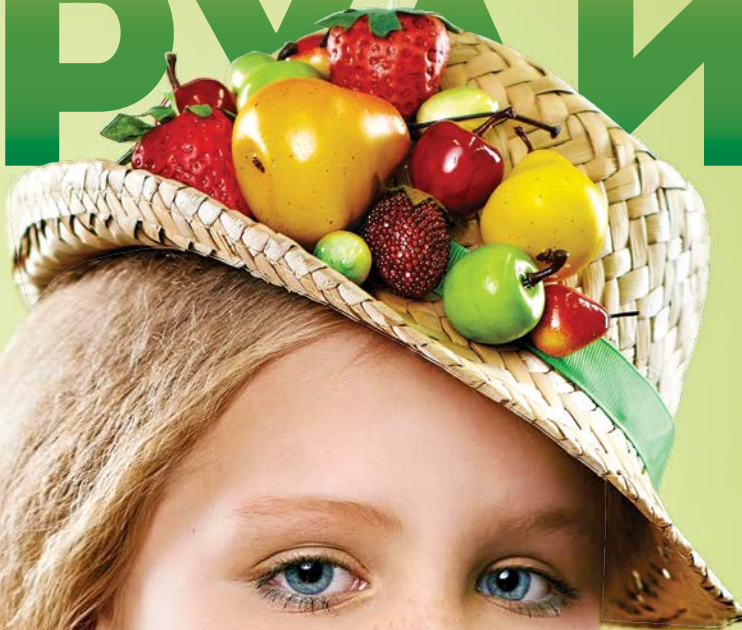


# ЭРМИТ



**1 июня**  
.....

КТО ДОЛЖЕН  
ЗАЩИЩАТЬ ДЕТЕЙ?

*Иракли  
Пирихалава*  
.....  
*«Все будет ОК!»*

**ПРИНЦЕССА  
ДИАНА**  
.....

*модель, художница, певица*

*Детские  
страхи*  
.....

ОТКУДА ОНИ БЕРУТСЯ  
И ЧТО ДЕЛАТЬ?

*Выходные  
с детьми*  
.....

ПИТЕРСКИЕ ДВОРЫ

# Gulliver®

стильная детская одежда и обувь



Суперпредложение!

**-20%**  
при покупке  
от 12 единиц  
на артикул

[www.gulliver-wear.ru](http://www.gulliver-wear.ru)

## ФОРМА ДЛЯ КЛАССА ПО КЛАССНОЙ ЦЕНЕ!

Комплект для организатора коллективного заказа – **БЕСПЛАТНО!**



*Компания Gulliver – лауреат национальной премии товаров для детей «Золотой медвежонок» 2013 г. в номинации «Лучшая одежда» – коллекция школьной формы и деловой одежды Gulliver.*

ТРЦ «Галерея», м. Площадь Восстания, Лиговский пр-т, д. 30 А. Т. 493-23-61

ТРК Peterland, м. Старая деревня, Приморский пр. 72. 3 этаж. Т. 493-23-62

ТРК «Атмосфера», м. Комендантский проспект, Комендантская пл., д. 1 А Т. 676-00-53. **ДИСКОНТ**





сеть клиник  
для женщины  
и ее семьи

клиника  
эстетической  
медицины

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОТБЕЛИВАНИЕ**

**-20%**

**AIR-FLOW**  
(гигиена зубов)

**-50%**



Сроки акции  
с 1.06.2013 по 1.07.2013

Лицензия № 78-01-002780 от 28 мая 2012 г.

**Графский пер., 7 ☎ 327 54 34**

[www.ona-center.ru](http://www.ona-center.ru)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

# ЭРУДИТ

№15, ИЮНЬ 2013

**ДИРЕКТОР**

Мария Мардаровская

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Наталья Букурова

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

Татьяна Букурова, Юлия Бежанова, Виктория Чеботарева, Елена Мардаровская, Татьяна Шапошникова, Мария Лебедева, Алина Хазиева, Анна Якина, Ирина Третьякова

**ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»**

Татьяна Ладыженская

**ВЕРСТКА**

Юлиана Коршунова

**ФОТОГРАФЫ**

Александр Меерсон, Ольга Галафеева, Наталия Цыгина

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Валерия Двуреченская, Елена Быкова, Алина Хазиева

**РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ**

Юлия Рожкова

**РЕДАКЦИЯ**

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 703-8575

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Тел. (812) 982-8606

**ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» ВКОНТАКТЕ**

vk.com/vkerudit

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В МОСКВЕ**

Оксана Абдуханова

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес: [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru)



**На обложке**

Модель агентства  
President Kids:  
Диана Панченко.

**Фото**

Ирина Бачинская.

**Стилист и продюсер**  
Оксана Абдуханова.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система»  
197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2

Тираж: 20 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Премиум Пресс»  
Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций  
журнала «Эрудит SPB» возможны только с письменного разрешения  
Учредителя.





# Bonpoint

1 июня большинство государств отмечает Международный день защиты детей. Не случайно этот праздник проходит в первый день лета. Именно в это время у школьников начинаются летние каникулы. Этот день еще раз напоминает взрослым об ответственности за подрастающее поколение, о проявлении любви и заботы к детям.

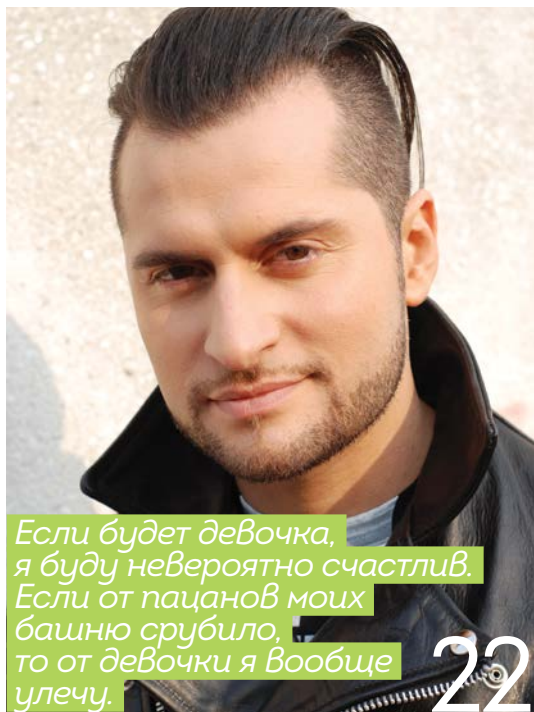
День защиты детей - это праздники и гуляния во всех городах, бесплатные цирковые и театральные представления для малышей, забавные игры и конкурсы, веселые детские лица, сияющие глаза, радостный смех. В этот день и родители

могут снова окунуться в мир детства вместе со своими чадами - покататься на каруселях, поиграть с клоунами, купить воздушные шарики и поесть вдоволь мороженого.

Бутик Bonpoint, в свою очередь, пригласил юных моделей поучаствовать в фотопроекте, посвященному Дню защиты детей. Съемка проходила в веселой и беззаботной форме и фотография полностью отразила настроение детей. В этом номере в рубрике «Фотопроект» Вы можете порадоваться вместе с нами предстоящему лету, а также оценить искусно созданную летнюю коллекцию марки Bonpoint.



**Санкт-Петербург, Невский пр. 141, тел. 640-66-12**



Если будет девочка,  
я буду невероятно счастлив.  
Если от пацанов моих  
башню срубило,  
то от девочки я вообще  
улечу.

22



Солнечный  
берег  
Болгарии

76



94



81

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

- 14 **Беременность**  
*Первый второй ребенок*

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

- 18 Девочка с обложки

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

- 28 Горячая тема

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

- 42 День защиты детей  
*День защиты детей каждый день*

- 52 **Mamas&Papas**  
*Покупки в удовольствие*

УЧЕНЫЕ СВЕТА

- 54 Детские книжки  
*Литература лета!*

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

- 60 Музей во дворе  
*О том, что скрывается  
за потемными фасадами домов*

ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ

- 66 Войлок  
*Для эстетики и расслабления*

ВСЕ МЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА!

- 68 Джейн Остин

КЛУБ ЭРУДИТ

- 76 Болгария

MAST-HAVE

- 81 Юный путешественник

СЕМЬЯ. УСПЕХ

- 82 Михаил Соколов

ФОТОПРОЕКТ

- 88 Свобода детского слова



# Письмо месяца



Внимание! Редакция журнала «ЭРУДИТ» ждет Ваших писем на электронный ящик [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru). Автор лучшего письма получит подарок!



ИРИНА, читательница журнала

---

**Д**ОБРЫЙ ДЕНЬ! НИКОГДА НЕ ПИСАЛА ПИСЬМА В ЖУРНАЛЫ, НО СЕЙЧАС НЕ СМОГЛА НЕ НАПИСАТЬ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ РЕДАКЦИИ ЖУРНАЛА «Эрудит». С большим интересом прочитала статью «Детская жадность». Это тонкая и щепетильная проблема: как научить быть щедрым и великодушным, но в то же время отстаивать свои интересы. Я мама двух сорванцов. Моим мальчишкам 13 и 3. Каждый из них яркая индивидуальность и порой случаются конфликты, когда один вторгается в личное пространство другого. Постараюсь применить приемы из этой статьи на практике, и, надеюсь, что окажусь способной ученицей. Хотелось бы также увидеть на страницах «Эрудита» статью о подростках и проблемах переходного возраста. Думаю, что многих родителей волнует и такая тема, как выжить в современной школе. Большое спасибо вам за интересный и познавательный журнал. С большим интересом будем ждать новых выпусков.

БУКУРОВА НАТАЛЬЯ, главный редактор

---

Ирина, спасибо Вам за письмо. Приятно осознавать, что наши читатели так внимательно изучают каждый номер и следят за новостями групп в социальных сетях. Обязательно выполним Вашу просьбу о написании статьи о подростках — ждите в ближайших выпусках! За «Письмо месяца» редакция журнала «ЭРУДИТ» дарит Вам специальные подарки от GULLIVER — Стартовый игровой набор «Mega Station Set». А Вам, дорогие читатели, предлагаю с головой окунуться в новый летний номер! Неповторимая маленькая принцесса Диана расскажет о своих жизненных подвигах и успехах! А авторы редакции порассуждают на тему праздника Дня Защиты Детей, детских страхов и соберут Вам аптечку в приближающийся отпуск!





# Мать и дитя

Петербургская клиника для будущих родителей готовится сама и готовит своих клиентов к предстоящему празднику защиты детей.



Уже на протяжении 15 лет мы помогаем женщинам обрести радость материнства, поэтому особое значение для клиники «Мать и Дитя. Санкт-Петербург» имеет всероссийский праздник «День защиты детей», ведь весь коллектив клиники стремится к тому, чтобы счастливых детей в России становилось все больше! Семьи из Москвы, Санкт-Петербурга, а также Киева,

Уфы и Иркутска уже смогли не только оценить профессионализм и внимательное отношение врачей наших клиник, но и стать обладателем гордого статуса «Родители».

Направление нашей деятельности не ограничивается только подготовкой и ведением беременности: мы являемся одними из первых в лечении бесплодия методом ЭКО. Клиника оснащена современным оборудованием, для Вас работают более 30 докторов высшей квалификационной категории.

**Девиз нашей компании – здесь рождается будущее!** Наша главная цель – счастливые глаза родителей и детей. Весь июнь мы проводим акцию «Счастливая семья»: дарим скидки и подарки!

**Подробности акции по телефону: 676-30-60.**



## ЛЕТНИЕ НОЧИ С МАРЧЕЛЛИ'S

Теперь гости могут наслаждаться теплыми днями в компании любимых блюд и освежающих домашних лимонадов!

Есть и еще одна приятная новость, которую оценят скорее любители ночных прогулок по центру города – «Марчелли's» на Невском, 43 теперь работает круглосуточно и в ночные часы радуется гостей не только поздними ужинами, но и возможностью посмотреть любимое кино. Каждый может поучаствовать в создании афиши на будущий месяц: для этого надо всего лишь оставить свое пожелание в специальном боксе на стойке хостес.

В конце июня «Марчелли's» на Одоевского, 34 запускает собственное производство мороженого. Джелатерия будет расположена на первом этаже заведения. Гости смогут попробовать домашнее мороженое и сорбет, приготовленные из натуральных продуктов. Кроме того, классические вкусы можно будет на выбор разнообразить орехами, шоколадом, фруктовым пюре и какао.

Ул. Восстания 15, (812) 986 -91-11;  
Ленинский пр., 120, (812) 985-53- 35;  
Космонавтов 39/27, (812) 984-41-41;  
Невский пр., 43, (812) 984-41-44;  
Комендантский пр., 13,  
(812) 983-87-77;  
Одоевского ул., 34, (812) 983-36-63

# mothercare



Футболка  
к/р 3 шт.  
1099 руб.

Шорты 3 шт.  
1199 руб.

Комбинезон  
699 руб.

реклама

НОВАЯ  
КОЛЛЕКЦИЯ



Магазины **mothercare** в Санкт-Петербурге: СТЦ «МЕГА Дыбенко», СТЦ «МЕГА Парнас», ТРЦ «Галерея», ТЦ «Приморский», ТРК «Радуга Молл», ТРК «Лето», Универмаг «Нарвский», ТК «Невский центр», ТРЦ «Академ-Парк» • Мы открылись: ТЦ «Питерленд», ТЦ «РИО»

  MothercareRussia

[www.mothercare.ru](http://www.mothercare.ru)

## Детские радости «НА РЕЧКЕ» и в «МАМАЛЫГА»

Дети с радостью принимают участие в конкурсах, играют, развивают ловкость и разносторонность, получая за это полезные призы и вкусные комплименты.



Ресторан «На речке» – это уютное заведение на берегу реки Крестовки, что на ул. Ольгина, 8. По воскресеньям здесь проводятся детские праздники с участием аниматоров, клоунов, животных и артистов. Дети с радостью принимают участие в конкурсах, играют, развивают ловкость и разносторонность, получая за это полезные призы и вкусные комплименты.

В ресторане «МамаЛыга» на Энгельса, 27 также по выходным проходят праздники: веселые, занимательные и очень познавательные. Яркие

и незабываемые эмоции вашим детям гарантированы! А уникальное детское меню, состоящее из легких и вкусных блюд, обязательно понравятся малышам!



На летней террасе ресторана, которая уже была открыта в мае, так приятно всей семьей посидеть на свежем воздухе и превратить обед или ужин в интересное и развлекательное общение! Трудный процесс выбора еды превратится в настоящую сказку – новое меню оформлено особым образом: дизайнеры потрудились над созданием веселых и красочных иллюстраций, которые, безусловно, помогут малышам определиться. Кроме того, меню дополнено раскрасками.

**Детям не придется скучать!**

## ЛОБСТЕР ИЗ ИТАЛИИ

Специально к открытию летней террасы «ITALY Юг» концепт-шеф Михаил Соколов разработал легкое морское меню.

Необычайно вкусные и низкокалорийные гастрономические блюда из лобстеров и осьминогов с нежным, но насыщенным вкусом в сочетании с изысканным вином перенесут вас на солнечный берег Италии.



Ваш Лобстер ждет Вас в «ITALY Юг»:

Лобстер по-каталонски с Самаркандскими томатами; паста с соусом из маскарпоне и Лобстером; тортелли с моцареллой и Лобстером; ризотто «Акварелло» с Лобстером; лобстер на пару/гриле с картофелем и соусом «Аляска»; салат с теплым картофелем и осьминогом; карпаччо из осьминога; осьминог на гриле с картофелем и Самаркандскими томатами; паста с помидорини и осьминогом.



ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ



# ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ПЛОДА

Северо-Западный пренатальный генетический центр  
Учебно-методический центр НИИ АГ им. Д.О. Отта СЗО РАМН

- Все виды УЗИ при беременности – диагностика пороков развития плода на экспертном уровне (2D, 3D и 4D) с записью на DVD, печать цветных фотографий плода
- Эхокардиография (осмотр сердца) плода
- Комбинированный ультразвуковой и биохимический скрининг болезни Дауна в 11-13 недель за 1 визит
- Инвазивная пренатальная диагностика хромосомных болезней (хорионбиопсия, плацентобиопсия и кордоцентез)
- Экспертное консультирование в сложных случаях
- Врач-генетик, акушер-гинеколог, детский кардиолог, уролог и др.
- Ведение беременности



14-я линия Васильевского острова, д.7 931-25-05 [www.spbplod.ru](http://www.spbplod.ru)



Филиалы:

Ул. Лени Голикова, д. 29/3 (ЖК №13)	919-74-07
Ул. Турку, д. 5/13 (ЖК №19)	963-02-26
Ул. Бадаева, д. 6	952-52-20
Ул. Пулковская, д. 8, к. 1	965-78-28
Комendantский пр., д. 10, к. 1	952-35-05
Ул. Сикейроса, д. 10 (ЖК №22)	908-35-55
Ул. Орджоникидзе, д. 21 (ЖК №5)	931-40-50
Пр. Тореза, д. 72 (больница РАМН)	944-31-94
Выборг, пр. Ленина, д. 12	(921) 420-82-22
Москва, ул. Мясницкая, д. 32	(495) 532-90-00



## КЛИНИКА МЕДИКА

Предъявителю до 15 августа 2013 года  
в новой клинике на ул. Пулковская д. 8

### ЦЕНТР УЗИ ДЕТАМ

(УЗИ всех органов и сосудов для всей семьи. Эхокардиография, УЗИ тазобедренных суставов)  
пр. Энгельса, д. 117 тел. 919-85-89

[www.uzidetyam.ru](http://www.uzidetyam.ru)

50%

на первичную консультацию любого специалиста

### ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

(гинеколог, уролог-андролог, маммолог, эндокринолог, диагностика и лечение бесплодия, ведение беременности, анализы)  
пр. Тореза, д. 72 тел. 919-82-39

[www.cpsmed.ru](http://www.cpsmed.ru)

30%

на другие услуги клиники

### СЕТЬ КАРДИОЦЕНТРОВ

(кардиолог, эхокардиография, стрессэхокардиография, УЗИ органов и сосудов, анализы)  
ул. Олеко Дундича 8/2 тел. 992-22-79  
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94  
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 952-52-20  
ул. Пулковская, д. 8, к. 1 тел. 965-78-28

[www.spbcardio.ru](http://www.spbcardio.ru)

10%

на УЗИ

### ЦЕНТР ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ [www.medika-med.ru](http://www.medika-med.ru)

(компьютерная томография, УЗИ органов и сосудов, остеоденситометрия)  
пр. Тореза, 72 тел. 944-31-94

### МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА [www.spbclinic.com](http://www.spbclinic.com)

(гинеколог, акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, уролог-андролог, хирург, терапевт, кардиолог, эндокринолог, флеболог, невролог, нефролог, гастроэнтеролог. Диагностика и лечение бесплодия у мужчин и женщин. Ведение беременности. 3D/4D УЗИ при беременности. ФДС. ЭКГ. Мониторирование ЭКГ и АД. УЗИ всех органов и сосудов, эхокардиография. Кольпоскопия. Массаж, мануальная терапия. Иглорефлексотерапия. Физиотерапия. Лабораторные исследования)  
ул. Бадаева, д. 6, к. 1 тел. 952-52-20  
ул. Пулковская, д. 8, к. 1 тел. 965-78-28

### СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА. ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН.

(ограничители на суставы, медицинская техника, инвалидные кресла, кресло-туалеты, массажеры, корсеты, ходунки, стельки; в наличии широкий спектр медикаментов, трав, косметики, средств гигиены; доставка в пределах СПб.)  
ул. Некрасова, д. 17 тел. 320-05-58, 275-43-63



+ дисконтная карта в подарок  
Единая информационная справочная служба:  
**458-00-00**

## Здоровое питание прямо с фермы

Производитель детского питания HiPP предлагает Вам продукцию, которая завоевала популярность у малышей в Европе и России.

Фермы HiPP расположены в самых чистых уголках Европы: в природоохранных зонах, вдали от городов, автомобильных дорог и заводов – там, где плодородная земля, чистая вода и воздух.

### Экологичность

Каждая ферма регулярно проходит проверку на соответствие стандартам чистоты, которые, к слову, на десять лет «старше» и до сих пор значительно строже стандартов Евросоюза.

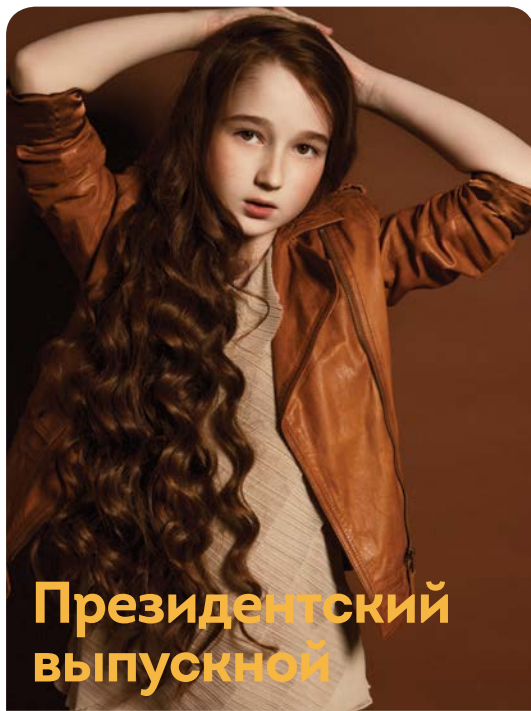
Животные здесь выращиваются в экологически чистых условиях, содержатся на свежем воздухе и питаются кормами высшего качества. Поэтому молоко и мясо выращенных здесь животных гораздо «правильнее» по составу, чем молоко и мясо животных, выращенных в стойле. Такое молоко до 4-х раз богаче ненасыщенными жирными кислотами, а в мясе содержится больше белка и меньше жира.

### Преимущества В10-молока

В10-молоко – это молоко, полученное от домашних животных, выращенных естественным образом на экологически чистых пастбищах.

HiPP, самый крупный в мире производитель питания из экологически чистого сырья, предлагает Вам заменители грудного молока на основе В10-молока.

Знак «В10 – органическое молоко» на упаковке гарантирует, что сырье для молочных смесей HiPP получено при помощи естественного выращивания домашних животных на экологически чистых пастбищах, без использования удобрений.



## Президентский выпускной

Модельное агентство President Kids готовится к выпуску 2013. Каждый год это мероприятие проходит на разных площадках. В этом году PR-директор агентства – Оксана Абдуханова, остановила свой взгляд на отеле Hilton Ленинградская. В этом отеле заметно необыкновенное сочетание великолепия исторического наследия и современности. Он находится в одной из семи легендарных высоток столицы. Партнерами этого проекта стали такие известные марки детской одежды, как Tommy Hilfiger Kids, MonSoon, GAP и Веба kids. На дефиле и фуршет приглашены селебрити, такие как Лариса Гузеева, Екатерина Стриженова, Роман Жуков, участник группы "Премьер Министр"- Жан и Данко, с детьми, лучшие фотографы, стилисты. Дети и подростки поделятся своими достижениями в навыках дефиле и докажут гостям, что даже самые маленькие модели, могут быть профессионалами. Гостиница Ленинградская, звучит очень символично, учитывая то, что именно журнал «Эрудит» стал информационным партнером этого мероприятия.



# ВСЕ НА ВЕЛОДРАЙВ CUP 2013!

«ВелоДрайв Сип» (Кубок «ВелоДрайв») – это не просто велосипедные соревнования, организованные с целью пропаганды здорового образа жизни, но и настоящий День здоровья, семьи и дружбы.

30 июня в рамках велосипедных соревнований кросс-кантри «ВелоДрайв Сип» на горнолыжном курорте «Пухтолова гора» (10 км от Зеленогорска) состоится детский заезд «Author Kids», в котором смогут поучаствовать дети в возрасте до 11 лет. Регистрация и участие – бесплатные. При себе юному гонщику необходимо иметь: родителей (одного или сразу двух), исправный велосипед, велосипедный шлем (без него – никуда) и стартовый номер (выдается на площадке). Всех участников детского соревнования ждет простая, но интересная трасса, игры и развлечения, а в конце заезда – именной диплом и памятная медаль. Узнать подробную

**ВелоДрайв Cup 2013**

30 июня в 9.00  
г/к «Пухтолова гора»

Памяти олимпийского чемпиона  
Дмитрия Нелюбина

Детские звезды  
Звезды для любителей и элиты велосипедного спорта  
ВЕЛОГОНКА для всех! Проверь себя на трассе КРОСС-КАНТРИ!  
Первым 350 оплатившим участникам — на старте подарок вело-смазка NANOPROTECT

Спонсоры: ШУЛЬЦ, ЭРУДИТ, NANO PROTECT, ENERGEN, и другие.

информацию о размере взноса, а так же пройти регистрацию вы можете на сайте [www.velodrive.ru](http://www.velodrive.ru).

диспетчерская служба  
**ВЕЗЁТ**  
ЗАКАЗА ТАКСИ

**318-0-318**

V.I.P. карта № 103  
диспетчерская служба  
**ВЕЗЁТ**  
ЗАКАЗА ТАКСИ  
скидка при заказе по городу **20%**

Номера городских телефонов: **318-0-318 6-005-006**

Бесплатный звонок с мобильного: **«Билайн» 0585 «МегаФон» 0271 «Теле2» 0807**

Заказ такси через интернет: **www.rutaxi.ru**

**МОБИЛЬНЫЙ ПУЛЬТ ВЕЗЁТ**  
На платформе Android, iPhone, Java.  
Устанавливай через сканер QR-кода.

**ЗАКАЗ ТАКСИ В 2 РАЗА БЫСТРЕЕ**

**Везёт по жизни!**





A photograph of a young child with blonde hair and a man with dark hair, both smiling and embracing each other. The child is sitting on the man's shoulders, and they are both wearing white shirts. The background is bright and out of focus.

# Первый второй ребенок

Как часто молодые мамы начинают задумываться о том, чтобы родить второго ребенка! И как часто их одолевают сомнения: «Смогу ли я? Хватит ли сил и терпения?». Порасуждаем на эту тему...

АВТОР:

**ВИКТОРИЯ ЧЕБОТАРЕВА**, перинатальный психолог

**К**АК БЫСТРО РАСТУТ ДЕТИ! ТОЛЬКО ВЧЕРА ПРИНЕСЛИ КРОХУ ИЗ РОДИЛЬНОГО ДОМА, И ВОТ – УЖЕ БЕГАЕТ, СОВСЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ, РАССУЖДАЕТ: «Что? Зачем? Почему?». В голове крутятся мысли: «Я чувствую, что мой ребенок уже не так нуждается во мне как раньше. Начинаю заглядываться на карапузов, сладко спящих в колясках... Хочу ребеночка, хочу еще одного малыша, я всегда думала, что у нас будет не один ребенок. Да, но...»

И тут мы чувствуем холодок внутри... Всегда есть эти «но»: опять беременность, тревоги и волнения. А если токсикоз? Очень трудно решиться



на беременность, если первая протекала с трудностями, будь то токсикоз или проблемы с кожей и «несанкционированной» прибавкой веса. Снова придется приводить себя в форму, восстанавливаться.

Подобные беспокойства посещают, наверное, каждую женщину, которая думает о повторной беременности. Врачи на это возражат: «Каждая беременность не похожа на предыдущую». Совершенно не обязательно, что вторая беременность будет проходить также трудно, скорее – наоборот. С точки зрения психологии, вторая беременность, наоборот, протекает всегда гораздо легче: опытная мама уже не относится к ней как к болезни. Ведет

более активный образ жизни, да и, имея ребенка, просто некогда лежать на диване, прислушиваться к себе и гонять в голове тревожные мысли снова и снова. Имея опыт, женщина спокойнее и увереннее переносит тяготы беременности: ей знакомы ощущения, она уже знает свой организм и понимает, что все в порядке и все идет своим чередом.

И все же, после рождения первого ребенка медики рекомендуют дать своему организму восстановиться. Почти единогласно звучит цифра — 3 года. Психологи также утверждают, что разница в возрасте детей в 3,5—4 года — идеальна.

Если дети — погодки, то это трудно как физически, так и морально. Вы еще не успели отдохнуть, выспаться. Нужно много внимания уделять первому ребенку, он еще слишком нуждается в заботе и ему очень трудно понять ваше состояние. Если старшему два года, то трудности все те же — он еще слишком мал, чтобы «отпустить» вас. Он хочет играть, гулять вместе, хочет вас всецело, и ему будет трудно делить вас с еще одним крохой. Разница в три года также имеет определенные особенности: тут и кризис трех лет, и малыш вроде уже все понимает, но на самом деле — конкурирует с младшим за ваше внимание, ревнует. Пытаясь привлечь ваше внимание, трехлетка может капризничать без видимых причин, быть непослушным, требовательным и часто болеть. Другое

*Если не попробоваться,  
то никогда не узнаешь, каково  
это — когда два самых родных,  
самых близких, самых беско-  
рыстных сердечка дарят свою  
любовь Вам.“*

*После рождения первого ребенка медики рекомендуют дать своему организму восстановиться. Почти единогласно звучит цифра – три года.“*

дело — четырехлетний ребенок — с ним можно договориться, в его лице вы можете найти «помощника», и он уже достаточно зрел, чтобы понять, что мама любит его так же сильно.

«А как же роды?» – спросят беспокойные мамы. Повторные роды уже не так пугают будущую маму – ведь она уже знает, что и как. Знает, как это происходит именно у нее. Знает, как ей справиться, как нужно дышать, что ей помогало, а что – наоборот. К тому же, вторые роды почти всегда протекают быстрее, чем первые. Если есть негативный опыт от предыдущих родов, женщины анализируют их, и повторные, как правило, происходят легче. Потому что учитываются прошлые «ошибки», есть представление о том, как не хотелось бы рожать, и как хочется. К родам подходят более осознанно, с пониманием, с четким представлением о процессе. Стоит сказать, что будущие роды всегда будут вызывать опасения и переживания даже у женщины, которая имеет уже двух или даже трех деток. И это совершенно нормально, ведь роды не всегда протекают по задуманному нами сценарию, и мы это понимаем.

Еще одно опасение возникает у молодых мам: «Помню, как было трудно первое время с малышом, как я не выспалась, ничего не успевала, не знала,

за что хвататься. И вот теперь, когда есть четкий режим, и я научилась делать несколько дел одновременно, как я буду успевать с двумя детьми?». В ответ на это многие мамы отмечают, что при рождении второго ребенка было значительно легче наладить режим: вы уже знаете, как организовать быт с малышом, есть четкий алгоритм действий в уходе за новорожденным и подрастающим ребенком. Прогулки проходят совместно, готовить завтрак на одного ребенка или чуть больше — непринципиально. Если старшего нужно водить в кружки или сад, то и тут нет препятствий — прогулку с коляской можно совместить с походом на занятия старшего ребенка.

«А как же любовь? Смогу ли я второго ребенка любить так же?». Конечно! Вне всяких сомнений! После девяти месяцев ожидания, когда крохотный мокрый комочек окажется у вас на животе, именно в это мгновение вы поймете, что любите своих детей! И старшего, и вот этого крошку, уже так сильно, ведь он такой беззащитный и так нуждается в вас!

«Ох, переживать и бояться за двоих детей, не спать ночь, когда болеет один или сразу двое... Мое сердце не выдержит такого напряжения». Вашего сердца и любви хватит не только для двоих детей, но и гораздо больше. А если не попробовать, то никогда не узнаешь, каково это — когда два самых родных, самых близких, самых бескорыстных сердечка дарят свою любовь Вам!







Занятия для беременных

# Аквааэробика

Лекции по подготовке к родам • Аквааэробика • Фитнес • Йога  
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



**Клуб для Будущих Родителей**  
Мы находимся в Вашем районе.

**(812) 448-68-88**  
**[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)**



# Принцесса Диана. Все могу!

Сегодня нам повезло – нам посчастливилось взять интервью у очень занятой персоны: востребованной модели, художницы и солистки вокального ансамбля.

БЕСЕДОВАЛА:

**ОКСАНА АБДУХАНОВА**

.....

**В** ПОСЛУЖНОМ СПИСКЕ НАШЕЙ ГЕРОИНИ – ЕВРОПЕЙСКИЙ ПОДИУМ И ПОКАЗЫ МОД, ПРИЗОВЫЕ МЕСТА НА МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСАХ ПО ЖИВОПИСИ И ПЕНИЮ. Кто бы мог подумать, что все эти успехи успели уложиться в 9 лет жизни? Итак, встречайте – Диана Панченко.

**Диана, тебе всего 9 лет, а ты уже достигла довольно больших успехов: ты – и модель, и музыкой занимаешься, и в художественной школе учишься. Все-таки, что тебе наиболее интересно и почему?**

Художественная школа. Мне нравится рисовать и самой придумывать интересные композиции из пластилина, рисовать картины. У меня очень много картин, из них есть любимая. Это картина «Дева Мария» (за которую я получила приз: диплом и медаль).

**Назови главных людей в твоей жизни: тех, кто постоянно находится рядом и делает все, чтобы помочь тебе в достижении целей. Расскажи немного о своей семье.**

Главные люди в моей жизни — это мама Алена, она всегда мне помогает и во всем меня поддерживает. Также — папа Валера, я его очень люблю, мы весело проводим время: катаемся на горных лыжах, роликах, на велосипеде. Еще в моей жизни главные люди — это бабушка и дедушка, которые мне всегда помогают, они очень добрые и заботливые. Еще у меня есть двоюродные братья Саша и Сережа, с которыми мы часто встречаемся. Мы играем в разные игры, гуляем.





*Во Флоренции очень красивая и необычная архитектура и природа. После Возвращения В Москву я нарисовала картину «Итальянский пейзаж».* “

**Расскажи немного о конкурсе «Мона Лиза». Какие интересные знакомства появились после этого конкурса? Что понравилось в Италии? Что вообще в последнее время было самым запоминающимся в твоей жизни?**

В Италии мне очень понравилось выступление (показ «Мона Лиза»), которое было очень красивым и запоминающимся.

Итальянская еда — моя любимая, больше всего мне нравится лазанья.

Во Флоренции очень красивая и необычная архитектура и природа. После возвращения в Москву я нарисовала картину «Итальянский пейзаж».

**А как ты учишься в школе? Какие предметы и педагоги любимые?**

**Что тебе дается с трудом и почему?**

В школе я учусь на пятерки, участвую в школьных олимпиадах, где так же занимала призовые места. Больше всего мне нравится английский язык.

**Хоть ты еще и ребенок, ты уже довольно популярна. Какие интересные события тебе предстоит? Часто ли ты вынуждена поступать вопреки своим детским планам? Например, хочется просто поболтать с подружками, погулять, поиграть в компьютерные игры, а тебя зовут на важное мероприятие?**

Я занимаюсь в музыкальном театре «Домисолька» с 5-ти лет (я — солистка и у меня уже было много концертов и выступлений, даже в Кремле). Ближайшие события — это концерт. Потом я поеду в английскую школу в Швейцарию. И только после этого у меня будет отдых: я поеду на море. В моей жизни много интересных и важных событий, которые позволяют знакомиться с новыми людьми и здорово проводить время.



**Как ты реагируешь на неудачи? Плачешь, сердисься, или сжимаешь зубы и снова в бой? К кому первому бежишь в случае неудачи?**

Неудачи случаются у всех, конечно, меня это расстраивает, но я привыкла добиваться цели и не останавливаюсь, даже если что-то не получается с первого раза. Меня всегда и во всем поддерживает моя мама.

**Часто дети жалуются — ничего, мол, не успеваю: в школе много задают, кружки разные, надо маме по дому помогать. Как ты успеваешь так много? У тебя есть режим дня? Входят ли в него маленькие удовольствия, если входят, то какие?**

У меня все спланировано так, что я все успеваю: и в «Домисольку», и в художественную школу, и с подружками



*Ближайшие события – это концерт. Потом я поеду в английскую школу в Швейцарию. И только после этого у меня будет отдых: я поеду на море. “*

поиграть. С подружками мы ходим в кино, в гости друг к другу, гуляем, отмечаем дни рождения.

**У тебя есть друзья? Откуда они? Из детского сада или из школы? Расскажи о самых лучших друзьях?**

У меня много подружек и друзей. Но есть лучшие подружки. Это Милена, с которой мы живем рядом и познакомилась в модельном агентстве. Она очень веселая и добрая. Женя, с которой я познакомилась в художественной школе, и теперь мы вместе ходим в «Домисольку» и ездим вместе в отпуск.









# Иракли Пирцхалава: «Все будет о'кей!»

Импозантный, талантливый, общительный человек! Улыбка не покидает его никогда! Больше всего на свете он любит свою жену и двоих сыновей! Журналу «Эрудит» Иракли ответил на все вопросы с неподдельной искренностью и дружелюбием!

БЕСЕДОВАЛА:

**МАРИЯ МАРДАРОВСКАЯ**

.....

**С**егодня наш «Звездный родитель» — популярный певец, любитель футбола, грузин и папа двух замечательных сыновей —

Иракли Пирцхалава

**Иракли, недавно у Вас родился второй сын. Как старший отреагировал на появление нового члена семьи? Ревнует маму с папой к младшему брату?**

Оторопел, конечно, ревновал, потому как только он всегда был в центре внимания, а теперь ему приходится это внимание делить. Но мы готовили его к появлению нового члена семьи: еще до рождения Саши мы купили ему куклу ребенка, объяснили, мол, это — братик... Братан! (улыбается). Объяснили, что живет он сейчас в животике у мамы. Рассказали, что любовь к нему будет только больше, потому что он раньше был просто

сын, а теперь — носит почетное звание «старший сын». Это как в армии: есть лейтенант, а есть — старший лейтенант. Теперь он его любит, прикалывается, потому что тот пока беспомощный. Сейчас они мне присылают фотографии из Доминиканы — Илюшка, видя беспомощность Сашки, надел на него шапку, которая велика ему и хохочет, что тот не может ее снять. Вообщем, Илюшка его любит: постоянно обнимает, успокаивает.

**Как Ваша супруга сообщила Вам новость о будущем прибавлении?**

Так получилось, что рождение обоих детей у нас связано с Доминиканой. Первый раз, когда Софа забеременела, у нас была забронирована там



### Иракли с сыном Ильей.

*Придя домой, я показал, как держать ее, и он, играя медиатором, дал двухчасовой концерт из детских песен и носа-носа. Не мог отлипнуть от гитары.*

вилла, но мы решили не рисковать полетами — срок маленький — не полетели. Когда Илюшке было 1,5 года, мы наконец-то полетели и тут к нам на озеро около виллы прилетел аист! Я побежал к нему — он не пуганный. «Ура! К нам прилетел аист!» Все начали прикалываться: «Аист прилетел, значит второй будет!» Узнали новость о беременности, еще будучи в Доминикане. В приметы я не особо верю, это все случайные совпадения. Любовь не зависит от стран и примет. Но теперь мы особенно любим Доминикану! Сейчас Софа опять там — восстанавливает организм после родов. Перестройка организма, гормональные

*В приметы я не особо верю, это все случайные совпадения. Любовь не зависит от стран и примет. “*

перестроения, эмоциональные и физические изменения.

### Зачастую у молодых родителей возникает много споров об имени будущего ребенка. В Вашем случае — кто выбирал имена для сыновей?

Я, честно говоря, никогда не думал, что назову ребенка Ильей, хотел назвать Николаем — это Николас на грузинском. Николушка Чудотворец помогал всегда по молитвам... И до сих пор. История этого имени очень интимная, духовная, она не для прессы, но я счастлив, что назвал сына в честь грузинского святейшего патриарха, католикоса Илии Второго. Он — наш



духовный отец. У меня есть ежегодная традиция — поехать к нему, остаться с ним на несколько дней, встретить рождество на службе — это невероятная благодать, добро и любовь. Он невероятно почитаем во всей Грузии: нет ни одного застолья, где не поднимают за него тост, ни одной квартиры, где нет его фотографии. Невероятнейший он. Самый крутой патриарх.

А Саша... Не думал назвать его Сашей, но Софке уступил. Она так героически рожает! Я был так горд и счастлив, что у меня такая девчонка, и когда она попросила, то я уступил. На грузинском звучит красиво — Сандрио. Да и Александро, на испанском, тоже замечательно.

**Планируете ли в будущем раз-  
бавить Вашу мужскую компанию  
маленькой доченькой?**

Я рад и мальчику, и девочке. Есть много друзей, у кого только девочки, так они спрашивают, как у меня это получается! Я не знаю. УЗИ не делали. Только когда необходимость была. Не хотели узнавать пол.

Если будет девочка, я буду невероятно счастлив. Если от пацанов моих башню срубил, то от девочки я вообще улечу. Иногда я замечаю за собой, что я был очень легок на подъем для творчества. Сейчас такой же, но теперь понимаю, что какое-то дело не стоит того, чтобы не остаться дома с Илюшкой и Сашкой. Кто-то скажет: «Разленился!» Нет, я работоспособный, вот сняли вчера клип, снова пожертвовал отдыхом. 24-го у меня будет последний концерт, а сразу 25-го — к ним.

**Я знаю, что Вы увлекаетесь футболом. Сыновьям тоже планируете прививать любовь к этому виду спорта? Или Вы хотели бы, чтобы они пошли по Вашим стопам и в будущем связали свою жизнь с музыкой и сценой?**

*Если будет девочка, я буду невероятно счастлив. Если от пацанов моих башню срубил, то от девочки я вообще улечу. “*

Дело в том, что прививать не надо — они любят папу и делают все как папа. Илюшка гоняет в футбол. Уже в полтора года гонял. Друзья-футболисты очень удивлялись. Его надо реально в секцию отдавать. Перед новым годом повел его в детский магазин, но он попросил купить ему гитару. Придя домой, я показал, как ее держать, и он, играя медиатором, дал двухчасовой концерт из детских песен и носа-носа. Спел на грузинском, на русском, на английском. Не мог отлипнуть от гитары. Не знаю, что он выберет. Это задача родителей: дать ему попробовать то и другое, но выбор — за ним. Это его жизнь. И чтобы профессия была любимой,

**Ираклий с женой Софией и сыном.**

*Теперь он знает, чем папа занимается. Его спрашивают: «Кто у тебя папа?», он отвечает: «Певец!»*





этим нужно заниматься. Ведь даже музыка очень изнурительна, и устаешь так же, как на любой другой работе.

**Как Вы встречаете Новый год, рождественские праздники?**

Этот Новый год я встретил так: в 12 часов ночи за городом собрал всю семью — и свою, и Софкину, плюс друзей. Салют. Потом сел в машину за руль и на концерты.

Гораздо больший праздник для меня — Рождество Христово. Я поехал к Патриарху на его юбилей, а с 6-го на 7-е стоял в храме на службе и с собой взял алтарника. Вот так прекрасно я встретил Рождество. После чего пригласил его на праздничную трапезу в свою резиденцию с прекрасными представителями искусства, оперными певцами со всего мира. Был только один представитель эстрады — я. Представители бизнеса были.

Политики, разносторонние гости — он всех примирил, дарил любовь и спокойствие. К сожалению, я был без семьи и ребят своих. Софе надо было 9-го января сдавать экзамен — она учится в Высшей британской школе искусства.

**Существуют ли в Вашей семье какие-либо традиции в отношении семейных торжеств и праздников?**

Мы — молодая семья. Традиции, конечно, есть — национальные, из моей семьи из Грузии. У нас с сыном есть традиция — мы выкладываем в youtube видео, где вдвоем поем — поклонники всегда ждут от нас новых концертов.

Также к традициям можно отнести свой ресторан, куда

*У нас с сыном есть традиция — мы выкладываем в youtube видео, где вдвоем поем — поклонники всегда ждут от нас новых концертов.*

мы часто приходим, там я сделал жене предложение. Когда просят что-то вспомнить, становится тяжело — это как «Расскажи что-нибудь смешное!»

**Ваша семья посещает концерты?**

Да, жена постоянно ходит, у нее есть несколько любимых песен, и когда она в зале — я обязательно исполняю их. Как-то в Турции был концерт, я взял свою семью, с Илюшей (ему было 1,5 года), и он услышал папин голос издали, так как был в нескольких метрах от места проведения концерта. Начал кричать: «Там папа, папа!» Его привели ко мне, это был день, я настроил звук (я просил не приводить сына, но увидел его и размяк). Теперь он знает, чем папа занимается. Его спрашивают: «Кто у тебя папа?», он отвечает: «Певец!»

**Иракли, расскажите о Ваших творческих планах?**

Скоро планируется выпуск альбома, в конце весны будет большой концерт в Москве и, возможно, в Санкт-Петербурге, Тбилиси и Киеве. Будут все песни: «Вокруг земли», «Осень», «Ты одна» (в клипе на эту песню снялась моя любимая), дуэты с Бьянкой. Альбом писался в течение пяти лет. Название альбома — «Все будет ОК», как и название последней песни, как и мой девиз по жизни!



# Angel's Magic Putto



**PUTTO** — это детская натуральная косметика премиум-класса без красителей, консервантов, спирта и даже воды, с великолепным увлажняющим и противовоспалительным эффектами.

Главные преимущества серии средств Putto — это:

**НАДЕЖНОСТЬ** — все косметические средства Ato-Secret прошли тщательные токсикологические испытания, тесты на переносимость и клиническую эффективность.

**УХОД** — при ее применении значительно снижается уровень цитокинов, которые инициируют воспалительный процесс, провоцируют атопический и аллергический дерматит. Применение косметики PUTTO позволяет сократить срок основного лечения этих кожных заболеваний. Косметика подойдет не только ухода за малышами, но и для детей постарше, а также для взрослых, которым требуется особый уход за кожей.

**УВЛАЖНЕНИЕ** — обеспечивается за счет содержания уникальной запатентованной формулы для чувствительной кожи **Natural Herb Extract Blend 05** или сокращенно **NHEB-05** (патент № 10–2008–0032798).

**NHEB-05** — это композиция природных натуральных экстрактов лекарственных трав, которая создает мощную надежную защиту кожи, устраняет и препятствует сухости, предотвращает и устраняет зуд.

**БЕЗОПАСНОСТЬ** — продукция не содержит стимулирующих компонентов, красителей, консервантов и спирта! В ней нет воды, в 100% натуральные растительные экстракты входят только лекарственные травы. Косметика PUTTO — гипоаллергенна, она произведена под жестким контролем дерматологов. Международный фонд помощи детям UNICEF одобрил и поддерживает распространение натуральной косметики для детей под брендом PUTTO.

## ОСНОВНОЙ УХОД

### Увлажняющий защитный крем-лосьон.

Успокаивающий, увлажняющий и питательный эффекты для сухой, чувствительной, а также проблемной кожи.

### Защитный увлажняющий крем.

Успокаивающий, увлажняющий и питательный эффекты для сухой, чувствительной, а также проблемной кожи.

### Мягкая пенка для мытья всего тела.

Обладает сильными защитными свойствами для ослабленной кожи младенца.

### Шампунь для волос и тела.

Защищает и оздоравливает нежную кожу детей, способствует удалению себорейной корочки на голове.

### Детские влажные салфетки.

Очищающий, успокаивающий, увлажняющий эффекты. Не оставляют ощущения липкости.

## ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

**Защитный крем-присыпка.** Прекрасно матирует кожу, не пересушивая её. Рекомендуется для применения при потнице.

**Защитное противовоспалительное массажное масло.** Увлажняет, смягчает, предотвращает и снимает зуд. Превосходный массажный эффект.

### Питательное натуральное мыло с растительными экстрактами.

Успокаивающее действие для сухой, чувствительной кожи, увлажняет и питает детскую чувствительную кожу

## ОСОБЫЙ УХОД — ПИТАНИЕ, УВЛАЖНЕНИЕ, УСТРАНЕНИЕ ЗУДА

**Расслабляющий и успокаивающий зуд тоник с эффектом распаривания.** Обеспечивает эффективное увлажнение, создает мощную и надежную защиту кожи, устраняет зуд. Для получения более глубокого и длительного эффекта рекомендуется применять тоник вместе с лосьоном или кремом.

**Защитный увлажняющий гель против зуда.** Для получения более глубокого и длительного эффекта рекомендуется применять тоник вместе с лосьоном или кремом.

Сделать заказ и ознакомиться с местами продаж можно на нашем сайте

[www.putto-rus.ru](http://www.putto-rus.ru)

+7 (902) 555 05 00

Продукция имеет все необходимые сертификаты качества и соответствия

Реклама. Подлежит обязательной сертификации. ООО «Интербизнес», 690091, г. Владивосток, ул. Суханова, д. 3, каб. 75. ОГРН 1042503040865



# Горячая тема

10 правил правильного применения жаропонижающих у детей

АВТОР:

**НАТАЛЬЯ ЛЮСКИНА**, врач-педиатр

.....





**П**ОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА У РЕБЕНКА ЧАСТО ВЫЗЫВАЕТ ТРЕВОГУ У РОДИТЕЛЕЙ, ОДНАКО НЕ СТОИТ ВПАДАТЬ В ПАНИКУ. Большинство детей хорошо переносят высокую температуру, нежелательные последствия возникают крайне редко. Важно понимать, что при инфекционных заболеваниях температура является защитной реакцией организма, которая мобилизует иммунную систему и весь организм в целом на борьбу с бактериями и вирусами. Нерациональное снижение температуры ведет к более длительному, затяжному течению болезни.

Для того чтобы грамотно использовать жаропонижающие при повышении температуры у малыша, родители могут воспользоваться следующими правилами:

**1** Не стоит торопиться с приемом лекарств! Когда температура поднимается до 38°C градусов у детей до 3-х месяцев жизни и до 39°C у детей старше этого возраста, сначала нужно попробовать снизить температуру немедикаментозными способами

*Если снижения температуры не произошло, и она продолжает повышаться, нужно дать жаропонижающее на основе ибупрофена. “*

(охлаждение, растирание). Малышу нужно обеспечить покой и обильно поить, так как необходимо восполнить количество жидкости, которое обычно теряется при высокой температуре.

- 2** Если через 20—30 минут эффекта от проводимых процедур нет, необходимо дать жаропонижающее на основе парацетамола как наиболее безопасного препарата к применению у детей. Препарат официально разрешен к применению с 1-го месяца жизни. Без рецепта продаются многие препараты на основе парацетамола, как отечественные, так и зарубежные (коммерческие названия: Панадол, Калпол, Эффералган и др.) и выпускаются в разных формах (свечи, сироп, гранулы для приготовления суспензии). Эффект должен наступить через 30 минут.
- 3** Если снижения температуры не произошло, и она продолжает повышаться, нужно дать жаропонижающее на основе ибупрофена (Нурофен, Ибуфен). Коммерческие названия: Нурофен (свечи, сироп), Ибуфен (сироп) и др. Сироп разрешен к применению с 6-ти месяцев



жизни, свечи — с 3-х месяцев. Эффект должен наступить через 30 минут.

- 4 На фоне использования лекарств продолжаем снижать температуру немедикаментозно с помощью растираний и охлаждения.
- 5 Если, несмотря на все проводимые мероприятия, эффекта не наступает, необходимо вызвать скорую помощь. В этой ситуации после осмотра ребенка будет внутримышечно введен анальгин.
- 6 Регулярный (курсовой) прием жаропонижающих нежелателен, повторную дозу вводят только после нового повышения температуры.
- 7 Не следует давать жаропонижающее профилактически.
- 8 Необходимо строго соблюдать максимальную суточную и разовую дозировки, особенно быть внимательными в отношении препаратов на основе парацетамола (Эффералган, Панадол, Цефекон Д, Калпол и др.), передозировка которыми крайне нежелательна.
- 9 При любом повышении температуры у ребенка, даже если она до этого эффективно снизилась и больше не повышалась, необходимо обратиться за консультацией к педиатру и установить причину лихорадки.



## Запрещенные препараты

Не стоит снижать температуру препаратами, которые запрещены к применению у детей в качестве жаропонижающих. К запрещенным лекарственным препаратам относятся: Аспирин (при гриппе, ОРВИ и ветряной оспе). Данный препарат может вызвать тяжелейшее поражение печени и мозга;

Анальгин (внутрь). Анальгин у детей используют только внутримышечно по строгим медицинским показаниям;

Нимесулид (Найз, Нимулид). Этот препарат запрещен к применению во многих странах, так как может вызывать токсический гепатит и привести к летальному исходу.

В любой ситуации родители должны оставаться спокойными. Правильная тактика поведения при лихорадке у малыша, отсутствие бесконтрольного применения жаропонижающих и своевременное обращение за медицинской помощью позволяют сохранить малышу здоровье.



# ЗДЕСЬ ДЕТИ НЕ БОЯТСЯ СТОМАТОЛОГА!



## Новый уровень детской стоматологии:

- ◆ камера Vista Proof — 100%-ное выявление кариеса
- ◆ нановиниры для подростков
- ◆ коронки на молочные зубы
- ◆ профилактика
- ◆ терапия
- ◆ ортодонтия



# ПРИГЛАШАЕМ

## Вашего ребенка

### на бесплатную консультацию детского стоматолога

Приглашение действительно по 31.08.2013.

Не забудьте предъявить это приглашение, без него консультация будет стоить 515 р.

Журнал «Эрудит», июнь, 2013



### Детские клиники «Вероника»

- ◆ ул. Савушкина, 12А
- ◆ ул. О. Дундича, 17, к. 1
- ◆ Средний пр., 48/27

(812) 777-77-09  
[www.veronica.ru](http://www.veronica.ru)





# Омега-3 в нашем питании



На сегодняшний день это единственный на российском рынке высокочистый препарат, полученный из тканей морских млекопитающих.

**Н** и для кого не секрет, что в основе нашего здоровья лежит активный образ жизни и свежий воздух, а во главе всего стоит питание. Однако качество продуктов на столе со времён наших предков изменилось настолько, что необходимые для правильного функционирования элементы уже не поступают с пищей в достаточном объёме, их дефицит растёт с каждым днём, и нашей первоочередной задачей является восполнение этого дефицита. Крайне важную роль в работе всех систем организма играют незаменимые жирные кислоты омега-3. Однако современный человек потребляет омега-3 почти в 20 раз меньше, чем его далёкий предок. Эффекты этих жирных кислот настолько многочисленны и важны, что недостаток омега-3 может серьёзно сказаться на нашем здоровье. Ещё несколько десятков лет назад мы получали из пищи необходимое количество омега-3 жирных кислот, но в результате изменения технологий в животноводстве и сельском хозяйстве на наш стол эти полезнейшие вещества попадают

## Почему омега-3 необходимы нашему организму?

Омега-3 кислоты уменьшают вязкость крови, артериальное давление нормализуется, снижается риск образования тромбов.

При употреблении омега-3 снижается риск развития атеросклероза, инфарктов и инсультов.

Последние исследования показали, что омега-3 кислоты тормозят развитие раковых опухолей.

Эти вещества являются признанными борцами с депрессией, которая всё чаще и чаще встречается у жителей мегаполисов, испытывающих постоянные стрессы.

### Во время беременности

Омега-3 кислоты помогают выносить и родить здорового малыша без осложнений. Недостаток этих веществ может привести к преждевременным родам и в целом негативно сказывается на самочувствии будущей мамы.

Депрессии не грозят во время беременности, поскольку омега-3 помогают не заикливаться на негативных мыслях, настроение становится оптимистичнее. Будущим малышам эти кислоты очень необходимы, потому что они участвуют в формировании головного мозга и периферической нервной системы.

### Омега-3 необходимы нашим детям

Омега-3 жирные кислоты помогают справиться с диатезами, а также снижают риск развития аллергий.

Эти полезные вещества, оказывая положительное воздействие на все системы организма, в целом укрепляют иммунитет.

Успеваемость детей в школе улучшается, поскольку омега-3 кислоты помогают избежать синдрома дефицита внимания, дети становятся спокойнее и больше сосредотачиваются на учёбе.

в недостаточном объёме. К сожалению, сейчас необходимое количество незаменимых жирных кислот омега-3 мы можем получить только с помощью приёмов специальных препаратов, поскольку современная пища уже не содержит достаточное количество омега-3. Особого внимания заслуживает омега-3 комплекс Норвесол. На сегодняшний день это единственный на российском рынке высокоочищенный препарат, полученный из тканей морских млекопитающих. Норвесол не вызывает аллергии, поскольку производится в Норвегии при строжайшем контроле качества на каждом этапе производства, в итоге получается уникальный качественный продукт, заслуживший доверие у отечественных врачей. Норвесол не содержит искусственных добавок и примесей, что позволяет комбинировать его с любыми витаминами и препаратами.

**NORWESOL™**  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОМЕГА-3 КОМПЛЕКС

Самый биодоступный источник омега-3 из Норвегии. Не содержит искусственных примесей и добавок. Гипоаллергенен.

Norwesol на долгие годы сохраняет красоту и здоровье. Помогает без осложнений выносить и родить здорового малыша.

8 800 333 33 02 [www.norwesol.ru](http://www.norwesol.ru)



**Марков Юрий Павлович — руководитель отдела развития банка стволовых клеток пуповинной крови.**

# Простыми словами О ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЯХ

**Н**А СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА МЫ НЕ РАЗ ОБСУЖДАЛИ ТЕМУ КЛЕТОЧНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. КАК ПРАВИЛО, ЭТА ТЕМА ПОНЯТНА УЗКОМУ КРУГУ СПЕЦИАЛИСТОВ. ЗА РАЗЪЯСНЕНИЯМИ МЫ ОБРАТИЛИСЬ К МАРКОВУ ЮРИЮ ПАВЛОВИЧУ — РУКОВОДИТЕЛЮ ОТДЕЛА РАЗВИТИЯ БАНКА СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК ПУПОВИННОЙ КРОВИ.

**Здравствуйтесь, Юрий Павлович! Рады видеть Вас на страницах июньского номера нашего журнала! Расскажите, пожалуйста, нашим читателям о последних мировых достижениях в области клеточных технологий.**

Здравствуйтесь! Область клеточных технологий бурно развивается в последние годы, и новости появляются достаточно часто. В качестве примера приведу наиболее актуальные последние события. Совсем недавно в США успешно прошла операция двухлетней пациентки из Южной Кореи Ханны Уоррен, которая родилась с редкой врожденной аномалией — отсутствием трахеи. Ребенок с самого рождения не мог самостоятельно дышать, глотать, говорить и вынужден был все время находиться в отделении интенсивной терапии.

Девочке была пересажена биоинженерная трахея, созданная из специального каркаса, на который помещались стволовые клетки. Теперь она получила шанс на нормальную жизнь, а этот случай стал еще одним шагом на пути к развитию и внедрению клеточных технологий.

Также в начале 2013 года японские ученые из университета Киото первыми в мире создали почечную ткань на основе особых стволовых клеток, которые в научной литературе обозначаются как iPS. Это достижение стало огромным прорывом в регенеративной медицине, поскольку у многих тяжелых больных с почечными патологиями в дальнейшем появится шанс на выздоровление и возврат к нормальному образу жизни.



Кстати, за открытия, связанные с iPS клетками, британец Джон Гердон и японец Синъя Яманака получили в 2012 году Нобелевскую премию по физиологии и медицине.

**Звучит очень интересно. То есть в будущем врачи смогут выращивать органы на основе стволовых клеток?**

Мы полагаем, что это возможно. Попытки уже делаются, и, как показывает практика на примере с Ханной Уоррен, многого в этой области удалось достичь. Но все же это вопрос не одного года, и возможно, не одного десятилетия. Сейчас гемопоэтические стволовые клетки во всем мире применяются для лечения онкогематологических заболеваний, наследственных заболеваний крови, иммунодефицитных состояний.

**Предполагается ли использование стловых клеток для омоложения?**

На сегодняшний день это запрещено законом, и в ближайшее время вряд ли будет разрешено.

**Расскажите о последних новостях банка стволовых клеток «Транс-Технологии».**

Из последних новостей мы можем отметить Дни открытых дверей, которые мы начали регулярно проводить каждый месяц. Здесь беременные могут прослушать лекцию о стволовых клетках, посетить экскурсию по банку стволовых клеток, пообщаться с нашими врачами-консультантами. В этот день можно заключить договор на заготовку пуповинной крови с 10 % скидкой. Кстати, ближайший День открытых дверей — 19 июня.

**Юрий Павлович, расскажите о самой процедуре забора пуповинной крови.**

Во-первых, процедура эта — несложная и абсолютно безопасная как для

мамы, так и для ребенка. Уже после рождения ребенка и отделения его от пуповины оставшаяся в пуповине кровь собирается в специальный контейнер. Забор длится всего несколько минут и совершенно не влияет на течение родов.

После этого курьер Банка Транс-Технологии доставляет собранную кровь в лабораторию, где происходит выделение стволовых клеток и крио-заморозка для последующего длительного хранения.

**Спасибо большое за доступные разъяснения и интересную беседу! Желаем Вам удачи!**

Спасибо! Успехов!



**БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК**  
**ТРАНС ТЕХНОЛОГИИ**

«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – самая невысокая в Санкт-Петербурге.
- Клиентам предоставляется беспроцентная рассрочка оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
- Все образцы и хранилище застрахованы.

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02  
[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)  
Предъявителю купона 3% скидка



**П**ОМИМО ОСНОВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СТРАХОВОЙ ПОЛИС И СВЕДЕНИЯ О ПРИВИВКАХ, СДЕЛАННЫХ РЕБЕНКУ — ЭТО МОЖЕТ иметь огромное значение, если вам придется обращаться за медицинской помощью в случае травмы, ссадины, укусов животных или ожогов, что, к сожалению, случается довольно часто.

Кроме того, если ваш ребенок имеет лекарственную аллергию на какие-либо препараты, выпишите их названия на отдельный листок и старайтесь иметь при себе.

Приехав на место, обязательно узнайте, куда можно обратиться за медицинской помощью, где находится ближайший врач. Запишите телефоны местной скорой помощи.

Также стоит уделить внимание аптечке, которую вы берете с собой в отпуск. Какие лекарства надо иметь при себе? Ниже перечислены основные составляющие аптечки, для примера приведены несколько названий препаратов для разных ситуаций, вы можете заменить их более привычными для вас из этой группы и со схожим действием.



# Аптечка в отпуск

Началось лето, и многие собираются семьями в отпуск или на дачу. Главный педиатр Медицинского центра «XXI Век» Андрей Владимирович Перицкий дает рекомендации о том, что необходимо взять с собой при поездке с ребенком.

## При травмах, ушибах, порезах

- 1 Перекись водорода 3% – при любой ссадине, порезе, уколе о шипы растений необходимо обязательно обработать рану, чтобы избежать инфицирования.
- 2 Зеленка – для обработки открытой раны после перекиси водорода.
- 3 Хлоргексидин – антисептическое средство для промывания ран.
- 4 Йод – для обработки места ушиба, гематомы, если нет повреждений кожи. Можно взять мази «Спасатель», «Актовегин Гель» – для быстрого заживления ран. «Лиотон» или «Синяк Off» – для ускорения рассасывания синяков.
- 5 Стерильный бинт – в случае ожога или при перевязке ран.
- 6 Вата.
- 7 Пластыри разных форм и размеров.



## При температуре, насморке, боли в горле, ОРВИ

- 1 Жаропонижающее.
- 2 Обычное средство, которым вы пользуетесь в домашних условиях (может быть сироп «Парацетамола», таблетки или свечи ректальные). Лучше иметь и сироп, и свечи (они помогут в случае, если у ребенка при высокой температуре возникнет рвота, и малыш просто не сможет пить лекарство).
- 3 Хорошо иметь с собой пару лекарств от температуры с разным действующим веществом, например, «Нурофен» («Ибупрофен») и «Парацетамол».
- 4 Обезболивающее.
- 5 В педиатрии применяется, в основном, «Парацетамол» в сиропе, таблетках или свечах;

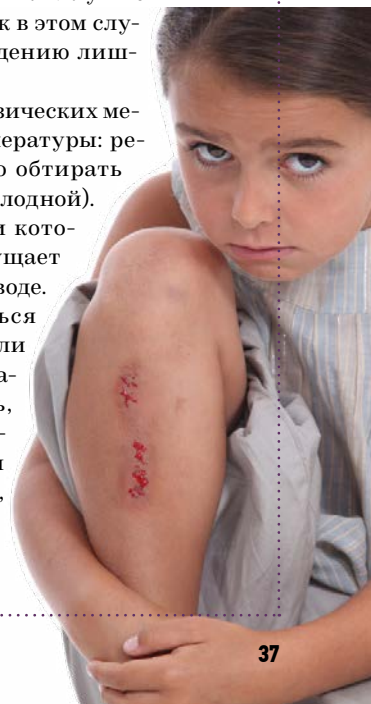
он поможет, если у малыша режутся зубки, болит голова или ухо;

- 6 Лекарства от насморка.
- 7 Сосудосуживающие препараты «Тизин», «Отривин» — когда заложен нос и если ребенку тяжело дышать, перед промыванием. «АкваЛор», «Аквамарис» — для промывания и облегчения отхождения слизи.
- 8 Лекарства при покраснении и боли в горле.
- 9 «Тантум Верде» (если боль в горле сопровождается повышением температуры, необходимо показать ребенка врачу, так как это может быть началом ангины, при которой требуется более серьезное лечение).
- 10 Капли в уши.
- 11 «Отипакс», «Борный спирт». Если ребенок жалуется на боль в ухе, закапайте 1-2 капли теплого раствора, пока не доберетесь до врача.

Общие рекомендации при температуре: не кутать ребенка, воздух в помещении должен быть прохладным, совсем маленьким лучше снять памперс, так как в этом случае он мешает отхождению лишнего тепла.

Не забывайте о физических методах снижения температуры: ребенка можно обильно обтирать водой 36–37 °С (не холодной). Это температура, при которой ваша рука не ощущает ни тепла, ни холода в воде.

Не нужно пытаться накормить ребенка, если нет аппетита, но обязательно много пить, лучше — негазированной водой или слабым подслащенным чаем, морсом.







**При отравлении, кишечных инфекциях, нарушениях в работе ЖКТ**

- 1** Активированный уголь или любой другой энтеросорбент — в случае отравления или при поносе;
- 2** «Смекта» — при рвоте, поносе;
- 3** «Эрсефурил» — противомикробное средство при кишечных инфекциях;
- 4** «Регидрон» — раствор для профилактики риска обезвоживания при отравлениях и кишечных инфекциях;
- 5** Марганцево-кислый калий (марганцовка) — для промывания желудка при отравлении. Можно дать выпить слабо-розовый раствор и вызвать рвоту, надавив на корень языка (обратите внимание: раствор должен быть очень светлым и с полностью растворенными крупинками);
- 6** Резиновая груша — для постановки клизмы. В качестве альтернативы — готовая микроклизма «Микролакс».



*Самолечение недопустимо и необходимо вызвать скорую помощь:*

**Ситуации, в которых самолечение недопустимо и необходимо вызвать скорую помощь:**

- Маленький ребенок долго плачет без видимой причины и не может остановиться, при этом характер плача меняется (хнычет, кричит, ноет, горько плачет).
- Резко повысилась температура (39°C и выше).
- В течение суток ребенок отказывается от пищи и воды.
- У ребенка рвота, понос (более 6 раз в сутки).
- Внезапно появилась сыпь, похожая на ожог от крапивы.
- На лице, руках и ногах появились видимые отеки.
- Кожа ребенка приобретает необычную окраску: ребенок бледнеет, краснеет, синееет.
- Появился свистящий, лающий кашель, осиплый голос, одышка.
- Необычная поза: откидывание головы назад, изогнутое положение тела.
- Появились судороги.

**Прочее**

- 1** «Но-Шпа» — при болях в животе для снятия спазма, при высокой температуре для снятия спазма сосудов (если при высокой температуре стопы и кисти холодные).
- 2** Антигистаминные препараты («Супрастин», «Тавегил», «Кларитин», «Фенистил» и т. д.) помогут

в случае аллергической сыпи, например, если малыш переест клубники, земляники, малины или еще чего-нибудь вкусенького. Также эти препараты помогут уменьшить отек и снять зуд при укусах ос, комаров и других насекомых.

- 3 Глазные капли «Тобрекс», «Витабакт», «Левомецитиновые капли» — при конъюнктивите, при покраснении глаз, попадании грязи или песка.
- 4 «Пантенол-спрей» — от ожогов, в том числе — солнечных.
- 5 Градусник.
- 6 Газоотводная трубочка (для грудных детей).
- 7 При наличии хронических заболеваний — лекарства, рекомендованные вашим лечащим врачом.

Это — минимальный перечень содержимого вашей аптечки если вы собираетесь за город с ребенком.

*Искренне надеюсь, что Вы воспользуетесь данными медицинскими советами на практике, а Ваше лето будет здоровым. “*

Хочу подчеркнуть, что в случае заболевания ребенка не всегда можно сразу определить, насколько опасным это может быть. Не стоит путать доврачебную помощь с самолечением: если что-то в состоянии ребенка вас настораживает, симптомы сохраняются, найдите возможность обратиться к врачу, чтобы избежать осложнений.

Искренне надеюсь, что Вы не воспользуетесь данными медицинскими советами на практике, а ваше лето будет здоровым и радостным!



## ВЫЗОВ ВРАЧА ЗА ГОРОД

прием звонков круглосуточно

 38-002-38

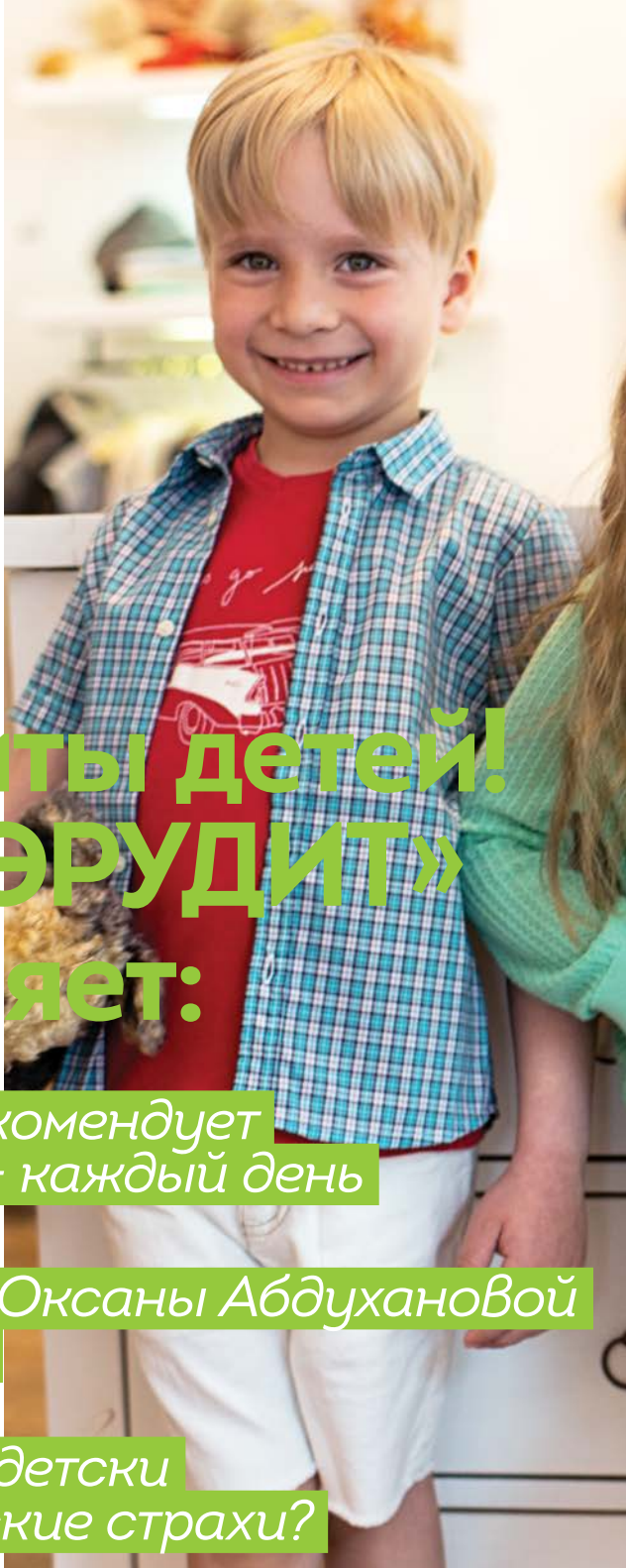
[www.mc21.ru](http://www.mc21.ru)

# ЛЕТОМ ЦЕНЫ

# СНИЖЕНЫ!



Бронка, Владимировка, Грачевка, Зеркальный, Заневка, Кирпичное, Корибицыно, Комарово, Красная Славянка, Кудрово, Лахта, Лисий Нос, Ломоносов, Новый Оккервиль, Ольгино, Попово, Павловск, Парголово, Разлив, Старо-Паново, Сестрорецк, Строганово, Шушары и др.



# День защиты детей! Журнал «ЭРУДИТ» представляет:

*Стр. 42 Психолог рекомендует  
День защиты детей – каждый день*

*Стр. 88 Фотопроект Оксаны Абдухановой  
Детская забастовка*

*Стр. 46 Страх не по-детски  
Откуда берутся детские страхи?*





Фотограф: Женя Котова (Fotokot).  
Модели агентства Masaronis Kids.

Одежда и аксессуары: Vonpoint.  
Интерьер: Бутик Vonpoint (Невский пр., 141).



# День защиты детей каждый день

АВТОР:  
**БУХУРОВА ТАТЬЯНА**

Вместе с первым летним днем к нам с вами ежегодно приходит праздник – День защиты детей. Ежегодно взрослые и дети радуются этому дню. Но мало кто задумывается над сутью, над глубоким смыслом этого дня.

**В** ПЕРВЫЕ ВОПРОС О ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИИ ДЕТЕЙ БЫЛ ПОДНЯТ В 1924 ГОДУ НА ОДНОЙ ИЗ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНФЕРЕНЦИЙ. ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ В 1949 ГОДУ КОНГРЕСС ЖЕНЩИН В ПАРИЖЕ ПРОВОЗГЛАСИЛ КЛЯТВУ О БОРЬБЕ ЗА СЧАСТЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ. ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ БЫЛ ОТМЕЧЕН В МИРЕ В 1950 ГОДУ. ОСНОВНОЙ МИССИЕЙ ЭТОГО ДНЯ СТАЛА ЗАЩИТА ДЕТЕЙ ОТ УГРОЗЫ ВОЙНЫ, СОХРАНЕНИЕ ИХ ЗДОРОВЬЯ, ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ ПО ДЕМОКРАТИЧЕСКИМ ПРИНЦИПАМ. ВСЕ ВРОДЕ БЫ ПРАВИЛЬНО. ВОТ ТОЛЬКО МНОГИМ НЕ ОЧЕНЬ ПОНЯТНО, ОТ КОГО (ИЛИ ОТ ЧЕГО)

сегодня надо защищать наших детей? В течение года я задавала этот вопрос своим знакомым, людям, которые приходят ко мне по работе, моим подругам и их детям. Самый распространенный ответ – от жестокости, от жестокости мира во всех ее проявлениях, а именно – от войны, от алкоголя, от наркотиков, от побоев, от бездомности, от голода и болезней. Согласна, это так! Но когда я задавала второй вопрос: «А как ты лично будешь это делать?», люди, как правило, медлили с ответом, а немного подумав, отвечали практически одно и то же – ну, это, мол, задача государства, служб специальных, органов образования и здравоохранения (некоторые вспоминали еще про социальную защиту). «А я, что могу, я, простой человек? Что от меня-то зависит?». Зависит, дорогие мои! Многое зависит!

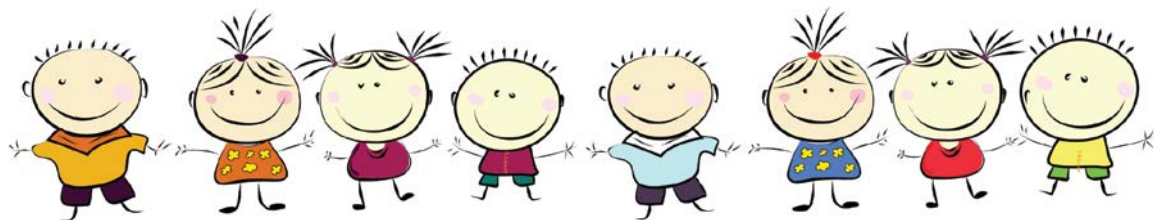
Вот тут и рождается еще один ответ на первый вопрос: от равнодушия близких, от безразличия к чужой беде, от неумения и нежелания учиться правильно воспитывать детей, от нелюбви, от невнимания, от недостатка живого общения. А это в свою очередь приведет к тому, о чем говорили все опрошенные мной люди. К жестокости!

Далеко за примерами ходить не надо. Работа в комиссии по делам несовершеннолетних изобилует примерами равнодушия. Равнодушия родительского и равнодушия тех, кто находится рядом с этими семьями.

На комиссии — девочка лет 13-ти с папой. Она уже 4-й раз здесь и все время по одному и тому же поводу:

отравление алкоголем — то пиво через край, то водка, то курительные миксы. