш делает несколько вдохов закиси кислорода и азота, имеющей приятный

сладковатый запах. После этого у ребенка появляется чувство расслабленности, а врач может начинать лечение, которое проходит спокойно, эффективно, быстро и оставляет только положительные воспоминания.

Седация смесью кислорода и азота безопасна для детей любого возраста, не вызывает привыкания, легко выводится из организма. Во время лечения ребенок остается в полном сознании, сохраняет все естественные рефлексы, нормально дышит, может общаться с доктором. Эффект от этой процедуры проходит так же быстро, как наступает. Достаточно нескольких минут для того, чтобы газ выветрился из легких.



Дербина Марина  
Леонидовна,  
психолог детских  
стоматологических  
клиник «Вероника»

Я, как психолог, часто сталкиваюсь с вопросом родителей: как помочь ребенку, который боится лечить зубы? Например, раньше в ситуации с ребенком младше 4 лет, у которого объем лечения большой, а усидчивости не хватает, наши врачи рекомендовали общее обезболивание. Да, это был единственный возможный вариант, гарантирующий высокое качество проведенного лечения и избавляющий от негативных последствий: травмы полости рта и страха у ребенка. Теперь же, наши врачи используют седацию, которая позволяет ребенку и доктору быстрее найти общий язык – в комфортной, располагающей к дружбе атмосфере, без боли и страхов.

Нередко бывает и так, что ребенок достаточно большой и готов помогать доктору, но когда видит инструменты, слышит «характерные» звуки – все, не может себя преодолеть. Причем, дома такие дети настраиваются, что будут легко лечиться, спокойно приходят

в клинику, с улыбкой общаются с врачом, могут позволить провести быстрые и вполне комфортные процедуры, как осмотр или гигиена. Но... не более того!

А если лечить нужно пульпит, да не один? Как же приятно осознавать, что мы сделали еще один шаг навстречу нашим маленьким пациентам! Аппарат кислородно-азотной седации – незаменимый помощник. Он обеспечивает: для ребенка – ощущение комфорта, расслабленности, снижение тревоги, для врача – возможность провести лечение качественно, быстро и без стресса, а для родителей – долгожданный выход из сложной дилеммы «лечить зубы или пощадить психику любимого чада?».

Часто родители с помощью экспертного мнения доктора пытаются разобраться в потоке всевозможной информации: что вредно, что件лезно, что подойдет именно их ребенку? Многие уже не один год доверяют профессионализму и методикам лечения, представленным в клиниках «Вероника». Вот и сейчас мы утверждаем: кислородно-азотная седация – это успешное стоматологическое лечение, спокойствие родителей и только радостный детский смех!



# ЗДЕСЬ ДЕТИ НЕ БОЯТСЯ СТОМАТОЛОГА!



## Новый уровень детской стоматологии:

- ◆ камера Vista Proof — 100%-ное выявление кариеса
- ◆ нановиниры для подростков
- ◆ коронки на молочные зубы
- ◆ профилактика ◆ терапия ◆ ортодонтия



# ПРИГЛАШАЕМ

## Вашего ребенка

на бесплатную консультацию с составлением плана лечения

Приглашение действительно по 31.05.2013.

Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.



### Детские клиники «Вероника»

- ◆ ул. Савушкина, 12А
- ◆ ул. О. Дундича, 17, к. 1
- ◆ Средний пр., 48/27

(812) 777-77-09  
[www.veronica.ru](http://www.veronica.ru)



# Вакцинация



Профилактические прививки в каждой стране проводят по специальному календарю вакцинации, разработанному исходя из эпидемической ситуации. График периодически корректируют в соответствии с заболеваемостью и появлением новых вакцин.

В России в плановый календарь включена профилактика туберкулеза, полиомиелита, коклюша, дифтерии, гепатита В, эпидемического паротита, краснухи, кори, гриппа.

Исходя из эпидемической ситуации, дополнительные прививки проводятся в тех регионах страны, где конкретные инфекции встречаются чаще или отмечаются случаи увеличения заболеваемости. К таковым относятся: клещевой энцефалит, менингококковая инфекция, гепатит А и др.

**В**настоящее время разработаны, прошли все испытания и зарегистрированы в России вакцины от заболеваний, защита от которых с помощью прививок ранее была невозможна. Например: против гемофильной, пневмококковой инфекции, вируса папилломы человека, ветряной оспы.

Рассмотрим поподробнее, для чего нужны дополнительные прививки.

## **Пневмококк**

**1** **Возбудитель: пневмококк.** Занимает первое место среди причин смертности у

детей и пожилых людей. Обитает в носоглотке и при воздействии неблагоприятных факторов вызывает опасные заболевания: гнойный менингит, общее заражение крови (сепсис). Причиной большинства пневмоний является именно пневмококк, в 5-10% случаев заболевание заканчивается летальным исходом. До 90% детей к 5 годам переносят отит, вызванный пневмококком. К тому же инфекция плохо поддается лечению, так как развивает высокую устойчивость к антибиотикам.

**2 Результат вакцинации:** снижение риска развития пневмококкового менингита и сепсиса на 80%; пневмонии, бронхита в 3 раза; отита в 4 раза. Доказано, что применение пневмококковой вакцины у детей с аденоидами второй и третьей степени, сопровождающимися снижением слуха, приводит в 85% случаев к сокращению аденоидов и восстановлению слуха.

У детей, страдающих бронхиальной астмой, снижается частота обострений астмы. Это связано с тем, что в результате вакцинации вырабатываются антитела к бактериальным аллергенам, которые провоцируют приступы астмы, снижается частота респираторных заболеваний и, следовательно, обострений астмы.

### Гемофильная инфекция

**1 Возбудитель:** гемофильная палочка, обитающая на слизистых оболочках дыхательных путей, (имеется примерно у 70% детей младше 5 лет). В большинстве случаев не вызывает никаких симптомов, но у детей от 2 месяцев до 5 лет и людей с нарушенным иммунитетом в любом возрасте может вызывать серьезные заболевания: гнойный менингит (воспаление мягких мозговых оболочек, до 25% случаев заканчиваются летальным исходом, до 40% – инвалидностью), эпиглотитт (воспаление надгортанника, тяжелое заболевание, у маленьких детей может привести к смерти от удушья), воспаление легких, воспаления суставов, отиты.

**2 Результат вакцинации:** снижение риска заболеваемости менингитом на 95%, снижение частоты отитов и респираторных заболеваний.

### Ветряная оспа (ветрянка)

**1 Возбудитель:** вирус ветряной оспы. Высоко заразная инфекция, вероятность заболеть после контакта с больным ветрянкой 90%. Тяжелые формы возникают у детей в возрасте до года, подростков, людей с нарушенным иммунитетом. Возможно развитие осложнений: пневмонии и энцефалита (воспаление головного мозга). Прививка рекомендована подросткам, взрослым, не болевшим ранее и (или) людям любого возраста с ослабленным иммунитетом. Существует схема экстренной профилактики, эффективна в течение 3-х дней после контакта с ветрянкой.

**2 Результат вакцинации:** предотвращение развития заболевания, выработка антител к вирусу достигается в более 90% случаев после однократной вакцинации.

### Вирус папилломы человека

**1 Возбудитель:** вирус папилломы человека. Является причиной следующих заболеваний: кожных папиллом (бородавок), папиллом гортани, слизистых половых органов. Некоторые типы этих вирусов (16, 18 тип) в 70% случаев приводят к развитию рака шейки матки. Вирус передается при сексуальном контакте. Прививка не лечит заболевание, а предотвращает его, поэтому ее целесообразно делать девочкам до начала половой жизни.

**2 Результат вакцинации:** защита от вируса папилломы человека 16 и 18 (онкогенных) типов, иммунитет вырабатывается у 95-100% привитых.

Будьте здоровы!

## Гепатит А

### 1 **Возбудитель:** вирус гепатита А.

Вызывает острое вирусное заболевание печени. Характеризуется желтухой, увеличением размеров печени. Передается контактно-бытовым, пищевым и водным путями. При гепатите А не развивается хронических форм, в отличие от гепатитов В и С, но чем старше возраст, тем тяжелее протекает это заболевание.

Вспышки инфекции регистрируются в детских садах, школах, детских лагерях. Поэтому прививку рекомендуется делать детям, собирающимся посещать дошкольные и школьные учреждения, также выезжающим на морские курорты и в эндемичные страны.

### 2 **Результат вакцинации:** после двукратной вакцинации стойкий иммунитет к гепатиту А более чем на 20 лет, почти в 100% случаев.

## Клещевой энцефалит

### 1 **Возбудитель:** вирус клещевого энцефалита,

вызывает энцефалит - заболевание, поражающее нервную систему, часто приводящее к инвалидности и смерти. Передается при укусе клеща или употреблении сырого козьего молока. Санкт-Петербург и Ленинградская область являются эндемичными по клещевому энцефалиту, то есть значительная часть клещей заражена этим вирусом.

### 2 **Результат вакцинации:** защита от клещевого энцефалита более чем в 95% случаев. Существуют длинная и короткая схема вакцинации, при любой схеме последняя прививка должна быть сделана за 2 недели до начала активности клещей или поездки в эндемичный район. Осенью-весной осуществляется вакцинация по длительной схеме. В этом случае, после трехкратной прививки, иммунитет сохраняется в течение трех лет.



**КРУПНЕЙШАЯ  
ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ СЛУЖБА  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

прием звонков круглосуточно

**38-002-38**  
**www.mc21.ru**

- Врачи всех специальностей
- Вызов на дом
- Диагностика: рентген, ФГДС, УЗИ, ЭЭГ, ЭКГ и др.
- Все виды анализов
- Вакцинация
- Стоматология
- Реабилитация
- Медицинское такси, в том числе для маломобильных пациентов



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

лиц. АНО 78-01000024 от 27.03.2008г

# БЭБИ - ХАУЗ

## ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

дисконтные карты, подарочные сертификаты



Детское питание • Товары для новорожденных  
Одежда для детей от 0 до 7 лет • Подгузники • Трикотаж  
Обувь • Кроватки • Коляски • Игрушки

Выборгское ш., д. 17, корп. 1,  
тел.: +7 (812) 924 08 62

Большой пр. П.С., д. 64/2,  
тел.: +7 (812) 924 08 61  
[babyhouse.spb.ru](http://babyhouse.spb.ru)

# Транс-Технологии: хранение стволовых клеток пуповинной крови в Санкт-Петербурге



*Уже 11 лет в Санкт-Петербурге работает компания Транс-Технологии. За это время тысячи семей петербуржцев приняли решение воспользоваться услугами по персональному хранению стволовых клеток пуповинной крови. Почему родители выбирают Транс-Технологии – сегодня в нашей статье.*

**- Здравствуйте, Юрий Павлович! Рады видеть Вас на страницах нашего издания. Банк стволовых клеток Транс-Технологии существует уже достаточно давно. Каких результатов удалось добиться за это время, какие планы на ближайшие годы?**

Здравствуйте! Да, действительно, в этом году «Транс-Технологии» отметят свой 11-й День рождения. За прошлый год у нас произошли качественные изменения. Компания переехала в собственное здание в Санкт-Петербурге: специально отстроенные помещения для банка стволовых клеток соответствуют международному стандарту GMP. То есть обработка и хранение стволовых клеток в нашем банке соответствуют требованиям, предъявляемым Европейским союзом. В ближайшее время мы планируем продолжить научные исследования в сфере клеточных технологий.

**- Сохранятся ли преимущества для клиентов желающих сохранить пуповинную кровь своего ребенка в этом году?**

- В этом году выезд специалиста по Санкт-Петербургу для заключения договора также будет осуществляться бесплатно. Как и прежде сохранится беспроцентная рассрочка, которая пользуется большой популярностью. Ну, и общая цена услуг по выделению и хранению стволовых клеток пуповинной крови останется самой низкой по России. К тому же можно воспользоваться купонами со скидкой.

**- Кстати, почему цена на данную услугу была и остается самой низкой?**

- Это связано с тем, что наша компания входит в крупный российский биотехнологический холдинг Алкор Био, включающий 10 независимых организаций,

что увеличивает наши финансовые гарантии и позволяет максимально снизить цену при соблюдении абсолютно всех этапов обработки.

**- Юрий Павлович, в последнее время в СМИ появилось много противоречивой информации по поводу стволовых клеток. Как Вы можете это прокомментировать?**

- Вокруг темы стволовых клеток на протяжении всей истории с момента их открытия ходит много слухов и мифов, поэтому мы относимся к этому спокойно. Мы считаем необходимым опираться на проверенную информацию, публикуемую в рецензируемых медицинских изданиях, предоставляемых научным сообществом, а также собственный опыт научных исследований.

**- А возможно ли заключить договор в вашей организацией людям, проживающим за пределами Санкт-Петербурга и Ленинградской области?**

- Да, это возможно. Роженице заранее высылается контейнер для сбора пуповинной крови и необходимый пакет документов. В течение суток с момента родов контейнер с забранной пуповинной кровью доставляется в нашу лабораторию - за это время клетки сохраняют свою жизнеспособность.

**- Большое спасибо за интересную беседу. Успехов!**

- Спасибо. Всего хорошего!

Фотограф Анна Маркова

ТРАНС



БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК  
ТЕХНОЛОГИИ



**«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса**

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – самая невысокая в Санкт-Петербурге.
- Клиентам предоставляется **беспроцентная рассрочка** оплаты услуги банкинга стволовых клеток.
- **Все образцы и хранилище застрахованы.**

**Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02**

**www.trans-t.ru**

**Предъявителю купона 5% скидка**

Информация на сайте:  
[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)

Группа «В Контакте»:  
[www.vk.com/trans\\_tehnologii](http://www.vk.com/trans_tehnologii)

Консультации по телефонам:  
**677-21-63, 929-49-02**

A man in a white lab coat stands in a brightly lit hospital hallway. He has his hands in his pockets and is looking directly at the camera. The hallway has large windows in the background and a light-colored wall with a door on the right.

В полный рост

## **Алексей Савицкий:**

Я абсолютно убежден, что акушеры, прикасаясь к тайне рождения, обязаны быть духовными людьми



**М**ожно бесконечно разговаривать об Алексее Геннадиевиче - настолько интересный, разносторонний, грамотный и просто знающий человек. Мне вообще повезло с ним работать - всегда спокоен, дружелюбен, даст дельный совет. Для родильного дома сотрудник, обладающий такими академическими знаниями, д.м.н., профессор (а Алексей Геннадьевич ученый мирового масштаба, занимающийся биомеханикой родовой деятельности на революционном, действительно, уровне) и навыками - действительно незаменим. К тому же как человек и коллега Аркадий Геннадьевич всегда поможет, где необходимо возьмет все в свои руки - оденет перчатки и встанет к операционному столу или на сложные роды и днем и ночью наравне с дежурной бригадой. Уже добрая традиция сложилась в нашем родильном доме - по поводу любой сложной ситуации бежать к Алексею Геннадьевичу за советом. Даже самые встревоженные пациентки не могут устоять перед спокойной улыбкой и добрым словом Савицкого. Алексей Геннадьевич - не только ученый, но и человек мирового уровня.

*Ксения Владимировна Миль,  
врач акушер  
отделения «Семейные роды»*

«Конечно, работа акушера через некоторое время становится «наркотиком», без которого все время чего-то не хватает – не в обиду другим специальностям врачей, где эмоциональные и физические нагрузки не меньше...»

