

ЭРУДИТ

Сергей Жуков

НАША СЕМЬЯ НЕМНОГО
СУМАСШЕДШАЯ!
В ХОРОШЕМ СМЫСЛЕ.

*Детская
жадность*

КАК ПОВЛИЯТЬ
НА СИТУАЦИЮ?

ИНТЕРВЬЮ С АВРОРОЙ

«Самое главное – это любовь»

модная беременность



коллекция
весна/лето
2013

на правах рекламы

Магазины в Санкт-Петербурге:

Комендантский пр., д. 17, корп. 1

тел.: (812) 493-42-61

Славы пр., д. 30, тел.: (812) 360-3739

www.sweetmama.ru

Sweet Mama[®]
одежда для беременных

mothercare



Футболка
к/р 3 шт.
1099 руб.

Шорты 3 шт.
1199 руб.

Комбинезон
699 руб.

реклама

НОВАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ



Магазины mothercare в Санкт-Петербурге: СТЦ «МЕГА Дыбенко», СТЦ «МЕГА Парнас», ТРЦ «Галерея», ТЦ «Приморский», ТРК «Радуга Молл», ТРК «Лето», Универмаг «Нарвский», ТК «Невский центр», ТРЦ «Академ-Парк» • Мы открылись: ТЦ «Питерленд», ТЦ «РИО»

  MothercareRussia

www.mothercare.ru

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

ЭРУДИТ

№14, МАЙ 2013

ДИРЕКТОР

Мария Мардаровская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Букурова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Татьяна Букурова, Юлия Бежанова, Виктория Чеботарева, Елена Мардаровская, Татьяна Шапошникова, Мария Лебедева, Алина Хазиева, Анна Якина, Ирина Третьякова

ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»

Татьяна Ладыженская

ВЕРСТКА

Юлиана Коршунова

ФОТОГРАФЫ

Александр Меерсон, Ольга Галафеева, Наталия Цыгина

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Валерия Двуреченская, Елена Быкова, Алина Хазиева

РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ

Юлия Рожкова

РЕДАКЦИЯ

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 703-8575

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Тел. (812) 982-8606

ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» ВКОНТАКТЕ

vk.com/vkerudit

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В МОСКВЕ

Оксана Абдуханова

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес: eruditclub@mail.ru



На обложке

Телеведущая Аврора с дочерью Авророй

Фото

Наталия Цыгина

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система» 197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2

Тираж: 20 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Премиум Пресс» Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций журнала «Эрудит СПб» возможны только с письменного разрешения Учредителя.



Этой весной **Вопроинт** во всей красе представил свою новую летнюю коллекцию.

14 апреля мы приняли участие в гала-показе, который закрыл четвертый сезон **SPB KIDS FASHION WEEK**. Мероприятие проходило в зале «Крыша» Гранд отеля «Европа». Бутик **Вопроинт** покорила зрителей французским шиком своей коллекции.

28 апреля совместно с рестораном **Sunday Ginza** мы приглашали всех любителей детской моды на **Модный weekend**.

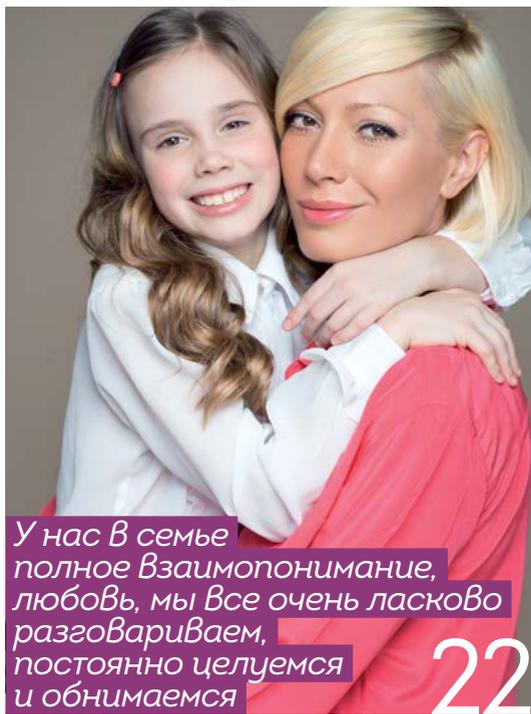
Как в Гранд отеле «Европа», так и в

ресторане **Sunday Ginza** новую коллекцию представили модели из агентства **MACARONIS KIDS**, а также примерить костюм «от кутюр» смогли наши юные модницы – дети элленов.

В качестве сувениров от бутика **Вопроинт** все участники показа получили аксессуары ручной работы. Девочкам мы приготовили изящные браслеты из натуральных материалов, а мальчикам – бубоньерки. Каждый аксессуар был украшен логотипом марки **Вопроинт** – вишенками, символом гурманов, а наша марка создана именно для них.



Санкт-Петербург, Невский пр. 141, тел. 640-66-12



У нас в семье полное взаимопонимание, любовь, мы все очень ласково разговариваем, постоянно целуемся и обнимаемся **22**



Моя семья была обычной, традиционно патриархальна **93**



54



66

ВО ВСЕЬ РОСТ

11 Интервью с Еленой Фредерикс

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

17 Аврора
«Самое главное – это любовь».

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

29 Весна. Иммуитет
Новые советы бабушки Тани

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

39 Детская жадность
47 Убираем игрушки
Как превратить уборку детской комнаты в интересную игру

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

53 Львы на страже Петербурга
Одни исчезают, другие появляются. Охраняют дома, парки, набережные
59 «Прыг-скок» в мире развлечений
Семейный развлекательный центр

ОТЦЫ-МОЛОДЦЫ

61 Один на один
Правила обращения с ребенком для молодых отцов

ВСЕ МЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

67 Петр I
Школа самообразования

КЛУБ ЭРУДИТ

73 Отдых. Детские сады. Развивающие клубы.
75 Солнечный берег Болгарии.

СЕМЬЯ. УСПЕХ

86 Интервью с Игорем Сафроновым

ФОТОПРОЕКТ

94 Дочки-матери

ВРЕМЯ. СОБЫТИЯ. ЛЮДИ

98 Королева Северной Венеции



Что такое детство?

Задавшись таким вопросом, я решила узнать мнение своих родных. И вот какие ответы я получила.

Для моей прабабушки — это просто спокойные дни, когда нет нужды нянчиться с младшими братьями и сестрами, а можно самой поиграть в свою единственную игрушку — тряпичную куклу. Это — день без выстрелов и пожаров...

Для бабули — это парады, линейки, пионерские костры, походы, отличная учеба, ношенная одежда, дни недоедания и голода...

Для любимой мамы детство — это теплые домашние праздники со сладким хворостом и самодельными пельменями, с ватой на свежей елке в Новый Год, салочки во дворе с криками мамы из окна «Таня-я-я, домо-о-ой!».

Для меня же детство — это семейные поездки в Кисловодск и Адлер, это мамины сказки собственного сочинения на ночь (она выдумывала героев на ходу, и зачастую Дон Пирамидон приходил в гости к Донне Помидорне, а я хохотала до колик в животе вместо того, чтобы засыпать), это драки с братом, а после — обязательная сцена примирения (я, трехлетняя, жалобно говорила Олегу: «Аль, не пачь, я тебе ваинки куплю (валенки то есть)»).

Обязательно спрошу племянника, когда он вырастет, но сейчас для него главное в детстве, конечно, гаджеты. Лучшего подарка, чем планшет, не придумаешь! А мои намеки на билет в зоопарк или игру в «Эрудит» прерываются криками «Птичку из Angry Birds! Можно мягкую! Нет, пластмассовую! Нет, лучше — диск!» Ему 6 лет, кстати.

У нас разные «детства». Но и мы из разного поколения. Значит, так должно быть! Главное — чтобы детство было счастливым, чтобы спустя годы взрослые дяди и тети с улыбкой вспоминали самое лучшее время в жизни. Ну а сделать так, чтобы оно было таким, должны (и просто обязаны!) родители.

Пусть радость не гаснет в детских глазах! Да и во взрослых, когда они вспоминают детство! Искренне Ваша, Наталья Букурова



Детский фотоконкурс Велодрайв Kinder Bike 2013!

Сеть магазинов «Велодрайв» объявляет о начале детского фотоконкурса Kinder Bike 2013!

Приглашаем детей в возрасте от 1 до 10 лет и их родителей побороться за главный приз – великолепный детский велосипед от компании «Велодрайв»! Генеральный спонсор – один из ведущих велосипедных брендов Stark! За самый яркий и запоминающийся образ, маленькому велогонщику будет вручен приз – велосипед! В конкурсе принимают участие дети четырех разных возрастных категорий: «Крохи» 1-2 года, «Малыши» 3-4 года, «Детки» 5-7 лет, «Юниоры» 8-10 лет. Срок проведения конкурса – с 1 апреля по 8 июля 2013 года.

Что нужно для участия в конкурсе?!

с 1 апреля по 19 мая: позвонить по телефону любой из фотостудий – партнеров и записаться на фотосессию, сообщив возраст вашего ребенка. Стоимость проведения фотосессии – 300 руб. Съемка направлена на создание одной фотографии участвующей в конкурсе. Самая выразительная фотография будет опубликована. Далее участникам



предстоит пройти два конкурсных отбора, а также дополнительный этап – «Рисунки», и принять участие в голосовании на сайте. Подробнее о конкурсе Вы можете узнать на www.velodrive.ru или (812) 9-237-237

«МАРЧЕЛЛИ'S» БОЛЬШЕ, ЛУЧШЕ, ВЫШЕ

На первом этаже расположилась кафе-джелаттерия с собственным производством мороженого, которое, без сомнений, полюбят не только дети. В основном зале гости смогут насладиться живописным панорамным видом, который открывается из больших окон заведения. Традиционный яркий интерьер ресторанов «Марчелли's» всегда поднимет настроение гостям!

С мая по сентябрь на крыше откроется летняя терраса, где для гостей будут готовить барбекю и радовать особым летним меню. Для детей в ресторане настоящее раздолье – детская комната с двумя уровнями. Для самых маленьких



отведена специальная зона с мягкими игрушками, а ребята постарше могут провести время за приставкой или заняться поделками вместе с няней. По выходным в ресторане проходят мастер-классы, уроки Кулинарной школы.

С расписанием можно ознакомиться на сайте или в детском меню.

Невский пр., 43; ул. Восстания, 15; ул. Одоевского, 3; пр. Космонавтов, 39/27; Комендантский пр., 13/1А

ПОСТРОЙ СЕБЕ ПРАЗДНИК!

«Эрудит» собирает детей и взрослых за общим и полезным делом

Среди тех родителей, что покупают «LEGO» своим детям, есть много тех, кто в детстве сам собирал этот конструктор. Поэтому мы не будем рассказывать о том, как при помощи конструкторов LEGO дети прекрасно развивают фантазию, логическое мышление, воображение и усидчивость, да и просто поднимают себе настроение благодаря красочному дизайну деталей. Зато мы расскажем о новом мероприятии, организуемом сетью детских развивающих клубов «Эрудит».

В субботу 18 мая в 12:00 по адресу ул. Капитанская, 4, пройдет детский турнир по лего-конструированию. Детей и их родителей ждет увлекательное путешествие в мир LEGO, которое обещает стать настоящим праздником для всей семьи, ведь помимо сбора разноцветных деталек, будут и призы, и подарки, и дружеское чаепитие.

Дети попытаются удивить своих родителей и покажут, чему они научились за год обучения в кружках по лего-конструированию. Также в соревнованиях смогут попробовать свои силы и те дети, которые не занимались Lego с «Эрудитом».

Кроме того, воспитанники сети клубов «Эрудит» поборются друг с другом за звание «Юного конструктора».

Этот турнир – возможность объединить не только детей, но и взрослых, которым обязательно захочется присоединиться к игре. А что может быть лучше игры, которая развивает фантазию и мышление? Только игра вместе с родителями! www.eruditclub.ru; 448-47-77



ДЕТСКОЕ МЕНЮ СЧАСТЬЯ

В «Счастье» на Невском для наших самых маленьких гостей мы придумали настоящую сказку. Настоящим сюрпризом станет сладкая витрина с маленьким потайным глазком, через которое можно смотреть мультики. Тут же малыши попробуют разноцветные леденцы, малиновое маршмеллоу в форме зайчиков или знаменитого шоколадного медвежонка Teddy с воздушным кремом «чиз-кейк». В Кафе-кондитерских-барах и Ресторанах-барах «Счастье» бренд-шеф Дмитрий Решетников разработал домашнему уютное детское меню: теперь маленькие гости смогут попробовать суп с фрикадельками и томатных ежиков и веселые макаронки. Напиток чемпиона – Молоко с овсяным печеньем – подарит счастливую улыбку на целый день! Плейсматы, поданные с меню – это увлекательная игра: здесь и раскраски, и лабиринт-головоломка.

Малая Морская ул., 24,
(812) 680-24-44. Невский, 55,
(812) 328-85-55.

Стань звездой вместе с Ginza

Сеть ресторанов «Ginza» открывает новые поля деятельности юных талантов

Ура, наконец-то выходные! Субботу и воскресенье, безусловно, ждут все дети, ведь это означает, что вся семья будет проводить время и отдыхать вместе! В ресторанах холдинга «Ginza Project» каждый семейный week end – что-то незабываемое, особенное, яркое. Это время, когда малыши забывают обо всем на свете, а потом радостно делятся впечатлениями с мамой и папой. Все благодаря воскресным тематическим праздникам, интересным спектаклям, творческим мастерским под руководством лучших педагогов, кулинарным школам на иностранных языках. Все эти занимательные мероприятия проводятся в ресторанах «На речке», «Москва», «Sunday Ginza», «Плюшкин», «Шурпа», «Мамалыга», «Бричмула», «Пури», «Самса», «Capuletti», «Ginza», «Чурчхела».

Для детей постарше проходят курсы актерского мастерства. Да так успешно, что силами юных сценаристов, режиссеров, костюмеров и артистов в итоге был снят целый фильм на английском языке.

В мае «Ginza for Kids» планирует крупный театральный фестиваль на разных площадках ресторанов «Ginza Project». В программу были отобраны спектакли с актерами-детьми. Что, возможно, вдохновит наших маленьких посетителей на посещение



театрального кружка. Он откроет свои двери в сентябре в ЦИ на Невском, д. 8. Планы на конец весны грандиозные: снять музыкальный клип совместно с танцевальной школой. В записи примут участие более ста детишек, и специально для них хореографы поставят танец.

Мы очень рады, когда родители проявляют активность и общаются с нами в нашей группе «В контакте»: <http://vk.com/ginzaforkids>. Не сомневайтесь: все ваши пожелания и идеи будут услышаны!

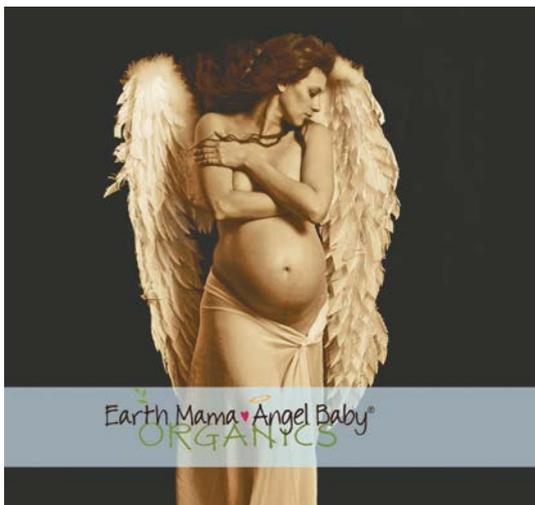


В РЕСТОРАН – С ДЕТЬМИ!

Если Вы любите всей семьей отдыхать на Крестовском острове, рекомендуем рестораны «Русская рыбалка» и «Карл и Фридрих», до которых от «Диво-острова» пешком – всего 15 минут. У каждого ресторана есть просторная летняя терраса, утопающая в зелени. На улице – большая детская площадка с горкой, а в детской комнате «Карла и

Фридриха» по выходным с 12:00 до 20:00 помогает няня.

На территории находится собственный зоопарк имени Чебурашки, где обитают животные, которых можно кормить с рук. В ресторанах имеется детское меню, а в «Русской рыбалке» можно заказать блюдо из рыбки, которую вы здесь же поймаете вместе с ребенком.



О пользе органического чая

Восстановление после родов

Компания ТМ Earth Mama Angel Baby создает свои продукты с особой любовью и заботой о маме и ее малыше. Задача компании – создавать безопасную, но эффективную органическую продукцию для периодов беременности, родов, кормления и ухода за ребенком. Каждый продукт компании проходит тщательный контроль качества и имеет сертификаты ведущих центров органической продукции в мире (OTCO, USDA Organic).

1. Органический чай «Третий триместр»

Это органический чай, созданный специально для беременных мам 3-го триместра. В этот важный период организм нуждается в особой заботе и поддержке, подготавливаясь к предстоящим родам. Люцерна, крапива и овсянка насытят организм витаминами, а колосистая мята поможет расслабиться.

2. Органический чай «Умиротворенная мама»

Этот успокаивающий чай способен расслабить не только беспокойную голову, но и взволнованное тело будущей мамы. Органическая мелисса снимет напряжение, посевной

овес насытит витаминами, ромашка успокоит, а листья малины и цедры апельсина придадут чаю необыкновенный вкус.

3. Органический чай «Хорошее утреннее самочувствие без тошноты»

Этот чай станет решением проблемы: корень имбиря и ромашки благотворно влияют на секрецию желудка, а 3 вида мяты в сочетании с корочками апельсина придают чаю потрясающие вкус и аромат.

4. Органический чай «От изжоги»

Чай поможет справиться с изжогой не только будущим мамам, но и ее близким. Корень алтея и мелиссы нежно обволакивают стенки желудка, цветы органической ромашки и колосистой мяты успокаивают, а вяжущие листья красной малины придают тонкий и приятный вкус.

5. Органический чай «Коллекция из 4-х для беременной мамы».

Эта коллекция органического чая создана с учетом особенностей женского организма во время беременности. 4 вида чая помогут маме получить запас витаминов, побороть изжогу, тошноту или смену настроения. В набор входят 4 вида чая: «Третий триместр», «Умиротворенная мама», «Хорошее утреннее самочувствие без тошноты» и «От изжоги».

6. Органический чай «Ежемесячный комфорт».

Этот расслабляющий чай восстанавливает организм сразу после родов и нормализует гормональный фон в предменструальный период и период менопаузы. Крапива, люцерна и манжетка обыкновенная насыщают чай витаминами и минералами, а имбирь помогает облегчить боль при спазмах.

www.earthmama-angelbaby.ru



Живая вода

«Байкалика» – уникальная кислородная вода, добываемая из озера Байкал на глубине 400 метров!

- замедление процессов старения;
 - увеличение выносливости, трудоспособности;
 - улучшение памяти, зрения, пищеварения, сна;
 - питание клеток мозга кислородом;
 - укрепление сердечно-сосудистой системы;
 - предотвращение образования камней в организме;
 - снижение лишнего веса;
 - питание клеток мозга кислородом; • повышение работоспособности мышц за счет их подпитки кислородом;
- Вода «БАЙКАЛИКА» идеально подходит для приготовления детского питания!
- Дистрибьютор в СПб – ООО «БайкалАква», +7(812) 985-11-58; Вся информация – на нашем сайте www.aqua-baikal.ru



Счастливое детство со Smartpapa.ru

Счастье на детской площадке

Приближается лето, и большинство наших малышей отправятся на дачу или в деревню к бабушкам и дедушкам. Самое время позаботиться о правильной и безопасной организации досуга и отдыха ребенка на свежем воздухе!

ИГРОВЫЕ ПЛОЩАДКИ ОТ SMARTPAPA.RU – ЭТО УМНЫЙ ВЫБОР РОДИТЕЛЕЙ.

Все площадки и комплексы, в огромном ассортименте, станут идеальным решением не только для детей, но и для родителей. Ведь правильно организовав зону досуга для своего чада, Вы

не только занимаете его увлекательными играми, но и освобождаете время для себя. Кроме этого, наши яркие домики, горки, качели и песочницы станут отличным украшением Вашего загородного участка.

SmartPapa.ru предлагает огромный ассортимент высококачественных товаров как российских, так и зарубежных производителей. Вся продукция выполнена из качественных материалов в строгом соответствии с требованиями безопасности и советами детских психологов.

Детские игровые площадки от SmartPapa.ru сделают детство Вашего малыша счастливым, интересным и полным чудесных открытий.

Укажите в заказе кодовое слово «ЭРУДИТ» и получите персональную скидку!

Более подробная информация на нашем сайте smartpapa.ru, (812) 643-39-40;

<http://vk.com/smartpapa>



Новое весенне-летнее меню Italy

Команда поваров ITALY во главе с концепт-шефом Михаилом Соколовым рада представить гостям обновленное меню своих ресторанов «Весна-лето 2013». По словам М. Соколова, идеи для новых блюд родились во время последнего гастрономического путешествия по Италии. Уже сейчас в ITALY можно увидеть такие гастрономические новинки, как брускетта с крабом и авокадо, нежный краб на томатах с оливками таджаске (590 р), капрезе с копченой буйволиной моцареллой (690 р.) и многое другое. В меню «Весна-лето 2013» появилось много новых пицц: с белыми грибами и баклажанами (560 р.), с панчетой и копченой скаморцей (560), с морепродуктами. Гости могут не только насладиться новой вкусовой палитрой пицц, но и сами приготовить их на «Пицца-вечеринках», которые давно уже стали традицией в ITALY. К. Московский пр., 159, гостиница «Россия», 900-64-44; Большой пр., 58. Галерея «Априори», 4-й этаж, 900-63-33; www.italy-group.ru

ITALY
— RESTAURANT GROUP —

Весна-лето 2013
**НОВОЕ
МЕНЮ**

NEW Bio HOME MADE PASTA

СВЕЖИЙ НАБОР
ДЛЯ ОТЛИЧНЫХ БЛЮД

ITALY
МЫ ЕСТЬ. ЕДА.
www.italy-group.ru

ДЕТСКАЯ ОБУВЬ В ГАЛЕРЕЕ «ЭЛЕКТРА»

Хорошая новость для малышей Санкт-Петербурга и их родителей. В Московском районе открылся еще один специализированный магазин обуви



для детей и подростков торговой сети «1000 и одна туфелька», уже так любимой горожанам. В магазине представлен широчайший ассортимент моделей: туфли, сандалии, пляжная обувь, демисезонная, спортивная, резиновые сапоги, домашние тапочки, чешки, обувь на «первый шаг». Здесь каждый ребенок найдет себе модель по вкусу и размеру, от самого крохи, только начинающего ходить, до обладателя 43-го размера.

Продавцы-консультанты ориентируются по ассортименту, помогут родителям, определить размер ноги малыша, подобрать «первую обувь».

Адрес магазина:

Московский пр., 137, ТГ «Электра», 2-й этаж.

МЯГКИЙ ДРУГ

Если вы хотите подарить ребенку настоящего друга и незабываемый праздник или ищете для любимой девушки игрушку, которая выразит ваши чувства к ней, то вы пришли по адресу, в Волшебную мастерскую MAKE A FRIEND.

Весь процесс создания игрушки разбит на этапы, каждый из которых влияет на образ и её характер.

1. Выберите игрушку.

2. Наполните игрушку волшебными облачками.

На этом этапе наши помощники придают форму и мягкость игрушке, набивая его пухом.

Процесс очень увлекательный не только для детей, но и для взрослых.

3. Подарите голос игрушке. Теперь ваш ребенок, обнимая игрушку, будет слышать "Я люблю тебя" голосом любящих родителей»

Сердечная церемония. Это настоящее чудо – из сотни разноцветных сердечек Вы выбираете лишь одно. Сердца бывают разные: храброе, любящее, верное.

5. Подберите наряд вашему другу из нашего гардероба – платьев, костюмов и обуви.

6. Создав стильную причёску, вы завершите неповторимый образ.

Получите сертификат – свидетельство с фотографией о рождении вашего друга. Наша команда также организует и проведёт выездной праздник. Мы предложим индивидуальные сценарии и учтём Ваши пожелания. [По вопросам организации праздников звоните по \(921\) 887-68-09.](#)

Волшебная мастерская Make a Friend:

ул. Савушкина 126, ТРК «Атлантик Сити», 3-й этаж, (812) 958-19-12; ул. Марата, 86, ТРК «Планета Нептун», 2-й этаж, (812) 959-39-07;

info@makeafriend.ru, www.makeafriend.ru



НОВАЯ КЛИНИКА В ПРИМОРСКОМ РАЙОНЕ

На улице Ильюшина в Приморском районе продолжается строительство самого масштабного за последние годы проекта медицинской компании «АВА-ПЕТЕР» (другие проекты компании – клиники «АВА-ПЕТЕР» и «Скандинавия»).

Новый многофункциональный медицинский центр расположится в здании площадью 9 479 м² и будет иметь в своем составе амбулаторное и диагностическое отделение, оснащенное МРТ и КТ, стационар на 100 коек для детей и взрослых, операционный блок, отделение реанимации и скорой медицинской помощи. Будут расширены услуги круглосуточной помощи узкими специалистами.

Проект выполняется в рамках расширения сети клиник «Скандинавия» в Санкт-Петербурге и является поистине грандиозным. Предполагается, что он будет играть значительную роль в развитии медицинского обслуживания Приморского района, который на сегодняшний день довольно плохо обеспечен медицинской помощью.

Название для нового медицинского комплекса еще не выбрано, оно станет известно ближе к открытию. Горожанам на сегодняшний день строящийся проект известен под двумя рабочими названиями: «Северная клиника» и «Приморский госпиталь».



Когда одежда, как картина

Стильная летняя одежда для маленьких модников, коллекции «Акварель», вдохновлена импрессионизмом

Детская летняя коллекция «Акварель» от бренда Chouette словно сошла с полотен импрессионистов: прозрачность красок, тонкие переходы цвета, нежные, окутанные дымкой, образы. В линии для девочек – свободные платья и блузы, удобные ветровки и бриджи в кипенно-белой, светло-голубой, нежно-коралловой и сиреневой гамме. А многослойные рубашки, рубашки-поло, бриджи и костюмы для мальчиков раскрашены в песочный беж, небесно-голубой и глубокий синий с сочными вкраплениями красного и изумруда. Настоящая беззаботная картина о солнце, море и лете!

Демократичная ценовая политика станет дополнительным приятным сюрпризом для мам юных модников и модниц.
www.my-chouette.ru



диспетчерская служба
ВЕЗЁТ
ЗАКАЗА ТАКСИ

318-0-318







В.И.Р. карта № 103
диспетчерская служба
ВЕЗЁТ
ЗАКАЗА ТАКСИ

скидка при заказе по городу **20%**

Номера городских телефонов	318-0-318	6-005-006
Бесплатный звонок с мобильного	«Билайн» 0585	«МегаФон» 0271
Заказ такси через интернет	«Теле2» 0807	

www.rutaxi.ru







МОБИЛЬНЫЙ ПУЛЬТ ВЕЗЁТ
На платформе Android, iPhone, Java.
Устанавливай через сканер QR-кода.
ЗАКАЗ ТАКСИ В 2 РАЗА БЫСТРЕЕ

Везёт по жизни!

Во весь рост. Елена Фредерикс

БЕСЕДОВАЛА:

ВИКТОРИЯ ЧЕБОТАРЕВА, перинатальный психолог

Елена Вадимовна, расскажите, как вы пришли в профессию?

Случайно! В моей семье все физики и по моей линии, и по линии мужа. Дед мужа был очень известным физиком. Но у меня для занятий этой точной наукой умственных способностей не хватило, а вот для врача было достаточно. В конце 10 класса я решила пойти в Медицинский Институт. Благополучно отучилась практически до конца 5 курса, а потом меня неожиданно не взяли на акушерский поток, и я отчислилась в начале 6-го курса — не хотела становиться терапевтом. Через год восстановилась на акушерство. Так я окончила первый медицинский институт.

Акушерство — динамичная, конечно, специальность, требующая быстрого принятия ответственных решений. Зачастую у нас нет времени на рассусоливание, на душещипательные

беседы. Когда кто-то поступает в тяжелом состоянии, когда у пациентки в процессе родов или операции возникает осложнение, то надо очень быстро (за 3—5 минут) принимать решения и действовать! Некогда звонить, консультироваться... ты должен быть готов в любой момент оказать помощь в полном объеме.

Как начали трудовую деятельность? Работать начали в первом меде после окончания учебы?

Уже в течение года на шестом курсе происходило большее погружение в специальность, нежели сейчас. Ты уже был маленьким доктором, звал старших товарищей на помощь, ходил по палатам, ходил в операционную... Обучение было тогда очень интенсивное на 6 курсе — это была субординатура, потом интернатура — туда тебя как бы направляли: приходишь с дипломом в комитет здравоохранения, который на Малой Садовой, и тебя могли спросить: «Вы куда хотите?», а могли не спросить. Меня спросили. Так я попала в 12-й роддом, он был инфекционный. Тогда это была очень динамичная структура с серьезными патологическими состояниями — я с благодарностью вспоминаю этот роддом, врачей, которые там работали. Они показывали нам все! Давали нам, молодым врачам, делать многое, что им было проще сделать самим — это был очень хороший опыт! Просто если всю жизнь просидеть в «чистом» родильном доме и понятия не иметь, что такое



Фредерикс Елена Вадимовна

Дата рождения:
21 апреля 1963 года

Замужем

Есть сын

Образование: высшее,

Сибгбуз ГВ № 36

Место работы:

Кронштадтский

Родильный Дом.

Должность:

Заведующая акушерско-гинекологическим отделением

Сегодня состоялась долгожданная встреча-интервью с заведующей акушерско-гинекологическим отделением Кронштадтского Родильного Дома. Елена Вадимовна Фредерикс — интересная умная женщина, замечательный врач, профессионал своего дела.



Единственная из врачей акушеров-гинекологов города в одном лице совмещающая и заведующего гинекологией, и дородовым, и родильным, и послеродовым отделениями.

сепсис, какие могут быть криминалы и необследованные бомжи — ну просто детективные истории, то можно подумать, что все настолько красиво в профессии, и что все-то ты знаешь. К тому времени у меня уже родился ребенок. Год выпал. После этого я искала тех, кто взял бы меня окончить интернатуру. Взяли в родильный дом № 3 — Мариинский роддом, который почти такой же по возрасту, как Снегиревка, чуть младше. Старинное учреждение с традициями...

Елена Вадимовна, что Вы имее-те ввиду, говоря про традиции?

Понятия традиции и школы — у них ведь нет четкого определения. Что это такое? Это не очень просто

объяснить. Какие-то моменты подготовки к операции: как уложить больного на операцию, как производить элементарные манипуляции... И прежде чем женщину осмотреть, нужно сделать определенные подготовительные «пассы», чтобы ей было не больно... Уважительный подход к пациенту — раньше это объясняли! Можно по каждому движению понять, хорошо ли человек подготовлен. Все же знают, что, когда сидишь за столом, нельзя чавкать, нож в одной руке, вилка в другой, не цокать по тарелке. Правила хорошего тона тоже есть в специальности. Ткани нужно трогать инструментами, надо работать пинцетом,

И прежде чем женщину осмотреть, нужно сделать подготовительные «пассы», чтобы ей было не больно.“



“Я не смотрю ни фильмов ужасов, ни аттракционы не посещаю – они мне не нужны. Острых ощущений хватает в работе.”

не пальцем, иглодержатель нужно держать так, а не эдак. Нитки, которыми ты шьешь, не должны болтаться в «грязном поле», а должны откидываться в «чистую» сторону, локти должны быть прижаты — это, на самом деле, имеет очень большой

смысл! Другие усилия приклады-ваешь, меньше ткани травмируешь, выполняя операцию. Мария Иосифовна Кузнецова, блестящий хирург-онкогинеколог, многому меня научила.

У меня были замечательные учителя! Одна из них, Панова Элеонора Анатольевна, вырастила многих отличных специалистов. Я иногда с ней общаюсь... Великолепный преподаватель — брала нас на дежурства, где не просто рассказывала, но и все показывала: так иголку вколоть, а так — выколоть. Твоей рукой водила: жест должен быть такой. Отвечала на все мои «почему». Таких преподавателей сейчас я не знаю. Так уже никто не занимается — то ли им времени не хватает, то ли стремления.

Профессия врача акушер-гинеколога очень ответственная и напряженная. Как же удается жить и работать в таком напряжении?

Напряжение, конечно, есть! Это определенный адреналин, а значит, мне не надо его в другом, этого адреналина. Я не смотрю ни фильмы ужасов, ни аттракционы не посещаю — они мне не нужны. Острых ощущений хватает в работе. К тому же я единственная из врачей акушеров-гинекологов города в одном лице совмещаю и заведующего гинекологией, и родовым, и родильным, и послеродовым отделениями, поэтому у меня весь спектр адреналина «от» и «до»...

Елена Вадимовна, я слышала, пациентки характеризуют вас как строгую, конкретную, даже суровую...

Я не умею надувать щеки. Ты должен четко пациенту объяснить, чем он болен, и что ему надо, что есть лирика, а что есть медицина...

Мы не священники и не душеспасители. Я достигла такого положения, что мне не надо притворяться. Я достаточно прямолинейна и с начальством. Когда что-то сказано корректно — это не вызывает никаких обид. Иногда пациент приходит и начинает диктовать условия, например: «Сделайте мне кесарево в 37 недель». А что еще вам сделать? Хочется, чтобы пациенты понимали: они пришли к специалисту, а не в сферу обслуживания. Все наши манипуляции, вся работа — это на грани. Речь идет о жизни! Ну, смешно: «Сделайте мне кесарево в 37 недель!», — мне так сказала доктор. Ну, идите к ней, к той, что сказала вам так. Пусть она и несет за это ответственность.

Что для вас критерий хорошо прошедших родов?

У меня есть одна книжка, в ней написана замечательная фраза: «Только ретроспективно можно сказать, что роды прошли нормально». Никаких разговоров о прогнозах быть не может! Что-то может произойти в последний момент. Когда женщина уходит после кесарева на 4—5 сутки домой здоровой — это, наверное, успешные роды. Если она к тебе поступила с гипотрофией плода, с 2-мя рубцами на матке или с двойней с фетофетальным синдромом, и, может, они и уехали в больницу, но они хорошие, они дышат — это тоже успешные роды.

То есть, нельзя однозначно сказать, успешно роды прошли или нет?

Только через 3—4 дня можно сказать! И мы, и неонатологи, работаем. Предположить риски можно! Гарантий нет никаких. Бывают совершенно трагические ситуации. Настоящих гарантий никто никогда не может дать — самый опытный акушер-гинеколог может иметь осложнения, неонатолог, анестезиолог может иметь осложнения... И это не означает, что кто-то что-то не умеет. Да, было трудно! У нас никакого юридического сопровождения, никакой



У меня есть одна книжка, в ней написана замечательная фраза: «Только ретроспективно можно сказать, что роды прошли нормально».

материально-технической базы. Не секрет, что нет докторов, которые не имеют осложнений. Вопрос — сколько осложнений. Если ты, конечно, на каждой операции куда-то «вляпываешься», то, наверное, что-то с руками надо делать, но если это соответствует мировой статистике (доктора за границей застрахованы все, как ОСАГО — ты без ОСАГО не выйдешь никуда, не выйдешь на работу к пациенту), то это исключительно теория вероятности. За все случаи и судебные тяжбы компенсацию выплачивает учреждение, денег у докторов нет. Сейчас, по-моему, все роддома ходят в суды. То, что деньги эти вычитаются из материально-технической базы учреждения, никому не приходит в голову! Мы заплатили пациенту за их несчастье, но мы отняли это у следующих

пациентов. Не предусмотрены эти статьи расходов. Соответственно, ты не купил аппаратуру, кровать хорошую....
 Вы в работе чувствуете себя в своем месте?

Ну, конечно! Иначе меня бы тут не было! Слава Богу — 25 лет в специальности. Конечно, мне нравится! У нас очень хороший коллектив сложился: молодые доктора и акушерки, которые мною собраны. Все ребята профессионально заинтересованы. Все готовы сидеть до 7—8 вечера, если надо. Узнала доктор, что кровотечение в отделении, а живет на Обводном канале, так все побросала, в час ночи врывается в операционную — вам чем-нибудь помочь? С ними действительно интересно, и от этого тоже есть чувство удовлетворения от работы.

Мы стараемся, чтобы роды протекали с «человеческим» лицом, чтобы роддом не был похож на тюрьму, чтобы пациенток посещали (от посещения не увеличивается количество инфекций), не занимаемся бритьем. Многие в акушерстве уже изменилось в лучшую сторону.

Как вы отдыхаете? Удастся найти время для путешествий?

Конечно удастся. Отпуск у меня никто не отнимал. Люблю более активный отдых, посмотреть новые города. Еще я люблю чтение. Люблю классику. В литературе столько всего интересного... Люблю Набокова, но при этом люблю и Довлатова. Чехова люблю. Один из самых бездонных писателей! Фразу знаешь вроде, а пытаешься вспомнить дальше — елки! Ну это же Чехов написал! «Кофе выпил без всякого удовольствия» — Чехов!

Елена Вадимовна, расскажите про свою семью.

Семьей мы обязательно собираемся на дни рождения. У меня уже взрослый сын, сама я замужем. Внуков пока



„Люблю более активный отдых, посмотреть новые города. Еще я люблю чтение. Люблю классику. В литературе столько всего интересного...“

нет, я морально не готова. Я не могу себе это представить, не понимаю пока как это — быть бабушкой. С собаками понимаю, у меня 3 собаки — два ротвейлера и дворняжка прибилудилась: кто то выкинул, мы подобрали. И кошки — у родителей, у сына. С собаками гуляю сама, они добавляют положительных эмоций, безоговорочно. Собака, наверное, и правда похожа на своего хозяина.

Елена Вадимовна, Вас очень интересно слушать. Спасибо, что поделились с нами не только профессиональными знаниями и дали советы будущим мамам, но и рассказали много интересного о себе. Надеемся, что удастся побеседовать с Вами снова!





Светотерапия БИОПТРОН – надежный помощник в заботе о здоровье школьника



Медицинский сертифицированный прибор БИОПТРОН применяется для укрепления иммунитета и поддержания здоровья детей. Показания к применению светотерапии БИОПТРОН:

- Укрепление иммунитета, профилактика простудных заболеваний.
- Лечение болезней органов дыхания, в том числе бронхиальной астмы и острых респираторных инфекций.
- Лечение травм, ожогов, а также болей в мышцах и суставах.
- Лечение кожных заболеваний, в том числе атопического дерматита.

Также в целях улучшения внимания и памяти, для снятия стресса и нормализации сна можно использовать дополнительные программы цветотерапии.

Светотерапия БИОПТРОН – возможность позаботиться о здоровье школьников с тем, чтобы они реже болели и быстрее выздоравливали. Этот метод широко применяется как в домашних условиях, так и в медицинских учреждениях, а его эффективность подтверждена клиническими исследованиями на базе российских научных центров.

Данный метод имеет Разрешение Росздравнадзора на применение в педиатрии и неонатологии.

Прибор производится в Швейцарии. Декларация о соответствии от 09.09.2011.

Регистрационное удостоверение Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития ФС № 2006/372.

Офисы «ЦЕПТЕР Интернациональ» в Санкт-Петербурге: Биржевой пер., 2, лит. А, тел.: (812) 334-22-00,
Фирменный магазин: Невский пр., 164, тел.: (812) 717-06-11.

8 (812) 334-42-48; 931-97-77
334-29-95; 334-42-36

www.zepter.ru  www.facebook.com/Zeppter.Russia


INTERNATIONAL



«Самое главное — это любовь»

Сегодня в нашей рубрике «Звездные родители» одна из самых ярких, позитивных, солнечных и жизнерадостных телеведущих — невероятная Аврора.

БЕСЕДОВАЛА:
ЮЛИЯ БЕЖАНОВА

О СЕБЕ, О ДОЧЕРИ И О СЕКРЕТАХ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ ЧИТАЙТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Аврора, Вы дали своей дочери то же имя, что и Ваш телевизионный псевдоним. Чем был обусловлен этот выбор — Вы хотите, чтобы она повторила судьбу телеведущей Авроры или Вам просто нравится это имя, а может, что-то третье? Не было ли разногласий с супругом в этом вопросе?

Выбор имени ребенка — вопрос очень сложный, обычно все хотят принять в нем участие и сделать свой вклад в будущее ребенка. Я знаю, что во многих семьях доходит до больших скандалов, у моей подруги, например, каждый член семьи хотел дать свое имя, и у них не было никакого единодушия, пока ребенку

не исполнилось три месяца. Это была действительно серьезная проблема. Мы, конечно, не стали доводить ситуацию до критической и еще до рождения ребенка я Алексею объявила, что именно ему предоставляю почетное право назвать нашу дочь так, как он посчитает нужным. Так что, собственно, выбор имени Авроры — это выбор Алексея. Ему нравится это имя, и мне нравится, иначе я бы не взяла себе такой псевдоним. А когда дочка родилась утром в 4:20, прямо на рассвете, летом, мы только укрепились в этом желании. Алексей сказал, что это Богиня утренней зари — Аврора.

А вообще бывают ли у Вас какие-либо недопонимания и конфлик-



ты в семье в вопросах воспитания дочки? За кем обычно «последнее слово» — за мамой или папой?

Конечно, в деле воспитания ребенка всегда возникают конфликты, как бы дружна не была семья, как наша. У нас даже не конфликты, а скорее разногласия, которые мы стараемся решать вне присутствия ребенка. Приходим к единому мнению, обсудив, поговорив, посоветовавшись с более опытными друзьями, у которых по 2-3 ребенка. Особенно эти разногласия касаются того, что я более мягкий человек и считаю, что в каких-то случаях нужно давать послабления ребенку, а Алексей считает, что нужно держаться четко выверенного курса и занимать жесткую позицию. Ну, конечно, зачастую он прав, т. к. у меня материнское сердце иногда дрогнет, и я начинаю «вестись» на все плачи, слезы и прочие вещи, которыми ребенок умеет манипулировать. Но в результате оказывается, что жесткая позиция она полезнее. При чем для всех.

В одном из интервью Вы сказали, что в качестве наказания за шалости Авроры, наказываете ее трудотерапией. Помогает?

Вы знаете, у нас есть многоступенчатая система наказания. Начинается все с предупреждения и угрозы, ультиматума. Т.е., если ты сейчас не сделаешь то, то я не сделаю это. Если ты сейчас не сделаешь уроки, то я тогда очень сильно задумаюсь, брать ли тебя с собой в отпуск. Дальше следует ступень, когда приходится более жесткие меры принимать. Раньше это был отбор игрушек, то сейчас это наказание в виде лишения прелестей жизни, т. е. мы не идем в кино, либо она не идет в гости к своей подружке и т. д. Я помню, у нас было жестокое наказание, она, конечно, не поверила, что я его сделаю, но все же. У друга



*Пушище моисейты
Нашей жизни!*

Одевайте детей красиво!

Дизайнерская одежда (0-8 лет), конверты и комплекты на выписку, крестильные наборы, постельное белье, мебель и аксессуары.

**Встречайте в марте новые коллекции
в фирменных бутиках и на сайте www.my-choupette.ru**

Choupette

А вообще, у нас в семье полное взаимопонимание, любовь, мы все очень ласково разговариваем, постоянно целуемся и обнимаемся.“

был день рождения, на который соби-
рался весь класс, я ее предупредила
заранее, что если она будет лениться,
то не пойдет ни на какой день рож-
дения. Она не поверила, решила про-
верить меня, продолжала лениться,
плохо делать уроки, а потом когда на-
ступил час ИКС, наступила расплата,
я ей сказала, что я ее предупреждала,
и что она может даже не возвращать-
ся к этому разговору. Конечно, были
слезы, она расстроилась, но зато поня-
ла, что это не пустые слова, что если
ей говорят, что так будет, значит так
и будет.

Вы балуете своего ребенка, или предпочитаете растить ее в строгости?

Ой, ну Вы знаете, и так, и так быва-
ет. У нас есть какие-то жесткие пра-
вила жизненные, которые мы устано-
вили давным-давно и прекрасно в них
существуем. Конечно, ребенок пыта-
ется иногда сделать шаг влево, шаг
вправо, но ее хулиганские действия
тут же пресекаются серьезными раз-
говорами. А вообще, у нас в семье пол-
ное взаимопонимание, любовь, мы все
очень ласково разговариваем, постоян-
но целуемся и обнимаемся. Дарим
ей подарки за пятерки, хорошее пове-
дение. В общем, стараемся воспитыва-
ть из нее нормального человека.

Как-то Вы высказали мнение о том, что в каждом возрасте рядом с ребенком должен находиться человек определенного уровня знаний и навыков: от 0 до 3х лет — няня, которая научит оде-



ваться, умыться, будет читать сказки, а дальше — воспитатель/педагог. Не получается ли, что тем самым родители полностью перекалдывают свои функции на плечи чужого человека?

Нет, совершенно не получается так. Ведь няня, это человек, который помогает тебе воспитывать ребенка. Есть функции, которые совершенно не обязательно выполнять маме, и уж тем более папе. Более того, я считаю, что это даже вредно для ребенка, для

его воспитания, если мама все время находится рядом. Это и маме не полезно, и ребенку не полезно. Поэтому лучше и полезнее для ребенка, если мама имеет свою активность, свою жизнь, если она имеет профессию, интересы в жизни, то она и ребенку сможет больше дать. А когда происходит некая заикленность, то получается какой-то замкнутый круг мама-ребенок, ребенок-мама, и они из этого круга как буд-то не могут вырваться. Я считаю, что чем активной мама, чем больше у нее интересов в жизни, тем лучше. Но понятно, что не нужно перегибать палку, родители должны заниматься ребенком. Мы, например, очень много времени проводим с ребенком, у нас нет круглосуточной няни и никогда не было. И я категорически против, что бы чужой человек занимался ребенком круглосуточно, хотя, безусловно, это удобно, особенно, когда ребенок маленький. Но, тем не менее, я считаю, что есть трудности и сложности, которые родители должны пройти сами.

На какие моменты Вы акцентировали свое внимание при выборе школы для Авроры?

Во-первых, рассматривали школы только в шаговой доступности, а дальше рекомендации друзей и знакомых, которые уже водят в разные школы своих детей.

Аврора, Вы признанная модница, а Ваша дочь?

Конечно, главный объект ее Вожделения, это мои туфли на каблучке, но пока она для них еще мала. Мы ей подарили на маленьком каблучке туфли, она была очень счастлива. “



Аврора с журналом Эрудит.

Я считаю, что чем активнее мама, чем больше у нее интересов в жизни, тем лучше.

Ой, моя дочка, пока еще не признанная, но тоже модница. Она, конечно, очень трепетно относится к своему внешнему виду. Это ей нравится, это не нравится, в этом я толстая, в этом не красивая. У нее конечно свои представления о прекрасном, ей далеко не все равно, как она выглядит. Она прислушивается и к моему мнению. Но я уже вижу, что в ней есть и вкус, и какую-то линию она свою гнет, и я не сопротивляюсь этой линии. Я только готова ей помочь.

В поведении, одежде, манерах и др. Аврора старается копировать Вас или же наоборот, у нее свой взгляд на эти вещи?

Да, дети часто копируют, конечно. Например, она очень остро реагирует на ультрамодные вещи. Вот, например, появились в прошлом году эти сникерсы — кеды на платформе, она была в полном восторге,

На майские мы поедem в гости в Турцию, затем на месяц - в нашу любимую Черногорию, мы там каждое лето отдыхаем. Затем планируем сделать автопробег по Европе.“

сказала, что ей они тоже нужны. Мы ей купили детский вариант, без платформы, так счастью Авроры не было границ. Конечно, главный объект ее вождения, это мои туфли на каблучке, но пока она для них еще мала. Мы ей подарили на маленьком каблучке туфли, она была очень счастлива. Но мои высокие шпильки она просто обожает. Мне кажется, она начала их примерять, как только научилась ходить.

На дворе майские праздники, а это значит, впереди лето, пора отпусков. Где планируете отдохнуть в этом году?

На майские мы поедem в гости в Турцию, затем на месяц — в нашу любимую Черногорию, мы там каждое лето отдыхаем. Затем планируем сделать автопробег по Европе. В прошлом году мы с Алексеем вдвоем это осуществляли, а в этом году хотим взять с собой Аврору и поехать всей семьей. А в августе поедem в Лос Анджелес, к друзьям. Мы очень любим этот город.

Есть мнение, что от детей тоже иногда стоит отдыхать, оставив их на время отпуска на попечение бабушек и дедушек. Что Вы думаете по этому поводу?

Ну, мы иногда так и делаем. Обязательно в январе-феврале мы уезжаем



с Алексеем вдвоем отдыхать. Либо вдвоем, либо с нашими друзьями, но без ребенка. Т.е. у нас есть такое правило, и мы тоже считаем, что иногда нужно отдыхать вдвоем. А вообще мы начали ребенка брать с собой с двухлетнего возраста и сейчас мы стараемся брать ее с собой почаще. Она взрослеет, выпитывает в себя культуру разных стран, знакомится с архитектурой.

Что на Ваш взгляд является основным залогом счастливой семьи?

Сложно сказать, ведь в каждой семье свои законы и порядки, свои правила и свое счастье. Но, наверное, самое главное — это любовь.





АГУША

Забота о здоровье и развитии
малыша со всех сторон

с 15 апреля по 15 июня 2013г

Собирай упаковки Агуша с чеками и обменивай на подарки

10 упаковок Агуша = мяч



20 упаковок Агуша = круг



30 упаковок Агуша = зонт



* По данным ООО «Синовейт Комкон» по состоянию на август 2011 года продукция под товарным знаком «Агуша» является лидером по спонтанному знанию марки (первая названная марка) среди потребителей

Телефон горячей линии по питанию ТМ Агуша 8-800-200-74-77



Счастливая семья – это мы!

Сергей Жуков – о своем детстве, отношениях с женой, воспитании детей и семейном сумасшествии

БЕСЕДОВАЛА:
АННА ЯКИНА

Кто же не знает Сергея Жукова и группу «Руки вверх»? Если в семидесятые годы на дискотеках и в концертных залах без устали звучали песни Аллы Пугачевой, то в двухтысячных со всех танцполов страны доносились песни «Руки вверх».

Сейчас Сергей активно продолжает свою творческую и гастрольную деятельность, принимает участие в совместных проектах с другими популярными артистами и уверяет, что тонко чувствует потребности современного слушателя.

Жукова можно смело назвать человеком, который талантлив во всем. Вот несколько фактов из его жизни: отличник, спортсмен, ди-джей, ресторатор, основатель IT-компании, писатель. Но самое главное — Сергей — любящий

муж и отец троих детей. Старшей дочери Александре уже двенадцать лет, средней, Николь — четыре, а младшему Энджелу всего три годика.

Мы встретились с артистом, чтобы побеседовать о жизненных ценностях, воспитании детей и секретах счастливой семейной жизни.

- Сергей, давайте начнем с главного — семейных традиций. Наверняка в вашей семье уже существует не одна. Как отмечаете праздники, особые даты?

Что дарите друг другу?

- Во-первых, нужно начать с того, что наша семья немного сумасшедшая!



(смеется). В хорошем смысле. С самого знакомства с моей женой Региной я задал некую планку, и теперь мы стараемся ее, как минимум, не опустить. Каждое важное событие (День рождения, годовщина) не может пройти только с цветами

Каждое Важное событие не может пройти только с цветами и рестораном. Это для нас слишком просто и неинтересно.

и рестораном. Это для нас слишком просто и неинтересно.

- Заинтриговали! Приведете пример?

- Да легко! Например, один из праздников Регина встретила на сеновале в московской квартире.

- Это как и зачем? Откуда в городских квартирах сеновалы?

- Рассказываю. Предварительно выманив жену из дома за пару дней до события, я все подготовил. Когда же мы, вернувшись, открыли дверь квартиры, Регине навстречу выбежали курочки! Уже пребывая в легком шоке, переступив порог, она обнаружила, что в доме нет мебели, вместо пола — трава, у изгороди стоит стог сена, а вдоль изгороди растут грибы, пенечки торчат. Именно так у нас прошло свидание с женой на сеновале в День ее рождения.

И вообще, меня очень расстраивает всеобщее мнение о том, что внимание близким нужно оказывать только несколько раз в год, да и то — в ограниченных дозах. В большинстве случаев люди радуют друг друга на Восемье марта, в Новый год, на День рождения и — все! Вот тебе цветы, вот тебе пылесос, вот тебе конфеты и — хватит с тебя. Я же считаю, что не обязательно делать дорогие подарки, но обязательно — стараться каждый раз удивить свою вторую половину.

А как-то мою жену в аэропорту встречал водитель, и пока она ехала домой, на «Русском радио» ди-джей посвятил ей иностранную песню, прокомментировав, что в первый и последний раз «Русское радио» делает исключение по особой просьбе Сергея Жукова для своей любимой Регины.



Мои младшие – вообще гениальны! Оба поют, наперебой рассказывают стихи, импровизируют. Недавно услышал новую песню в исполнении моего маленького сына: «Мой па-пааа хо-ллё-сый...!» В такие моменты хочется их расцеловать, задушить в объятиях и не отпускать

- Стесняюсь спросить, сколько же вам это стоило?

- Да несколько! (улыбается). Вот и жена не поняла, что это была заранее смонтированная запись с диджеями ради. Водитель ее включил, когда Регина села в машину. Всегда нужно стараться удивлять.

- А дети как-нибудь участвуют в ваших семейных сумасшествиях?

- Ну, младшим еще мало лет, а старшая дочка живет в Америке, поэтому, к сожалению, я ее вижу не так часто, как хотелось бы. И проживание в другой стране, конечно, сказалось на ее воспитании. Например, накануне ее дня рождения я хотел устроить шумную вечеринку со всеми друзьями, куда-нибудь вывезти их большой компанией. В-общем, от всей широкой русской души. На что мне дочь спокойно ответила: «Нет, папа. Я позову подружек, мы закажем пиццу, будем пить содовую, возьмем спальные».

У нас будет поход». Так как ей запрещают есть вредные продукты в обычной жизни, то лучшее торжество для ребенка — пицца и кока-кола.

- Я не ошибусь, если скажу, что все подростки в конце девяностых слушали «Руки вверх». А какую музыку слушают ваши дети? Вы стараетесь как-то влиять на их вкусы или предоставляете им свободу выбора?

- Мне особо и нечего корректировать. Саша (старшая дочь), живя на западе, слушает хорошую, качественную музыку. Она и сама очень талантлива, прекрасно поет, играет в мюзиклах. Так и хочется ее спросить: «В кого же ты такая, дочь?» (смеется). Что же касается младших, то они — вообще гениальны! Оба поют, наперебой рассказывают стихи, импровизируют. Недавно услышал новую песню в исполнении моего маленького сына: «Мой па-пааа хо-ллё-сый...!» В такие моменты хочется их расцеловать, задушить в объятиях и не отпускать. Конечно, дети знают папины песни. Иногда очень смешно запоминают какие-то слова через строчку и потом просят спеть. Но, все-таки,

мы стараемся их окружать хорошей музыкой: классикой, детскими песнями. Открою вам секрет: телевизор — это большое зло для детей! Достаточно десяти минут просмотра, чтобы услышать от своих маленьких детей неожиданные вопросы на тему насилия, убийств и ненормативной лексики. Дети все впитывают как губка. Поэтому в нашем доме всегда включен только канал с классической музыкой или театральными постановками и операми.

- Переходя к вопросу хорошего воспитания, хочется спросить: кем вы мечтали стать в детстве?

Мы знаем, что вы были отличником, спортсменом. Неужели с самого начала желали стать именно певцом?

- Если честно, я не мечтал им стать, я им был. Я скажу вам то, что мало кто вообще знает: я на профессиональной сцене с семи лет. В детстве входил в состав ансамбля народных инструментов, был солистом, выступал на всех городских праздниках, парадах. С десяти лет переключился на рок-группы и ВИА. Побеждал во всевозможных конкурсах. Поэтому вопрос о дальнейшей карьере никогда не стоял. Если у человека с детства способности к творчеству — то зачем его ограничивать?

- А как вы воспитываете своих детей? Есть какая-то система, семейная методика?

- У нас в семье, я считаю, преобладает психологически правильная система. Нет плохого и хорошего. Все либо хорошие, либо суровые. Оба родителя всегда соглашались друг с другом. Нет — значит нет у обоих родителей. Разумеется, я могу быть иногда не согласен с решением супруги, но ни в коем случае нельзя это демонстрировать при детях — только обсуждать наедине. Главная трудность, конечно, с бабушками! Это,



практически, неконтролируемо. Все, как у всех: конфеты под столом, пирожки, полное дозволение любых шалостей. С этим приходится мириться, на то они и бабушки. Но мы, как родители, всегда выступаем с единым решением, так как дети очень легко находят слабые места в воспитании и быстро смекают, где и в каких случаях можно надавить.

- Средняя дочь Николь принимает участие в воспитании младшего брата? Помогает?

- Конечно, еще как! Она нас уже замутила с требованиями родить еще одного братика или сестричку: «Мама, ну когда?! Мне же нужно кого-то растить! Энджела я уже помогла воспитать!» Она абсолютно уверена, что вырастила своего младшего брата.

Да мы и сами хотим третьего ребенка, конечно. Нужно подготовиться немного и все будет.





Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей
в Ренессанс® страхование –
это гарантия комфорта
при получении
медицинских услуг.

Наши страховые программы
предполагают лечение и
профилактику в максимально
комфортных условиях –
на дому. О качестве услуг
заботится специальная Служба
врачей-экспертов, специалистов
– педиатров, а также Центр
контроля качества
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем
десятки программ страхования:
от базовых, обеспечивающих
предоставление самых
необходимых медицинских
услуг, до люкс-программ,
предусматривающих
дополнительные опции.

Ренессанс®
страхование

www.renins.com
+7 (812) 320 50 85
+7 (812) 325 40 40



НОВЫЕ СОВЕТЫ БАБУШКИ ТАНИ

Как встречать лето, не тратя драгоценные солнечные дни на лечение старых весенних болячек? Своими вкусными и теплыми советами делится бабушка Таня.

АВТОР:
ТАТЬЯНА БУКУРОВА

СНОВА С ВАМИ Я, БАБУШКА ТАНЯ. ДАВ-
НЕНЬКО НЕ ВСТРЕЧАЛИСЬ, ПРАВДА?
А ПРИЧИНА, ПО КОТОРОЙ Я ХОЧУ
С ВАМИ ПОГОВОРИТЬ, ВЕСЬМА БАНАЛЬ-
НА, СЕГОДНЯ О НЕЙ ТОЛЬКО ЛЕНИВЫЙ НЕ ПОГОВОРИЛ.
Весна задержалась в этом году, потерялась где-
то Весна, а старуха Зима торжествовала да па-
костила напоследок по всей России-матушке,
да и не только по России метелями мартовскими
и даже апрельскими, но и простудами противны-
ми у детей и взрослых. Вот так, с соплями, каш-
лями и слабостями, народ кое-как до мая дотянул.
Только чуток вылезешь из болячки, а тут новая
наваливается.

Потому что такие «заразы» инфекционные
с утра до вечера сидят рядом с нами в автобусах,
метро, маршрутках, да и просто навстречу по до-
роге идут, красноносые и красноглазые, и чихают,
и кашляют в вашу сторону (Ну хоть бы платочка-
ми для порядка прикрывались!). Тут и нападают
на нас совсем не весенние радости, а всякие ви-
русы да никому не полезные микробы. А в лето,
ребята, надо здоровыми вступать. Впереди столь-
ко приятностей: море, речка, дача, курорты, путе-
шествия! Оно вам надо — летом болеть?

А почему нападают бо-
лячки эти? А иммунитет
у нас за зиму да длинную
холодную весну-невесну
снизился: темно, солнца
нет, витамины во фруктах-
овощах чахлые, если вооб-
ще есть, польза от витами-
нов-таблеток в красивых
баночках — минимальная...
Надо что-то делать, действо-
вать надо, мамы мои дорогие
и бабушки!

Вот я и вспомнила, что
любила когда-то в детстве
одно дивное лекарство, мама
моя его нам с сестрой в виде
лакомства выдавала по вес-
не. Вкуснятина невозмож-
ная! Предлагаю 2 варианта:
детский (можно и взрослым)
и абсолютно взрослый (с ко-
ньячком поскольку!).



Вкуснятина невозможная!

Детский и взрослый

Пропустить через мясорубку 1/2
стакана изюма, 1 стакан ядер грецко-
го ореха, 0,5 стакана миндаля (очень
хорошо добавить кедровые орешки –
лучшее в мире средство для поднятия
иммунитета), кожуру двух хорошо про-
мытых лимонов. Сами лимоны выжать
в массу, кожуру же пропускать через
мясорубку отдельно. Потом добавляем
0,5 стакана кураги и столько же черно-
слива, 150 граммов меда. Настаивать
1-2 дня в темном месте, хранить в холо-
дильнике, принимать взрослым по 1-2
столовые ложки 3 раза в день, детям с
трех лет по 1 чайной ложке 2 раза каж-
дый день, пока все не съедите.

Абсолютно взрослый:

200 грамм кураги, 200 грамм черно-
слива, 200 грамм инжира, 200 грамм
грецких орехов, 200 грамм изюма,
200 грамм меда, 1 лимон, 50 мл ко-
ньяка. Сухофрукты и лимон с кожу-
рой пропустить через мя-
сорубку, залить смесь
медом и коньяком. В
банку и в холодильник.
Принимать перед едой
по 1 ст. ложке, тоже до
чистого доньшка.

*А в лето, ребята,
надо здоровыми
вступать. Впереди
столько приятностей. “*



Не исключено, что это средство знакомо вам, да и, возможно, все вместе взятые ингредиенты дороговатыми получаются. Ну на этот случай есть способы более простые, но от этого не менее качественные, например, простая штука, клюква с лимоном — сплошной витамин С: надо пропустить через мясорубку 1 кг клюквы и 2 лимона средней величины (косточки извлечь), добавить в массу 1 стакан меда, хорошенько перемешать. Есть смесь по 1—2 ст.л. с чаем 2—3 раза в день. Рецепт подходит даже детям, понятно, кроме тех, у кого аллергия на цитрусовые.

Ну и экзотики добавим маленько: устроим-ка мы ребятне подготовку к летнему сезону по полной программе, организуем им настоящий «Морской пляж», который точно

убережет вашего малыша от грядущих, абсолютно ненужных простуд, ангин и т. д. Возьмите морские округлые камешки, чай привозили с курортов, а если нет — так купите мешочек камней в зоомагазине (пригодится сто раз). Облейте камешки теплой кипяченой водой с морской солью и капелькой уксуса, положите в большой таз или ванночку и пусть дите не меньше 3-х раз за день вволю потопает по этой теплой водичке да по камушкам (ну уж никак не меньше 3—5 минут). Можно петь в это время морские песни и размахивать пиратским флагом!!! Все — частых болезней не будет!

Ну и не могу не отметить пользу такого «волшебного» закаливания в комплексе с питьем простого витаминного настоя. Это точно укрепит иммунитет ребенка, особенно после перенесенной болезни. Надо взять 2 части ягод брусники, а листьев крапивы и плодов шиповника — по 3 части. Измельчить, хорошо перемешать, заварить 4 чайные ложки сбора стаканом кипятка. Настоять 3—4 часа, затем процедить. Пить давать ребенку по стакану 2—3 раза в день на протяжении месяца, затем сделать паузу в месяц и снова начать давать принимать настой. Вместе с тем начните закаливать ребенка, обтирая сначала теплой водой, а потом постепенно уменьшая температуру. Ну и подключайте «Морской пляж». После такого лечения ребенок окрепнет и перестанет болеть.

Да и вам, дорогие взрослые, эти простые рецепты поднимут и иммунитет, и настроение, а где хорошее настроение, там и здоровье, а где здоровье, там и радость от каждого дня, особенно — майского и летнего. Чего вам всем от души и желаю! Не киснуть, не печалиться, не болеть!

Ваша бабушка Таня.



Можно петь В это время морские песни и размахивать пиратским флагом. Все - частых болезней не будет. “



ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ПЛОДА

Северо-Западный пренатальный генетический центр
Учебно-методический центр НИИ АГ им. Д.О. Отта СЗО РАМН

- Все виды УЗИ при беременности – диагностика пороков развития плода на экспертном уровне (2D, 3D и 4D) с записью на DVD, печать цветных фотографий плода
- Эхокардиография (осмотр сердца) плода
- Комбинированный ультразвуковой и биохимический скрининг болезни Дауна в 11-13 недель за 1 визит
- Инвазивная пренатальная диагностика хромосомных болезней (хорионбиопсия, плацентобиопсия и кордоцентез)
- Экспертное консультирование в сложных случаях
- Врач-генетик, акушер-гинеколог, детский кардиолог, уролог и др.
- Ведение беременности



14-я линия Васильевского острова, д.7 931-25-05 www.spbplod.ru

Филиалы:

Ул. Лени Голикова, д. 29/3 (ЖК №13)	919-74-07
Ул. Турку, д. 5/13 (ЖК №19)	963-02-26
Ул. Бадаева, д. 6	952-52-20
Ул. Пулковская, д. 8, к. 1	965-78-28
Комендантский пр., д. 10, к. 1	952-35-05
Ул. Сикейроса, д. 10 (ЖК №22)	908-35-55
Ул. Орджоникидзе, д. 21 (ЖК №5)	931-40-50
Пр. Тореза, д. 72 (больница РАМН)	944-31-94
Выборг, пр. Ленина, д. 12	(921) 420-82-22
Москва, ул. Мясницкая, д. 32	(495) 532-90-00



КЛИНИКА МЕДИКА

Предъявителю до 15 августа 2013 года
в новой клинике на ул. Пулковская д. 8

ЦЕНТР УЗИ ДЕТЯМ

(УЗИ всех органов и сосудов для всей семьи. Эхокардиография, нейросонография, УЗИ тазобедренных суставов)
пр. Энгельса, д. 117 тел. 919-85-89

www.uzidetyam.ru

50%

на первичную консультацию любого специалиста

ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

(гинеколог, уролог-андролог, маммолог, эндокринолог, диагностика и лечение бесплодия, ведение беременности, анализы)
пр. Тореза, д. 72 тел. 919-82-39

www.cpsmed.ru

30%

на другие услуги клиники

КАРДИОЦЕНТР

(кардиолог, эхокардиография, стрессэхокардиография, УЗИ органов и сосудов, анализы)
ул. Олеко Дундича 8/2 тел. 992-22-79
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 952-52-20
ул. Пулковская, д. 8, к. 1 тел. 965-78-28

www.spbcardio.ru

10%

на УЗИ при беременности

ЦЕНТР ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ www.medika-med.ru

(компьютерная томография, УЗИ органов и сосудов, остеоденситометрия)
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА www.spbclinic.com

(Гинеколог, акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, уролог-андролог, хирург, терапевт, кардиолог, эндокринолог, флеболог, невролог, нефролог, гастроэнтеролог. Диагностика и лечение бесплодия у мужчин и женщин. Ведение беременности. 3D/4D УЗИ при беременности. ФГДС. ЭКГ. Мониторирование ЭКГ и АД. УЗИ всех органов и сосудов, эхокардиография. Кольпоскопия. Массаж, мануальная терапия. Иглорефлексотерапия. Физиотерапия. Лабораторные исследования)
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 952-52-20
ул. Пулковская, д. 8, к. 1 тел. 965-78-28

СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА. ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН.

(ограничители на суставы, медицинская техника, инвалидные кресла, кресло-туалеты, массажеры, корсеты, ходунки, стельки; в наличии широкий спектр медикаментов, трав, косметики, средств гигиены; доставка в пределах СПб.)
ул. Некрасова, д. 17 тел. 320-05-58, 275-43-63



+ дисконтная карта в подарок

Единая информационная справочная служба:

458-00-00



Коронованные особы

При ранней потере молочных зубов ребенку будет трудно полноценно откусывать и жевать пищу, что может привести к неправильному развитию прикуса, нарушению пищеварительного тракта и дикции малыша.

АВТОР:

ЮЛИЯ ВАСИЛЬЕВНА САКУЛИНА, врач-стоматолог детских стоматологических клиник «Вероника»



На сегодняшний день самым распространенным стоматологическим заболеванием у детей является кариес.

Возникновение кариеса происходит поэтапно. Сначала на эмали зуба появляются небольшие белые пятнышки, которые со временем начинают темнеть. Позже они приобретают насыщенно-коричневый цвет. После этого начинается разрушение эмали, а затем — более глубоких слоев.

Развитие кариеса обуславливается множеством факторов: наследственность, режим питания ребенка, сбалансированность диеты и, конечно, уровень гигиены полости рта.

Коронки для молочных зубов – хороший выбор, потому что:

- 1 придают зубам естественный вид;
- 2 предотвращают развитие патологий, связанных с ранней потерей временных зубов;
- 3 ребенок сможет полноценно откусывать и жевать пищу, а улыбаться – с удовольствием

Самый сложный случай — когда в результате кариеса произошло полное разрушение коронковой части зуба. Стандартные методы лечения предполагают либо раннее удаление таких зубов, либо закрытие оставшейся части коронки зуба на уровне десны пломбой. При ранней потере молочных зубов ребенку трудно будет полноценно откусывать и жевать пищу, что может привести к неправильному развитию прикуса, нарушению пищеварительного тракта и дикции малыша.

Эксклюзив для стоматологии Петербурга — уникальная технология восстановления молочных зубов с помощью специальных коронок.

Детский стоматолог легко подберет коронку в зависимости от возраста ребенка и анатомических особенностей молочных зубов. Такие коронки не изготавливаются на основе слепков, как это делается у взрослых пациентов. Использование молочных коронок позволяет провести

протезирование зуба ребенка за одно посещение, что обеспечивает максимально комфортное лечение.

Преимущество данного метода заключается в снижении вероятности повторного разрушения зуба, а вместе с тем и риска аномального развития коренных зубов. Коронки соответствуют прикусу, гладкая поверхность создает комфортные ощущения у пациента и способствует поддержанию гигиены полости рта и здорового состояния десен. И самое главное — данный вид реставрации в полном объеме восстанавливает функциональную анатомию молочного зуба, обеспечивая его сохранение до физиологической смены на постоянный зуб.

*Давайте дружить! Группа детских стоматологических клиник «Вероника» Вконтакте:
http://vk.com/detskaya_stomatologia_veronica*



Лиц. 78-01-000107 ЛП СПб

ПРИГЛАШАЕМ

Вашего ребенка

на бесплатную* консультацию

**Приглашение действительно
по 31.08.2013**

** Не забудьте предъявить это приглашение,
без него консультация будет стоить 515 р.*



Журнал «Эрудит», май 2013

ВЕРОНИКА
СТОМАТОЛОГИЯ

Детские клиники «Вероника»
ул. Савушкина, 12А
ул. О. Дундича, 17, к.1
Средний пр. В.О., 48/27

777-77-09
www.veronica.ru



ТРАНС-ТЕХНОЛОГИИ

Как сохранить стволовые клетки вашего ребенка? Уже многие годы будущие родители пользуются услугой банкинга стволовых клеток пуповинной крови. Доказано, что пуповинная кровь является источником гемопоэтических стволовых клеток, то есть предшественников клеток иммунной системы, которые впоследствии могут спасти жизнь самому ребенку и другим членам его семьи.

КОНЦЕНТРАТ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК МОЖЕТ ХРАНИТЬСЯ НЕОГРАНИЧЕННО ДОЛГО. ПРОЦЕДУРА СБОРА ПУПОВИННОЙ КРОВИ ОЧЕНЬ ПРОСТА И АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНА как для матери, так и для ребенка.

- 1 Для заключения договора на хранение концентрата стволовых клеток необходим паспорт будущих родителей и обменная карта беременной женщины, а также устная заявка по телефону 677-21-63 или 929-49-02. Абсолютными противопоказаниями для забора пуповинной крови является наличие у будущей мамы маркеров гепатита В, гепатита С, ВИЧ-инфекции, сифилиса.
- 2 При заключении договора родители получают комплект для сбора пуповинной крови, который далее хранится дома у роженицы и передается врачу при поступлении в родильный дом. Выезд врача-консультанта на дом для заключения договора осуществляется бесплатно. Предоставляется беспроцентная рассрочка на 1 год.
- 3 Забор пуповинной крови осуществляет акушер-гинеколог, принимающий роды. Пуповинную кровь можно собрать как после самостоятельных родов, так и после кесарева сечения.
- 4 Курьер доставляет термоконтейнер с пуповинной кровью до лаборатории банка, где уже в первые 4 часа после поступления образца происходит выделение концентрата стволовых клеток, а также дополнительное тестирование пуповинной крови на ряд инфекционных агентов, после чего данный концентрат подвергают глубокой криоконсервации в парах жидкого азота при температуре -196°C и закладке на длительное хранение в криогенном хранилище банка «Транс-Технологии».
- 5 Каждый образец хранится в собственной ячейке, шифр которой строго зафиксирован и известен только родителям ребенка. Используемая маркировка гарантирует неприкосновенность стволовых клеток Вашего ребенка. Концентрат стволовых клеток хранится в запаянном стерильном криоконтейнере и пяти криопробирках-спутниках, содержащих минимальное количество стволовых клеток, которые могут быть использованы для проведения дополнительных исследований.

- 6 В течение 60 дней после родов родители получают паспорт индивидуального хранения концентрата стволовых клеток, в котором содержатся все основные данные по образцу.
- 7 Договор на сбор и хранение стволовых клеток заключается на 18 лет до достижения ребенком возраста гражданской дееспособности, после чего он может быть перезаключен на ребенка или его доверенных лиц.
- 8 Дополнительно можно провести комплексное исследование пуповинной крови на наличие аллергических заболеваний.

Подробная информация доступна на сайте www.trans-t.ru

Консультации по телефонам:
677-21-63, 929-49-02.



ТРАНС  **БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК ТЕХНОЛОГИИ**

«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – самая невысокая в Санкт-Петербурге.
- Клиентам предоставляется беспроцентная рассрочка оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
- Все образцы и хранилище застрахованы.

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02
www.trans-t.ru
Предъявителю купона 3% скидка

ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕЙ МАМЫ И МАЛЫША

На Западе здоровый образ жизни уже давно вошел в моду. К примеру, сейчас на пике популярности находятся препараты омега-3 полиненасыщенных жирных кислот. Однако в нашей стране далеко не каждый наслышан о важности и пользе этих веществ.

ОМЕГА-3 ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА И ОСОБЕННО ВАЖНЫ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ КАК ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ, ТАК И ДЛЯ РАЗВИТИЯ МАЛЫША.

Дело в том, что во время беременности организм женщины ежедневно теряет как минимум удвоенную суточную норму омега-3 жирных кислот, а они крайне необходимы организму беременной женщины по многим причинам.

Во-первых, они помогают выносить и родить ребенка в срок. Дело в том, что значительный недостаток омега-3 жирных кислот может привести к преждевременным родам и увеличивает риск выкидыша.

Во-вторых, омега-3 кислоты помогают избежать осложнений при беременности. При недостатке омега-3 создается опасность развития позднего токсикоза беременности — состояния, сопровождающегося повышением артериального давления, отеками, поражением почек, печени, нервной системы, плаценты. Омега-3 кислоты делают кровь более текучей, благодаря чему артериальное давление снижается.

В-третьих, эти жирные кислоты эффективно борются с депрессией, не позволяя преобладать негативным эмоциям.

В-четвертых, омега-3 предотвращают вымывание кальция из организма, что позволяет маме оставаться здоровой, а малышу иметь крепкие кости и хорошие зубки.

Не менее важны омега-3 жирные кислоты для развития организма будущего малыша. Большое количество омега-3 требуется для формирования клеток мозга и построения нервной системы. Также кислоты необходимы для создания иммунной системы ребенка. Кроме того, омега-3 необходимы для профилактики развития аллергий и диатезов, служат профилактикой развития гипертонической болезни, а также препятствуют развитию депрессий у малыша. Научно доказано, что дети, получавшие омега-3 в утробе матери, рождаются с более крепкой нервной системой и иммунитетом. Дети, получавшие омега-3 при грудном вскармливании, опережают своих сверстников в интеллектуальном развитии и остроте зрения.

Омега-3 являются невосполнимыми кислотами, это значит, что организм их не вырабатывает и может получить только из пищи. К сожалению, нынешние продукты питания, в силу исторических причин, уже не содержат достаточное количество омега-3 кислот. Сегодня будущие мамы могут компенсировать недостаток этих необходимых веществ только с помощью специальных омега-3 комплексов.



Из серии представленных в аптеках препаратов омега-3 особого внимания заслуживает «Норвесол». На сегодняшний день это единственный на российском рынке высокоочищенный препарат, полученный из тканей морских млекопитающих. Норвесол не вызывает аллергии, не содержит искусственных добавок и примесей, что позволяет комбинировать его с любыми витаминами и препаратами. В итоге получается уникальный и качественный продукт, заслуживший доверие у отечественных врачей акушеров-гинекологов.



NORWESOL™
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОМЕГА-3 КОМПЛЕКС

Самый биодоступный источник омега-3 из Норвегии. Не содержит искусственных примесей и добавок. Гипоаллергенен.

Norwesol на долгие годы сохраняет красоту и здоровье.
Помогает без осложнений выносить и родить здорового малыша.

8 800 333 33 02 www.norwesol.ru





Детская жадность

«У меня просто нет сил, мой ребенок сводит меня с ума, он невыносимо жадный. Митя никому и ничего не дает, отбирает у деток игрушки и закатывает грандиозные скандалы, если кто-то взял его лопатку, и плачет, если ему что-то не дают...»



Однажды на детской площадке я наблюдала такую картину: в песочницу пришли мама с трехлетним малышом. Малыш тащил тяжелую игрушку: огромный экскаватор. Забравшись в песочницу, он стал играть принесенной из дома машинкой. И тут к нему подошел другой малыш, значительно младше, примерно лет 2-х, и стал просить поиграть с экскаватором. Однако владелец погрузчика был категорически против и даже отвернулся в другую сторону. Увидев это, мама тут же



Как повлиять на ситуацию если ребенку 1.5-3 года?

Так что же делать, если забыть о варианте «забрать игрушку, несмотря на слезы и сопротивление, и вдобавок отругать своего ребенка»?

- 1 Предложите ребенку поменяться.** Не важно, кому принадлежит возжеленная машинка, и кто отчаянно хочет ей завладеть, ваш ребенок или чужой. Найдите еще какую-нибудь интересную игрушку... и предложите устроить обмен. В большинстве случаев малыши с удовольствием соглашаются, ведь перспектива узнать что-то новое им очень даже нравится.
- 2 Отвлеките детей от предмета спора.** Предложите малышам заняться чем-то другим: покататься с горки, поиграть в догонялки, построить замок из песка. Смена действия отвлечет детей, и они, скорее всего, и вовсе забудут о злополучной игрушке.

И все же, в разгар детского конфликта нужно помочь малышам решить его таким образом, чтобы и дети остались довольны, и вы не уронили свой авторитет в глазах других мам.

вырвала столь оберегаемую игрушку из рук своего ребенка и отдала подошедшему малышу, выговаривая своему: — Мы с тобой дома о чем говорили? Нельзя быть жадной! Нужно делиться!

В ответ ребенок, конечно же, расплакался, но перечить маме и отбирать экскаватор обратно побоялся. Однако увидев, что второй мальчик потерял к его игрушке интерес, он тут же схватил свою машинку и убежал с ней в дальний конец площадки, туда, где не было других детей.

Права ли была мама, забрав любимую игрушку у своего сына и отдав ее другому малышу? И был ли показателем жадности возглас мальчика: «Не дам!»? Давайте попробуем разобраться.

Если ребенку 1,5-3 года

В этом возрасте малыш начинает осознавать себя как личность. Но если взрослые с легкостью разделяют себя и вещи, которые им принадлежат: одежду, сотовые телефоны и прочее, то ребенок, в силу возраста и психологических особенностей, этого сделать не может. Все то, что ему принадлежит и что он любит, — это часть его самого. Поэтому ваша просьба отдать другому малышу игрушку для него соизмерима с требованием отдать руку или ногу. На время. И с возвратом. Вот только как расстаться со столь жизненно важной частью себя? В этом возрасте малыш еще не в состоянии понять.

Поэтому, вместо того, чтобы клеймить своего ребенка «жадной», позвольте ему научиться защищаться

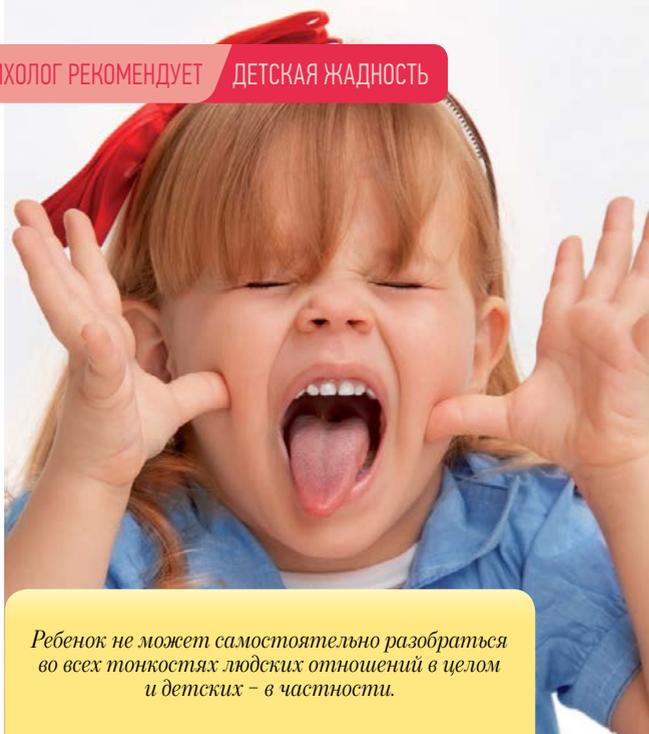


и отстаивать свои права. Это очень сильно поможет ему в будущем, ведь именно в 1,5-3 года дети учатся говорить решительное «нет». Те же люди, которым в детстве не позволяли сказать «нет», заставляя делиться со всем и каждым, впоследствии зачастую становятся безвольными и безотказными людьми, на которых все «ездят». Или же впадают в другую крайность: становятся такими же скрягами, как кроты в мультфильме «Дюймовочка», подчитывающими, много это или мало — если жена съедает половинку зернышка в день?

Если ребенку 3-5 лет

В этом возрасте дети усваивают общепринятые нормы и правила поведения. Для ребенка очень важно, чтобы сверстники его принимали, брали в свою компанию, играли с ним. Поэтому, как правило, дети сами начинают охотно делиться своими игрушками, обнаружив все преимущества подобного поведения. Но бывает так, что ребенок не может разобраться во всех тонкостях людских отношений в целом и детских — в частности. Если вы замечаете, что ваш четырехлетка не хочет ни с кем делиться игрушками, конфетами и т. д., значит надо ему немного помочь.

Ни в коем случае не стоит прилюдно отчитывать своего ребенка, отбирать игрушки и давать всем страждущим.“



Ребенок не может самостоятельно разобраться во всех тонкостях людских отношений в целом и детских – в частности.

Ни в коем случае не стоит прилюдно отчитывать своего ребенка, отбирать у него игрушки и давать всем страждущим. Так у него может сложиться мнение, что он для вас ничего не стоит. Что его мнение и желания неважны, а вот другие люди – очень даже. Иначе как объяснить, что мама всегда встает на сторону других детей и их родителей, а не на сторону собственного сына или дочери? При этом ребенку начнет казаться, что у него нет ничего своего, он не может ничем распоряжаться. Но разве не для него куплены все эти игрушки, которые родители столь старательно пытаются отдать другим? А раз куплены для ребенка, значит, он – их полноправный хозяин, и только он может решать, кому их давать, а кому – нет.

Представьте себе ситуацию: вы приходите домой, и видите, что вашего любимого платья нет на месте. Спрашиваете у мужа: «Где оно?», а он отвечает: «Я дал своей двоюродной сестре поносить. Ты ведь не жадина, правда?». В ответ, вы, скорее всего, возмутитесь: разве можно было отдать вашу вещь, не спросив об этом вас? Вот и ребенка точно также возмущает, когда родители начинают распоряжаться его вещами, не согласовав это с ним.

Если ребенку 5-7 лет

Если ребенок этого возраста не хочет ничем ни с кем делиться, то нужно обязательно найти



Как повлиять на ситуацию если ребенку 3-5 лет?

Так как же помочь ребенку наладить отношения со сверстниками и научить делиться? Тут лучше всего помогут ролевые игры или сказкотерапия. Можно использовать как готовые сказки («Яблоко» Сутеева, «Кошкин дом», «Мы делили апельсин»), демонстрирующие преимущества щедрости, так и придумать что-то свое, максимально напоминающее ту ситуацию, в которую попал ребенок. Покажите своему сыну или дочке небольшой спектакль о том, как один медвежонок не хотел давать зверям свои игрушки, и те перестали с ним играть. И как он потом изменился, благодаря чему звери снова приняли его в свою компанию. Скорее всего, придется рассказать/показать такую сказку ребенку не один раз, прежде чем он усвоит, как хорошо и как плохо себя вести. Но немного терпения, и результат не заставит себя ждать!

Angel's Magic Putto



PUTTO — это детская натуральная косметика премиум-класса без красителей, консервантов, спирта и даже воды, с великолепным увлажняющим и противовоспалительным эффектами.

Главные преимущества серии средств Putto — это:

НАДЕЖНОСТЬ — все косметические средства Ato-Secret прошли тщательные токсикологические испытания, тесты на переносимость и клиническую эффективность.

УХОД — при ее применении значительно снижается уровень цитокинов, которые инициируют воспалительный процесс, провоцируют атопический и аллергический дерматит. Применение косметики PUTTO позволяет сократить срок основного лечения этих кожных заболеваний. Косметика подойдет не только ухода за малышами, но и для детей постарше, а также для взрослых, которым требуется особый уход за кожей.

УВЛАЖНЕНИЕ — обеспечивается за счет содержания уникальной запатентованной формулы для чувствительной кожи **Natural Herb Extract Blend 05** или сокращенно **ННЕВ-05** (патент № 10–2008–0032798).

ННЕВ-05 — это композиция природных натуральных экстрактов лекарственных трав, которая создает мощную надежную защиту кожи, устраняет и препятствует сухости, предотвращает и устраняет зуд.

БЕЗОПАСНОСТЬ — продукция не содержит стимулирующих компонентов, красителей, консервантов и спирта! В ней нет воды, в 100% натуральные растительные экстракты входят только лекарственные травы. Косметика PUTTO — гипоаллергенна, она произведена под жестким контролем дерматологов. Международный фонд помощи детям UNICEF одобрил и поддерживает распространение натуральной косметики для детей под брендом PUTTO.

ОСНОВНОЙ УХОД

Увлажняющий защитный крем-лосьон.

Успокаивающий, увлажняющий и питательный эффекты для сухой, чувствительной, а также проблемной кожи.

Защитный увлажняющий крем.

Успокаивающий, увлажняющий и питательный эффекты для сухой, чувствительной, а также проблемной кожи.

Мягкая пенка для мытья всего тела.

Обладает сильными защитными свойствами для ослабленной кожи младенца.

Шампунь для волос и тела.

Защищает и оздоравливает нежную кожу детей, способствует удалению себорейной корочки на голове.

Детские влажные салфетки.

Очищающий, успокаивающий, увлажняющий эффекты. Не оставляют ощущения липкости.

ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

Защитный крем-присыпка. Прекрасно матирует кожу, не пересушивая её. Рекомендуется для применения при потнице.

Защитное противовоспалительное массажное масло. Увлажняет, смягчает, предотвращает и снимает зуд. Превосходный массажный эффект.

Питательное натуральное мыло с растительными экстрактами. Успокаивающее действие для сухой, чувствительной кожи, увлажняет и питает детскую чувствительную кожу

ОСОБЫЙ УХОД — ПИТАНИЕ, УВЛАЖНЕНИЕ, УСТРАНЕНИЕ ЗУДА

Расслабляющий и успокаивающий зуд тоник с эффектом распыления. Обеспечивает эффективное увлажнение, создает мощную и надежную защиту кожи, устраняет зуд. Для получения более глубокого и длительного эффекта рекомендуется применять тоник вместе с лосьоном или кремом.

Защитный увлажняющий гель против зуда. Для получения более глубокого и длительного эффекта рекомендуется применять тоник вместе с лосьоном или кремом.

Сделать заказ и ознакомиться с местами продаж можно на нашем сайте

www.putto-rus.ru

+7 (902) 555 05 00

Продукция имеет все необходимые сертификаты качества и соответствия

Реклама. Подлежит обязательной сертификации. ООО «ИнтерБизнес», 690091, г. Владивосток, ул. Суханова, д. 3, каб. 75. ОГРН 1042503040865



Также как и у взрослых, у детей есть свои симпатии и антипатии. И если он не делится только с теми, кто ему неприятен, неинтересен или незнаком, то ничего страшного в этом нет.

причину этой «жадности», пока она не стала чертой характера.

При этом если вы видите, что жадность у ребенка избирательная, то есть с одними он с удовольствием поделится и конфетами и куклами, а вот другим ни за что не даст, то переживать не стоит: ребенок вовсе не жадный. Также как и у взрослых, у детей есть свои симпатии и антипатии. И если он не делится только с теми, кто ему неинтересен или незнаком, то ничего страшного в этом нет. Вы ведь не дадите попользоваться своими вещами первому попавшемуся человеку?

Вот основные проблемы, о которых может сигнализировать жадность ребенка 5–7 лет: **недостаток любви и внимания**. Если родители много времени проводят на работе или постоянно заняты какими-то важными делами, а на общение с ребенком времени совсем не хватает, то ребенок начинает компенсировать нехватку любви игрушками. Для него они становятся символом того, что мама с папой его любят, а значит, поделиться игрушкой для такого ребенка – то же самое, что поделиться

Как повлиять на ситуацию если ребенку 5-7 лет?

Для того, чтобы решить проблему жадности, нужно искоренить причину, по которой она возникла. Для этого нужно проанализировать ваши отношения с ребенком, подход к его воспитанию, а также события, предшествовавшие приступам жадности. Вычислив проблему, вы сумеете найти для нее решение, а значит, проявления жадности у вашего ребенка исчезнут навсегда! И конечно, важно показывать на собственном примере, как хорошо делиться не только имеющимися вещами, но и душевной теплотой. Тогда и ребенок, глядя на вас, научится быть щедрым!

с кем-то любимыми родителями, которых ему и так не хватает.

Невозможность выражать свои эмоции. В некоторых семьях не принято выражать свои эмоции, и детям, буквально с рождения, запрещается кричать, бегать, плакать и т.д. Если проявления раздражения или гнева ребенка всячески подавляются родителями, то он начинает искать другие способы самовыражения. Очень часто дети начинают «заедать» негативные эмоции и ждут от родителей подарка каждый раз, когда их кто-нибудь обидит. Делиться своей «маленькой радостью» такие

дети, конечно же, ни с кем не захотят. **Неуверенность в себе.** Если ребенок попадает в новую ситуацию (переезд, новый детский сад и т. д.) и никак не может понять, как ему себя вести в изменившихся условиях, то он начинает искать защиту, которая могла бы помочь ему восстановить уверенность в себе. Как правило, ребенок выбирает какую-то одну игрушку, которую постоянно носит с собой, не расставаясь с ней ни на минуту, и, разумеется, не желает ей делиться. Ведь без игрушки он чувствует себя совершенно беззащитным!

Появление второго ребенка в семье. Когда в семье появляется второй ребенок, старший начинает страдать от недостатка внимания. Ему начинает казаться, что родители его больше не любят, что он им теперь не нужен. Если родители, к тому же, постоянно посягают на его богатства, требуя, чтобы он всем делился со своим братиком

или сестричкой, то ребенок окончательно уверует в свою ненужность. Защищая свои игрушки, он будет пытаться защитить свое право на существование и справиться с возникшей внутри него ревностью.

Избалованность. Когда мама с папой (а также другие члены семьи) все делают ради ребенка, забывая о себе: экономят, чтобы купить дорогую игрушку, отказываются от самых вкусных кусочков, ведь «все лучшее – детям», то ребенок растет в полной уверенности, что весь мир создан только для него. А если так, то зачем ему с кем-то делиться? Это другие должны все ему отдавать!



КОМ Компот

Насыщенный
вкус

Натуральный
состав

Удобная
упаковка

Чем могу
быть полезен?





УБОРКА И НЕ ТОЛЬКО

Как превратить уборку детской комнаты в интересную игру. Чтобы достичь успеха надо будет немного потрудиться, но поверьте, результат не заставит себя долго ждать.

АВТОР:
ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА



ПОРЯДОК В ДЕТСКОЙ КОМНАТЕ — ЭТО МЕЧТА ВСЕХ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРАЯ ПОРОЙ КАЖЕТСЯ ПРОСТО НЕСБЫТОЧНОЙ. НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! МИССИЯ — ВЫПОЛНИМА. Конечно, чтобы достичь успеха, нужно будет немного потрудиться, но поверьте, результат не заставит себя долго ждать:

- 1 Выделите личное пространство для ребенка.** В идеале — это его личная комната, но если это невозможно, то у ребенка обязательно должен быть свой детский уголок. В этом пространстве совместно с ребенком определите для каждой вещи свое место.
- 2 Сортируем игрушки и находим им свое место.** Мячики могут жить в корзине, куклы — в кукольном домике, мягкие игрушки могут забираться на ночь на полку или в подвесную корзинку, конструктор положим в закрывающуюся коробку, для пластилина отлично подойдет пластиковое ведерко с крышкой, машинки могут отправиться в гараж, а художественные принадлежности лучше поместить в большую пластиковую коробку. Если кукольного домика у вас нет, то его можно достаточно легко соорудить из подручных материалов. Для этого отлично подходят обувные коробки. Их можно оклеить цветной бумагой, и из них сооружать дома, гаражи, строить небоскребы, мини-садики и многое другое.
- 3 Маркируем коробки.** Чтобы ребенок легче ориентировался, на коробки или корзины для игрушек можно приклеить соответствующие наклейки. Если вдруг такой наклейки под руками не оказалось, можно вырезать нужную картинку и покрыть ее прозрачным широким скотчем и наклеить на коробку.
- 4 Начинаем приучать ребенка убирать игрушки как можно раньше.** От 1,5 до 3-х лет — прекрасное время. На этом этапе дети активно копируют поведение взрослых. А начиная с трех лет для ребенка характерно стремление к порядку.



Вместе с ребенком определите для каждой вещи свое место в его личном пространстве. У него обязательно должен быть свой уголок.“



Если ребенок демонстративно не хочет убирать какие-то вещи, складывайте их в такую коробку.

- 5 Прежде чем начать новую игру, убираем на место предыдущие игрушки.
- 6 **Не оставляйте ребенка один на один с уборкой.** Делайте это сообра. Первое время это будет нелегко, но зато потом уборка войдет в привычку и ребенок сам сможет с этим справиться, а вы не будете нервничать.
- 7 **Разделяем большую задачу на маленькие действия.** Вместо: «Убери в комнате!» — «Давай поставим на место книжки». Следующая фраза после уборки книг может быть такая: «А теперь отвезем в гараж машинки» и так далее. После каждой выполненной операции не забывайте хвалить ребенка.
- 8 **Во время уборки используйте элементы игры.** Это принесет двойную пользу. К ликвидации беспорядка прибавится незаметное для ребенка развивающее занятие. Тренируем логику — большие игрушки в большую коробку,

маленькие — в маленькую. Можно отлично изучать цвета: сначала соберем только красные кубики, потом — желтые и так далее. Изучаем математику: можно представить, что игрушки — это грибы, и кто больше наберет «грибов» в ведерко — тот победил. Кукол можно отправить в свой домик на такси — чья машина доедет быстрее? Если из плотного картона изготовить кольцо и прикрепить его к палочке, а потом, в свою очередь, к корзине с мячиками, можно развивать ловкость и меткость, отправляя мячики в корзинку через это кольцо.

- 9 **Кубики в большом количестве и другие мелкие игрушки может убирать «дракон».** Для этого можно взять ту же обувную коробку или коробку из-под бытовой техники, только не очень большую, чтобы ребенку было не тяжело поднимать ее вместе с игрушками. Разрезаем ее по диагонали: получится большой совок, с тыльной стороны которого мы прикрепляем ручку из картонного рулона от туалетной бумаги. Для того чтобы этот совок походил на дракона, его можно раскрасить вместе с ребенком. Теперь дракон может «поедать» мусор, убирая его в мусорную корзину, и работать экскаватором для погрузки кубиков.
- 10 **Заведите «жадную коробку».** Если ребенок демонстративно не хочет убирать какие-то вещи, складывайте их в такую коробку. Коробка «может отдать» только одну вещь и только один раз в неделю.
- 11 **Делайте уборку каждый день.** Ребенок привыкнет, а Вам не придется повторять подвиг Геракла, расчищая детскую каждый день.



РОСТ, РАЗВИТИЕ И ЗАЩИТА – для малыша важно все!

Грудное молоко – лучшее питание для Вашего малыша. Но что делать, если жизненные обстоятельства сложились так, что Вы не можете продолжать грудное вскармливание? В таких случаях врач обычно рекомендует молочные смеси. Все знают, что они производятся из коровьего молока, но существуют еще и смеси на основе козьего молока. Об их преимуществах стоит поговорить подробнее.

Известно, что в силу строения белковых молекул козье молоко усваивается легче коровьего. Кроме того, козье молоко богаче коровьего по содержанию некоторых природных витаминов и минералов (витамины А, D, минералы Ca и Se), а фолиевая кислота, витамин B₁₂ и Zn обладают более высокой биодоступностью.

Существуют и другие преимущества, которые мы рассмотрим на примере недавно появившейся в России смеси на основе козьего молока Kabrita® GOLD (Голландия). С целью максимально возможной адаптации к грудному молоку в натуральное козье молоко добавляются:

- **Сывороточные белки** натурального козьего молока – для адаптации белкового состава смесей Kabrita® GOLD
- **Комплекс DigestX®** - для адаптации жирового состава смесей Kabrita® GOLD, комфортного пищеварения и снижения вероятности запоров и колик
- **Лактоза** – для адаптации углеводного состава смесей Kabrita® GOLD
- **Витаминно-минеральный комплекс** – для достижения рекомендованного уровня витаминов, минералов и микро-нутриентов.

Белковый состав смесей Kabrita® GOLD адаптирован по своему составу к грудному молоку. Это значит, что наиболее растворимая сывороточная фракция сбалансирована с казеиновой в

соответствии с возрастными физиологическими особенностями ребенка младшего возраста.

Кроме того смеси Kabrita® GOLD обогащаются комплексом современных ингредиентов подобных ингредиентам грудного молока. Они помогают гармоничному росту, развитию и защите малыша.

Незаменимые **омега-кислоты DHA (ω-3) и ARA (ω-6)** способствуют правильному развитию мозга и зрения.

Пять основных нуклеотидов грудного молока, входящие в состав смеси Kabrita® GOLD, положительно влияют на повышение иммунного ответа.

И, конечно, в состав смеси включены **пребиотики ГОС - ФОС** и **пробиотик Bifidobacterium BB-12®**, которые в сочетании друг с другом способствуют поддержанию здоровой микрофлоры кишечника, развитию и укреплению иммунной системы.

Важно отметить, что формула для малышей от 12 месяцев также обогащена комплексом полезных нутриентов, что обеспе-

чивает продолжение эффекта грудного вскармливания.

Смеси Kabrita® GOLD обладают мягким сливочным вкусом. *Производитель прилагает все усилия к минимизации содержания ингредиентов, которые естественным образом не присутствуют в грудном молоке.* В составе Kabrita® GOLD отсутствуют мальтодекстрин, соевый лецитин, кристаллический сахар, вкусовые добавки и ароматизаторы. Такое бережное отношение к созданию рецептур для малышей снижает риск развития аллергии.

Kabrita® GOLD - здоровая и вкусная альтернатива смесям на коровьем молоке, которая может применяться в качестве ежедневного питания детей.

Однако, конечно, самую оптимальную смесь для Вашего малыша порекомендует педиатр!

Правильный подбор смеси будет первым вкладом в полноценное развитие Вашего малыша!

Смесь на козьем молоке Kabrita® GOLD – это качественное, полезное и сбалансированное питание для малыша.

www.kabrita.ru

Kabrita 2® GOLD -
47% сывороточного белка : 53% казеина
Kabrita 3® GOLD -
37% сывороточного белка : 63% казеина





Суета вокруг «гнезда»

Где малышу лучше спать: в своей кроватке или с родителями? Давайте разберемся: быть может, существуют и другие варианты?

ДЕТСКАЯ КРОВАТКА — ГЛАВНОЕ СОСТАВЛЯЮЩЕЕ «ПРИДАНОГО» для малыша. Если вам уже приходилось переживать волнующие походы по детским магазинам, вы наверняка помните, как разбегаются глаза при виде ассортимента: кроватки с пологими, качалками, чуть ли не со встроенным домашним кинотеатром. В общем, на любой вкус и кошелек.

Не ложися на краю?

Первый и основной довод — у ребенка должна быть «личная территория». У детей, спящих в одной кровати с родителями, вырабатывается стойкая зависимость от родительского присутствия. У мамы с папой, кстати, тоже. Такое ли это благо — спорный вопрос. С одной стороны — пресловутое духовное единство. А с другой — повышенная тревожность, проблемы с обретением самостоятельности в будущем.

Кстати о повышенной тревожности. Что ни говори, а присутствие беззащитной крохи рядом — далеко не самый умиротворяющий фактор для уставшей мамы. Страх резко повернуться во сне и придавить или толкнуть ребенка все равно будет мешать полноценному отдыху обоих родителей. Конечно, сон у молодой мамы чуткий, так устроила природа, и риск нанести младенцу какой-то вред



сведен к минимуму... Однако, все-таки, не к нулю.

Оказывается, есть и другие варианты. Вы не пробовали присмотреться, скажем, к люльке?

Люлька XXI века

Большинству из нас при слове «люлька» представляется крестьянская изба, малопонятная конструкция, подвешенная к потолку, а рядом — матушка в кокошнике и обязательно с веретеном. Картина живописная, но современные люльки выглядят совершенно по-другому. Это небольшие и легкие напольные конструкции из металлических трубок и пластика, которые представляют собой, по сути, многофункциональное детское кресло. У него можно регулировать угол наклона, на ночь превращая его в колыбельку, которую удобно поставить возле родительской кровати.

Именно малые размеры люльки-баунсера являются ее серьезным достоинством. Первый и самый очевидный момент — она не займет много места, что особенно важно в квартире. К тому же, малышу будет гораздо уютнее в ней, чем в огромной, по его меркам, кроватке. Это его собственная территория, максимальная комфортная именно потому, что ребенок способен ощущать ее границы, словно до рождения, когда его миром было замкнутое пространство утробы матери. Детский сон в люльке гораздо спокойнее. Да и родителям очень удобно: ребенок рядом — только руку протянуть, но в то же время нет риска придавить или скинуть его на пол во сне. Ножки люльки-баунсера устроены так, что позволяют маме по старинке укачивать малыша. Впрочем, если вы противник подобных методов укладывания, ничто не мешает установить несколько скользящих стоперы, которые зафиксируют колыбельку в одном положении.

Что касается экологичности, то имеет смысл отметить, что современные люльки-баунсеры делаются из гипоаллергенных материалов, которые не подвергают дополнительному риску несформировавшуюся иммунную систему малыша.

Баунсеры обладают еще множеством всяких интересных «примочек». Например, у некоторых из них есть несколько режимов вибрации. Если вы уже представили себе мобильный телефон, который ползает по столу, душе-раздирающе тарыхтя, не спешите пугаться: у люльки-баунсера вибрирует только дно, ненавязчиво и негромко. Эта вибрация не вредит вестибулярному аппарату малыша, не входит в резонанс с его биологическими ритмами. Засыпать в такой вибрирующей люльке, должно быть, все равно что в обнимку с мурлыкающей кошкой. Начесть безопасности переживать не стоит: вибрирующие люльки работают на батарейках, что абсолютно безопасно для малыша. Подключать люльку к розетке вам никто, конечно же, не предложит

Всегда рядом с мамой

Люлька-баунсер пригодится вам не только ночью: ее можно без напряжения носить по всей квартире, чтобы малыш никогда не выпускал вас из виду. Просто поставьте люльку в пределах досягаемости, чем бы вы ни занимались. Вам не придется метаться по дому, бросая незавершенные дела, чтобы уделить внимание скучающему в кроватке или манеже ребенку. Да и, в любом случае, малыш найдет, чем себя занять: в комплекте с креслом идут погремушки, а также съемный элемент с электронной игрушкой. Кресло прослужит вам достаточно долго: оно рассчитано на вес до 18 килограммов — то есть примерно до достижения ребенком двухлетнего возраста. В нем малыша удобно не только укладывать спать, но и кормить, играть в разные игры или просто общаться. Недорогая, компактная и многофункциональная вещь избавит вас от множества мелких проблем одного из самых непростых периодов.



НЕСКУЧНАЯ ИСТОРИЯ



Журнал «Эрудит» советует нескучные книги о событиях из прошлого разных культур

АВТОР:

ТАТЬЯНА ШАПОШНИКОВА

О ГРОМНЫЙ ТАЛАНТ – ПРОСТО И ДОСТУПНО РАССКАЗЫВАТЬ ДЕТЯМ О СЛОЖНЫХ ПРЕДМЕТАХ. РАССКАЗЫВАТЬ ТАК, ЧТОБЫ РАЗБУДИТЬ В РЕБЕНКЕ ДАЛЬНЕЙШИЙ ИНТЕРЕС К ИЗУЧЕНИЮ ТЕМЫ. Познавательные книги, имеющие серьезную историческую основу, но в то же время, обладающие увлекательным сюжетом, стали основой нашего обзора.

Р. Рубинштейн. Чудесные превращения Баты. – Нигма, 2012

«Чудесные превращения Баты» – это пересказ древнеегипетской «Повести о двух братьях», которую сделала Ребекка Ионовна Рубинштейн в шестидесятых годах прошлого столетия. Оригинал повести выполнен на папирусе писцом Эннаной примерно в XI веке до нашей эры. Этот папирус был найден в середине XIX века и в настоящее время хранится в Британском музее.

Ревекка Ионовна Рубинштейн – крупный ученый-египтолог, автор научных работ и популярных книг по истории древнего мира. Ее произведения до сих пор рекомендуются для дополнительного чтения по школьному курсу истории.

Книга «Чудесные превращения Баты» представляет собой единство текста и иллюстраций.

Художник Николай Кочергин нарисовал эту сказку, следуя канонам древнеегипетского искусства: плоские фигуры, простые формы, отсутствие перспективы. Получилась стильная, органичная и очень красивая книга, с помощью которой можно осуществить первое знакомство ребенка с древнеегипетской культурой или закрепить знания, полученные в музее.

Древнеегипетская сказка издавалась в Советском Союзе дважды: в 1968 и 1973 годах. Современный вариант книги сделан целиком по авторским бумажным оригиналам Николая Кочергина, которые, к счастью, полностью сохранились. Увеличенный энциклопедический формат и плотная мелованная бумага максимально передают изначальный замысел художника. Сказка издана в твердом переплете.

История братьев Анупу и Баты занимательна и фантастична. Метаморфозы, происходящие с Батой, непредсказуемы: на своем жизненном пути Бата поднимается от пастуха до фараона, успев побывать и деревом, и быком... Ревекке Рубинштейн удалось сохранить своеобразный колорит древней сказки. Адаптировав повествование для детского восприятия,

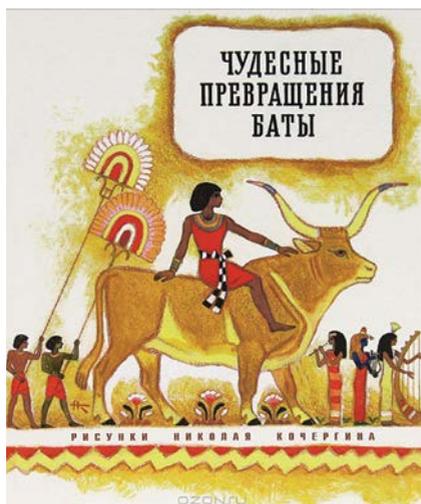
она передала драматизм и назидательность этой истории. Простой язык, неожиданная тематика, и, конечно же, торжество справедливости в конце – соблюдены все законы хорошей сказки.

«Чудесные превращения Баты» будут интересны и понятны как дошкольникам, так и ученикам начальных классов.



К. Сергиенко. Кеес Адмирал Тюльпанов. – Москва, Кейс, 2010

Знаете ли вы, кто такие гезы? Говорит ли вам о чем-нибудь слово «кломпы»? Если нет, то, вероятно, вы не знакомы с повестью Константина Сергиенко «Кеес Адмирал Тюльпанов». Необычная история основана на реальных событиях. Действие книги разворачивается в 1574 году в Голландии. Главный герой, 12-ти летний житель осажденного испанцами города Лейдена, участвует в борьбе за независимость своей родины. Наравне со взрослыми Кеес противостоит



захватчикам и выполняет рискованные поручения. Он находит настоящих друзей и наживает коварных врагов.

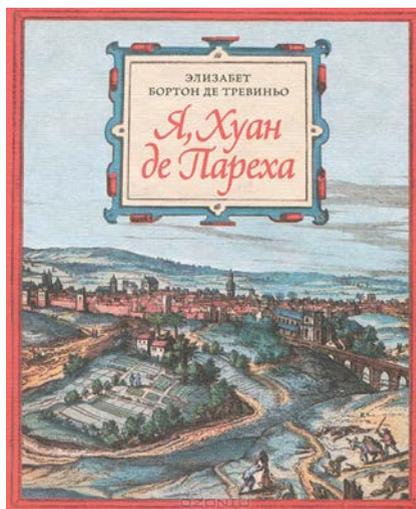
Повесть «Кеес Адмирал Тюльпанов» впервые вышла в 1975 году. Произведение Константина Сергиенко насыщено авантюрами и интригами. Каждая страница таит в себе новые открытия. Своей динамикой и историческим контекстом «Кеес Адмирал Тюльпанов» напоминает «Трех мушкетеров» Александра Дюма. Но не только захватывающими приключениями интересна повесть Константина Сергиенко. С исторической точностью автор описывает и военные действия, и быт голландцев XVI века.

Книга может послужить прекрасным путеводителем. В современных Нидерландах сохранились все города, по которым пролегал путь главного героя и его друзей: Дельфт, Влардинген, Роттердам. Да и в самом Лейдене до сих пор существуют и Питерскерк, и Церковь Святой Марии, и Цитадель. Ежегодно, 3 октября, лейденцы празднуют конец осады города испанской армией, а прототипу Кееса, мальчику-сироте Корнелису Йоппенсвоону, в Лейдене установлен памятник.

Константину Сергиенко настолько живо удалось передать колорит средневековой Голландии, что невозможно поверить в русское происхождение автора. Ветряные мельницы, дамбы, День черной смородины, легенда о Караколе и Энглантине, почтовые голуби – вся романтика

«текучей» страны нашла отражение в этой истории.

Ни один подросток от 10 до 14 лет не останется равнодушным к Кеесу. Книга, написанная от лица двенадцатилетнего мальчика, покорила умы и сердца с первых страниц.



Элизабет Бортон де Тревиньо. Я, Хуан де Пареха. – Розовый жираф. Москва, 2012

Роман «Я, Хуан де Пареха» вышел из-под пера американской писательницы Элизабет Бортон де Тревиньо в 1966 году. Автор рассказывает историю жизни раба, принадлежавшего художнику Диего Веласкесу. Рассказ ведется от первого лица. Глазами девятилетнего мальчишки мы видим Испанию семнадцатого века, мастерскую и семью художника, королевский двор. Удивительные, непривычные, а часто и очень страшные вещи открываются перед нами в этой книге.

Произведение Константина Сергиенко насыщено авантюрами и интригами. Каждая страница таит в себе новые открытия.



В основном Элизабет Бортон де Тревиньо придерживается исторических фактов, и, следуя заветам Вальтера Скотта и Лиона Фейхтвангера, домысливает подробности личной жизни героев.

Хуан Де Пареха действительно существовал и был помощником Веласкеса, а впоследствии тоже стал художником. В 1654 году он получил свободу от своего хозяина, но пожелал и дальше служить до самой смерти мастера. Портрет Хуана де Парехи, написанный Веласкесом в 1650 году, находится в музее Метрополитен в Нью-Йорке и считается одним из самых выдающихся в наследии художника.

За этот роман Элизабет Бортон де Тревиньо получила медаль Джона Ньюбери – ежегодную американскую премию, присуждаемую за вклад в детскую литературу. И это не случайно. Роман понравился широкому кругу читателей своим живым языком, нестандартным содержанием

Свобода как высшая ценность. Кажется, что это прописные истины. Но в данной истории они особенно наглядны, и каждому новому поколению просто необходимо их усвоить.

и четкой нравственной позицией: все люди равны вне зависимости от цвета кожи, и «никто не смеет владеть другим человеком». Свобода как высшая ценность. Кажется, что это прописные истины. Но в данной истории они особенно наглядны, и каждому новому поколению просто необходимо их усвоить.

Книга «Я, Хуан де Пареха» великолепно издана: твердый переплет, небольшой формат, тонированная офсетная бумага, ляссе. И, конечно, репродукции картин Диего Веласкеса отличного качества. Главный герой, автопортрет художника, несравненные Менины и Филипп IV. Не отрываясь от чтения, можно изучать основные работы мастера. Кроме того, текст снабжен подробными комментариями.

Эту книгу можно смело рекомендовать подросткам, начиная с 10 лет, и особенно – детям, посещающим художественную школу. Ведь роман «Я, Хуан де Пареха» – это не только интересное чтение, но и редкая возможность заглянуть в мастерскую великого испанца.

Сат-Ок. Земля соленых скал. – Розовый жираф, 2012

«Земля соленых скал» – это переиздание автобиографической повести Станислава Суплатовича – Сат-Ока, сына вождя индейского племени и польской революционерки, бежавшей из царской России

в Канаду. Впервые книга появилась в нашей стране в 1964 году и возымела колоссальный успех. Многие современные родители, прочитав в детстве «Землю соленых скал», заболели индейцами всерьез и надолго. Можно не сомневаться, что все, кто познакомился с Сат-Оком в юном возрасте, обязательно приобретут эту книгу и для своих детей.

Повесть, действительно, завораживает своей искренностью и романтичностью. Это – неординарная, полная приключений книга для настоящих мальчишек. Автор рассказывает о традициях и нравах североканадских индейцев, об особенностях их быта простым лаконичным языком. Повествование ведется от первого лица, что придает книге еще большую убедительность.

Сат-Ок описывает свою жизнь, начиная с пятилетнего возраста, когда каждый мальчик из племени шеванезов отправляется в Школу Природы, где познает законы леса и учится быть воином. «Лес стал для нас старшим братом, кормильцем и жилищем. В нем мы черпали свою мудрость – знания о жизни, умение жить».

Маленький Сат-Ок не только осваивает мастерство следопыта и ловкость охотника, но и учится быть настоящим другом и достойным сыном своего народа. Взросление главного героя происходит на фоне борьбы индейских племен за право жить на своей земле по своим законам. Совсем не легкой ценой достается шеванезам их свобода. Но молодой воин, Сат-Ок, вместе со своим племенем проходит все испытания с честью, сохранив благородство и великодушие.

Несмотря на то, что современные дети бесконечно далеки от трудностей индейской жизни, отважные герои, образцы доблести и мужества, по-прежнему, необходимы. «Земля соленых



Подобные книги не просто расширяют кругозор, они дают возможность прикоснуться к истории, ощутить многогранность мировой культуры.

скал» воспевает гуманистические ценности, бережное отношение к природе и людям. И пусть имя автора овеяно легендами, и неизвестно, что является правдой в его биографии, а что – вымыслом, художественное значение книги от этого не меняется. У юных читателей в возрасте от 8 до 12 лет повесть будет пользоваться заслуженным успехом.

Наша статья не может отразить всего многообразия детской исторической литературы. Мы выбрали лишь несколько качественных изданий, помогающих совершить путешествие во времени и пространстве. Подобные книги не просто расширяют кругозор, они дают возможность прикоснуться к истории, ощутить многогранность мировой культуры.





Негосударственное образовательное учреждение
дополнительного образования

«Методики Н. Зайцева»

**Хотите, чтобы ваш ребёнок
научился читать и считать в 3-4 года?
Не имел проблем с русским языком и
математикой в школе?**

**Предлагаем пособия
Н.А.Зайцева по обучению
чтению, математике, русскому и
английскому языкам.**

Пособия предназначены для занятий дома, в группе, классе.
Вы можете обучать ребёнка в семье, создав дома развивающую среду.
Обучение проходит в игре, в движении и быстрее привычных сроков.

Методики Н.Зайцева рекомендованы видными физиологами и педагогическими психологами как здоровьесберегающие, природосообразные, отвечающие естественному стремлению ребенка к познанию.

Родители, воспитатели,
учителя смогут приобрести
пособия, записаться на
авторские курсы, получить
квалифицированную
консультацию по адресу:

**ул. Большая 54
Пушкарская,
пн.-пт.
с 11 до 18 часов**



233-24-42 • 233-24-45 • 936-21-69

www.metodikinz.ru



ЛЬВЫ НА СТРАЖЕ ПЕТЕРБУРГА

С давних времен львы у разных народов символизировали мужество, храбрость, силу и всегда олицетворяли защитников города. Сколько львов в Санкт-Петербурге – трудно сказать. Одни исчезают, другие появляются. Охраняют дома, парки, набережные. Львиные маски можно встретить на стенах домов, и все они могут рассказать очень интересную историю.

АВТОР:

ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА, историк

.....



В одной из многочисленных легенд говорится, что фашисты не смогли захватить город, потому что его охраняли каменные львы. Правда это или нет — это уже решать вам. Но, так или иначе, город удалось отстоять.

Летний сад

Летний сад — ровесник города. Именно здесь с легкой руки Петра I появились первые львы. Когда строительство летней резиденции государя было закончено, сад стали украшать беломраморными статуями. Здесь должны были проходить торжества и приемы иностранных гостей. Поэтому и скульптуры в саду должны были быть со смыслом. У северного фасада Летнего дворца была установлена скульптурная группа итальянского мастера Пьетро Баратта «Мир и Изобилие». Здесь с помощью языка аллегории рассказывается о Ништадском мире 1721 года и окончательной победе России над Швецией. Молодая женщина, олицетворяющая Россию, держит в одной руке рог изобилия, а в другой — опрокинутый

факел. Война закончилась, и теперь страну ждет процветание. Ника, богиня победы, венчает Россию лавровым венком (символ победителя). Вместе обе женщины попирают издыхающего льва, символ Швеции. Северная война со Швецией длилась 21 год и сделала Россию великой европейской державой. Петр I по прошению сенаторов получил титул Отца Отечества, Императора Всероссийского Петра Великого.

В Летнем саду есть еще один лев, очень изящно выточенный в мраморе итальянским мастером Марино Гропелли. Скульптурная группа называется «Искренность». Стройная женщина, олицетворяющая искренность, в одной руке держит скипетр, а другой опирается на льва, который символизирует величие духа. Легенда гласит, что если посмотреть на эту скульптуру, то в будущем всегда будешь говорить только правду.

Шествие чернокожих нубийцев с животными выглядело очень экзотично и привлекало посетителей. На деньги, вырученные от представлений, можно было закупать новых животных и улучшать условия содержания тем, кто уже там находился. “



Лев у дома Лавалья.

Откуда они появились перед домом – загадка. Возможно, они были привезены из Италии, а может быть, были исполнены по рисунку архитектора Воронихина.



Лев у Адмиралтейства.

Самые знаменитые львы Петербурга находятся на Дворцовой пристани. Они были изготовлены из листовой меди и появились здесь в 1832 году.

Ленинградский зоопарк

Ленинградский зоопарк был основан в 1865 году и считается одним из старейших и самых северных зоопарков не только России, но и мира. Его процветание и невероятная популярность пришлась на конец XIX века, когда его директором стал Э. А. Рост. При всей любви к животным у него еще был и редкий дар коммерсанта. А так как город на содержание зоопарка никаких средств не давал, то новый директор придумал этнографические представления, привлекавшие большую часть публики. Шествие чернокожих нубийцев с животными выглядело очень экзотично и привлекало посетителей. На деньги, вырученные от представлений, можно было закупать новых животных и улучшать условия содержания тем, кто уже там находился. Жители Петербурга первыми увидели жирафа, орангутанга, африканского слона и муравьеда. Вход в зоопарк был украшен двумя постаментами: на одном находилась львица, а на другом — слон. В хоботе слон держал фонарь. Но, к сожалению, эти скульптуры не сохранились. В самом начале Великой отечественной войны они были разрушены взрывом авиабомбы. Сейчас вместо них у зоопарка расположились львы-близнецы. Есть в зоопарке и живой лев, его зовут Адам. Недавно у него появилась подружка Тася, которая приехала из Нижнего Новгорода. Рассказывают, что когда-то здесь жил лев Васька. Он еще мальшом оказался без матери, и сотрудники зоопарка выходили и выкармливали его. Потом он стал настоящей кинозвездой: снимался в фильмах «Дон Кихот», «Она вас любит», «Новые приключения кота в сапогах» и «Полосатый рейс». Дрессировщиком его был легендарный Борис Эдер, который разработал уникальную систему дрессировки, основанную на гуманизме и любви к животному. Благодаря этой системе льва



можно было снимать без преград и комбинированных съемок.

Пушкинский дом, набережная Макарова, 4

Рядом со стрелкой Васильевского острова на набережной Макарова должна была быть создана главная площадь города. Поэтому земли стали раздавать знатым и богатым людям. Построил себе особняк и московский губернатор Кирилл Алексеевич Нарышкин. Именно в его доме позже разместилось здание таможни, и дом был перестроен. Затем здание использовалась для нужд министерства финансов. В 1927 году здесь открыли Институт русской литературы РАН (жители Санкт-Петербурга называют его Пушкинским домом). Здесь находится самое богатое собрание документальных и художественных материалов, связанных с историей отечественной литературы. Рядом с этим домом у самой Невы расположились каменные львы. Когда они впервые появились здесь, история умалчивает. Первое упоминание о них сделано в 1805 году. В этих скульптурах нет четкой прорисовки, они достаточно

В Летнем саду есть еще один лев, очень изящно выточенный в мраморе итальянским мастером Марино Гроппелли. Скульптурная группа называется «Искренность»“

условны. Возможно, такова была задумка мастера, а может быть просто потому, что розовый гранит с большим трудом поддается обработке.

Стрелка Васильевского острова

На стрелке острова, у самого спуска к воде, львы как будто вырастают из каменной стены. Точнее, не сами хищники, а их грозные лики. Но их не стоит бояться — цари зверей, которые изображались с кольцами в пасти, считались ручными. Как говорят, эти львы помогают девушкам удачно выйти замуж. Достаточно только поцеловать каждого четного льва. По легенде эти каменные стражи могут помочь найти правильный ответ на наболевший вопрос. Всего их 12. Нужно выбрать среди них своего оракула. Для этого нужно сложить числа вашего года рождения, месяца и дня. После того как порядковый номер определился, встаньте лицом к Бирже и отсчитывайте львов с правой Ростральной колонны. Когда дойдете до «своего», положите ему руку на лик и задайте наболевший вопрос. Как говорят, царь зверей обязательно вам ответит.

Пристань у Адмиралтейства

Самые знаменитые львы Петербурга находятся на Дворцовой пристани. Они были изготовлены из листовой меди и появились в 1832 году. Во время



блокады Ленинграда львы не покинули своего места и находились на страже города. После войны реставраторы помогли львам залечить ранения, полученные во время артналетов и бомбежек.

Дом Лавалья, Английская набережная, 4

Этот дом сменил много владельцев и архитекторов, которые принимали участие в формировании истории и облика дома. Одним из его владельцев был Николай Муравьев, который разработал первое русское пособие по алгебре. Но свою известность дом приобрел благодаря графине Лаваль. Она была не только богатая, но и весьма просвещенная особа. В своем салоне она принимала Пушкина, Лермонтова, Жуковского и других поэтов Золотого века. Также у нее была богатейшая коллекция античного и этрусского искусства, которую потом приобрел Эрмитаж. Службу у парадного входа в особняк несли два сторожевых льва. Откуда они появились перед домом — загадка. Возможно, они были привезены из Италии, а может быть, были исполнены по рисунку архитектора Воронихина. История умалчивает. Этот дом описал в своей поэме «Русские женщины» Н. А. Некрасов. Дочь графини Лаваль, Екатерина, была замужем за князем Трубецким, одним из участников восстания Декабристов, и первая отправилась за мужем в Сибирь.

Дом Лобанова Ростовского, Адмиралтейский проспект, 12

Этот дом был построен по проекту Огюста Монферана в начале XIX века для князя Лобанова-Ростовского. Один из фасадов, который обращен в сторону Адмиралтейского проспекта, украшен сторожевыми мраморными львами, которые были высечены мастером Трискони в Карраре в 1810 году. Как эталон изображения скульптор использовал знаменитых флорентийских львов на площади Синьории. Но он не просто скопировал изображение, а немного видоизменил облик зверей. Львы стали известны после выхода в свет поэмы А. С. Пушкина «Медный всадник». Именно на этих львах сидел испуганный Евгений, спасаясь от страшного наводнения 1824 года. 7 ноября 1824 года разразилась страшная катастрофа. Ужасная буря принесла с собой громадные волны. Неве стало тесно в своих берегах, и волны с яростью устремились на берег. Две трети города были затоплены. Уровень воды поднялся на 4 метра. Вода затопила не только подвалы, но и первые этажи домов. На Сенатской площади (тогда Петровой) бушевали волны, и, казалось, каменное изваяние Петра скачет по ним на своем коне. Дворцовая площадь соединилась с Невой, и Зимний дворец возвышался одиноко, словно скала. На месте Невского проспекта стала огромная полноводная река.



Службу у парадного Входа в особняк несли два сторожевых льва. Откуда они появились перед домом — загадка.“

БЭБИ - ХАУЗ

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

дисконтные карты, подарочные сертификаты



Детское питание • Товары для новорожденных
Одежда для детей от 0 до 7 лет • Подгузники • Трикотаж
Обувь • Кроватки • Коляски • Игрушки

Выборгское ш., д. 17, корп. 1,
тел.: +7 (812) 924 08 62.

Большой пр. П.С., д. 64/2,
тел.: +7 (812) 924 08 61
babyhouse.spb.ru



Прыг-скок в море развлечений!

Новые возможности семейного отдыха для детей и их родителей X

Семейный развлекательный центр «Прыг-Скок» – это не просто огромная игровая площадка для Вашего малыша, но и множество развивающих занятий, мастер-классов, увлекательных анимационных программ. Для желающих организовать в нашем центре День рождения для своего ребенка имеется комната праздников, в которой именинника и гостей встретит сказочный герой. В детской комнате малыш сможет отдохнуть и посмотреть любимый мультфильм. Если же у Вас растет маленький художник, то для него всегда подготовлены карандаши, фломастеры, краски, разукраски. Огромный трехуровневый лабиринт, скалодром, аэрохоккей, настольный хоккей, детские игровые автоматы – самое



Семейный развлекательный центр «Прыг-Скок» предлагает следующие услуги:

Летний лагерь: 8 тематических смен, 3-х разовое питание, мастер-классы, развлекательная программа;

День рождения-пикник: детское меню, новые анимационные программы, надувной домик;

Пикник-семинар для молодых мам: психологические тренинги, йога, развивающие занятия для детей, интерактивная программа, меню на Ваш вкус.

лучшее развлечение для детей от 5-ти лет. А если Вашему малышу еще не исполнилось 5 лет, специально для него у нас в центре оборудована игровая площадка с водной горкой, батутом и сухим бассейном. Еще одной важной составляющей нашего центра является наш семейный ресторан, где вкусно и плотно покушать могут не только мама и папа, но и маленький карапуз. Это уютный семейный ресторан с обширной мягкой зоной, где каждый член семьи найдет себе что-нибудь по вкусу. Порадуйте себя и ребенка десертами: наш кондитер особенно творчески подходит к изготовлению тортиков. Наш центр живет яркой и разнообразной жизнью: по будням с 10:00 до 13:00 деток встречает «Мини-сад», в 13:00 наши воспитатели приглашают Вас на кулинарные занятия. Во второй половине дня проходят оригинальные мастер-классы. По выходным с 12:00 до 20:00 деток ждут в «Арт-классе» (витраж, лепка, глина, грим). До лета остался всего месяц и очень важно, чтобы родители выбрали интересный досуг не только для ребенка, но и для себя. Дети играют – родители отдыхают! Более подробную информацию Вы всегда можете получить по тел.: 385-2-385.





сеть клиник
для женщины
и ее семьи

клиника
эстетической
медицины

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОТБЕЛИВАНИЕ**

-20%

AIR-FLOW
(гигиена зубов)

-50%



Сроки акции 01.05.2013-31.05.2013

Лицензия № 78-01-002780 от 28 мая 2012 г.

Графский пер., 7 ☎ 327 54 34

www.ona-center.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ОДИН НА ОДИН





Правила обращения с ребенком для молодых отцов. Не волнуйтесь! Сейчас мы подробно расскажем вам, как провести этот день.

АВТОР:

ЛЕБЕДЕВА МАРИЯ

АРОГИЕ ПАПЫ, ДАВАЙТЕ ЗАКРОЕМ ГЛАЗА И ПРЕДСТАВИМ СЕБЕ СИТУАЦИЮ: ВЫ С РЕБЕНКОМ ОСТАЛИСЬ ОДНИ... НЕ ПУГАЙТЕСЬ, МАМА ВАС НЕ БРОСИЛА, ПРОСТО ЕЙ НУ СОВЕРШЕННО НЕОБХОДИМО ОТЛУЧИТЬСЯ НА ПОЛНОЦЕННЫЙ ТАКОЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ. ПРИЧИНОЙ МОЖЕТ ПОСЛУЖИТЬ ВСЕ ЧТО УГОДНО: ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО ПОДСКОЧИТЬ НА РАБОТУ, ИЛИ В ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР, ИЛИ ОФОРМИТЬ КАКИЕ-НИБУДЬ ДОКУМЕНТЫ, ИЛИ КРЕСТИНЫ-ИМЕНИНЫ-ПОХОРОНЫ...

Да и, в конце концов, мама — тоже человек и имеет полное право отдохнуть. Итак, вы с малышом одни (именно с малышом, потому что школьник, да и старший дошкольник, самостоятельно расскажут вам, как вам следует провести наступающий день, что поесть, где погулять и так далее). Не волнуйтесь! Сейчас мы подробно расскажем вам, как провести этот день.

Как быть, когда вы остаетесь один на один с ребенком

Постарайтесь сразу не звать маму, давайте попробуем засучить рукава и самостоятельно разобраться с этой, в общем-то, нехитрой проблемой.

Велик соблазн пойти самым простым путем — провести денек за мультфильмами, питаясь кукурузными хлопьями и йогуртом. Действительно, от одного дня в таком режиме особого вреда не будет, но это же не наш метод, правда? Вы же настоящий отец и настоящий мужчина! Итак, задача проста: нужно всего-то «разбудить, одеть, умыть, покормить и вывести гулять...», при этом не забывайте — у вас не «осьминожков немножко»,



Кого-то следует укачивать, кому-то стоит прочесть короткую сказку, а с кем-то просто достаточно посидеть рядом. Малыш спит? Теперь смело отправляйтесь ликвидировать последствия завтрака.“

а всего-навсего один любимый ребенок! И вы обязательно справитесь!

Мы не сомневаемся, что в случае своего внезапного или запланированного отсутствия мама оставит вам подробнейшие инструкции, гору одежды на все случаи жизни и заботливо приготовленную еду, которую останется только разогреть. Не пренебрегайте этим. Если не надеетесь на свою память, запишите основные моменты на стикеры, в качестве «напоминалки» в мобильник или компьютер или просто на лист бумаги. Помните, что режимные моменты малыша (в том случае, если он живет по режиму), лучше соблюдать. Этим вы существенно упростите себе жизнь и избежите большинства возможных капризов. Малыши — самые большие консерваторы в мире, поэтому если ваш ребенок привык есть по утрам кашу — делать нечего, придется засучить рукава и становиться к плите (Вы когда-нибудь ели разогретую кашу? Если нет, лучше и не пробуйте, это невкусно).

Покормили? Прекрасно! Пол, посуду, плиту и кухню отмоем потом, пока ограничимся отмытием (переодеванием) малыша.

Прогулка

Следующая проблема — выйти на улицу. Гулять или не гулять — вот в чем вопрос... Совет: если можно гулять — лучше идти гулять. В первых, на прогулках время проходит быстрее, а во-вторых, на улице ребенок, как правило, вполне самостоятельно находит себе развлечения. Только не думайте, пожалуйста, что вам удастся провести часок-другой на скамеечке, наслаждаясь электронной книгой или любимой музыкой! С малышом необходимо находиться рядом. Рядом буквально на расстоянии вытянутой руки и быть готовым в любой момент подстраховать



*Только папа может одеть
ребенку колготки задом
наперед, при этом правильно
вывернув пятку.“*

на горке, турнике или лестнице, подхватить совок с песком, занесенный над головой собрата по песочнице, выдернуть из-под качелей и вообще избежать ненужных приключений. А вообще прогулка — прекрасный способ провести время с пользой и удовольствием — покатайтесь на санках, поиграйте в мяч, учите малыша кататься на беговеле, самокате или велосипеде, постройте тот самый замок из песка, который вы так и не успели построить в своем детстве... Словом, есть чем заняться. Кстати говоря, дети очень любят гулять с папами, хотя бы просто потому, что мамы, как правило, более тревожны, и с ними гораздо больше «нельзя». А папа высокий, сильный и ловкий — с ним и залезть можно повыше и кульбиты на детской площадке выписывать совсем другие, потому что он всегда подхватит, поможет и научит.

Только, пожалуйста, чтобы прогулка прошла с пользой и удовольствием, правильно и удобно оденьте ребенка! Если сомневаетесь в себе, прямо на кучке заботливо оставленных вам «прогулочных» вещей прикрепите стикер «Для улицы». И воспользуйтесь ими по назначению. Среди мам бытует такой анекдот: «Только папа может одеть ребенку колготки задом наперед, при этом правильно вывернув пятку», но это же не про вас, правда? Кроме того, заранее поинтересуйтесь, какие игрушки предпочитает брать с собой ваш малыш, иначе вы рискуете в самый ответственный момент обнаружить отсутствие любимой машинки, и в этом случае прогулка может оказаться испорченной. Не забудьте, что на прогулке при вас обязательно должны быть влажные салфетки, а если ребенок слишком мал — сменная одежда. Иногда не помешает питьевая вода, особенно если вы гуляете летом.

Пришли с длительной прогулки, помыли руки и переоделись — время обеда. Ничего сложного, просто повторите все те действия, которые сопровождали завтрак. Скорее всего, повторимся, вам не придется

готовить, просто разогрейте уже имеющуюся еду.

Тихий час

Наступает тихий час. На самом деле, редкий ребенок тихо и послушно идет в этот момент в свою кроватку (мы понимаем, что сами вы уже не прочь вздемнуть часок-другой), поэтому заранее уточните, как именно ребенок привык укладываться. Кого-то следует укачивать, кому-то стоит прочесть короткую сказку, а с кем-то просто достаточно посидеть рядом... Малыш спит? Вот теперь смело отправляйтесь на кухню и ликвидируйте последствия завтрака и обеда! Справились? Отлично. Наступает ваш законный «выходной». Набирайтесь сил.

Вторая половина дня

Во второй половине дня остается всего ничего — полдник и... включить фантазию. Можно погулять еще раз, если вас это вдохновляет и погода поддерживает, а можно просто поиграть, почитать или даже побеситься вдвоем. Но не забудьте потом устранить последствия бурных игр, кстати, к этому вполне можно привлечь даже самого маленького ребенка — он будет счастлив вам помочь.

Если вы уверены в своих силах и проводите с ребенком достаточно много времени, можно позволить себе взять малыша, скооперироваться с кем-нибудь из «детных» друзей и выехать куда-нибудь вместе или просто поехать в гости. В этом случае попросите заранее маму помочь вам подобрать гардероб и разработать меню. И даже в поездках не забывайте, пожалуйста, придерживать основных режимных моментов. Если же ребенок достаточно мал или вы общаетесь не так часто, как хотелось бы (все мы знаем, сколько работы у большинства современных пап



и как «часто» они бывают дома), такие эксперименты лучше не проводить. Ребенок и без того будет не очень комфортно себя чувствовать, просто потому что «мама куда-то делась», и кардинальная смена обстановки на этом фоне — не самое лучшее, что вы можете ему предложить.

В любом случае, как бы вы не провели этот день, хорошо бы, чтобы к приходу мамы в квартире было относительно чисто. Но полный бак стиральной машинки будет лучше всяких слов говорить о том, что у вас выдался чудесный день.

Ура! Мама пришла! А вы прекрасно справились.



Только Если Вы уверены в своих силах и проводите с ребенком достаточно времени, можно позволить себе Взять малыша, и Выехать куда-нибудь Вместе.“



ATLANTIC CITY

ул. Савушкина, 126

ATLANTIC CITY — это крупнейший торговый комплекс с самым широким ассортиментом лучших бутиков в Санкт-Петербурге. Более 500 мировых брендов одежды, обуви, аксессуаров, косметики, парфюмерии, товаров для детей, цифровой техники и даже мебели представлены в просторных интерьерах комплекса.

В ATLANTIC CITY для Вас открыты более 130 бутиков, в числе которых Кашемир и шелк, Roberto Botticelli, Fabi, LENA, Консул, Иль де Ботэ, JOOP!, MEUCCI, Дикая орхидея, VI Легион, YUDASHKIN, L'Occitan, Swarovski, Carlos Albert, мебельный

салон «GAUTIER», Альта Вина, TOGAS. Второй этаж представлен такими бутиками как «Остатки Сладки» («Rimanenze Bosco»), мультибрендовым бутиком VERY, ювелирным салоном Valtera, бутиками CAF COTON, BGN, Fashion STATION, Silver Stone (Lagerfeld, Byblos), Glenfield, бутиками российских дизайнеров, салонами бытовой техники «MIELE» и «BOSE», и другими.

На третьем этаже галереи бутиков расположились магазины детской одежды и игрушек. В бутиках Bantik и Chicco уже началась сезонная

распродажа. Недавно открыла свои двери волшебная мастерская-магазин MAKE A FRIEND. В ней ребенок сам может выбрать себе плюшевого друга, наполнить его духом и пройти трогательную сердечную церемонию — дать ему голос, сделать прическу, подобрать гардероб. Прежде, чем забрать нового пушистого друга, можно сделать с ним фотографию на память и получить фирменный сертификат о рождении.

www.atlantic-city.ru



Петр I

Он мало думал о людях, народных нуждах. Но им всегда руководило чувство долга – долга перед Отечеством. В 17 лет Петр отстранил от власти царевну Софью. С этого времени он фактически один правил страной. А в 25 лет, после смерти брата Ивана, стал единоличным царем. Украшением и символом его славного правления стал основанный в 1703 году город, которому он дал имя Петра, своего небесного покровителя.

Вот так бессистемное воспитание, страстность натуры и природная одаренность дали России выдающегося правителя. А еще он был дитя любви. Большая редкость для власть имущих...

Школа самообразования

В Петербург пришел май. Откуда-то из февральских ветров и мартовской мороси подкрались белые ночи, окутав город полупрозрачной дымчатой вуалью, и петербургские соборы и шпили с еще большей аристократичной надменностью смотрят на горожан, таких маленьких в своей житейской суете и озабоченности...

АВТОР:

ЕЛЕНА МАРДАРОВСКАЯ

.....

ПЫТАЮСЬ ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ, ЧТО ДОЛЖЕН БЫЛ ЧУВСТВОВАТЬ ЧЕЛОВЕК, СТОЯЩИЙ НА ОТКРЫТОМ ПРОСТРАНСТВЕ, ПОД СЕРЫМ НЕБОМ, ОКРУЖЕННЫЙ БОЛОТАМИ, ТОПЯМИ, НА БЕРЕГУ ХОЛОДНОЙ, БЫСТРОЙ, НЕПОКОРНОЙ РЕКИ, ПРОНИЗЫВАЕМЫЙ ВЕТРОМ С ЗАЛИВА... КАКОЙ ДЕРЗОСТЬЮ, ЭНЕРГИЕЙ И СТРАСТЬЮ НАДО БЫЛО ОБЛАДАТЬ, ЧТОБЫ РЕШИТЬСЯ СТРОИТЬ СТОЛИЦУ В ТАКОМ НЕДРУЖЕСТВЕННОМ МЕСТЕ! И ПОСТРОИТЬ. ОДИН ИЗ КРАСИВЕЙШИХ ГОРОДОВ МИРА. В МАЕ НАЧАЛАСЬ ИСТОРИЯ ПЕТЕРБУРГА, В МАЕ ЖЕ РОДИЛСЯ ВЕЛИКИЙ ПЕТР, ЕГО ОСНОВАТЕЛЬ.

Как случилось, что в патриархальной, старозаветной стране появился такой пассионарный лидер? До Петра русские цари традиционно воспитывались и обучались в соответствии с древнерусскими церковными канонами, читая и изучая сначала азбуку, затем Часослов, Псалтырь, Евангелие. Царевичам давали начальное представление о государевом и гражданском

долге. Петр, в силу сложившейся у престола после смерти его отца Алексея Михайловича неразберихи, не получил традиционного воспитания и образования. И это сделало его человеком дела, человеком действия. За что и нарекли его Великим!

Отец Петра, Алексей Михайлович, двадцать лет был женат на Марии Милославской, которая родила ему 13 детей. Из сыновей только двое, Федор и Иван, пережили его. Оба они были болезненными: у Федора была цинга, Иван был слаб и телом, и рассудком. После смерти царицы Алексей женился на 19-летней красавице Наталье Кирилловне Нарышкиной, которая 30 мая 1672 года родила ему здорового крепкого мальчика, которого назвали Петром.



Царь Петр очень походил внешне на свою мать.“

Стоит повнимательнее присмотреться к личности Натальи Кирилловны. Ведь после внезапной смерти 47-ми летнего царя Алексея Михайловича она одна, с малолетним сыном на руках, сопротивлялась поднявшим голову Милославским и все же привела своего сына на престол! Молоденькая царица тяжело пережила смерть страстно влюбленного в нее супруга, до конца своих дней носила только черное. И все же она отличалась от своих ровесниц, воспитывавшихся в традиционном старорусском духе!

Наталья Кирилловна выросла в доме своего дальнего родственника Артамона Матвеева, первого министра и друга Алексея Михайловича. Женатый на шотландке Мэри Гамильтон, он придерживался западного образа жизни. Дом был обставлен по европейской моде, с гостями велись светские беседы, в которых на равных участвовала и хозяйка, одетая в европейское платье. В таком доме воспитывалась Наталья Нарышкина — высокая статная красавица с темными миндалевидными глазами. Кстати, царь Петр очень походил внешне на свою мать. Девушка была

хорошо образована для своего времени и, наблюдая за своей приемной матерью и помогая ей, она на равных участвовала в разговорах с гостями-мужчинами, что было невозможно при традиционных домостроевских порядках.

С появлением новой царицы при дворе начались большие перемены. Во дворце стала звучать музыка, в том числе и непривычная западная, ставились пьесы, были разрешены танцы, совершенно запрещенные до этого. Царь был пылко влюблен в свою жену, возил ее повсюду, не расставаясь с ней ни на минуту. Положение Нарышкиных особенно укрепилось, когда придворный астролог сообщил царю, что «...его жена зачала мальчика, которому суждено быть выдающимся. Он будет великим



Отец Петра, Алексей Михайлович.

Двадцать лет был женат на Марии Милославской, которая родила ему 13 детей. Из сыновей только двое, Федор и Иван, пережили его.

воином и победит многих врагов, и заслужит такую славу, какую не имел никто из русских царей. Искореня злодеев, он будет поощрять и любить трудолюбивых, сохранит веру и совершит много других славных дел».

У царя были особые основания радоваться рождению крепкого и здорового сына, поскольку надежд на долгое и успешное правление старших, очень нездоровых сыновей, было мало. Алексей Михайлович со всей страстью занялся воспитанием сына. Желая придать играм маленького Петра более правильный характер, он составил целый полк «ребятков», одев его в мундиры, и назвал «Петров полк», командиром которого был назначен царевич. Маленькому Петру в придворных мастерских постоянно делали деревянные ружья, луки, знамена. Нет сомнения, что, если бы царь Алексей Михайлович пожил подольше, Петр получил бы прекрасное образование.

Смерть Алексея Михайловича стала катастрофой для четырехлетнего Петра и всего клана Нарышкиных. Все царедворцы отвернулись от них, обратив свои взоры на дочь царя от первого брака, Софью Милославскую. На престол взошел ее младший брат Федор.

Когда Петру было десять лет, умер бездетный Федор, и между Милославскими и Нарышкиными началась борьба за трон. Борьба эта сопровождалась интригами, вылившимися в стрельцкий бунт. На глазах ребенка были убиты его родственники, пролились реки крови. Он был так напуган возможностью смерти для себя и Натальи



Наталья Нарышкина.

Высокая статная красавица с темными миндалевидными глазами. Царь Петр очень походил внешне на свою мать.

Кирилловны, что на всю жизнь затаил ненависть к старому житейскому порядку, боярству, стрельцам, раскольникам. Детские воспоминания стали самыми горькими в жизни Петра.

Боясь повторения бунта, боярская Дума провозгласила царями обоих царевичей, Ивана и Петра. Но правительницей при малолетних братьях стала царевна Софья, и Петр с матерью были отправлены подальше от двора, в Преображенское. Как писал профессор Ключевский, «...кровавые события... вытолкнули Петра из Кремля, сбили его с привычной колеи древнерусской жизни». Учителя, Никиту Зотова, от него удалили, другого же не дали. Окруженный своими спальниками и конюхами, он заполнил свою жизнь привычками, перешедшими из его кремлевской детской. Только заморские куклы и детские

Рождение Петра сопровождалось благодарственными молебнами, колокольным звоном, накрывались обильные столы в Грановитой палате.“



В окружении солдат, мастеровых, пушек Петр приобрел грубые привычки, крайнюю несдержанность, безобразный разгул.“

ружья были заменены живыми людьми и настоящими пушками, без всякого плана и руководства. Петра ничему систематически не учили, но не могли убить в нем врожденной любознательности. С ранних лет он проявлял интерес к различным видам ремесел. Он отлично владел инструментами каменщика, плотника, кузнеца. Его всегда отличала любовь к физическому труду, редкая для царских особ. До какой степени предшествующее воспитание было запущено, показывает то, что, учась на шестнадцатом году четырем правилам арифметики, он не умел правильно написать ни одной строчки и даже не знал, как разделить одно слово от другого, а писал несколько слов вместе с бесконечными описками и ошибками.

Надо сказать, что на фоне угрюмого и нездорового старшего брата Ивана Петр производил самое благоприятное впечатление. Особенное

восхищение он вызывал у иностранных посланников, возлагавших большие надежды на молодого царя. Один из них писал: «Молодому царю ныне пошел тринадцатый год; он развивается весьма успешно, велик ростом и держит себя хорошо, его умственные способности замечательны; все его любят. Особенное внимание он обращает на военные дела; без сомнения, от него можно ждать при совершеннолетию храбрых и славных подвигов». Отмечали его открытое, прелестное лицо, красоту, здоровье и умение свободно общаться с присутствующими при дворе сановниками.

Скука выжила энергичного и подвижного Петра из комнат матери на сельский простор. С 11 лет, никем не руководимый, он начал продолжительную игру, которая была для него школой самообразования. Чрезвычайно подвижный, Петр, как бы мы сейчас сказали, начал играть «в войну». Из Оружейной палаты ему привозилось оружие. Он постоянно требовал то пороха, то свинца, то пистолей и полковых знамен. Со временем потехи царевича с ровесниками начинали приобретать нешуточный характер. Он набирал в число «потешных» охотников всякого звания, и в 1687 году, когда Петру было 15 лет, из них составилось два полка, названных по имени подмосковных сел: Преображенским и Семеновским. Нравилось Петру плавание на судах по воде и разные военные упражнения. Но... Такое взросление не приходится идеализировать: в окружении солдат, мастеровых, пушек Петр приобрел грубые привычки, крайнюю несдержанность, безобразный разгул. И, все же, природные способности, сноровка, сообразительность позволили ему в дальнейшем постоянно пополнять знания, которых он недополучил в детстве.





Кто в детстве не мечтал стать летчиком
или врачом? Пожарным или художником?
Какой ребенок не хотел хотя бы на час
стать взрослым?

Осуществить мечту ребенка можно
в новом уникальном городе профессий
для детей!

Добро пожаловать в КидБург!

Интерактивный город профессий «КидБург»

Санкт-Петербург, пр. Энгельса, 154

ТРК «Гранд-Каньон», 3-й этаж, тел. 924-60-30

www.kidburg.ru

КЛУБ «Э»



Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу



Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- 4-х разовое питание
- Группы до 10 человек



Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- Легоконструирование
- Монтессори

Наши адреса

Санкт-Петербург

Комендантский пр., 8, к. 1 ●●●●●●
 Светлановский пр., 70, к. 1 ●●●●●●
 Ул. Коммуны, 61 ●●●●●●

Ул. Косыгина, 33, к. 1 ●●●●●●
 Ул. Солдата Корзуна, 4 ●●●●●●
 Капитанская ул., 4 ●●●●●●

Ленская ул., 4 ●●●●●●
 Ул. Тамбасова, 23 ●●●●●●
 Пр. Культуры, 4 ●●●●●●

ЭРУДИТ»



Бассейн

- Занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором
- Бассейн для беременных



Праздники

- Аренда залов
- Аниматоры
- Фокусы
- Батут
- Фото- и видеосъемка
- Заказ шаров
- Выпускные



Клубы для будущих родителей

- Подготовка к родам
- Фитнес
- Дыхательная гимнастика
- Занятия для пар
- Акваэробика
- Семинары (лекции ведут психологи, акушеры, педиатры)

www.eruditclub.ru ● (812) 448-4777;
www.rodnikclub.ru ● (812) 448-6888

Дегтярная ул., 2 а
Ул. Симонова, 5 ●
Байконурская ул., 13/2 ● ●
Пр. Просвещения, 53 ●

Загородный пр., 28 ●
Приморский пр., 137, к. 2 ● ● ● ●
Ул. Отважных, 12 ●
Фурштатская ул., 36 а

Всеволожск
Всеволожский пр., 12 ● ● ● ●
Сергиевская ул., 10 ● ● ● ●
Садовая ул., 61 ● ● ● ●



Солнечный берег Болгарии

Легенда повествует о том, что когда-то Господь Бог решил разделить между народами землю. Все присутствовали при этом, за исключением болгар, которые допоздна работали в поле. Тогда Всевышний, оценив их усердие, подарил им райский кусочек земли, настоящий рог изобилия, находящийся в сердце Балканского полуострова. С тех пор и поныне он зовется – Болгария.



КРОТКИЙ ПЕРЕЛЕТ — ЧУТЬ БОЛЕЕ ДВУХ ЧАСОВ — И ВЫ В БОЛГАРИИ. ВАС ВСТРЕТИТ ГОСТЕПРИИМНАЯ СТРАНА НЕДАЛЕКО ОТ РОССИИ СО СХОДНЫМИ климатическими условиями. Абсолютно все курорты Болгарии имеют награды (Синий Флаг) за экологическую чистоту.

В летний период эта страна является одним из наиболее популярных курортов.

Семейный отдых на море в Болгария привлекает, прежде всего, семьи с совсем маленькими детьми. Одна из причин этого — мягкий климат и богатая природа. Даже в июле-августе жара здесь не бывает столь нестерпимой, как, например, в Турции, а сам курорт утопает в зелени.

Второй аргумент — особое, «детское» море. Болгарское побережье Черного моря с его широкими песчаными пляжами, живописными заливами, минеральными источниками и виноградниками протянулось на 378 километров. Ваши дети будут в полной безопасности на чистых, плавно спускающихся в море песчаных пляжах. А всевозможные детские площадки, водные горки и другие аттракционы доставят им большую радость. Здесь не водятся опасные рыбы, а дно пологое и песчаное. Со всем маленькие путешественники, вооруженные

ведерками и лопатками, могут проводить у моря хоть целый день.

Добавьте сюда повышающийся год от года уровень сервиса и качество инфраструктуры в Болгарии, упрощенный визовый режим, недолгий перелет и короткие трансферы, и окажется, что Болгария — отличная идея для отдыха с детьми.

Здесь есть выбор на любые пожелания туристов с детьми. Так, мамы, которые и на отдыхе по какой-либо причине должны готовить еду для своих деток самостоятельно, чаще всего выбирают в Болгарии частные апартаменты или коттеджи. Вы хотите тишины и спокойствия? Или максимума детских развлечений поблизости от отеля? В Болгарии найдется и то, и другое.

Четыре года подряд, а так же летом 2013 года клуб «Эрудит» приглашает Вас и Ваших детей в привлекательный, большой комплекс GRAND RESORT (Панорама Форт Бийч, Марина Вью Форт Бийч) на солнечном побережье Болгарии. Самая большая территория, пляж в нескольких метрах от Вашего апартаменты, рестораны, парковые зоны, бассейны и, конечно, развивающие занятия.

Клуб «Эрудит» предлагает на отдыхе развивающие программы для детей от года до 12 лет. Каждая неделя привязана к какой-нибудь тематике и уникальна, повторений нет!

Утром в 9-00 мы ждем ваших детей. Расписание составлено с учетом возрастных особенностей детей, с учетом сна и климатических особенностей. Подробно о расписании можно будет узнать на собрании или у менеджера.





В программу включено:

- 1 педагогическое сопровождение (английский, легоконструирование, настольные игры развивающие занятия, творческие мастерские)
- 2 физическое развитие (танцевальная студия, аквааэробика, коммуникативные игры)
- 3 праздники (дискотеки, кукольные спектакли для малышей и дни рождения)

Ну а совсем малышам и их родителям мы предлагаем программу «Мама и малыш», которая включает в себя развивающие занятия в утреннее и вечернее время, а так же игры на пляже. Субботние спектакли для малышей. По индивидуальной договоренности, услуги няни.

Не хватит разворота журнала, чтобы описать все наши занятия... Вы можете почитать о них на сайте клуба «Эрудит», одно могу сказать точно — мы любим свою работу- и сделаем так, чтоб отдых для Вас был запоминающимся и интересным!

Хочется отметить, что приглашаем мы в Болгарию всех от мала до велика — это и будущие родители, и мамы с новорожденными, и старшие дети и бабушки и дедушки! Мы с вами — одна большая команда! Вместе легче и интереснее!

По вопросам поездки в Болгарию с клубом «Эрудит» обращайтесь по 940-50-67 или 590-54-33.



“ За четыре года работы в Болгарии, мы накопили много пособий и материала. Поэтому наши занятия интересны и увлекательны. Педагогический коллектив выезжает с 1 июня до 30 августа.

Карта комплекса Marina Panorama Fort Beach



Всегда
хорошая
погода!



САМЫЙ БОЛЬШОЙ КРЫТЫЙ АКВАПАРК В РОССИИ

АКВАПАРК СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ РАДОСТЬ ЭМОЦИИ СПОРТ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ЭКСТРИМ БАННЫЙ КОМПЛЕКС

- ✦ День рождения в аквапарке "Питерлэнд"
- это: веселые анимации для детей и взрослых
- ✦ Сюрприз для именинника от аквапарка!
Торты на любой вкус и цвет
- ✦ Уникальный детский городок, бассейны и 12 саун

ООО "АКВАПАРК "ПИТЕРЛЭНД"
Санкт-Петербург, Приморский пр., д. 72
www.piterland.ru | vk.com/piterland

Достопримечательности рядом с нами

Это километры песчаных пляжей цвета персика, утопающие в зелени берега, плодородные равнины и горы, покрытые лесом, и, конечно же, “самое синее в мире” Черное море. Древние греки называли его “Понт Эвксинский”, то есть гостеприимное море.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ВОДЕ

Аквапарк «Action» расположен в западной части курорта «Солнечный Берег». К Вашим услугам масса водных развлечений для любого возраста. Обилие невероятных горок точно не оставит никого равнодушным. Судите сами, о многом могут сказать одни лишь названия: «Камикадзе», «Обманщик», «Ниагара», «Черная дыра», «Сумасшедшая река», «Гидрометр» и «Мегаспуск».

Бассейн с искусственно создаваемыми волнами подойдет любителям активного водного отдыха, а для тех, кто любит спокойствие, есть «Ленивая Речка».

Если вы приехали с детьми, то для них есть множество развлечений на детских игровых площадках. Настоящие морские приключения можно устроить на «Руинах затонувшей

Атлантиды», «Пиратском корабле» и в «Водном дворце».

На территории Аквапарка есть несколько кафе, в которых предлагают прохладительные напитки и легкую еду.

ДРЕВНИЙ ГОРОД НЕСЕБР

Этот город — один из самых древних не только в Болгарии, но и на всем Европейском континенте, поэтому неудивительно, что город внесен в список культурного наследия ЮНЕСКО.

Несебр называют «Городом сорока церквей». Самые старые из сохранившихся — две церкви,

Ботанический сад Балчика.

Парк исчерчен множеством тропинок, выложенных белым камнем, которые во времена королевы Марии покрывались коврами.



Настоящие водные приключения можно устроить на «Пиратском корабле» и в «Водном дворце».



С первых минут посетители окунаются в фантастическое буйство красок и форм – в этом уникальном месте растет около 3000 растений из 35 семейств и 800 родов.“

постройка которых датируется концом IV – началом V века.

Курорт города, «Солнечный берег», является популярным местом для проведения фольклорных праздников и конкурсов. Там проходят концерты Бургасской оперы, Бургасского симфонического оркестра, балетные спектакли.

БОТАНИЧЕСКИЙ САД БАЛЧИКА

Ботанический сад Балчика, расположенный в полутора километрах от центра города в бывшей летней резиденции румынской Королевы Марии, является одним из популярнейших туристических мест Болгарии.

На площади сада представлена коллекция растений из разных уголков мира. С первых минут посетители окунаются в фантастическое буйство красок и форм — в этом уникальном месте растет около 3000 растений из 35 семейств и 800 родов. Парк исчерчен множеством тропинок, выложенных белым камнем, которые во времена королевы Марии покрывались коврами. Среди цветочных клумб и куртин встречаются исторические реликвии: каменный крест, мраморный трон, капители. В саду можно встретить экзотические и редкие растения: «сладкое» дерево, бумажное дерево, каучук, секвойя,



гинкго билоба, магнолия, маслина, песчаная лилия и многие другие. Особняком стоит коллекция кактусов, насчитывающая более 250 растений.

КУЛЬТУРНЫЙ СОЗОПОЛЬ

Созополь — это удивительное место, где сплетается древняя история и величественная природа. Все начиналось с поселения греков 26 веков назад. На протяжении всего периода существования город являлся центром культуры. По сей день на улицах мы можем наблюдать писателей и художников, которые приезжают сюда за вдохновением.

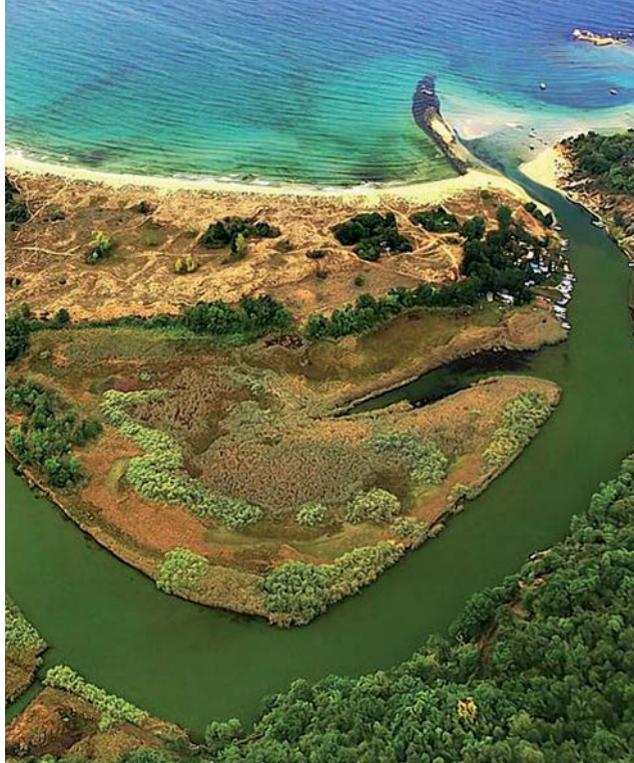
Недалеко от побережья находится самый большой остров на Черном



море — Святой Иоанн. Сам же Созополь расположен на полуострове, обрамленном зеленью вековых деревьев, а его старая часть является музеем под открытым небом из череды домов эпохи Болгарского возрождения.

ЗАПОВЕДНИК РОПОТАМО И БОЛГАРСКЕ ДЖУНГЛИ

Если Вы попадете сюда, тут же будете очарованы этим удивительным природным уголком, который находится вблизи устья и по течению одноименной реки. Из-за дикой девственной природы, ползущей растительности, сложного гористого рельефа, затопленных лесов и обилия живности реку Ропотамо именуют болгарской Амазонкой. Роскошное, широкое, прямое русло красавицы-реки, местами усыпанной водяными лилиями, протекает через территорию заповедника площадью более 1000 гектаров. По реке организован лодочный сплав. Туристы с удовольствием



По реке Ропотамо.

По реке организован лодочный сплав. Туристы с удовольствием фотографируются на фоне причудливых скальных образований – камней «Львиная голова» и «Веселая скала», дюн, фиордов и пещер.

фотографируются на фоне причудливых скальных образований — камней «Львиная голова» и «Веселая скала», дюн, фиордов и пещер. Здешняя территория была заселена людьми еще в XI — X веках до нашей эры. Позже сюда пришли фракийцы, эллины, римляне — а за ними уже и славяне. От них достались нам развалины древних крепостей «Бурхама» и «Вълчаново кале». Вблизи от устья реки сохранились останки древних пристаней, каменных печей. Религиозная жизнь прежних обитателей Ропотамо представлена развалинами храма Святой Параскевы, а также жертвенными камнями «Апостол таш» и «Беглик таш».



“Из-за дикой девственной природы, ползущей растительности, сложного гористого рельефа, затопленных лесов и обилия живности реку Ропотамо именуют болгарской Амазонкой.”



Занятия для беременных

Лекции по подготовке к родам

Лекции по подготовке к родам • Аквааэробика • Фитнес • Йога
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



Клуб для Будущих Родителей
Мы находимся в Вашем районе.

(812) 448-68-88
www.rodnikclub.ru

Детский центр «Эрудит». Летняя дача

На дворе – майские праздники, а значит, совсем уже скоро наступит самая любимая и долгожданная пора – пора отпусков, каникул, поездок на море или на дачу. Скоро лето!

Что выбрать?

Солнце, фрукты и свежий воздух — вот что способствует получению заряда здоровья на весь год. Безусловно, трудно найти вариант лучше, чем отправиться с малышом на все лето в деревню к бабушке или на побережье, поближе к морю. Но, к сожалению, далеко не все мамы и папы могут себе это позволить, и не только по причине материальной, но и потому, что ни один работодатель никогда не даст отпуск длиною в три месяца.

Не секрет, что большинство государственных детских садов меняет режим работы или

вовсе закрывается на летний период. Поэтому перед многими родителями встают непростые вопросы: где, как и с кем проведет лето их любимый малыш?

Мы знаем ответ — это детский центр «Эрудит».

Все лето с 8:00 до 19:00 наши опытные педагоги готовы посвятить все свое время занятиям, играм и прогулкам с Вашим ребенком.

Здоровая пища для тела и ума

У нас полноценное 4-х разовое питание: питательный завтрак, фруктовый ланч сытный обед и ужин.

Доверив нам своего малыша, Вы можете быть уверены, что ребенок не только вдоволь нагуляется на свежем воздухе, получив ударную дозу витамина D, но и будет увлечен занятиями: музыкой, математикой, развитием речи, изучением окружающего мира.

Свежий хвойный воздух и солнце

Ну а если пребывание ребенка летом в городе для Вас неприемлемо, детский центр «Эрудит» и здесь готов прийти на помощь и предложить услуги детского сада круглосуточного



Коттедж-летняя дача во Всеволожске.

пребывания в коттеджном поселке, расположенном в экологически чистом районе Лен. области — городе Всеволожске.

Все помещения садика оборудованы с соблюдением требований техники безопасности, наполнены развивающими игрушками и пособиями. Команда профессиональных аниматоров, займется развлечением детей, придумывая и проводя праздники.

Ну и конечно, нельзя не отметить чистейший воздух, наполненный запахом хвойных деревьев, которым Ваш малыш сможет здесь вдоволь надышаться под лучами солнца и под чутким присмотром наших воспитателей.



Дворовая огороженная территория



ВЫЗОВ ВРАЧА ЗА ГОРОД

прием звонков круглосуточно
 **38-002-38**
www.mc21.ru

ЛЕТОМ ЦЕНЫ

СНИЖЕНЫ!



Бронка, Владимировка, Грачевка, Зеркальный, Заневка, Кирпичное, Коробицыно, Комарово, Красная Славянка, Кудрово, Лахта, Лисий Нос, Ломоносов, Новый Оккервиль, Ольгино, Попово, Павловск, Парголово, Разлив, Старо-Паново, Сестрорецк, Строганово, Шушары и др.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

лиц. АНО 78-0100024 от 27.03.2008г



КАПИТАНСКАЯ ТОЧКА

Дорогие друзья! Мы с радостью сообщаем, что совсем скоро открывается новый филиал самого крупного в Петербурге клуба для будущих мам «Родник» на Капитанской улице, 4.

Современно новый охраняемый двухэтажный центр с большой парковочной зоной находится всего в 10 минутах ходьбы от ст. метро «Приморская».

Как и в других наших филиалах, занятия здесь будут проходить по специальной программе, разработанной акушерами-гинекологами, хирургами, педиатрами, неонатологами, акушерками и психологами, которые помогут максимально адаптировать сложные медицинские термины и понятия для восприятия будущих мам и пап. На занятиях Вы сможете не только прослушать курс из 12-ти лекций, включающий 2 блока (акушерский и педиатрический), но и получите возможность на практике отработать навыки по уходу за собой и будущим малышом.

За чашкой чая или стаканом свежевыжатого сока в дружеской, почти семейной обстановке, Вы сможете пообщаться с нашими специалистами (акушер-гинеколог, педиатр, психолог) на любые волнующие Вас темы, задать интересующие вопросы.

Все наши консультанты — профессионалы высокого уровня с высшим или средним специальным медицинским образованием. Они с радостью расскажут Вам о последних достижениях

О «Роднике»

Наш клуб для будущих мам на сегодняшний день является самым крупным в городе и включает в себя:

- 1 6 площадок для проведения занятий и отработки практических навыков по уходу за собой и малышом;
- 2 5 центров, оснащенных всем необходимым для занятий аквааэробикой;
- 3 7 центров для занятий фитнесом.

Известно, что значительную роль для улучшения психо-эмоционального состояния беременной оказывает возможность общения с такими же, как она – с будущими мамами. В нашем клубе Вас ждет уютная обстановка, доброжелательная атмосфера и профессиональные специалисты, готовые делиться с молодыми родителями своими знаниями и опытом.

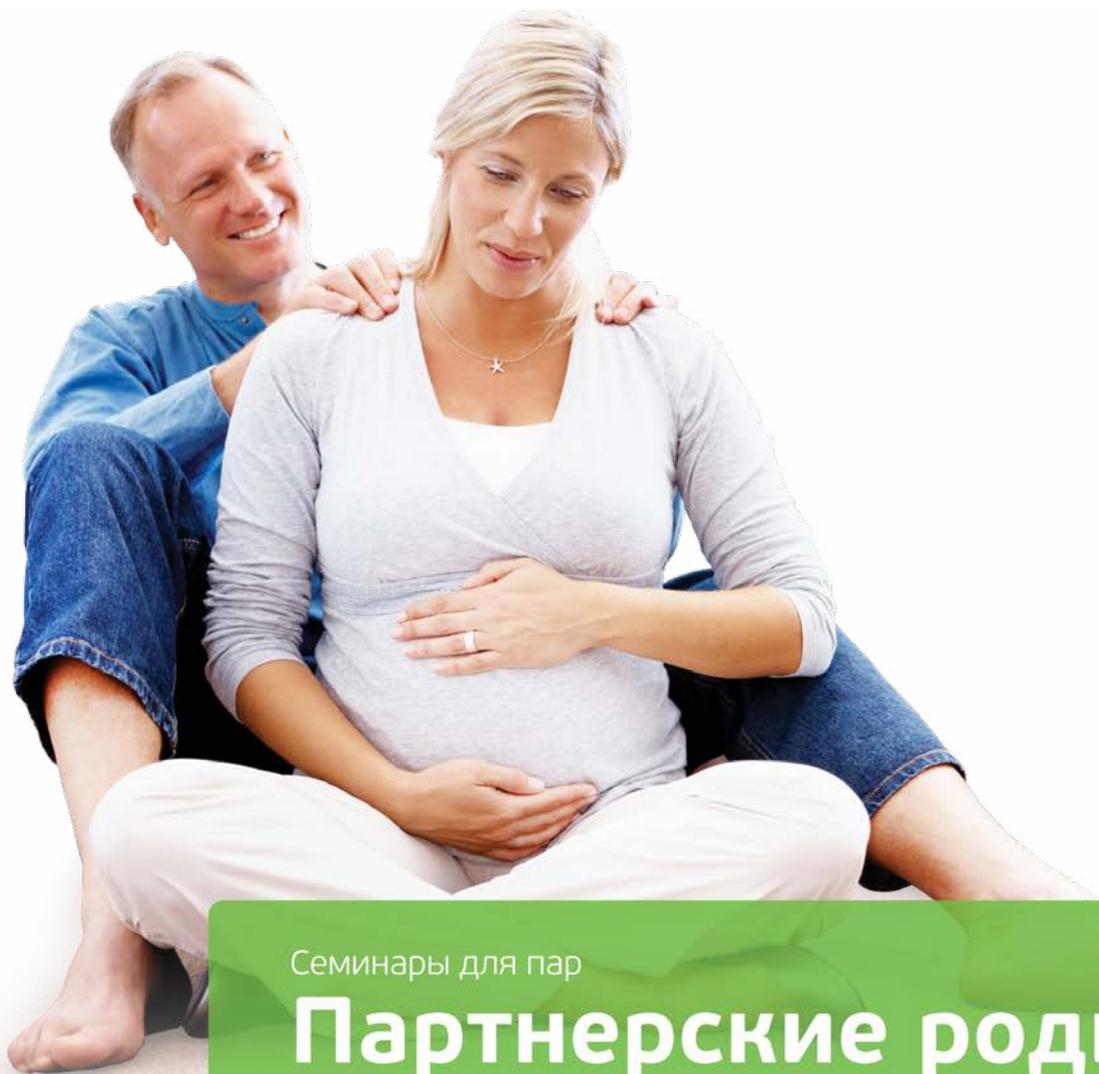
и научных разработках, поделится своим опытом и накопленными знаниями.

В нашем клубе Вы всегда сможете познакомиться с многочисленными товарами для будущих мам (белье для кормления, бандажи, компрессионный трикотаж, слинги и др.) от ведущих российских и иностранных производителей. Наши консультанты обязательно помогут Вам с выбором товаров и марок, подходящих именно Вам, а многочисленные партнеры нашего клуба с удовольствием сделают скидку будущим мамам «Родника».

Ждем Вас в нашем новом клубе на Капитанской улице, дом 4!

Более подробная информация и полный список лекций — на нашем сайте www.rodnikclub.ru и по телефону 448-68-88.

Мы находимся в Вашем районе!



Семинары для пар

Партнерские роды

Лекции по подготовке к родам • Аквааэробика • Фитнес • Йога
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



Клуб для Будущих Родителей
Мы находимся в Вашем районе.

(812) 448-68-88
www.rodnikclub.ru



Игорь Сафронов

Журнал «Эрудит» пообщался со знатоком клуба «Что? Где? Когда?», преподавателем, писателем, а также отцом двух детей – Игорем Сафроновым.

БЕСЕДОВАЛА:

АЛИНА ХАЗИЕВА

.....

НАШ ЖУРНАЛ НАЗЫВАЕТСЯ «ЭРУДИТ». В МЕРУ СИЛ МЫ ПЫТАЕМСЯ ПРОСВЕЩАТЬ РОДИТЕЛЕЙ В ВОПРОСАХ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, СО СТРАНИЦ ЖУРНАЛА ГОВОРИМ С НИМИ О ТОМ, КАК БЫТЬ ЭРУДИРОВАННЫМИ САМИМ И КАК ВЫРАСТИТЬ УМНЫХ ДЕТЕЙ

Вы — человек, без сомнения, умный и эрудированный, иначе не стали бы президентом Санкт-Петербургского Клуба знатоков, который входит в Международную Ассоциацию Клубов «Что?Где?Когда?». Давайте поговорим о воспитании детей. На Ваш взгляд, на что стоит обращать наиболее пристальное внимание родителям, чтобы ребенок вырос гармоничной личностью, умным, развитым, а главное — мыслящим человеком?

Самое главное, на мой взгляд, ребенка своего любить и проводить с ним как можно больше времени в совместных делах, будь то изготовление бумажных самолетиков, игры в морской бой, в слова, монополию или собирание пазлов или Lego. Если вы гуляете с ребенком по улице или находитесь с ним в транспорте, полезно дополнять такое времяпрепровождение интересными сведениями: как называется улица, чем интересен дом, кому поставлен памятник, почему такие облака на небе, а ближайшая к нам звезда — Солнце. В туалете можно повесить карту мира. Ну и конечно — читать, читать, читать! Взрослый — ребенку, ребенок — взрослому!



Расскажите, что дали Вам в Вашем развитии родители, что было главным в их системе воспитания?

Моя семья была обычна, традиционно патриархальна. Хотя, все же, история моей семьи не совсем обычна. Отец воевал, был в фашистском плену, а после окончания войны попал и в наши лагеря — на 10 лет, до смерти Сталина, а после был полностью реабилитирован. Он никогда об этом много не рассказывал и не жаловался. Женился на моей маме, уже разведенной, с тремя детьми. Они еще родили нам младшего брата. Отец постоянно работал на двух — трех работах, мама тоже работала и еще успевала как-то заниматься нами — четырьмя сыновьями.

Что из родительской семьи Вы попытались перенести в свою, а от чего постарались избавиться?

Отец был очень терпелив: и в отношениях с мамой, и с нами — детьми. Он очень хотел, чтобы все его сыновья получили хорошее образование, и очень

Семья Сафроновых.

Моя семья была обычна, традиционно патриархальна. Хотя, все же, история моей семьи не совсем обычна.

помогал — и морально, и материально. Вот это и я пытаюсь делать для своих детей. Мама была довольно властна и жестка, чересчур иногда эмоциональна и резка в своих высказываниях. Отцу иногда было трудно ее переубедить, но, лаской и терпением, он все равно добивался своего. Поэтому я пытаюсь в своей семье не допускать резких, невзвешенных оценок и ярлыков.

Расскажите о Ваших детях, если есть — о внуках. Как росли они? Что интересного внесли Вы в их воспитание и какие результаты получили?

Мой сын Святослав — от первого брака. Мы расстались с Ольгой, его мамой, когда ему было 3 года. Слава Богу, нам хватило ума и выдержки, чтобы понять, что наша личная жизнь может

Как пелу "The Beatles" - "All you need is love!". В переводе - "Все, что Вам нужно - это любви!". И правда, Все, что нам нужно - это любовь. Именно она дает позитивные плоды, два из которых - Вот они, рядом, мои дети.

быть какой угодно, а у сына должны быть мама и папа. Я много с ним общался; с 4-х лет каждый его День рождения сопровождался играми, которые я устраивал для него и его гостей, вручал самодельные дипломы за особые семейные заслуги, и эта традиция жива до сих пор. Только что мы отмечали его 27-летие, снова с играми, снова с наградами, и некоторые его друзья приносили еще те, с прошлого века, дипломы 23-х летней давности! Вот этим я немножко горжусь: что заложил основы какого-то хорошего, не праздного времяпрепровождения. А еще тем, что Слава вырос настоящим мужчиной. Я знаю, что не дожусь от него подлости, всегда смогу рассчитывать на его помощь, он не мусорит и говорит на хорошем русском языке, по крайней мере, при мне. Отдельное спасибо — моей всепонимающей жене Ирине, которая все эти годы терпела мои воспитательские изыски.

Наша дочь Ксения далась нам очень тяжело: мы ждали ее целых 12 лет, поэтому очень ее любим, наверное, балуем больше, чем нужно. Но с ней еще все впереди. Это и интересно, и очень трудно. Но и ей я могу уже гордиться: она занимается танцами и два года назад выступала в центре Парижа на танцевальном фестивале!

Кроме воспитания собственных детей, Вы много времени уделяете интеллектуальному развитию подрастающего поколения, являясь тренером школьных команд,



Ирина Сафронова с Святославом.

Слава вырос настоящим мужчиной. Я знаю, что не дожусь от него подлости, всегда смогу рассчитывать на его помощь, он не мусорит и говорит на хорошем русском языке, по крайней мере, при мне.

которые становились победителями многих интеллектуальных состязаний, и в том числе — получили «Гран-при Санкт-Петербург», выиграли Молодежный Кубок Мира. Как вы пришли к этому занятию? Откуда берутся такие удивительные дети? Как вы с ними работаете?

Я смотрел «Что? Где? Когда?» по телевизору очень давно, а в 1992 году в газете «Смена» наткнулся на приглашение фестиваля «Друзья приглашает друзей». Там был указан телефон



Александра Друзя, я набрался наглости позвонить и — о, чудо! Меня отправили по адресу проведения фестиваля, куда я и прибыл со своей наспех собранной командой. Потом были съемки питерской игры «Шаробан», где меня и «подобрали» добрые знатоки и определили в команду Якова Песина. Это была одна из сильнейших команд 90-х. Мы несколько раз участвовали в съемках «Брэйн-Ринга», «Своей игры», были чемпионами Москвы, Кубка Славянских чемпионов и бронзовыми призерами Украины, объехали кучу фестивалей и турниров. Это было золотое время! Тогда же, в 1993 году, с подачи известного телезнатка Сергея Виватенко, я образовал городской клуб интеллектуальных игр «Дети Коломны» (потому что взрослый клуб назывался «Коломна»). Кстати, он и до сих пор существует. Так вот, я должен был начать работать с детьми. Первая команда оказалась очень успешной — это была команда «ДНД» на основе 263-й школы. Несколько лет ребята бились на самом высоком уровне. Потом дети выросли, а уходить не захотели, и теперь мы — взрослый уже клуб с детским названием — полноценный

Научившись достойно проигрывать, приобретаешь необходимый опыт, не словившись — добьешься своего.“

член Международной ассоциации клубов «Что? Где? Когда?».

Сейчас я работаю в школах «Дипломат» и «Паскаль Лицей», которые очень помогают мне в организации интеллектуальных игр. Огромное спасибо за популяризацию игры компании «Инкогнито» и Анне Маграчевой, которые привлекли меня в такие интересные проекты с детьми, как «Что? Где? Когда?» в Константиновском дворце и «Царь горы». Кстати, не хотите попробовать ответить на один из лучших вопросов «Что? Где? Когда?», который мне доводилось когда-либо услышать? Дерзайте! Продолжите ряд: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, ...

Пока подумайте, а если не догадаетесь — в конце интервью будет ответ.

Когда-то в одном из интервью Борис Бурда произнес такие слова:



Игорь Сафронов с дочерью Ксенией.

Наша дочь Ксения далась нам очень тяжело: мы ждали ее целых 12 лет, поэтому очень ее любим, наверно, балуем больше, чем нужно. Но и ей я могу уже гордиться: она занимается танцами и два года назад выступала в центре Парижа на танцевальном фестивале!

«Человек умный и человек знающий — это совершенно разные вещи».

Мнение верное. Чему учит наша игра? Мои выпускники (а у меня в июне будет уже 23-й выпуск) часто делятся тем, что полезного они получили благодаря Клубу. Так вот. Человек знающий может обладать огромным багажом общих и специальных знаний, но в нужный момент ни достать, ни применить эти знания он не может. Человек же умный, напротив, обладая опытом игры и выработанной

коммуникабельностью, за короткое время, на основе личных знаний и тут же быстро полученных от других, сможет принять интуитивное и подкрепленное опытом решение. Скорее всего, оно будет верным. Это относится в полной мере и ко мне. Можно сказать, что наша игра учит выживать в бушующем море знаний.

Вы преподаете одну из самых современных, престижных и востребованных наук — информатику, постоянно находитесь в молодежной среде. Хотелось бы узнать Вашу оценку сегодняшнего поколения, молодежной культуры. Плюсы и минусы.

Когда говорят, что молодежь нынче не та — это старческое брюзжание. Есть такая байка про клинописную табличку пятитысячелетней давности, на которой выбиты слова: «Дети нынче пошли не те, родителей совсем не слушают». Ничего не меняется.

Плюсы: молодежь нынешняя очень мобильна, независима, имеет свободный доступ к любой информации и готова аргументированно отстаивать свое мнение. Ставит цели и добивается их.

Минусы: уход в виртуальную реальность, некий цинизм как раз от избытка любой информации, некая вседозволенность в виртуальном пространстве, часто переходящая и в реальный мир.

Самые популярные сегодня вопросы от родителей связаны с темой компьютера: Ограничивать ли время ребенка за компьютером?

Компьютер дома не должен стать для ребенка ближе и интереснее родителей, братьев и сестер, родных и друзей. Ограничения обязательно должны быть — и по времени, и по содержанию. Обучать азам понемногу можно и, думаю, нужно со старшего

Иногда под настроение и сам сочинить чего-нибудь могу.

Вот, например:

«Эрудит» у эрудита

Интервью сегодня брал,

Пьеху ведь зовут Эдита,

А Луниса – Корвалан!

Это послание моим ровесникам.

И эрудитам всех стран!

дошкольного возраста. Компьютерные игры — не пропагандирующие немотивированную агрессию, жестокость, извращения, нетерпимость — в дозированной форме не вредны. Мы же тоже в детстве играли в войнушку! А масса логических игр, а возможность играть онлайн — все это здорово! Социальные сети для состоявшихся людей — не более, чем расширенное и полезное средство общения.

Для незрелых душ — опасное испытание. Родители! Отслеживайте, что творится на страницах ваших детей, говорите с ними об их виртуальных друзьях, расскажите об опасностях открытого общения!

Сегодня в России среди родителей все более распространяется следующее мнение: детей надо отправлять учиться за границу, российское образование находится в кризисе. Ваш взгляд на проблемы российского школьного и высшего образования.

Считаю, что проблема есть, но явно преувеличена. Есть множество школ в Петербурге, дающих качественное образование, позволяющее продолжить его в наших же университетах. При этом, если есть возможность обучаться за границей — почему нет, это же общемировая тенденция — ведь и в наших вузах учится полно иностранцев. Меня смущает пока реализация

ЕГЭ: идея замечательная, воплощение — безобразное. Чего стоит только многолетняя уже сдача информатики: без компьютеров, на бумажке, и даже калькулятором нельзя пользоваться!

Ваши пожелания родителям совсем маленьких детей?

Родители совсем маленьких детей! Вы уже осчастливлены таким богатством, как ваш ребенок. Берегите вашу обоюдную хрупкую любовь! Проживайте детство вместе с ребенком — оно так быстро уходит! Избегайте крика и очень строгих наказаний — рядом с вами ваш родной маленький Человек!

Игорь Константинович, спасибо Вам огромное за интересный разговор, мы надеемся на новую встречу с Вами на страницах нашего журнала!

Спасибо и вам. Кстати, огромное спасибо я хочу передать и Марко Поло — путешественнику за привнесенные европейцам знания про Восток — дело тонкое, и ресторану «Марко Поло» — за возможность пообщаться в теплой домашней обстановке! Думаю, здесь как-нибудь и поиграть можно будет!

А вот, кстати, и ответ на вопрос: если бы продолжением было число, было бы совсем неинтересно. Надо было выйти из этой плоскости, обратить внимание на то, что ряд начинается не с единицы, а с двойки, и проговорить этот ряд не «два, три, четыре...», а «двойка, тройка, четверка...» — тогда и родится правильный ответ — ВАЛЕТ! Удачи всем и любви!



Благодарим ресторан «MarcoPolo» за помощь в организации фотосъемки,
www.mpolo-restaurant.ru,
 Васильевский остров, 12-я линия, 27

Лучший крытый
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ ЦЕНТР*



«ДЕТСКИЕ» ЦЕНЫ

НА ВСЕ АТТРАКЦИОНЫ

«ОСЬМИНОЖКА»

- РАЗВИВАЮЩИЙ ГОРОДОК
для САМЫХ МАЛЕНЬКИХ
ГОСТЕЙ ПАРКА.

НОВАЯ ЦЕНА
150 РУБ.

СТАРАЯ ЦЕНА
~~200 РУБ.~~

ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ,
Лиговский пр., 30-А
8-800-100-00-20

*По результатам X всероссийского
смотра-конкурса "Хрустальное Колесо 2012"
Информация о премии - на сайте организатора
www.sapir.su

www.spb.happylon.com

Продюсер и стилист проекта:
OkSanA BroNinA.
Фотограф: Ира Бачинская.
Модели агентства: President Kids.

Ксюша: платье FUZZI
Николь: платье ZARA Kids.





Настя: платье ZARA Kids.
Ева: платье ZARA Kids.

Алевтина: комбинезон ZARA Kids.
Василиса: шорты и джемпер
ZARA Kids.



Ульяна: платье и жилет ZARA Kids
Лейла: платье ZARA Kids





Королева Северной Венеции

7 апреля в элитном ресторане «Амроц на Невском» состоялся финал конкурса красоты для успешных женщин «Королева Северной Венеции», где 16 финалисток состязались за корону и титул Королевы.

ЦЕЛЮ КОНКУРСА БЫЛО ПОКАЗАТЬ НЕ ТОЛЬКО КРАСИВЫХ, НО И УСПЕШНЫХ ПЕТЕРБУРЖЕНОК, КОТОРЫЕ НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ РАЗВЕЯЛИ МИФ о том, что ум и красота, семья, дети и карьера – понятия несовместимые.

Наряды для конкурсанток были любезно предоставлены официальным представителем бренда JOVANI в Москве – магазином Millissimo.

Членами жюри конкурса выступили наиболее уважаемые, успешные и известные мужчины Северной Столицы – главный редактор журнала DRESS CODE – Александр Смирнов, учредитель портала Geometria.ru – Александр Соколов, чемпион России по битбоксу – Валентин Вольф,

известный иллюзионист – Александр Муратаев, политик – Дмитрий Грызлов, управляющий банком «Адмиралтейский» – Виталий Алешкевич, учредитель премии Russian Beauty Awards – Максим Данилин, а председателем жюри выступил Андрей Ургант.

В перерывах между конкурсными номерами для гостей мероприятия выступала неподражаемая певица Ольга Абдулина, а так же члены жюри – иллюзионист Александр Муратаев и чемпион России по битбоксу – Валентин Вольф.



Все финалистки получили статуэтки с логотипом конкурса от компании САГра, а также множество подарков от партнеров конкурса – это и роскошные корзины от косметической марки Vivienne Sabo, и приглашения на индивидуальные занятия от сети танцевальных клубов Galla Dance, и много других сюрпризов и подарков.

Королевой Зрительских Симпатий стала – Марина Белик, которая получила в подарок роскошный торт в виде короны от компании «Торт Вашей Мечты».

Третье место конкурса присудили Карине Ситниковой, получившей сертификат на два лица на проживание в загородном Спа-отеле «Терийоки».

Второе место досталось Наталье Бурмистровой, получившей в качестве подарка Сертификат от туристической компании «Панацея тур на Петергофском» на сумму 10 000 рублей. И обладательницей титула «Королева Северной Венеции-2013» стала Наталья Фрицлер, получившая в подарок мультиварку от компании Redmond

1. Члены жюри конкурса - иллюзионист Александр Муратаев и чемпион России по Битбоксу - Валентин Вольф
2. Короны и памятные статуэтки для финалисток
3. Юлиана Смирнова
4. Победительницы конкурса - Карина Ситникова, Наталья Бурмистрова и Наталья Фрицлер
5. Евгения Спасова и Гузелия Брунова
6. Обладательница титула Королева Северной Венеции-2013 - Наталья Фрицлер

и сертификат от компании «Панацея тур на Петергофском» на сумму 20 000 рублей.

Главным же сюрпризом конкурса стало то, что представители бренда Jovani – магазин Millissimo, предоставил возможность Королеве выбрать себе любое платье из коллекции Jovani в подарок.



«Тирамису» руками юных поваров



2 мая в ресторане «Marco Polo» прошло успешное открытие серии детских мастер-классов. Журнал «Эрудит», конечно, не мог пропустить такое событие, а потому с большим интересом просмотрел все действие от А до Я.

В ИЗЫСКАННЫХ ИНТЕРЬЕРАХ 19 СТОЛЕТИЯ, С ШИКОМ, СВОЙСТВЕННЫМ ИСТИННЫМ ПЕТЕРБУРЖЦАМ, ДЕТИШКИ ГОТОВИЛИ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ИТАЛЬЯНСКИЙ ДЕСЕРТ «Тирамису». После увлекательного процесса приготовления и дегустации своих кулинарных шедевров, маленькие Гости и их родители с большим интересом просмотрели показ мод от брендов детской одежды TopTopUsa, Emporio amantis, ENL, Chouquette, которые любезно предоставили одежду для очаровательных юных моделей в соответствии с последними тенденциями детской моды. А также маленьких Гостей, принимающих активное участие в мастер-классе, ждали полезные подарки от первого детского фитнес клуба «Fitness Club» и «Чудо-сада». А для мам сюрпризы приготовила компания EAT2FEAT. Показ прошел с комментариями имиджмейкеров бренд-группы «Твой Шоппер». На протяжении всего мероприятия с детьми работал аниматор в образе итальянского сказочника, который также научил детишек создавать

веселые венецианские маски. В завершении программы состоялся фестиваль любимых мультфильмов. Ресторан «Marco Polo» поделился с нами своими дальнейшими планами и открыл занавес своих грандиозных проектов для подрастающего поколения. По мимо проведения детских мастер-классов в ресторане «Marco Polo» в ближайшие месяцы стартует новый совместный проект с компанией «Твой Шоппер» — «Школа Этикета».

Следите за анонсами на сайте ресторана, который и дальше планирует радовать своих маленьких Гостей и их родителей подобными мероприятиями. Ближайшая дата проведения очередного мастер-класса — 10 мая.

Подробнее на сайте
www.mpolo-restaurant.ru



Этой весной самым ярким и незабываемым впечатлением станет Детский Бал Цветов – ежегодный детский бал, который является для многих одним из самых ярких и любимых событий в танцевальных клубах GallaDance.

Детский бал цветов в GallaDance

19 мая, в этот воскресный весенний солнечный день гостей ждет насыщенная праздничная программа: яркие выступления самых юных членов клуба, шоу-номера от преподавателей, увлекательные мастер-классы для всей семьи.

Все пришедшие на бал смогут окунуться в роскошную атмосферу

праздников в стиле GallaDance, подтверждающую, что обучение танцам уже давно стало признаком хорошего тона и модной тенденцией для проведения семейного досуга в приятном обществе.

**Танцевальный клуб
GallaDance,
«Невский Центр», Невский
пр.,114, 6-й этаж, (812) 777-03-36**

Детское меню в Кофе Хауз

Горячие блюда



Напитки



Спроси у
официанта
раскраски и
мелки!



Десерты



Детский набор
с пазлами

Все лучшее—детям!

Кофе в ритме жизни!



crocstm

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: (812) 385-77-27, ТРК Галерея, ТЦ МЕГА Парнас,
ТРК ПитерЛэнд, ТЦ Владимирский Пассаж, ТРК Радуга

- Superior Education
- Truly International Spirit
- Multicultural Environment
- Bright Modern Facilities
- Qualified teachers from Great Britain,
United States and Canada



МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ATLANTIC

полноценное британское образование

Санкт-Петербург, Москва



для детей от 2 до 18 лет

реклама

СПб., Лахтинский пр., 40/2 • Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 30А, стр. 1
Москва, ул. Фестивальная, 7/А • Московская обл., пос. Заречье, ул. Березовая, 6А

(495) 661 86 91 • www.atlanticschool.ru • (812) 997 12 57, 244 50 44