**- Алексей Геннадиевич, расскажите, пожалуйста, когда серьезно задумались о выборе профессии и почему выбрали именно медицину?**

- Мои родители – врачи, и я с детства листал медицинские книжки, слушал разговоры о медицине, так что знал жизнь медика «изнутри», включая «престижность», уровень зарплаты, специфику романтики эскулапа в нашем отечестве. Меня вдохновлял пример отца, который является чрезвычайно харизматической личностью, уникальным врачом и гениальным ученым. Ну и еще так получилось, что во мне обнаружились необходимые для врача качества характера. Хотя был период увлечения морской романтикой, даже подумывал о военном училище, но в профессии врача экстремальных нагрузок оказалось на единицу времени больше, и это вернуло меня в лоно медицины. И я ни разу не пожалел об этом. Хотя, уважая себя, как специалиста, я временами находился в затруднительном финансовом положении в то тяжелое для всех время девяностых. Приходилось много работать и даже заниматься «не своим делом».

**- Из множества возможных специальностей Вы выбрали акушерство. А был ли период сомнений и выбора между несколькими специальностями?**

- Период выбора был недолгим. Опять-таки, учитывая информационную направленность бесед в моей семье, я со второго курса института пошел дежурить в родильное отделение института Отта, где сразу погрузился в особый мир акушерства – с его запахами, ответственностью, кровью рождения жизни и особым чувством



«Самое важное, что позволяет дальше быть акушером – это внутренняя свобода, которая существует только тогда, когда ее ощущению не мешают жадность, зависть, тщеславие, гордыня и подобные эмоции. Все это, не отброшенное в ежедневной работе, переходит к пациентам и наносит им вред... Поэтому я абсолютно убежден, что акушеры, прикасаясь к тайне рождения, обязаны быть духовными людьми...»

удовлетворения наутро после успешных суток. Тогда я понял, почему акушеры не прыгают с парашютом, не занимаются экстремальной ездой и т.д. – впечатлений и эмоций там мало после такой работы, лучше просто отдохнуть на природе. Ну и, конечно, работа акушера через некоторое время становится «наркотиком», без которого все время чего-то не хватает – не в обиду другим специальностям врачей, где эмоциональные и физические нагрузки не меньше. Как впрочем, во всей медицине.

**- Кроме медицины, чему еще Вы могли бы себя посвятить?**

Если надо выживать, то любому делу. Я в бурные девяностые параллельно работал коммерческим агентом, владел фирмой, выпускающей медицинскую литературу, даже был некоторое время директором магазина, менеджером по закупкам, консультантом в институте сельского хозяйства, но все это параллельно медицине, из которой психологически уйти оказалось невозможно. Да и судьба меня все время «забрасывала» обратно в акушерство и гинекологию, и я с ней особо не спорил.

**- Помните свое первое впечатление от посещения роддома и родильного отделения?**

- Когда я впервые пришел в оттовскую родилку, там принимали по 25-35 родов в сутки. В царском «дворце родовспоможения» стоял особый запах родов – антисептики, последы, детская смазка, последовая кровь, все это было компонентами этого особого обонятельного ощущения, которое врезалось на всю жизнь как атрибут первого шага в акушерстве. Сейчас родилки «пахнут» по-другому – новые антисептики, оптимальная вентиляция, одноразовое белье и инструменты, возможно, молодые врачи и не поймут, о чем я говорю, но это было то – «классическое» акушерство, когда кесарево делалось только в крайнем случае – в 3-5% родов, и врачи обязаны были виртуозно владеть всеми акушерскими пособиями и операциями.

Акушерские щипцы, пособия при тазовом предлежании плода, другие ручные пособия производились широко и быстро осваивались. В такую обстановку я попал, и меня сразу «бросили» в работу. Конечно, первое впечатление было двойственным – я пытался понять, куда попал: в рай или в ад. Я и сейчас не могу ответить на этот вопрос, но знаю точно – для рожаящей женщины это, в основном, зависит от искусства бригады, от их профессионализма, от нравственных качеств каждого врача. Акушер, устоявший на ногах в своей специальности, действительно несет отпечаток божественного в своей работе и дает эту божественную энергию рождающемуся ребенку.

**- Специфика работы Вас не пугала: ночные дежурства, постоянный стресс, двойная ответственность?**

- Сначала было тяжело. Я на сутках с тоской смотрел на улицу, где люди жили своей жизнью и не дежурили в родильном в этот момент.

Тогда стало понятно, что такое «выжатый лимон». Но, когда удалось освоить основные манипуляции и начать самостоятельно принимать роды, то за тот первый утренний глоток воздуха при уходе с дежурства не жалко было отдать ночной сон. С этим воздухом приходило ощущение полноценности и самоуважения, уважения к своей работе и профессии, и где-то внутри бежала энергия родившихся за сутки детей, которой те щедро делятся со всеми участниками родов – недаром говорят, что акушеры долго не стареют.

**- Что для Вас важно в работе?**

- Раньше хотелось побольше и посложней работы, побыстрее освоить все манипуляции,

«Как ребенок бывает зачат двумя родителями, так и в рождении его должны участвовать и врачи мужчины, и заботливые акушеры женщины...»



## В полный рост

«Будучи мужчиной, считаю, что это настоящая мужская работа – экстремальная хирургическая специальность, требующая реализации именно мужских качеств – психологической и физической выносливости, высокого интеллекта, моральной устойчивости...»



приобрести особый «шик» в их производстве. Далее стало приходиться осознание того, что старших товарищей становится меньше и ответственность за мои действия растет. Теперь, вдруг, я и мои коллеги, с которыми мы «шли» в профессии рядом, неожиданно ощутили, что учителя уходят, рядом нет тех, кто всегда поддерживал, помогал, прикрывал. И возникло другое ощущение – чтобы нести дальше эту ответственность за здоровье матери и ее будущего ребенка, необходимо еще раз вспомнить о нравственности в своей работе. И самое важное, что позволяет дальше быть акушером – это внутренняя свобода, которая существует только тогда, когда ее ощущению не мешают жадность, зависть, тщеславие, гордыня и подобные эмоции. Все это, не отброшенное в ежедневной работе, переходит к пациентам и наносит им вред. Поэтому я абсолютно убежден, что акушеры, прикасаясь к тайне рождения, обязаны быть духовными людьми.

**- Как Вы считаете, работа акушера в родильном доме больше мужская или женская?**

- Будучи мужчиной, считаю, что это настоящая мужская работа – экстремальная хирургическая специальность, требующая реализации именно мужских качеств – психологической и физической выносливости, высокого интеллекта, моральной устойчивости. Однако мужчины уязвимы в своей физиологии и психике, они более приспособлены для принятия решения в быстро меняющейся ситуации, в преодолении высоких кратковременных нагрузок. Без женщин все

равно не обойтись. Именно женщины помогают преодолевать длительные однообразные нагрузки, стабилизировать ситуацию, дают нежность и красоту этой профессии. И как ребенок бывает зачат двумя родителями, так и в рождении его должны участвовать и врачи мужчины, и заботливые акушеры женщины.

**- Вы работаете с женщинами уже много лет. Скажите, какие они – женщины?..**

- Как мужчины, так и женщины в мире могут демонстрировать кардинально противоположные маргинальные свойства характера, давая примеры истинной святости и неприкрытого ужасного дьяволизма. Однако беременная женщина это уже другой мир, в котором главным является любовь и забота о жизни будущего ребенка. Это откладывает особый отпечаток на их поведение, и даже лицо – ведь недаром улыбка Джоконды так загадочна, что поражает всех уже долгое время. А ведь есть очень достоверные признаки того, что она на самом деле беременна или, возможно, только родила. Я думаю, что акушерам очень повезло, что они могут работать с «несущими свет миру» пациентками. Это делает нас более добрыми, очищает душу и, конечно, требует особой отдачи и, к сожалению, не каждый врач способен всегда руководствоваться в своей работе именно этими понятиями. И такие врачи в акушерстве долго не задерживаются. Поэтому женщины, как пациентки, психологически очень благодарные, но чрезвычайно уязвимые, требующие искреннего человеческого общения и обладающие несвойственной мужчинам

интуицией. Именно благодаря своей интуиции беременные выбирают себе врача на роды не по регалиям, а по ощущениям и чаще всего оказываются правы.

**- Расскажите, пожалуйста, один из наиболее запомнившихся случаев в вашей практике.**

- Когда говорят о случаях в медицине, то это либо тяжелые клинические ситуации, из которых удалось выйти без потерь для всех участников, либо забавные коллизии, которых в акушерстве бывает предостаточно. Лучше, конечно, помнить хорошее, когда долго смеешься после того, как удается увернуться от могучего удара пяткой в лоб от женщины, находящейся в наркозе, или как с трудом спасали анестезиолога, которого мертвой хваткой прижала к левой груди, опять-таки в наркозе, роженица – мастер спорта по борьбе. Все это немного разнообразит нашу жизнь в одном большом случае – акушерстве, любое прикосновение к которому уже является запоминающимся событием.

**- Вы достигли всех возможных высот в профессии, к чему стремитесь сейчас? О чем мечтаете?**

- Я отнюдь не достиг всех возможных высот в профессии и сейчас, действительно понимаю мудрецов, которые «ничего не знали». Стоит только глубже копнуть любую проблему, и сразу возникает ощущение ребенка в детском саду, познающего мир. Поэтому имею самую простую и понятную мечту – хочу все-таки понять, как работает матка в родах. Пока нет общего представления по этому вопросу.

**- Как Вы относитесь к преподаванию и воспитанию будущих специалистов в столь непростой профессии?**

- Я профессор кафедры акушерства и гинекологии, преподаю с 27 лет и прекрасно понимаю, что передавать знания и опыт обязан каждый врач. Когда приобретаешь в этом определенный опыт, то преподавание доставляет удовольствие, стимулирует к более глубокому изучению излагаемых вопросов. И



эти вопросы необходимо постоянно осваивать на практике. Лекции, которые читаешь слушателям, не должны представлять «мертвые знания», а основываться на личном опыте, когда за каждое свое слово ты можешь ответить сохраненным здоровьем своих пациентов.

**- Как Вы думаете, какими качествами должен обладать врач акушер – гинеколог?**

- В первую очередь, порядочностью. Первый, кого видит ребенок, появляясь на свет – это акушерка и акушер, и, возможно, он воспринимает и энергию своих врачей, которая может определить



его дальнейшую судьбу. Эта энергия должна быть чистой, незамутненная сомнительными мирскими желаниями и страстями, тогда и дети у нас будут светлыми и нравственными людьми. Об этом мы не говорим, это мы мало обсуждаем, относим к разряду мистики, но, скорее всего, так оно и есть, и так должно быть. В остальном, ценны необходимые для каждого врача качества – честь, профессионализм, умение признавать ошибки и отвечать за них, коммуникабельность и психологизм.

### **- А Ваши дети продолжили семейную династию врачей?**

- Нет, не продолжили. Их не очень привлекла жизнь и коллизии работы современных эскулапов. На фоне современной «олигархомании» тяжелый и чаще малооплачиваемый труд врача уже не подкупает молодых ребят и девушек своей «престижностью», а интеллигентность и человеколюбие сейчас «крутые ребята» относят больше к слюнтяйству и слабости. Тем более, что в определенных сферах медицины сейчас имеется возможность коммерческой деятельности, что стало привлекать во врачебную специальность коммерчески ориентированных людей, не приветствующих в работе проявления «врачебной романтики».

Это обычные менеджеры, пример работы которых не позволяет увлекать молодежь получать врачебную специальность, исходя из нравственных побуждений. Значительно проще стать менеджером в другой, более безопасной сфере деятельности, где работа имеет и еще более высокую степень правовой защиты.

### **- Дети советовались с Вами в выборе профессии?**

- Советовались, но выявили у себя другие склонности. Они гуманитарии и их привлекает деятельность юристов.

### **- Как проводите свободное от работы время? Какой вид отдыха предпочитаете?**

- Основной отдых в летние месяцы провожу на даче. Давно привык строить сам, и эта смена деятельности позволяет хорошо разгружаться. В другое время люблю посмотреть хороший фильм, поиграть на компьютере, продолжить перманентно длящийся ремонт в квартире. Обязательно зарядка, бег, обливания, как можно более холодной водой.

Беседовала Лилит Мкртчян  
Фотограф Александр Меерсон



сеть клиник  
для женщины  
и ее семьи

клиника  
эстетической  
медицины

# АКЦИЯ! КРАСИВОЕ ТЕЛО

Эпиляция  
**-30%**

Обертывание+LPG  
**-25%**

Озон+LPG  
**-25%**



Срок действия акции – с 01.03.2013 по 31.03.2013

Лицензия № 78-01-002780 от 28 мая 2012 г.

**Графский пер., 7 ☎ 327 54 34**

[www.ona-center.ru](http://www.ona-center.ru)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Психолог рекомендует

# Кризис третьего месяца: как с ним бороться



Ко мне часто обращаются молодые родители с серьезной проблемой. После рождения ребенка у мамы кардинально меняется привычный образ жизни. Теперь все 24 часа принадлежат целиком ребенку, и нет ни минуты на себя. Малыш постоянно требует внимания, а у мамы, как следствие хронической усталости и постоянного недосыпа, появляется раздражительность и сомнения, что она не справляется со своей ролью.



на правах рекламы



Давайте разберем проблему подробнее. В первый год жизни малыш не может долго находиться один в кровати, ему необходимо постоянное мамино присутствие. Ребенок, который вдруг потерял зрительный контакт с мамой или не слышит ее голоса, ощущает, что его бросили, начинает плакать и проситься на руки. Мама при этом не имеет возможности элементарно убраться в квартире, погладить белье и приготовить еду. Подобным своеобразным капризам малыша есть биологические обоснования: в возрасте до полугода малыш не умеет распознавать себя с точки зрения индивида, самосознание формируется у большинства малышей лишь к 6-7 месяцам, а до этого момента он полностью зависит от взрослых, в первую очередь от мамы. Для малыша наличие мамы в поле видимости является гарантией безопасности, и при этом вовсе не обязательно постоянно носить его на руках.

Теперь, когда вы понимаете проблему, вы можете ее решить. Тем более что на рынке товаров для детей ежегодно появляются разнообразные новые гаджеты. В данном случае я бы рекомендовала обратить внимание на баунсер.

Один из наиболее приемлемых с точки зрения качества образцов представила в этом году израильская компания Tiny Love – баунсер серии стандарт с усиленной рамой, рассчитанной на вес до 11 кг. Данная модель сочетает в себе все перечисленные качества, а кроме того значительно компактнее и легче аналогов, что важно при частом использовании.

Подготовила:  
ОЛЬГА БОГОЛЮБОВА,  
детский психолог, специалист в области  
раннего развития

Баунсер (англ.)

- легкое переносное кресло, которое просто устанавливается в любом удобном для Вас месте, на полу, на столе или на диване. Ваш малыш будет постоянно видеть Вас и чувствовать себя в безопасности, а Вы получите возможность заниматься своими делами. Ребенку будет удобно и комфортно в баунсере, он может не только наблюдать за Вами, а еще занять себя развивающими игрушками, которые крепятся к дугам. Если ребенок устал или капризничает, на помощь придет ультратоновый режим вибрации, который не вызывает привыкания и не влияет на вестибулярный аппарат ребенка. Данный режим позволит малышу успокоиться и даже уснуть. Выбирая кресло очень важно обратить внимание на безопасность и функциональность:

- нескользящие ножки
- систему привязных ремней – они должны быть прорезными, с пластиковыми карабинами и матерчатыми вставками – чтобы не травмировать кроху и надежно удерживать его в кресле
- лучше выбирать кресла с вертикальными дугами – так легче обеспечить доступ к малышу
- обратите внимание на систему крепления игрушек – лучше, если это будут подвижные крючки – так вы сможете регулировать их по мере роста малыша
- ну и конечно важным элементом станет съемный чехол, который можно стирать – ведь эту вещь вы приобретаете не на 1 раз



## Психолог рекомендует

Когда в семье появляется ребенок, то жизнь молодых родителей меняется. На смену сиюминутным желаниям приходит осознанность и забота о маленьком человечке. Уже не станешь разогревать полуфабрикаты себе на ужин (у малыша будут колики!) и не затынешься сигаретой на кухне, просматривая новости с утра.

# Назад к природе

Только став родителями, многие мужчины и женщины начинают всерьез задумываться о здоровье. Не только о здоровье малыша, но и о своем собственном. Кто-то ограничивается лишь самыми очевидными вещами, такими как отказ от алкоголя и курения, а кто-то идет значительно дальше, пытаясь окружить своего ребенка максимально полезными и экологичными продуктами. А если малыш склонен к аллергиям, то последнее становится особенно актуальным и жизненно важным.

Представляем Вам небольшой обзор натуральных средств и продуктов, которыми Вы можете заменить их промышленные аналоги, тем самым сделав шаг навстречу здоровому и экологичному образу жизни.

## Многоразовые подгузники

Сейчас существует две готовых возможности для отказа от одноразовых подгузников: система естественного пеленания и многоразовые подгузники. Эти два варианта объединяет одно: подгузники после использования не выбрасывают, а стирают в стиральной машине. Так в чем же разница?

Система естественного пеленания – это примерно то, чем пользовались наши мамы и бабушки до изобретения памперсов: хлопковый подгузник, вкладыши из хлопка и байки и шерстяные вязаные штанишки для тепла и дополнительной защиты от протекания.

Многоразовые подгузники же – более «продвинутой» модель. Они созданы из современных материалов: мембраны для защиты от протекания и полиэстера для впитывания влаги, и, в то же время, защиты нежной детской кожи малыша от намокания;



дополнены кнопочками для регулирования размера и резиночками для защиты от протекания.

Осталось лишь выбрать, что больше подходит именно Вам!



## Мыльные орехи

Предметы бытовой химии, которую мы используем для мытья посуды, стирки и купания, содержит большое количество веществ, вредных для здоровья. Эти вещества накапливаются в организме и постепенно разрушают его изнутри.

Но как же жить без привычных для всех нас моющих средств, стиральных порошков и шампуней? Для решения этой проблемы есть чудо-средство: мыльные орехи. Они растут на мыльных деревьях в Индии, в предгорьях Гималаев, и местные жители издревле используют их для избавления от грязи.

Мыльные орехи содержат особое вещество сапонин, благодаря которому образуется пена, способная справиться с самыми разными видами грязи. Мыльные орехи можно использовать вместо мыла и шампуня, ими можно стирать в стиральной машине, мыть посуду, а также чистить ювелирные изделия. Они абсолютно гипоаллергенны и безопасны, экологичны и экономичны (одни и те же орехи можно использовать несколько раз), они не имеют запаха, но при этом способны отпугивать комаров (что особенно актуально в летнее время) и прочих мелких насекомых.

## Психолог рекомендует

### Палочки для зубов Мисвак

Когда у малыша начинают прорезываться первые зубки, то тут же встает вопрос: «Как же их чистить?» Эта проблема становится еще актуальнее, когда ребенок переходит на «взрослую» пищу, от которой на молочных зубах может появляться налет даже при чистке щеткой. Но использовать пасту еще нельзя! Ведь малыш ее обязательно проглотит, а даже специальные детские пасты содержат вредные вещества, которым не то, что в желудок, даже в рот желательно не попадать.

К счастью, природа продумала все, и для чистки зубов прекрасно подойдет корень Сальвадоры Персидской (Мисвак). У нас этот корень можно купить нарезанным на небольшие палочки. Кончик палочки нужно намочить в воде, очистить от коры, немного



разжевать и тогда древесина превратится в кисточку, которой удобно чистить зубы.

Благодаря веществам, содержащимся в этом корне, палочка Мисвак не только эффективно удаляет остатки пищи, но и освежает дыхание, отбеливает эмаль, укрепляет зубы и десна. Она также обладает антибактериальным эффектом, снимает воспаления и помогает бороться с возникновением кариеса.



### Сироп топинамбура

Вот уже не одно поколение мам пытается найти замену промышленному сахару. В том, что сахар вреден, не сомневается уже никто, но подыскать сладкоежкам достойную альтернативу сахару не так уж просто, ведь сахарозаменители, предлагаемые в аптеках, тоже отнюдь не безвредны.

Заменить вредный рафинированный сахар, а также сахарозаменители можно сиропом топинамбура. При изготовлении этого сиропа не используются никакие подсластители, ведь топинамбур сам очень богат натуральными фруктозой и сахарозой. В отличие от своих промышленных собратьев, они легко усваиваются организмом, поэтому сироп топинамбура можно использовать даже людям, страдающим сахарным диабетом. При этом доказано, что длительное использование сиропа топинамбура вместо других подсластителей снижает уровень сахара в крови, выводит токсины, улучшает обмен веществ, снижает уровень холестерина и поддерживает нормальную микрофлору в кишечнике.

Кроме этого, сироп топинамбура очень богат витаминами и микроэлементами, особенно железом, благодаря чему он может стать незаменимым помощником в борьбе с железодефицитной анемией, и кремнием, который необходим для нормального развития зубов и костной ткани, а также препятствует появлению камней в почках.



Психолог рекомендует

**WELEDA**

С 1921 года

## Какао-бобы

Не секрет, что дети, да многие взрослые, очень любят лакомиться какао. Но, к сожалению, в магазинах сложно найти что-либо кроме знаменитого «Несквика», в котором от какао осталось одно название. Для того чтобы напиток приносил не только удовольствие, но и пользу, лучше всего использовать натуральные какао-бобы. Готовить их совсем не сложно, надо только смолоть бобы в кофемолке, залить водой и варить на медленном огне несколько минут после закипания. Затем добавить молоко и сахар по вкусу, и вот у нас готов вкусный и полезный шоколадный напиток.

По количеству витаминов, минералов и микроэлементов какао-бобы занимают одну из лидирующих позиций среди продуктов питания. Они способствуют улучшению зрения, стабилизации сна, поднятию настроения, укреплению стенок сосудов, а также являются прекрасным профилактическим средством заболеваний эндокринной системы, почек, печени, сердца.

Все, что мы Вам сегодня рассказали, может стать отличным поводом для дальнейшего знакомства с полезными продуктами, созданными самой природой, которые помогут не только сохранить здоровье вашего ребенка, но и создадут гармонию и хорошее настроение в вашей семье.



## Нежный уход Weleda

Создана природой для заботы

о самых маленьких



Натуральная детская косметика Weleda на основе календулы бережно ухаживает за кожей Вашего малыша. Ведь в ее состав входят только природные компоненты: растительные масла и вытяжки из ценных лекарственных растений, выращенных в экологически чистых условиях. Косметика Weleda не содержит минеральных масел, синтетических ароматизаторов, красителей и консервантов. Вот почему она подходит даже для малышек с очень чувствительной кожей, а также при нейродермите. Подробная информация на [www.weledababy.ru](http://www.weledababy.ru).

Психолог рекомендует



# КАК НАУЧИТЬ ребенка обращаться с деньгами

«Мама, купи!», – слышите вы, едва переступив порог магазина. И это означает только одно: пришло время научить ребенка обращаться с деньгами.

**П**ервые познания о деньгах дети получают в 2-3 года, и чем старше они становятся, тем лучше начинают понимать, каким образом устроены товарно-денежные отношения нашего мира. В то же время, без должного внимания со стороны родителей к финансовой теме, ребенку будет очень трудно осознать, откуда берутся деньги, и как с ними нужно обращаться, и это может стать большой проблемой, как для него, так и для окружающих его людей, когда он станет старше. Так, как же помочь ребенку осознать ценность денег и научить его правильно ими распоряжаться?

### С чего начать?

Для начала, поговорите с ребенком: объясните, что такое деньги, каким образом они появляются в вашей семье и для чего нужны. Сделайте акцент на том, что деньги тратятся не только в магазине, но что часть вашей зарплаты уходит на оплату жилья, автомобиля и т.д. Обязательно расскажите ему о том, что если они закончатся слишком рано, у вас не будет возможности покупать ребенку фрукты и глазированные сырки (назовите тот продукт, который ребенок любит и который регулярно присутствует в его рационе).

### Наличные вместо банковской карты

В магазине при ребенке старайтесь расплачиваться наличными, а не кредитной картой: наличные более осязаемы и понятны ребенку. Видя, что при оплате покупок на кассе, вы отдаете часть денег, находящихся в вашем кошельке, ребенок поймет, что купленные предметы вы получили не просто так. Кредитка же создает иллюзию бесконечности: ребенку начинает казаться, что ваша карта – словно волшебная палочка: достаточно ее протянуть, и все, что захочешь, станет твоим. Даже деньги не нужны.

### Копилка

Если ребенок начал интересоваться вопросом денег или просто постоянно требует покупать все, что ему понравится, то подарите ему копилку (лучше всего стеклянную, так как

**Договоритесь с ребенком, что «маленькие радости» он теперь покупает себе сам, на свои карманные деньги.**

тогда ребенок будет видеть, как количество монеток в копилке растет или уменьшается). В эту копилку, регулярно, вместе с ребенком, кидайте монетку. При этом, чем младше ребенок, тем чаще это нужно делать (можно даже каждый день), но номинал монеток должен быть небольшой. Обязательно объясняйте ребенку, что он может сделать с имеющейся у него суммой: «Вот сейчас ты можешь пойти и купить себе шоколадку, а можешь еще немного подождать и купить машинку, которая тебе понравилась на прошлой неделе». При этом договоритесь с ребенком, что «маленькие радости» он теперь покупает себе сам, на свои карманные деньги. Поначалу будет непросто устоять перед очередным «хочу» в магазине, но со временем и у вас и у ребенка это перестанет вызывать сложности. Таким образом, малыш научится планировать свои расходы, будет терпеливо ждать появления у него нужной суммы для «крупной» покупки и перестанет дергать вас при виде очередной красивой конфеты или симпатичного зайчика.

Время от времени, по большим праздникам, (например, Новый год, день рождения) можно выдавать ребенку более крупную сумму, чем он получает от вас регулярно для того, чтобы он мог купить себе какой-то крупный подарок. Но не стоит очень усердствовать и давать малышу слишком много (исключением может быть тот случай, когда вы точно знаете, на что именно ребенок хочет потратить эти деньги, и даете сумму четко соответствующую необходимой). Ведь став обладателем таких крупных средств ребенок, скорее всего, просто растеряется, и не будет знать, как поступить с неожиданно свалившимся на него богатством. В результате, он либо потратит эти деньги на какую-нибудь ерунду, либо вообще откажется их тратить, заняв позицию Кощея, чахнувшего над золотом.



Пусть, перед выходом из дома, малыш подумает и решит, на что он хочет потратить имеющуюся у него сумму.



Именно поэтому денежная сумма, подаренная ребенку не должна превышать его совокупного «дохода» за 6 месяцев.

### Личный пример

Обязательно показывайте ребенку на своем примере как нужно правильно обращаться с деньгами. Если вы приходите в магазин, и гуляя по всем отделам, хватаете с полок все, на что упадет взгляд, а потом, вернувшись домой, неожиданно вспоминаете, что забыли купить самое основное и важное, например, молоко или хлеб, то вряд ли вам удастся научить ребенка с умом подходить к тратам. Перед походом в магазин обязательно составляйте список покупок и показывайте ребенку, что вы придерживаетесь намеченного плана, не идя на поводу у сиюминутных желаний. Помогайте ребенку так же поступать с его карманными деньгами: пусть, перед выходом из дома, малыш подумает и решит, на что он хочет потратить имеющуюся у него сумму.

В магазине, напомните ему, что он хотел купить, но не стоит настаивать, если ребенок передумал и решил потратить свои финансы на что-то другое: деньги его и только ему принимать окончательное решение как ими распоряжаться. При этом обязательно объясните ему, что теперь он сам отвечает за свои действия в отношении личных трат: и если он вместо киндер-сюрприза купил себе медвежонка Барни, то следующий «киндер» он сможет получить только тогда, когда снова накопит необходимую для этого сумму. Так вы научите ребенка задумываться о том, действительно ли ему что-то хочется, или его просто привлекла яркая упаковка, содержимое которой ему, на самом деле, не очень интересно.

### Может ли ребенок заработать сам?

Если ребенок уже освоился с карманными деньгами, то можно предложить ему попробовать деньги не просто получить, а заработать. Для этого поручите ему какое-нибудь посильное дело, и, если он его хорошо выполнит, выплатите ему зарплату. Тут важно учитывать несколько нюансов: не стоит платить ребенку за



выполнение бытовых обязанностей и помощи родителям по дому. Если ребенок хорошо застилает постель, всегда вовремя убирает свои игрушки и помогает вам пылесосить, то это заслуживает похвалы, а вовсе не денежного поощрения. Но вот если вы работаете дома, и часть вашей работы перепоручаете ребенку (например, аккуратно распустить неудавшийся свитер или вложить сто открыток в конверты и запечатать их, помыть ваше рабочее оборудование и т.д.), то за ее выполнение ребенок вполне может получать вознаграждение.

Если же подобных дел в вашей семье не бывает, то в качестве «работодателей» могут выступить ваши друзья, родственники или соседи. Придумайте, какое поручение они могли бы дать вашему ребенку и решите, какого вознаграждения оно заслуживает. Обговорите все детали с будущим «работодателем» и дайте ему приготовленную зарплату. Даже для самых маленьких «работяг» можно придумать какую-то работу: возможно, это будет полив цветов, или приготовление домашнего конфетти к празднику (его можно нарезать ножницами или дыроколом из разноцветных листочков), а можно пойти по золушкиному пути и предложить малышу отделить фасоль от риса, которые, якобы, совершенно случайно упали и перемешались. В общем, немного фантазии и вы сможете придумать массу занятий своему чаду. А уж сколько радости принесут ребенку его «кровно заработанные» деньги!

Большинство детей, почувствовав вкус заработанных ими денег, потом больше не хотят получать карманные деньги. Именно поэтому стоит продумать, как сделать заработок своего ребенка регулярным и не забывать предоставлять ему возможность проявить себя и получить вознаграждение за свои старания.

### Игры с деньгами

Любую информацию ребенок лучше всего осваивает в игре. И именно игра станет вашим лучшим помощником для воспитания в ребенке правильного отношения к деньгам. Поиграйте в магазин с малышами: приготовьте деньги (нарежьте их из разноцветной бумаги), выберите



товар на продажу, оформите витрины. Во время этой, казалось бы, простой игры, вы можете многому научить своего ребенка: например, объяснить некоторые маркетинговые уловки. Возьмите обычный камень, заверните в красивую подарочную упаковку и украсьте бантом. А потом очень вкусную конфету, которую любит ваш ребенок, и положите, например, в спичечный коробок. Покажите ему на этом примере, что не всегда красивая упаковка говорит об интересном и вкусном содержимом. И, наоборот, за скромной оберткой, порой, скрывается что-то хорошее. Так вы научите ребенка оценивать предполагаемую покупку и задумываться о том, на что ему лучше потратить имеющиеся у него деньги.

Для детей постарше приобретите игру «Монополию» или ей подобную. Играя, ребенок лучше осознает роль денег в современном мире, научится планировать и эффективно распоряжаться финансами.

Обязательно хвалите ребенка каждый раз, когда он сумеет удачно распорядиться имеющимися у него средствами. Если же что-то пошло не так, и ребенок потратил все деньги на какую-то ерунду, то, ни в коем случае не ругайте его. Поговорите с малышом и объясните, что, на ваш взгляд он сделал не правильно, и как можно было поступить иначе. В будущем он обязательно учтет свои ошибки, и научится правильно распоряжаться деньгами.

Подготовила Мария Лебедева



## Международная школа и детский сад **«АТЛАНТИК»**

Международная школа и детский сад «АТЛАНТИК» - это сеть частных школ и детских садов, где преподавателями и воспитателями работают профессиональные педагоги (носители языка) из таких стран, как Великобритания, США, Канада и Австралия. Весь процесс обучения и воспитания происходит в полном соответствии с кембриджской образовательной программой, которая была разработана Университетом Кембридж специально для международных школ. Данная система уже давно и успешно работает более чем в 9 000 школ в 160 странах мира.



Наряду со статусом международной кембриджской школы, детский сад и частная школа «АТЛАНТИК» также имеет лицензию министерства образования России и статус общеобразовательной школы. То есть, по окончании нашего учебного заведения наши выпускники могут получить как сертификат iGCSE (аналог британского сертификата об окончании школы GCSE), так и аттестат государственного образца об общем (полном) среднем образовании для сдачи ЕГЭ.

На данный момент на территории России функционируют четыре филиала международной школы «АТЛАНТИК» - три в Москве и один в Санкт-Петербурге. Последний начал свою работу в 2012 году, но, несмотря на столь молодой возраст, здесь обучается уже более 80 детей. Помимо кембриджской и российской образовательной программы, в расписании присутствует полный спектр развивающих предметов, таких как музыка, танцы, рисование и творчество, физкультура, испанский язык. Кроме того, после основной программы дети могут посещать научный клуб и дополнительные занятия по актерскому мастерству, шахматам, танцам, гимнастике, фортепиано. Питание детей осуществляется исключительно силами собственной кухни и команды поваров, готовящих угощение для детей 4 раза в день только из свежих и качественных продуктов. Школа располагается буквально в 200 метрах от Финского залива, поэтому

на ежедневной прогулке дети дышат чистым морским воздухом. С другой стороны, транспортная доступность школы также отличная, и после введения в строй нового виадукса по ул. Савушкина в мае прошлого года, поездка из центра города до школы занимает не более 30 минут, с Крестовского острова – не более 20 минут. С Приморского направления – Репино, Комарово, Сестрорецк, Лисий Нос, добираться до нас родителям по скоростному шоссе по пути на работу очень удобно, так как школа находится в Лахте.

Конечно же, чтобы по-настоящему почувствовать отличие международной школы «АТЛАНТИК» от других школ, лучше всего посетить ее, пообщаться с иностранными учителями, увидеть красочные, прекрасно оборудованные классы, услышать детский смех, и ощутить себя вернувшимся в мир детства – того детства, которое мы хотели бы для своих детей!

**Наш адрес: Лахтинский  
проспект, 40  
+7 (812) 244 50 44  
[www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru).**

Ждем вас в гости на наш день открытых дверей 13 апреля или 18 мая либо в любой удобный для вас день с 9.00 до 18.00 на персональную экскурсию!



# *Девичьи грёзы*

Месяц март в нашей стране традиционно проходит под знаменем международного женского дня. Наш книжный обзор мы тоже посвятим женской теме и поговорим о настоящих девчоночьих книгах.

Очевидно, что дети разного пола воспринимают литературу по-разному. Что такое книга для девочки? Прежде всего, это история, где главная героиня – девочка. Дети часто идентифицируют себя с героями книг, поэтому примерно с шести лет мальчикам становятся интересны богатыри, пираты, рыцари, а девочки начинают предпочитать книги о принцессах, царевнах и прочих особах женского пола. Мальчики выбирают динамичные сюжеты, приключения, с удовольствием вникают в научно-технические подробности. Девочкам нравятся романтические истории с эмоциями и чувствами, с положительными и приятными внешне героями. Девочкам

больше свойственно сострадание, поэтому они лучше воспринимают книги с грустными и трагическими сюжетами. В этом нет ничего удивительного: девочки – это будущие матери, хранительницы домашнего очага, музы и объекты поклонения. Задача родителей – подбирать правильные книги, не только подходящие по возрасту и соответствующие интересам ребёнка, но и гармонично развивающие личность. В нашем обзоре мы не будем пытаться перечислить все книги для девочек. Мы остановимся только на самых интересных переизданиях классики и на некоторых современных произведениях, отвечающих заданной теме.



## 1 Шарль Перро

- **СКАЗКИ**
- **Синяя борода. Принц Хохолок**
- **Ослиная шкура. Подарки феей**

Издательство «Речь»  
Санкт-Петербург, 2012

Сказки Шарля Перро знакомы всем. Классические истории о принцессах, принцах, феях и злых волшебниках. Но едва ли есть какие-нибудь сомнения в том, что в жизни каждой девочки обязательно должна быть

сказка о Золушке или Спящей Красавице. Сказки Шарля Перро издавались многократно в различных переводах и с различными иллюстрациями. Серия книг, выпущенная издательством «Речь» в Санкт-Петербурге, проиллюстрирована замечательным петербургским художником Алексеем Дмитриевичем Рейпольским. Его работы хранятся в коллекциях Эрмитажа и Русского музея. Рисунки к сказкам Шарля Перро были сделаны художником в восьмидесятых годах прошлого века. Но выпущенные тогда книги в мягких обложках отличались очень

низким качеством печати. Сегодня воздушные акварельные работы Рейпольского прекрасно изданы на мелованной бумаге и в твёрдом переплете. Рисунки точно следуют за текстом, помогая читателю погрузиться в атмосферу описываемых событий. Иллюстрации Алексея Рейпольского напоминают произведения французского живописца Антуана Ватто. Костюмы, интерьеры, архитектура переданы с большой достоверностью. Удачная визуализация сказочных образов очень важна для формирования вкуса, особенно у девочек. Книги в оформлении Алексея Рейпольского как раз такой случай. Кроме того, издательство «Речь» использовало классические переводы Ивана Андреевича Тургенева и Тамары Григорьевны Габбе. Сочетание знакомого с детства текста и красивейших утонченных иллюстраций делают эту серию книг совершенно незаменимой в домашней библиотеке.



### 2 Х. К. Андерсен СКАЗКИ

*Московские учебники. Москва, 2010*

В сборник, подготовленный издательством «Московские учебники», вошли три самых знаменитых сказки Ханса Кристиана Андерсена: «Русалочка», «Дюймовочка» и «Снежная королева». Произведения

датского писателя давно стали классикой, и почти каждый ребенок соприкасается с ними. Но сказки именно из этого сборника будут больше интересны девочкам. Текст в классическом переводе Анны Васильевны и Петра Готфридовича Ганзен размещён в этом издании без сокращений, характерных для советского времени. Книга отличается безупречным качеством: твёрдый переплет, увеличенный энциклопедический формат и мелованная бумага. Главная особенность данного сборника – удивительные иллюстрации художника Бориса Диодорова. Имя этого мастера знакомо всем ценителям книжной графики. Ведь Борис Диодоров – единственный российский лауреат Гран-при премии имени Х. К. Андерсена. Одна из самых престижных наград в области детской литературы была присуждена художнику за рисунки к «Русалочке» и «Снежной королеве». Иллюстрируя сказки Андерсена, Борис Диодоров работал в таких техниках, как акватинта, офорт и акварель. Он использовал теплую цветовую гамму и естественные, немного приглушенные, оттенки. Мастеру в полной мере удалось выразить глубокий христианский подтекст истории Кая и Герды, великодушие любящего сердца Русалочки, и жизнелюбие Дюймовочки. Не пропустите это уникальное издание.

От героев старинных сказок мы перейдем к более современным, хотя не менее увлекательным произведениям.





**3** Мария Людвика Крюгер  
**Голубая бусинка**  
*Розовый жираф, Москва, 2012*

Польская писательница Мария Людвика Крюгер написала замечательную сказочную повесть «Голубая бусинка» в 1959 году. В России повесть была издана лишь однажды, но запомнилась многим. И сейчас это прекрасное произведение вернулось к нам в очень качественном издании: небольшой формат, твёрдый переплёт, офсетная печать, плотная бумага и стильные неяркие иллюстрации Валерия Козлова, как будто нарисованные цветным карандашом.

Сюжет «Голубой бусинки» немного напоминает известную сказку Валентина Катаева «Цветик-семицветик». Главная героиня Каролинка – самая обычная девочка, находит волшебную голубую бусинку, исполняющую все желания. Так и начинаются удивительные приключения Каролинки и ее друга Пётрека. Чего только с ними не происходит: они становятся

невидимками, летают как птицы, понимают язык животных, противостоят злой колдунье. Но интрига повести заключается в том, что количество желаний, которые может исполнить бусинка, ограничено. Как выбрать самое важное и отличить сиюминутные глупости от настоящих ценностей? Даже взрослым людям сложно решить эту проблему. Но в сказках возможно все, и «Голубая бусинка» – не исключение. Книга Марии Крюгер наполнена оптимизмом. Юным читательницам, несомненно, понравится простая и обаятельная Каролинка, столь похожая на многих девочек-школьниц. Ее повседневная жизнь близка и понятна современным детям. И поэтому, каждый, читающий повесть, может надеяться на такую же чудесную находку.

«Голубая бусинка» написана очень простым языком и легко воспринимается детьми 5-6 лет, но будет интересна и младшим школьникам. Особенно хорошо почитать эту книгу летом, так как действие происходит в летние каникулы.





**4** Т. Михеева  
**Легкие горы**  
Издательский Дом Мещерякова, 2012

Тамара Михеева - современная детская писательница, обладательница Национальной премии по детской литературе «Заветная мечта». За этими скупыми словами скрывается потрясающе тонкая, мудрая и актуальная проза для подростков и их родителей.

История детдомовской девочки Дины трогательна и поучительна одновременно. Обретение новых родителей, выстраивание отношений между приёмной девочкой и новыми родственниками – сложный процесс, просто и доступно описан Тамарой Михеевой без лишнего пафоса.

Очень точно изображены детские характеры и типичные подростковые проблемы. Замкнутый Женька, выбирающий свой путь в жизни

вопреки воле родителей. Юрась, теряющий общий язык с матерью из-за появления отчима. Несколько поколений большой семьи мы видим глазами Динки, наивными и честными. Как рентген, высвечивает взгляд девочки малейшую фальшь в отношениях, и совсем не просто привыкнуть ей к новой жизни.

Много важных тем затронуто в этой маленькой повести: национализм, вырубка вековых деревьев, вымирание провинциальных деревень. При этом, автору удалось удержаться и от жёсткости, и от сентиментальности. Повествование излучает доброту и тепло. Книга очень светлая, интересная и какая-то душевная, в лучших традициях детской литературы.

Её можно рекомендовать девочкам-подросткам десяти – тринадцати лет. В этой истории нет ничего сказочного, и она очень подойдет читательницам переходного возраста, считающим себя почти взрослыми.

В заключение, хочется отметить, что выбранные нами книги – это лишь малая часть хороших книг для девочек. Издательства, ориентированные на детскую литературу, не только постоянно радуют нас обновленными шедеврами прошлых лет, но и открывают новые имена. К сожалению, невозможно в одной статье осветить все достойные издания. Нам, родителям, остаётся лишь делать осознанный выбор и предлагать детям красивые и интересные книги.

Подготовила Татьяна Шапошникова







Негосударственное образовательное учреждение  
дополнительного образования

# «Методики Н. Зайцева»

**Хотите, чтобы ваш ребёнок  
научился читать и считать в 3-4 года?  
Не имел проблем с русским языком и  
математикой в школе?**

**Предлагаем пособия  
Н.А.Зайцева по обучению  
чтению, математике, русскому и  
английскому языкам.**

Пособия предназначены для занятий дома, в группе, классе.

Вы можете обучать ребёнка в семье, создав дома развивающую среду.

Обучение проходит в игре, в движении и быстрее привычных сроков.

Методики Н.Зайцева рекомендованы видными физиологами и педагогическими психологами как здоровьесберегающие, природосообразные, отвечающие естественному стремлению ребенка к познанию.

Родители, воспитатели,  
учителя смогут приобрести  
пособия, записаться на  
авторские курсы, получить  
квалифицированную  
консультацию по адресу:

**ул. Большая 54  
Пушкарская,  
пн.-пт.  
с 11 до 18 часов**



**233-24-42 • 233-24-45 • 936-21-69**

**[www.metodikin.ru](http://www.metodikin.ru)**



## Научные опыты на кухне

Утро. Мама варит кашу на завтрак, малыш «играет» в комнате. Подозрительная тишина. Мама, насторожившись, идет посмотреть, что же происходит, а в это время карапуз придвинул стул к столу, залез на него и пытается построить на нем пирамиду из табурета и скамейки. Мама не теряя не секунды, бросается спасать малыша. Потом краткая лекция на тему, что так делать не надо и неприятный запах из кухни. Все – каша пригорела. Знакомая ситуация. Часто мама приходится разрываться между детской и кухней,

пытаясь приготовить не только, что-то особенно вкусное, но даже обычную еду. Что делать в такой ситуации? Взять малыша с собой. Однако кухня – это не самое безопасное место в дома. Как же сделать так, чтобы ребенок был занят, развивался, исследовал мир, и мама успевала делать свои дела? На помощь придет наука. Пока вы готовите на кухне, можно научить малыша азам химии, физики, математике, развить мелкую моторику и побудить его к научным исследованиям.



### **Знакомимся с формой и размером, или игра в Золушку**

В миске смешайте манку гречку и фасоль. Дайте малышу сито, дуршлаг и шумовку. И предложите отделить один вид крупы от другой. Если эту смесь насыпать в сито манка, пройдет сквозь ячейки, а остальные виды не смогут. Если воспользоваться шумовкой или взять дуршлаг, то гречка просочится в отверстия, а фасоль останется. Если ту же манку рассыпать на подносе, то можно рисовать пальчиком разные фигуры.

### **Как разделить соль и перец, или продолжаем играть в Золушку**

С крупой все просто. А вот знаете ли вы как разделить соль и перец? Здесь никак не обойтись без статического электричества. Смешайте в блюдце ложку соли и перца. И предложите малышу отделить их с помощью воздушного шарика. Надо надуть шарик, потереть его о шерстяной свитер или шарф. Можно даже произнести при этом какие-то «волшебные слова», поднести шарик к блюдцу и... на глазах изумленного малыша перец начнет прилипать к шарик, а соль останется на месте.

### **Танцующие рисовые хлопья**

С помощью все того же воздушного шарика можно заставить «прыгать» рисовые хлопья.





## Выходные с детьми

начнет надуваться «сам». На самом деле его будет надувать углекислый газ, который начнет выделять по мере брожения дрожжей. Теперь берем испеченный блин или кусочек пирога, или если не успели все это испечь, то просто кусочек магазинного хлеба, и предлагаем рассмотреть его на свет ребенку. Оказывается, там есть дырочки. Можно объяснить, что они получаются потому, что в тесто положили дрожжи, они стали выделять пузырьки углекислого газа, поэтому тесто начинает расти, и даже после того как из него испекли булочки, батон или блины дырочки от этих пузырьков все равно останутся. Теперь берем сливочное масло, пластиковый одноразовый нож и предлагаем ребенку приготовить себе вкусный бутерброд, замазав дырочки на хлебе маслом.

Действуем по той же схеме. Насыпаем хлопья в миску, надуваем воздушный шарик, трем его о шерсть можно с «волшебными словами» и подносим к хлопьям. Хлопья начинают перемещаться и притягиваются к шару. Через некоторое время действие статического электричества закончится, и хлопья упадут.

### Делаем тесто и надуваем воздушный шарик

Казалось бы, что может быть удивительного в приготовлении теста. А если с помощью дрожжей надувать воздушный шар? Смешаем две чайные ложки сухих дрожжей с двумя столовыми ложками теплой воды, добавим еще чайную ложку сахара, выливаем смесь в бутылку и натягиваем на горлышко воздушный шар. Теперь надо поставить бутылку в миску с теплой водой, подождать полчаса и... шарик

### Вулкан своими руками

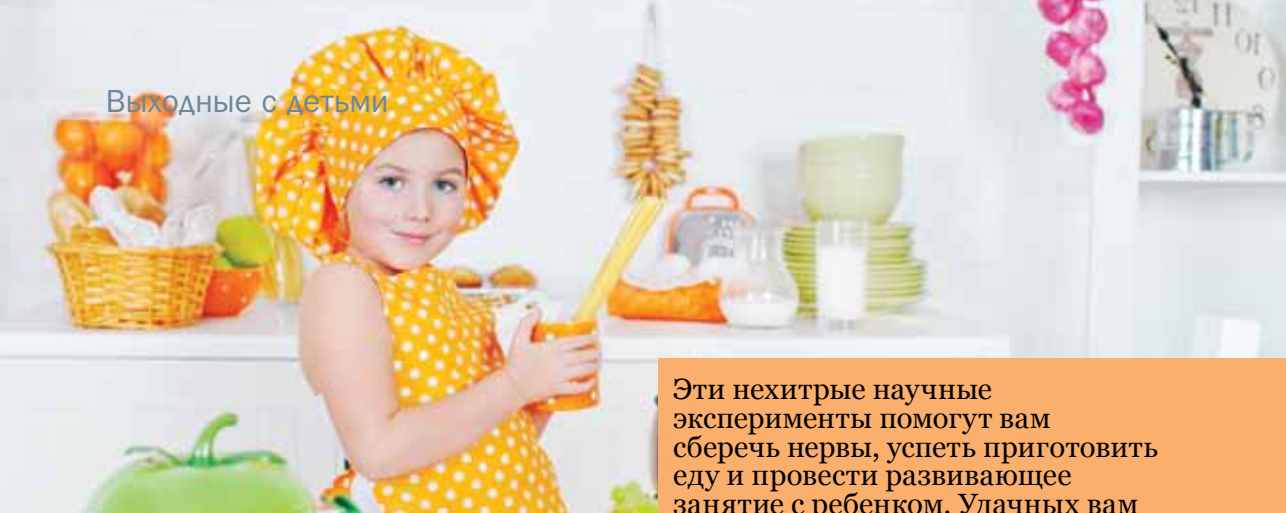
Очень часто для приготовления теста мы используем соду. Именно с ее помощью устроим дома настоящее «извержение вулкана». Возьмем цветную бумагу, скрутим из нее конус, сделаем сверху отверстие и внутрь поставим стеклянную бутылку или узкую банку. Теперь приготовим «вулканическую смесь». Столовую ложку пищевой соды, немножко пищевого красителя (если такого нет можно использовать свекольный сок, а можно и вообще без него обойтись). Добавляем чайную ложку средства для мытья посуды (будьте осторожны смотрите чтобы ребенок не брал эту смесь в рот) и выливаем туда полстакана лимонного сока (настоящего отжатого из лимона). На глазах у изумленной публики вулкан начинает извержение. Сначала раздается шипение, а потом из «жерла» вдруг выливается цветная пена.



### Играем в шпионов

С помощью лимона сделаем невидимые чернила. Выдавливаем из лимона сок в блюдце, макаем в него кисточку и рисуем что-то на белой бумаге. После того как лист высохнет, потрем его восковым мелком, и картинка проявится. Так же можно написать тайное послание молоком. Молочные чернила должны хорошо просохнуть. Если прогладить лист утюгом – можно будет прочитать написанное или увидеть секретный рисунок. Есть





Эти нехитрые научные эксперименты помогут вам сберечь нервы, успеть приготовить еду и провести развивающее занятие с ребенком. Удачных вам экспериментов и не забывайте о технике безопасности.

еще один способ. Если вдруг вы делаете кисель, то разведите чайную ложку крахмала небольшим количеством холодной воды, а потом добавьте в него кипяток из чайника, не забывая все время размешивать. Получится прозрачный клейстер. Этими «чернилами» тоже можно что-то написать или нарисовать на листе бумаги. Теперь проявим надпись с помощью специального раствора на 5 чайных ложек воды пол чайной ложки йода. Смочить в этом растворе губку, а потом слегка смочить бумагу. Крахмальное послание станет синего цвета и его можно будет увидеть.

### Подводная лодка из виноградины

Берем прозрачный стакан или небольшую стеклянную банку. Наливаем туда газировку и бросаем виноградинку. Начинаем наблюдение. Сначала виноградинка опускается на дно. Потом самостоятельно всплывает, опять опускается и всплывает до тех пор, пока газы из жидкости не выдохнуться. Можно добавить новую порцию газировки и, тогда виноградинка снова станет нырять. Почему так происходит? Когда виноградинка попадает в стакан, она опускается на дно, потому что она тяжелее воды. Но тут на нее приземляются пузырьки воздуха и, когда их прикрепляется много, они, как воздушные шарики поднимают виноградинку на поверхность. Наверху пузырьки со временем лопаются, и виноградинка опускается на дно.

### Лакмусовые полоски

Очень интересный опыт с лакмусовыми бумажками. Их можно приготовить

самостоятельно. Нашинковать мелко пол кочана красной капусты. Залить ее водой и довести до кипения. Теперь приготовленную смесь надо процедить через сито и оставить раствор остужаться. После того как жидкость остыла, опускаем в нее нарезанные полоски бумаги и оставляем их сохнуть. Теперь самое интересное. Берем три стакана. В первый наливаем лимонный сок, во второй воду, в третьем делаем щелочной раствор (добавляем в воду пол чайной ложки пищевой соды). Опускаем индикаторную полоску в первый стакан. Она окрашивается в красный цвет. Опускаем полоску во второй стакан, где вода, ее цвет не меняется. А если опустить в третий стакан, там где раствор соды, то цвет индикаторной полоски станет зеленым.

### Делаем волшебную палочку

Пришло время мыть посуду – попробуем себя в роли повелителя воды. Берем пластиковую линейку. Трем ее о шерстяной свитер или шапку. Открываем воду в кране тонкой струйкой, и подносим сбоку к ней линейку. Струя воды станет отклоняться в сторону линейки. Чем меньше струя воды, тем более заметно ее перемещение. Если линейка коснется воды, то потеряет электростатическое электричество и уже не сможет управлять водой.

Подготовила Ирина Третьякова  
Фотограф Светлана Алевина



# Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей  
в **Ренессанс® страхование** –  
это гарантия комфорта  
при получении  
медицинских услуг.

Наши страховые программы  
предполагают лечение и  
профилактику в максимально  
комфортных условиях –  
на дому. О качестве услуг  
заботится специальная Служба  
врачей-экспертов, специалистов  
– педиатров, а также Центр  
контроля качества  
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем  
десятка программ страхования:  
от базовых, обеспечивающих  
предоставление самых  
необходимых медицинских  
услуг, до люкс-программ,  
предусматривающих  
дополнительные опции.

**Ренессанс®**  
страхование

[www.renins.com](http://www.renins.com)  
+7 (812) 320 50 85  
+7 (812) 325 40 40



# Женские слабости

Однажды в марте выдалось три выходных дня, и ко мне в гости должны была приехать моя подруга с дочерью. Она попросила меня составить им развлекательную программу, так чтобы было насыщено, необычно и интересно. Так получились выходные под названием «Женские слабости».





### Ботанический сад

Здесь находится уникальная коллекция растений со всего мира, около 8 тысяч видов. В Ботаническом саду можно увидеть, как цветет кофе, и растут бананы. Прогуляться по тропикам и полюбоваться на орхидеи, подумать о вечном у цветущей сакуры и насладится разноцветьем азалий. Коллекция составлена так, что цветущие растения радуют нас круглый год. Одни виды сменяют другие. Осенью, когда природа замирает особенно красиво и пронзительно цветет вереск. Диапазон окраски цветов необычайно широк. От светло-розового цвета, проходя через все оттенки лилового к свекольно-коричневому. Зимой эстафету подхватывают эрики. С февраля начинают свое цветение австралийские акации, а весной расцветают азалии. Один раз в году, в мае, расцветает очень редкий и удивительно красивый цветок «Царица Ночи». Так как его цветение быстро заканчивается в это время сад работает до полуночи. Посещение Ботанического сада успокаивает нервы, радует глаз и гармонизирует душу. Каждое второе воскресенье месяца проводится мастер-класс по составлению икебаны. Также при оранжерее работает магазин, где можно приобрести редкие виды цветов и литературу по уходу за ними.

### Петербургский музей кукол

Самый большой в Петербурге музей кукол находится на Васильевском острове на улице Камской. Несмотря на то, что он был открыт сравнительно недавно, в 1998 году, но уже успел завоевать популярность у горожан и гостей города. В основе экспозиции оказались несколько частных коллекций. Фонды музея постоянно пополняются антикварными и авторскими экспонатами. Здесь можно увидеть фольклорную куклу, интерьерную, сказочную, текстильные коллажи и маски. Можно не только полюбоваться на замечательные музейные экспонаты, но и сделать свою куклу под руководством опытного мастера. Такие мастер классы проводятся по воскресеньям, и записываться на них надо заранее, так как количество мест ограничено. В музее работает салон-магазин «Петербургский подарок», где можно купить красивые куклы и интересные игрушки.





### Музей фарфора

Музей фарфора был основан в 1844 году в Санкт-Петербурге по приказу Николая I. Находился он прямо на фарфоровом заводе. Лучшие образцы отечественного «белого золота», как еще называли фарфор, передавались в музей, и все желающие могли на них полюбоваться. Со временем коллекция становилась все значительнее и интереснее. Здесь можно увидеть сервизы с личной меткой создателя русского фарфора Дмитрия Виноградова. Именно он подарил России это чудо, но, к сожалению, умер в возрасте 38 лет в нищете и забвении. По распоряжению Александра III все, что делалось по заказу для царской семьи, изготавливали в двух экземплярах, и один оставался в музее. В советское время эту традицию поддержали. В музее можно увидеть 300-летнюю историю России, рассказанную языком фарфора. Слово «фарфор» в переводе с арабского означает «императорский». В сувенирном магазине вы сможете приобрести тончайший костяной фарфор и почувствовать себя императрицей. А для тех, кому интересен процесс производства этого чуда, есть экскурсии на фарфоровое производство и мастер классы по росписи фарфоровых изделий. Удовольствие это, правда, не дешевое, но зато у вас появится раритетная вещь и семейная реликвия.

### Галерея драгоценностей в Эрмитаже

В этом отделе музея собраны произведения ювелирного искусства, принадлежавшие семье Романовых. Экспозиция разделяется на Золотую и Бриллиантовую кладовые.

В Золотой кладовой можно увидеть легендарное золото скифов, великолепные произведения древнегреческих мастеров и сказочные драгоценности Востока.

В Бриллиантовой кладовой собраны ювелирные шедевры лучших российских и европейских мастеров. Здесь представлены копии императорских регалий работы Карла Фаберже. Большая и малая императорские короны, скипетр и держава. Копии выполнены в десятикратном уменьшении. Работа была представлена на Всемирной промышленно-художественной выставке 1900 года в Париже. Фаберже наградили орденом Почетного легиона, вручили золотую медаль и признали одним из лучших ювелиров в мире. По окончании выставки император Николай II приобрел этот шедевр для Эрмитажа.

Попасть в эту сокровищницу можно только с экскурсией и по специальному дополнительному билету.



### Мастер-классы по изготовлению украшений

После посещения Галереи драгоценностей, можно самим попробовать себя в роли ювелира и изготовить авторские украшения. Правда не из золота и бриллиантов. Но этим драгоценным камням не уступает полимерная глина. Это совершенно удивительный материал. Из него можно изготовить кусочек торта, который можно перепутать с настоящим, ягоды и фрукты и великолепные цветы, которые разве что не источают свой аромат. Научится этой технике несложно. Можно выбрать любой мастер класс в зависимости от района вашего проживания и времени.



### Поход в кафе

Удовольствие не было бы полным. Как говорится в одной известной рекламе без похода в необычное кафе. Выбор пал на кафе «Венеция», что недалеко от площади Восстания. Там можно попробовать настоящее итальянское домашнее мороженое джелато. Глаза просто разбегаются ведь в кафе мороженого больше 20 видов. Для того, чтобы ваш выбор был более точным, джелато можно пробовать. К мороженому можно заказать горячий шоколад, кофе или какой-нибудь десерт. Дочка моей подруги, увидев все это великолепие, с трудом справилась с заказанными шариками мороженого и сказала: «Это рай, я отсюда больше нигуда не пойду!» Желаю и вам приятных и райских выходных.

Подготовила Ирина Третьякова

## Приданое для мамы и малыша

Лучшим питанием для новорожденного является молоко матери. Психологическая близость мамы и малыша во время кормления тоже имеет значение. Поэтому так важно наладить кормление малыша грудью.



№1 выбор мам и малышей

В первые дни после родов, в период становления лактации понадобится молокоотсос, который поможет расцедить грудь и наладить грудное вскармливание. Смартсоска позволит накормить ребенка сцеженным молоком. Из нее малыш получает молоко только тогда, когда прилагает для этого определенные усилия, а это гарантирует легкий переход от груди к Calma и обратно. Стерилизатор — обязательная вещь в доме, где есть грудной ребенок. И, конечно, не стоит забывать об уходе за грудью: увлажняющий крем и прокладки позволят избежать многих проблем.



### СПИСОК ПОКУПОК:

- 1 **Swing** — компактный электронный молокоотсос с 2-фазной технологией сцеживания. Выбор мам, ведущих активный образ жизни.
- 2 **Calma** — новейшая разработка, идеальное решение для кормления сцеженным грудным молоком.
- 3 **B-Well** — паровой стерилизатор. Надежно дезинфицирует принадлежности, уничтожая 99% домашних микробов.
- 4 **PureLan** эффективно увлажняет соски, предупреждая сухость и появление трещин.
- 5 **Pump & Save**, пакеты с устойчивым дном, делают процедуру сбора и замораживания грудного молока необычайно легкой и гигиеничной.
- 6 Одноразовые прокладки для бюстгальтера, мягкие, сверхтонкие, в индивидуальной упаковке, впитывают до 60 мл молока.

на правах рекламы



**medela**  
www.medela-russia.ru





# Воскресный папа

*“ Все мы знаем, что  
детям лучше не врать ”*

Иногда люди расстаются. Через много лет совместной жизни, или даже не начав ее, после большой любви, которая по непонятным причинам куда-то исчезает, или же просто «мы странно встретились и странно разошлись». Причин для расставания может быть множество, но сегодня мы поговорим не о них. Очень хорошо,

когда нам при расставании нечего делить, но очень часто результатом близких отношений становятся общие дети. И не менее часто мужчины становятся так называемыми «воскресными отцами». Если вы уверены, что «разводятся с женой, а не с ребенком» и что «бывших детей не бывает», тогда эта статья для вас.



## ОТЦЫ-МОЛОДЦЫ

### **Дипломатичные отношения с мамой**

Первое и самое сложное – постараться наладить если не дружеские, то, по крайней мере, спокойные и дипломатичные отношения с матерью вашего ребенка. К сожалению, чаще всего это едва ли не сложнее, чем «взбодрить» затухающее семейное счастье. Но, тем не менее, это придется делать. Ведь впереди у вас еще много моментов, которые вы вынуждены будете провести вместе: детские дни рождения, на которых подавляющее большинство детей хотят видеть и маму и папу, выпускные вечера, свадьба, рождение внуков... И, конечно, всем бы хотелось получать от этих моментов подлинное удовольствие, а не терпеть друг друга, зажав нос.

Помимо этого, женщина, с которой вы не сумели наладить отношения, может начать мелко, а то и не очень, вредить, препятствуя вашим встречам с ребенком, отказывая в совместных поездках, нашептывая ребенку

«Детям лучше не врать!». И пробуем реализовать этот постулат на практике. То есть если вы обещали приехать – вы должны это сделать.

на ухо всякие «приятные» вещи о вас и вашей родне до пятого колена... Да, у нас существует правосудие, которое может урегулировать большинство этих моментов, но повестки в суд никому еще не прибавляли здоровья и хорошего настроения. Поэтому давайте возьмем за аксиому: с «бывшей» стоит подружиться. Причем по большей части инициатива должна исходить от вас – просто потому что вы – мужчина и ваш взгляд на вещи более трезвый и рациональный. И потому, что даже в момент расставания вас не настолько захлестывают эмоции.

### **Чем живет ребенок?**

Итак, «фейсконтроль» пройден, и вы – «воскресный папа». Но это не означает, что вы можете и должны появляться рядом с ребенком только по воскресеньям.

Воскресенья подразумевают «папу-праздник», который приходит с подарками-игрушками, везет на аттракционы, в цирк, зоопарк и вообще в любое место, куда пожелает детская душа, обильно и вкусно кормит пиццей и прочим фаст-фудом и... абсолютно не представляет, чем его ребенок живет. Конечно, в идеале было бы неплохо хотя бы еще вечер-другой на неделе посвятить детям. Забрать из сада или школы, отвести на кружок, поболтать о жизни. Представляю ваше возмущение – вы же работаете! Но. Мама вашего ребенка как-то умудряется проворачивать это неподъемное дело каждый день! А провернув, не возвращается в офис, а приковывает себя к плите, урокам, дырам на колготках и платью, которое надо постирать «вотпрямощаз!». Если у вас стандартный рабочий график, по идее, хоть один вечер на неделе должен пройти для вас безболезненно. Если он нестандартный – все еще проще, с «нестандартным» руководством всегда можно договориться. Если вам ну совсем никак – напоминаю: человечество давно придумало телефон, скайп и массу других прибабасов, которые позволят вам регулярно и полноценно общаться. Вспомните «Сказки по телефону» Родари – прекрасная идея для малышей! А с ребенком постарше вполне можно просто поболтать за жизнь, пусть даже в интернете, «В контакте»... Просто не забывайте вписать в свой напряженный график опцию «поговорить с ребенком» и делайте это регулярно!

### Лучше не врать!

Все мы знаем, что детям лучше не врать. А вот теперь запишем эту фразу самыми крупными буквами и повесим на самом видном месте: «Детям лучше не врать!». И пробуем реализовать этот постулат на практике. То есть если вы обещали приехать – вы должны это сделать. Никто не говорит, что каждое воскресенье вы умирающим верблюдом должны идти к месту проживания сына или дочери. График встреч вполне может быть скольльзящим. И у вас могут быть рабочие дела, форс-мажоры, да и

просто высокая температура. Но если вы обещали, постарайтесь, пожалуйста, в час икс стоять на месте встречи, или уж если совсем не получается, честно объясните ребенку, почему вы не можете провести время вместе. И уж, конечно, не забывайте о важных днях в жизни вашего чада – День Рождения, соревнования, отчетный концерт, Новогодний утренник – те мероприятия, на которых вам неплохо было бы появляться. Обычно даты таких мероприятий известны заранее, поэтому распланировать свое время не составляет особенного труда.

### Теперь о материальном...

Родители должны содержать своих детей. Это не обсуждается. Каким образом это будет происходить, вы должны обсудить с матерью ребенка. Мировое соглашение, содержание «на доверии», денежные переводы... Не важно. Деньги должны быть. И было бы неплохо, если бы они соотносились с реальными расходами, а не с 25% зарплаты от 10 000 рублей.





Подумайте о ребенке – большая часть детей ждет папу и хочет провести время с папой, а не с папой и его подругой.

Как-нибудь на досуге возьмите ручку, блокнот и посчитайте примерную сумму расходов на ребенка за три месяца. Почему за три? Потому что это будут не только расходы на питание, кружки и сад-школу, но и на сезонную одежду и обувь, которая стоит, прямо скажем, немало, а может быть сюда добавятся какие-то медицинские вопросы, которые, увы, тоже бесплатно не решаются... В общем, это будет гораздо более реальная сумма, чем тот подсчет, когда за основу берется «тарелка супа». Если вам ну совсем не хочется давать деньги в руки «бывшей», никто не запрещает

помогать вещами по списку и оплатой квитанций на «дополнительное образование». В общем, самый надежный путь – расходы пополам. Реализация – в любой удобной для всех форме.

### **И еще о «прошлых отношениях»...**

Не прислушиваться к мнению матери вашего ребенка – путь в никуда. Хотя бы потому, что она с этим самым ребенком живет. И прекрасно знает, в каком настроении он проснулся, какую книгу читал перед сном, с кем он поспорил и о чем задумался. И если она говорит, что стоит отменить поездку на рыбалку, потому что ребенок заболевает, разумнее будет к ней прислушаться. Чаще всего это не «чисто бабская вредность». Или же будьте готовы



## Отцы-молодцы

хорошо отдохнуть, но потом на пару недель взять больничный и сидеть с ребенком совершенно самостоятельно.

Кстати о больничных. В случае болезни ребенка или его матери, неплохо было бы интересоваться, как дела и не нужно ли чего. И оказывать посильную помощь в случаях, когда это необходимо. Даже если это не воскресенье, а, допустим, пятница.

### У вас появилась подруга...

Теперь, наверное, о самом сложном... У вас появилась подруга, у мамы появился друг. Этот щекотливый момент тоже придется обсуждать. Конечно, каждому не терпится скорее знакомить ребенка с новым человеком в своей жизни и начинать уже проводить время вместе. Но перед тем, как везти ребенка к себе в семью, поинтересуйтесь у его матери, что она об этом думает – может быть, у нее заваялось несколько веских аргументов «против». Подумайте о ребенке – большая часть детей ждет папу и хочет провести время с папой, а не с папой и его подругой (женой), когда до него, по большому счету, никому нет дела настоящего. Затем подумайте о своей подруге: а нужно ли это ей самой?

Мама, в свою очередь, должна проделать ту же самую мыслительную работу, перед тем, как знакомить ребенка с кем-нибудь. И, пожалуйста, не врите не только ребенку, но и друг другу. Ребенок все равно расскажет дома, где и с кем он был, и ваши налаженные было отношения могут снова пошатнуться.

А самое главное (это касается и пап, и мам): ни одного скверного или уничижительного слова друг о друге, особенно, в присутствии ребенка. Даже если очень хочется. Когда-то вы были вместе, любили друг друга, ложились в одну постель – разве стали бы вы любить совсем уже скверного человека? Поэтому вспоминайте только хорошее. И думайте только о хорошем. Ведь в конце концов ваша общая цель – вырастить ваших детей счастливыми.

Подготовила Мария Березовская



An advertisement for 'Авторские торты на заказ' (Custom cakes). The main image shows a large, round cake decorated with white flowers and green leaves, sitting on a gold-colored base. To the right of the cake are several children's toys: a pink backpack, a paint palette, a small toy figure, and a colorful toy. The text 'Авторские торты на заказ' is written in a stylized, cursive font at the top right. Below the cake, the text 'Мы превращаем мечты в реальность' (We turn dreams into reality) is written in a similar font. At the bottom, there is contact information: 'Оригинальные торты для любого случая +7 921 753 84 83, 294-72-01 vkontakte.ru/tortvashaimachi'.

Все мы родом из детства...

**Я обвенчана  
с народом  
Англии...**



**«Я знаю, что у меня тело слабой женщины,  
но сердце и желудок короля».**

Эти слова принадлежат Елизавете Английской, коронованной в 1559 году и правившей Англией 45 бурных лет. Последняя из династии Тюдоров, она яркой звездой озарила нацию и весь мир. Ее корабли громили испанскую Армаду и плавали вокруг земного шара. В ее правление

творили Шекспир и Спенсер. Она была великой королевой английского Ренессанса. Ее руки и благосклонности добивались многие аристократы и иностранные принцы, но она, Королева-Девственница, оставалась верной своему народу.



Генрих VIII

«Пол Елизаветы стал огромным разочарованием для ее отца, Генриха Восьмого, так как право женщины наследовать английский престол оставалось под большим вопросом...»

**И** разве могла быть другой дочь короля, внука короля, чей монарший статус ниспослан ей свыше? Властительница страны по определению должна быть мудрой, дальновидной, решительной... Королевская власть зачастую предполагает наличие этих добродетелей как неотъемлемой части монаршего предназначения. Без сомнения, все могут короли, но их государственное величие все же зиждется на воспитании и

образовании. Заслуги Елизаветы у всех на слуху, но мало кто знает, что в детских своих достижениях она была необыкновенным ребенком, вундеркиндом, как маленький Моцарт в музыке!

Пол Елизаветы стал огромным разочарованием для ее отца, Генриха Восьмого, так как право женщины наследовать английский престол оставалось под большим вопросом. Астрологи уверяли его, что ребенок, который должен родиться в сентябре 1533 года, будет мальчиком. У него уже была дочь, 17-летняя Мэри. И все, что ему было нужно – это сын и наследник. И хотя Елизавета была девочкой, величественные крестины, планировавшиеся для долгожданного сына, все же состоялись. Но, несмотря на продуманность и великолепие, не все было гладко на крестинах девочки, объявленной принцессой и наследницей престола. Дело в том, что Елизавета была ребенком от второго брака, и посланник императора наотрез отказался присутствовать на крестинах, назвав ее мать, Анну Болейн, «шлюхой», а ребенка «бастардом». Один из присутствующих священников, когда его спросили, горячая или холодная вода была в купели, ответил: «Горячая, но можно было бы и погорячее».

Генрих развелся со своей первой женой, Екатериной Арагонской, потому что та не могла родить ему сына, не смогла этого сделать и Анна Болейн. Для нее конец наступил с угрожающей быстротой. Она была обвинена в супружеской измене и казнена в Тауэре. Единственным жестом сострадания к женщине, которую он когда-то так страстно любил, было разрешение Генриха отрубить ей голову не топором, а острым мечом, который специально по просьбе Анны привезли из Франции... Кстати, у нее был выбор: признав свой брак с Генрихом незаконным, она осталась бы жива. Но она предпочла смерть, а вместе с нею и право своей дочери Елизаветы на английский престол. Елизавете тогда исполнилось всего три года. Для многих детей это событие осталось бы незаживающей раной на всю жизнь, но Елизавета, казалось, стерла воспоминания о матери из своей памяти. Генрих заполнил всю ее жизнь...

«Маленькая принцесса была примерной ученицей. Она изучала языки с 4х лет, свободно владела французским, итальянским, латинским и греческим языками!»

Вмиг из принцессы, наследницы престола, она стала Леди Элизаветой, второй, незаконнорожденной дочерью короля. Ее маленький двор пришел в замешательство. Ее наставница, Леди Брайан, не знала, что делать, и писала королевскому министру Томасу Кромвелю, прося указаний. Как следует обращаться с маленькой девочкой? И, кстати, нельзя ли прислать немного одежды, потому что она выросла из всего, что у нее было? И, самое главное, где ее кормить, в парадном зале или в ее комнате, где легче оградить ее от жирной нездоровой пищи, вредной для ее зубов и пищеварения? При этом никто не забывал, что она была дочерью той самой Анны Болейн, из-за которой Генрих разорвал отношения с Римом, провозгласив себя главой Англиканской церкви. Набожная католическая страна превратилась в протестантскую, и религиозные конфликты еще долго сотрясали Англию.

Генрих тем временем наслаждался своим браком с Джейн Сеймур, которая родила ему долгожданного сына, но вскоре скончалась. Эдуард стал законным наследником, а маленькая Элизавета всего лишь держала кончик его покрывала на крещении. Леди Брайан была отправлена к Эдуарду, а на ее место пришла Кейт Эшли, образованная и набожная женщина, ставшая Элизавете близким другом. Это было большой удачей для девочки, и ее образование пошло вперед семимильными шагами.

«Элизавета была дочерью, которой отец может гордиться. Она обожала своего отца, короля, а тот, видя ее незаурядность, вернул ей право стать наследной принцессой...»



Анна Болейн

В 16 веке ребенок очень быстро становился частью взрослого мира, полного условностей, накрахмаленного и затянутого в корсеты. Детской моды не существовало, и ребенок должен был выглядеть и вести себя, как взрослый. Малейший проступок сурово наказывался. Розги были непременным атрибутом воспитания, а девочек должно было воспитывать в особой строгости, не балуя их ни в коем случае. Но Элизавете повезло, ее наставниками были представители новой школы, которые считали, что доброта была лучшим учителем, чем розги.

Маленькая принцесса была примерной ученицей. Она изучала языки с 4х лет, свободно владела французским, итальянским, латинским и греческим языками! В то время языкам учили методом «обратного перевода», требуя от ученика при переводе с одного языка на другой и обратно абсолютной точности. Для современного ребенка это стало бы настоящей пыткой, а Элизавета «купалась» в этом. Она на всю жизнь сохранила эту любовь к двойному

## Все мы родом из детства...

переводу, находя в нем развлечение, отдых и средство самодисциплины. Это можно сравнить с тем, как современные люди увлекаются кроссвордами или йогой. Ее новый наставник, Роджер Эшем, который до этого общался с самыми выдающимися умами в Кембридже, признавался, что Елизавета не только равна, но и превзошла их. Он называл ее яркой звездой, восхищаясь ее умом и способностями, исключительными для женщины.



«Она знала, что если мужчина приближается к ней, то ему нужен трон, а не она сама... Она больше никому не доверяла и никогда не вышла замуж. На своей коронации она надела кольцо на безымянный палец и объявила, что она обвенчана с народом Англии. Такова была цена королевской власти...»

Елизавета была дочерью, которой отец может гордиться. Она обожала своего отца, короля, а тот, видя ее незаурядность, вернул ей право стать наследной принцессой. Когда Генрих отбыл на войну во Францию, Елизавета осталась с его последней женой, Кэтрин Парр, и могла воочию наблюдать, как умная, хорошо образованная женщина эффективно управляет страной.

Спокойная жизнь закончилась, когда умер ее великий отец. Узнав о его смерти, два ребенка, 13-летняя Елизавета и 9-летний Эдуард, бросились в объятия друг другу, горько и безутешно рыдая... Следующее десятилетие стало самым страшным периодом в ее жизни. Оно вместило в себя правление и смерть подростком Эдуарда, затем бездетной Мэри, прозванной «кровавой» за попытки силой вернуть католичество в страну, а также интриги, тюрьму, одиночество.

Поворотным пунктом для 14-летней Елизаветы стала история сексуальных домогательств к ней со стороны 40-летнего Томаса Сеймура, дяди Эдуарда и тогдашнего мужа Кэтрин Парр. Решив пробиться к престолу через юную Елизавету, привлекательный и амбициозный Сеймур расставлял силки для неопытной девушки, всячески соблазняя ее. Он вскружил ей голову, и вряд ли она понимала тогда всю опасность этой двусмысленной ситуации. Усилиями Кэтрин Эшли эта интрига была остановлена, Сеймур обвинен в преступных замыслах и казнен, да и сама Елизавета с трудом избежала обвинения в государственной измене. Вся эта история стала для Елизаветы суровым вступлением в мир взрослой политики и взрослой сексуальности. С этих пор она знала, что если мужчина приближается к ней, то ему нужен трон, а не она сама, а любовь и дружба могут означать смерть. Она больше никому не доверяла и никогда не вышла замуж. На своей коронации она надела кольцо на безымянный палец и объявила, что она обвенчана с народом Англии. Такова была цена королевской власти.

Подготовила Елена Мардаровская



Кто в детстве не мечтал стать летчиком или врачом? Пожарным или художником? Какой ребенок не хотел хотя бы на час стать взрослым?

Осуществить мечту ребенка можно в новом уникальном городе профессий для детей!

## Добро пожаловать в Кидбург!

Интерактивный город профессий «Кидбург»

Санкт-Петербург, пр. Энгельса, 154

ТРК «Гранд-Каньон», 3-й этаж, тел. 924-60-30

[www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru)

## ОТДЫХ

- отдых в Болгарии
- летняя дача во Всеволожске
- экскурсии по Санкт-Петербургу



## Детские сады

- полный день
- неполный день
- 4-х разовое питание
- группы до 10 человек

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4  
Приморский пр. 137, к. 2  
Всеволожск  
Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*

## Развивающие клубы

- английский язык
- подготовка к школе
- бальные танцы
- хореография
- ушу
- песочная терапия
- дизайн
- изо-студия
- логопед
- психолог
- шахматы
- легоконструирование
- монтессори

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4  
Приморский пр. 137, к. 2  
Всеволожск  
Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*





# КЛУБ

## Бассейн

- занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором

*Комендантский пр., 2  
ул. Байконурская 13/2  
ул. Отважных, 12*



## Праздники

- аренда залов
- аниматоры
- фокусы
- батут
- фото-, видеосъемка
- заказ шаров
- выпускные



## Клубы для будущих родителей

- подготовка к родам
- фитнес
- дыхательная гимнастика
- занятия для пар
- аквааэробика
- семинары
- лекции ведут психологи, акушеры, педиатры

*Комендантский пр., 8 к. 1  
Светлановский пр., 70, к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Косыгина, 33, к. 1  
ул. Солдата Корзуна, 4  
ул. Капитанская, 4  
ул. Ленская, 4  
ул. Тамбасова, 23  
пр. Культуры, 4  
ул. Симонова, 5  
ул. Байконурская, 13/2  
пр. Просвещения, 53  
Загородный пр. ,28  
Приморский пр. 137, к. 2  
Стачек пр., д. 147  
Всеволожск  
Всеволожский пр., 12  
ул. Сергиевская, 10  
ул. Садовая, 61*

[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)

448-47-77



# Болгария



**Л**егенда повествует о том, что когда-то Господь Бог решил разделить между народами землю. Все присутствовали при этом, за исключением болгар, которые допоздна работали в поле. Тогда Всевышний, оценив их усердие, подарил им райский кусочек земли, настоящий рог изобилия, находящийся в сердце Балканского полуострова. С тех пор и поныне он зовется – Болгария.

Короткий перелет - чуть более двух часов - и вы в Болгарии. Вас встретит гостеприимная страна недалеко от России со сходными климатическими условиями. Абсолютно все курорты Болгарии имеют награды (Синий Флаг) за экологическую чистоту.

В летний период эта страна является одним из наиболее популярных курортов. Семейный отдых на море в Болгария привлекает, прежде всего, семьи с совсем маленькими детьми. Одна из причин этого – мягкий климат и богатая природа. Даже в июле-августе жара здесь не бывает столь нестерпимой, как, например, в Турции, а сам курорт утопает в зелени.

Второй аргумент – особое, «детское» море. Болгарское побережье Черного моря с его широкими песчаными пляжами, живописными заливами, минеральными источниками и виноградниками протянулось на 378 километров. Ваши дети будут в полной безопасности на чистых, плавно спускающихся в море песчаных пляжах. А всевозможные детские площадки, водные горки и другие аттракционы доставят им большую радость. Здесь не водятся опасные рыбы, а дно пологое и песчаное. Совсем маленькие путешественники, вооруженные ведерками и лопатками могут проводить у моря хоть целый день.

Добавьте сюда повышающийся год от года уровень сервиса и качество инфраструктуры в Болгарии, упрощенный визовый режим, недолгий перелет и короткие трансферы (перезеды от аэропорта до отеля), и окажется, что Болгария - отличная идея для отдыха с детьми.

Здесь есть выбор на любые пожелания туристов с детьми. Так, мамы, которые и на отдыхе по какой-либо причине должны готовить еду для своих деток самостоятельно, чаще всего выбирают в Болгарии частные апартаменты или коттеджи. Вы хотите тишины и спокойствия? Или максимума детских развлечений поблизости от отеля? В Болгарии найдется и то, и другое.

Четыре года подряд, а так же летом 2013 года клуб «ЭРУДИТ» приглашает Вас и Ваших детей в привлекательный, большой комплекс GRAND RESORT (Панорама Форт Бийч, Марина Вью Форт Бийч) на солнечном побережье Болгарии. Самая большая территория, пляж в нескольких метрах от Вашего апартаментов, рестораны, парковые зоны, бассейны и, конечно, развивающие занятия.

Клуб «ЭРУДИТ» предлагает на отдыхе развивающие программы для детей от года до 12 лет. КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ ПРИВЯЗАНА К КАКОЙ-ТО ТЕМАТИКЕ и уникальна, повторений нет!

Утром в 9-00 мы ждем ваших детей. Расписание составлено с учетом возрастных особенностей детей, с учетом сна и климатических особенностей. Подробно о расписании можно будет узнать на собрании или у менеджера.

**В программу включено:**

- педагогическое сопровождение (английский, легоконструирование, настольные игры

развивающие занятия, творческие мастерские)  
- физическое развитие (танцевальная студия, аквааэробика, коммуникативные игры)  
- праздники(дискотеки, кукольные спектакли для малышей и дни рождения)  
Летом в Болгарии работают лучшие педагоги Центра «ЭРУДИТ».Так же кроме программ мы предлагаем индивидуальные занятия(консультация психолога, обучение чтению, плаванье и т.д.)

Ну а совсем малышам и их родителям мы предлагаем программу «МАМА И МАЛЫШ», которая включает в себя развивающие занятия в утреннее и вечернее время, а так же игры на пляже. Субботние спектакли для малышей. По индивидуальной договоренности, услуги няни.

За четыре года работы в Болгарии, мы накопили много пособий и материала. Поэтому наши занятия интересны и увлекательны. Педагогический коллектив выезжает с 1 июня до 30 августа.

Не хватит разворота журнала, чтобы описать все наши занятия... Вы можете почитать о них на сайте клуба «Эрудит», одно могу сказать точно – мы любим свою работу- и сделаем так, чтоб отдых для Вас был запоминающимся и интересным!

Хочется отметить, что приглашаем мы в Болгарию всех от мала до велика – это и будущие родители, и мамы с новорожденными, и старшие дети и бабушки и дедушки! Мы с вами – одна большая команда! Вместе легче и интереснее!

По вопросам поездки в Болгарию с клубом «Эрудит» обращайтесь по телефону 940-50-67 или 590-54-33.





# Летняя дача

Загородный частный садик в летний период поможет работающим родителям решить вопрос с организацией летнего пребывания ребенка. В течение недели ребенок находится под присмотром опытных педагогов и медицинского работника, получает разнообразное полноценное питание, участвует в спортивных и оздоровительных мероприятиях.

Для ребенка, посещавшего ранее детский сад или школу, не стоит недооценивать пользу режима, активного движения, свежего воздуха и сбалансированного питания в летний период. А вот для тех, кто раньше не ходил в детский сад, этот период может стать мягким вхождением в режимные моменты.

С точки зрения психологов, отдых в летнем детском саду особенно подойдет робким детям, так как различные игры и состязания, проводимые воспитателями, помогут малышам повысить самооценку и активизировать свою деятельность. Если ребенок очень стеснительный и малообщительный, для него станут полезными творческие задания, это позволит ему найти друзей, близких по интересам.

Ребенок, заряженный солнцем, свежим воздухом, здоровьем, новыми впечатлениями и умениями, будет на 100% готов к следующему учебному году!

## В летний период мы работаем в следующем режиме:

Летняя дача работает с 4 июня по 26 августа. Пусть ваш малыш проведет лето активно, весело и с пользой для здоровья!

Путевку на летний отдых для вашего ребенка вы можете приобрести в ближайшем к Вам детском клубе «Эрудит».

## Преимущества летней дачи детского сада «Эрудит»:

- Детский сад расположен в уютном и красивом коттедже, в очень тихой, спокойной и зеленой зоне г. Всеволожска, который славится здоровым климатом и живописной местностью.
- Своя огороженная, охраняемая и оборудованная детскими площадками территория.
- Просторные светлые игровые и спальные комнаты, уютная, домашняя атмосфера.
- Квалифицированные педагоги, профессиональный повар и медицинский работник.
- По-домашнему вкусное 6-разовое сбалансированное питание с учетом индивидуальных особенностей (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, легкий поздний ужин).
- Интересные занятия (творческие, двигательные), оздоровительные и развлекательные мероприятия.
- Натяжной и надувной бассейны на прогулочной площадке.
- Экскурсии, прогулки и мини - походы.
- Возможность выбора графика пребывания:

### Смены и заезды:

**04.06-01.07 – 1 смена**

**02.07-29.07 -2 смена**

**30.07- 26.08 – 3 смена**

*При желании, даты заездов можно изменить.*

### Возрастные группы:

**От 1,5 до 3 лет -ЯСЛИ**

**От 3 лет до 5 лет- МЛАДШИЕ**

**От 5 лет до 7 лет- СРЕДНИЕ**

**От 7 лет до 10 лет- СТАРШИЕ**

Тел 642-70-22 Ольга Викторовна  
(управляющая летней дачей «ЭРУДИТ»)

ЛУЧШИЙ КРЫТЫЙ  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ ЦЕНТР\*

HAPPYLOON

# ДЕТСКИЕ ЦЕНЫ НА ДНИ РОЖДЕНИЯ!

- ПРАЗДНИЧНЫЙ ОБЕД (хэппи-сет).
- ТОРТ (0,7 кг).
- УКРАШЕНИЕ СТОЛА ШАРАМИ И ПРАЗДНИЧНОЙ СЕРВИРОВКОЙ.
- АНИМАТОР НА СОПРОВОЖДЕНИЕ — 2 ЧАСА.
- 2 ЧАСА БЕЗЛИМИТНОГО КАТАНИЯ НА ВСЕХ АТТРАКЦИОНАХ ПАРКА (КРОМЕ АВТОМАТОВ ПРИЗОВОЙ ЗОНЫ)

\*Праздник длится 3 часа. Предложение действует ТОЛЬКО В БУДНИ.

ЦЕНА  
ОТ **1500** РУБ.  
НА ЧЕЛОВЕКА

до 5 гостей - 7 500 р.  
до 10 гостей - 10 500 р.

ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ  
ПО ДНЯМ РОЖДЕНИЙ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
[www.spb.happyloon.com](http://www.spb.happyloon.com)

ВЕСЁЛАЯ  
ТУСОВКА

ПИРУШКА  
НА ВСЮ  
КАТУШКУ

ТОРЖЕСТВО  
КРУТЫШЕК

ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ, ЛИГОВСКИЙ ПР., 30-А 8-800-100-00-20

\*По результатам X Всероссийского смотр-конкурса "Хрустальное Колесо 2012"

Информация о премии - на сайте организатора [www.sarig.ru](http://www.sarig.ru)



# Мама

**М**ам! Ну, мам! Знаешь, как мне плохо! Не молчи, ну скажи, как мне теперь быть, ну что же делать? Мама, мамочка, ты же умная, ты сильная, ты всегда находишь слова, которые спасают в минуту отчаяния, отрезвляют и действуют, как пощечина в час безрассудства, убаюкивают в бессонные горькие ночи! Твой нежный шепот утишает боль, твой смех и поддержка делает будний день праздником!

Мам, ну не молчи! Ну, неужели ты не видишь, как я горько плачу, как мне кричать хочется, а сил нет! Ты помнишь, как я тогда, давно, в холодный декабрьский день плакала, когда мой первый мальчишка обидел меня и даже не заметил... И ушел, совсем ушел... Помнишь, как ты села рядом и просто гладила мне ладошку, ничего не говоря, только гладила и молчала. И я «вся в слезах и губной помаде» затихла

в твоих теплых руках, а потом был разговор, разговор о тебе, о твоей женской судьбе, о твоей боли, о твоей любви горькой и несостоявшейся по твоей вине... И уплыла моя боль, утихла не сразу, а потихоньку, должно быть ушла в твои руки, немного шершавые, пахнущие земляничным мылом.

Мам, помнишь, как мы ходили вместе в лес за черникой. Я помню... Лес около Зеленогорска прозрачный, сосны до неба, солнце во всю небесную ширь, и море черники. Ты собирала ягоды в белый эмалированный бидончик и пела, звонко, красиво, а мы с сестрой слушали и посмеивались: «Вот разголосилась...». А это радость твоя молодая пела, счастье из сердца рвалось от дня этого чудного, от моря черники, от двух смешных дочек в таких же клетчатых ковбойках, как у тебя, в вытянутых на коленках

спортивных штанах и резиновых сапожках (а как без них, вдруг змей в лесу?).

Ты нам читала прекрасные книги – мы полюбили их на всю жизнь, ты научила нас быть творческими людьми – творим и по сей день стихи, песни, сценарии и многое другое, ты научила нас любить хорошую музыку – мы поем и сегодня твои любимые песни:

**«Вот так и живем, не ждем тишины,  
Мы юности нашей, как прежде верны,  
А сердце, как прежде болит от того,  
Что дружба превыше всего!»**

Наши друзья и подружки до сих пор помнят твои пельмени и соленые огурчики, твой дивный «хворост» и маринованные грибы. Мам! Ты же не рассказала мне, как пироги закрытые с палтусом делать, чтоб корочка вся пропитанная духом чудной рыбки, чтоб слюнки от запаха ручьем! Расскажи, ну кто еще мне расскажет, ну не молчи же, мамуля, я устала ждать, не молчи!

Мама, а помнишь лето в Севастополе? Ты, папа, мы с сестрой! И прекрасный Севастополь весь из белого Инкерманского камня, дикий пляж у древнего Херсонеса, смешные маленькие крабы на огромных камнях, археологические раскопки, где мы находили мелкие обломки старинных амфор, желтые металлические обломки украшений, бусины из синей смальты.... Эти мелкие крошечки древней истории, ненужные исследователям, были для нас невообразимым счастьем. Потому, что мы знали многое про этот древний город из твоих рассказов, ты водила нас в музей Херсонеса и сама, как маленькая, заморожено смотрела в рот серьезному очкастому экскурсоводу. Я помню, помню тебя тогдашнюю! Ты была в синем шелковом платье, с оборкой по подолу, с рыжими и белыми цветами на синем поле. И в панамке, почти такой, как у нас! А рядом чему-то хитро улыбающийся светловолосый кудрявый папа в серо-голубых шортах и клетчатой распахнутой рубашке...

Мамочка, мамуля, дорогая моя! Ну, почему все так быстро, почему ты уходишь, как плохо, что я много тебе не сказала, много о чем не успела рассказать, пожалеть тебя не успела, как

надо, приголубить и побаловать тебя, понежить в любви и ласке! Как часто мы, самоуверенные молодые дурочки, полагаем, что мы уже выросли, что советы мамыны – это прошлый век, анахронизм какой-то... И летим мы, как шальные по жизни, не давая мамам нашим дорогим той любви и внимания, которых они заслуживают. А время так быстро летит...

Мамочка, прости меня за невнимание, за раздражение по пустякам, за нелепые, необдуманные мои поступки, которые приносили тебе неутрахающую боль... Я люблю тебя, очень! Но понимаю, что при всей моей заботе о тебе, я все же не сумела сказать тебе самое главное, а судить смела....

Ма-а-ам!!! Ну, ма-а-ам! Тишина... Гулкая, пустая... Нет моей мамы...

Люди! Женщины и мужчины! Мальчики и девочки! Большие и маленькие! Учитесь у мам любви! Любите мам! Радуйте их!

Если вы далеко – звоните, пишите, приезжайте, тащите сумками подарки и всякие вкусности! Рассказывайте им ваши горести и делитесь радостями! Возите к ним внуков и внучек! Устраивайте праздничное застолье, зовите друзей, и пусть радуются мамы вашей радости, вашим друзьям, вашим малышам!

Если рядом – не жалеите каждый день добрых слов, делайте малюсенькие и огромные сюрпризы, не сердитесь на мамыны капризы и нездоровье, поддерживайте их, как умеете! А не умеете – учитесь!!!

**Мамы! Молодые и старшие! С праздником Вас, с 8 марта! Пусть этот светлый и нежный март подарит вам тепло и внимание ваших детей и близких, душевный покой и бодрость, благополучие и удачу! И пусть март этот длится для вас всегда, долгие годы!**

С любовью и уважением – Ваша Татьяна Букурова

# Spring fashion

В последние дни ушедшей зимы журнал «Эрудит» совместно с фотографом Натали Вайн и стилистом Оксаной Абдухановой провели нежный и по истине весенний fashion-проект, моделями которого выступили юные «звездочки» нашего московского партнера – модельного агентства President Kids.

На Диане: топ, джемпер, топ и юбка **GAP Kids**.

На Саше: брюки и джемпер **GAP Kids**.

Стилист и продюсер съемки:  
**Оксана Абдуханова.**  
Фотограф: **Нэтли Вайн.**  
Модели агентства:  
**President Kids.**



На Анастасии слева:  
топ, юбка и украшения  
в волосах **Monsoon Kids**.

На Анастасии справа:  
сарафан и украшения  
**Monsoon Kids**.



## Фотопроект

На Капе:  
платье **Monsoon Kids**.

На Ульяне:  
топ, лосины и джемпер  
**Monsoon Kids**.





На Маше: топ, юбка  
и джемпер **GAP Kids**.

На Рамазане:  
брюки **Gianfranco Ferre**,  
рубашка и галстук  
**Dal Lago**,  
пиджак **Trussardi**  
и ремень **Gucci**.

## Самую красивую бизнес-леди выберут в Петербурге этой весной



Конкурс красоты для успешных женщин «Королева Северной Венеции», финал которого состоится 7 апреля в ресторане «АМРОЦ на Невском», призван объединить представительниц прекрасной половины человечества, которые своим примером готовы доказать, что ум и красота, семья, дети и успешная карьера вполне совместимы. В февраля 2013 года состоялся кастинг, где в результате длительных переговоров и раздумий оргкомитетом были отобраны 16 финалисток – 16 успешных, состоявшихся и, безусловно, красивых петербурженок.

Цель конкурса красоты «Королева Северной Венеции» – объединить в себе самых успешных женщин и выбрать достойнейшую из достойных, имя которой прогремит на всю культурную столицу нашей страны.

В качестве членов жюри приглашены наиболее известные и медийные мужчины Петербурга:

- актер Андрей УРГАНТ;
- главный редактор журнала DRESS CODE – Александр СМИРНОВ;
- Учредитель портала Geometria.ru – Александр СОКОЛОВ;
- Автор идеи и учредитель премии «20 успешных людей Петербурга» и премии Russian Beauty Awards – Максим ДАНИЛИН;

- Политик – Дмитрий ГРЫЗЛОВ;

- Чемпион России по битбоксу 2010 года, непобежденный чемпион Петербурга по битбоксу – Валентин ВОЛЬФ;
- фокусник-иллюзионист, Резидент Comedy club Piter style – Александр МУРАТАЕВ;
- актер театра и кино, певец - Игорь КЛЮЧНИКОВ

Официальный Fashion-партнер конкурса – модельное агентство SUSANNA MODELS; Официальный Music-партнер конкурса – школа Джаза и Мюзикла J&M School;

Официальный beauty-партнер – Имидж-лаборатория ПЕРСОНА;

Официальный dress-партнер конкурса – магазин Milissimo; Официальные фотографы мероприятия – Ирине Акобия и Eliza White.

Конкурс проходит при поддержке: турфирмы «Панацея тур», компании Redmond, загородного клуба «TRAVA», студии дизайнерской одежды Hot Piter Style, компании «Торт Вашей Мечты», SPA-отеля Tegjoki и других партнеров.

Маленьких гостей конкурса ожидают приятные сюрпризы от компании HIPR.

Так кто же она – самая красивая, умная и успешная Женщина Петербурга? Кто же она – Королева Северной Венеции? Узнаем совсем скоро, 7 апреля... Этой весной будет жарко...

Ждем Вас в ресторане Амроц по адресу Невский пр., д. 176, лит. А, Начало: 19:00  
**ВХОД СВОБОДНЫЙ**  
по предварительной брони столов по телефону +7-968-186-97-74



Фотограф Ирине Акобия



# ATLANTIC CITY

ул. Савушкина, 126

ATLANTIC CITY — это крупнейший торговый комплекс с самым широким ассортиментом лучших бутиков в Санкт-Петербурге. Более 500 мировых брендов одежды, обуви, аксессуаров, косметики, парфюмерии, товаров для детей, цифровой техники и даже мебели представлены в просторных интерьерах комплекса.

В ATLANTIC CITY для Вас открыты более 130 бутиков, в числе которых Кашемир и шелк, Roberto Botticelli, Fabi, LENA, Консул, Иль де Ботэ, JOOP!, MEUCCI, Дикая орхидея, VI Легион, YUDASHKIN, L'Occitan,

Swarovski, Carlos Albert, мебельный салон «GAUTIER», Альта Вина, TOGAS. Второй этаж представлен такими бутиками как «Остатки Сладки» («Rimanenze Bosco»), мультибрендовым бутиком VERY, ювелирным салоном Valtera, бутиками CAFÉ COTON, BGN, Fashion STATION, Silver Stone (Lagerfeld, Byblos), Glenfield, бутиками российских дизайнеров, салонами бытовой техники «MIELE» и «BOSE», и другими.

На третьем этаже галереи бутиков расположились магазины детской одежды и игрушек. В бутиках Bantik и Chicco уже

началась сезонная распродажа. Недавно открыла свои двери волшебная мастерская-магазин MAKE A FRIEND. В ней ребенок сам может выбрать себе плюшевого друга, наполнить его пухом и пройти трогательную сердечную церемонию — дать ему голос, сделать прическу, подобрать гардероб. Прежде, чем забрать нового пушистого друга, можно сделать с ним фотографию на память и получить фирменный сертификат о рождении.

[www.atlantic-city.ru](http://www.atlantic-city.ru)



### 3 февраля 2012 года прошла церемония первого выпуска Модельной Школы SUSANNA MODELS SCHOOL

**Н**а Казанской улице, д. 25 в апартаментах Московской гостиной выпускники младшей группы JUNIOR и старшей группы SENIOR впервые выступили перед публикой.

JUNIORовцы в модных очках из коллекции салона оптики «ГЛАЗ-АЛМАЗ» вместе с любимым преподавателем по психологии Максимом Данилиным (MD-Project group) презентовали любимой школе фотографию-пазл своей дружной команды.

Ксения Фефелова, 12-летняя звезда вокала и ученица группы SENIOR, подарила зрителям 2 песни из своего репертуара.

Коллекция канадского бренда «Deux par Deux» интернет-бутика Kidsstyle отлично смотрелась на юных моделях.

На смену им вышла группа SENIOR, под руководством педагога по хореографии и танцу

Лилией Желниной продемонстрировавшая в танце коллекцию коктейльных платьев дизайнера Натальи Родионенко.

Арина Иванова, получившая сертификат на обучение в школе, став победительницей конкурса «Мисс Царское Село 2012», вместе с партнером заворожили публику танцевальным номером «Два дыхания».

И наконец группа SENIOR в лучших традициях стиля ROCK STEADY взорвала атмосферу зала коллекцией «АТРЕЙ» дизайнера Оксаны Гулевой, подчеркнутой коллекцией солнцезащитных очков салона оптики «ГЛАЗ-АЛМАЗ».

Фирменные бархатные дипломы выпускникам вручала сама Марина Манга - легендарная модель SUSANNA MODELS, в то время как Сусанна Тризно, хозяйка агентства, выразила всем ученикам свою оценку их обучения и конечно дала свои рекомендации и напутствия.



Выпускники также получили папки с уникальными фотографиями, сделанными в процессе обучения преподавателями школы - Дарьей Дроздовой, Ольгой Родыгиной, Ликой Чекаловой.

**Susanna Models School благодарит за визаж-сопровождение:**

Марину Сергееву и Юлию Чукрееву  
Официальный косметический партнер  
SUSANNA MODELS SCHOOL - косметика  
INGLOT.

Susanna Models School благодарит за фото-сопровождение:

- geometria.ru (Михаил Кучерян)
- boutique78.ru (Roman Li)
- Константина Фомкина
- Марину Пронину

SUSANNA MODELS SCHOOL желает своим выпускникам успеха на их творческом пути и открывает двери новым ученикам!





## Рекомендуем. Личность

В рамках нашей новой рубрики «Кратко о талантах» мы будем рассказывать Вам об интересных творческих личностях Северной столицы, знакомить с их проектами и достижениями.

И первые, с кем мы хотим познакомить наших читателей, будут две потрясающие красивые женщины, которые сумели объединить два своих умения – дар фотографирования и искусство визажа – в новом для нашего города fashion-тандеме. Итак, встречайте:

### **ИРИНЕ АКОБИЯ (Irine'A) –**

один из самых известных и востребованных семейных фотографов города. Ее работы печатались в многочисленных СМИ, гляцевые журналы дерутся за право с ней сотрудничать. Ирине обладает удивительной способностью видеть красивое в объективе своей камеры. Многие мечтают с ней поработать, именно поэтому ее график занятости расписан на много месяцев вперед.

### **НАТАЛЬЯ ФРИЦЛЕР (Le Natalie) –**

молодой, но активно набирающий популярность, стилист-визажист. Искусству визажа Наталья обучалась у известной Тины Климовой, что уже само по себе является гарантией качества. Умение работать как с детьми, так и со взрослыми, умение создавать

креативные образы и индивидуальный подход к каждому клиенту, сделали Наталью одним из самых востребованных и желанных профессионалов в городе.

Совместно Ирине и Наталия провели уже множество потрясающих фотопроектов («Восточная сказка», «Принцесса Индии», «Сказки зимнего леса» и другие)

Журнал «Эрудит» желает этому тандему дальнейших творческих успехов и благополучия.

Подготовила Юлия Бежанова

**С работами фотографа Irine'A Вы можете ознакомиться в ее официальной группе «В контакте» [vk.com/club3696954](https://vk.com/club3696954)**

**С работами стилиста-визажиста Le NATALIE Вы можете ознакомиться в ее официальной группе «В контакте» [vk.com/club35271300](https://vk.com/club35271300)**



**28 февраля — Кулинарный поединок в ресторане «Хочу харчо»**

**Лариса Луста — утонченная Афина**

Диковинный и по-грузински красивый кулинарный поединок состоялся 28 февраля в семейном ресторане мегрельской кухни «Хочу харчо». Две профессиональные исполнительницы и одновременно два талантливых повара. Певицы сошлись в пространстве известного и многими любимого заведения, чтобы выяснить, кто лучший на кухне. На открытой кухне героини поединка создали гастрономические шедевры по своим любимым рецептам.



**ВЫСТАВКА**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
ТОВАРОВ И УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ



- ★ ЛУЧШИЕ ИГРЫ И ИГРУШКИ
- ★ ВСЕ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ И МАЛЫШЕЙ
- ★ ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ И ШКОЛ
- ★ ТОВАРЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
- ★ ДЕТСКАЯ ИНТЕРАКТИВНАЯ ПЛОЩАДКА
- ★ КОНКУРСЫ, ВЫСТУПЛЕНИЯ, РОЗЫГРЫШИ ПРИЗОВ

**Плaнeтa  
Дeтcтвa**

**28-31  
мaртa  
2013**



# ВЕСЕННИЕ КАНИКУЛЫ В АВРОРЕ с 23 по 31 марта 2013

Мы приглашаем всех желающих попробовать свои силы в создании мюзикла

## "БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ"



- Ты давно мечтал попробовать себя на театральном поприще в главной роли?
- Ты любишь музыку и мечтаешь стать звукорежиссером?
- Ты умеешь создавать фантастические образы и гредишь стать стилистом?
- У тебя есть способности к прикладному творчеству, и ты живешь тем, что рисуешь и воплощаешь в жизнь самые яркие фантазии?

Тогда мы ждем именно тебя, чтобы создать команду профессионалов сделать то, о чем другие только мечтают!

**МЮЗИКЛ НАЧИНАЕТСЯ... С ТЕБЯ!**



**АВРОРА КЛУБ**

*Загородный отдых*

+7 (911) 271-6750

+7 (812) 595-0290

Лен. обл., Зеленогорск, район  
Семиозерья, пос. Поляны

офис: СПб, пр Просвещения  
д.33, корп.2, офис 300

[www.auroraclub.ru](http://www.auroraclub.ru)



Клуб будущих родителей

# Родник

Быть мамой - красиво!  
Быть мамой - приятно!  
Быть мамой - легко!  
Не верите?  
Приходите в «Родник»

## ФИТНЕС

## АКВААЭРОБИКА

## ЛЕКЦИИ

*для беременных*



РЕКЛАМА

# 448-68-88

[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)

Комендантский пр. 8, к. 1  
Светлановский пр. 70 к. 1  
ул. Коммуны, 61  
ул. Солдата Корзуна, 4  
Загородный пр., 28  
ул. Капитанская, 4  
ул. Ленская, 4  
пр. Культуры, 4  
ул. Тамбасова, 23  
ул. Симонова, 5  
ул. Байконурская, 13

## Мы находимся в вашем районе!

- Superior Education
- Truly International Spirit
- Multicultural Environment
- Bright Modern Facilities
- Qualified teachers from Great Britain,  
United States and Canada



**МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ATLANTIC**

**полноценное британское образование**

**Санкт-Петербург, Москва**



**для детей от 2 до 18 лет**

реклама

СПб., Лахтинский пр., 40/2 • Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 30А, стр. 1  
Москва, ул. Фестивальная, 7/А • Московская обл., пос. Заречье, ул. Березовая, 6А

**(495) 661 86 91 • [www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru) • (812) 997 12 57, 244 50 44**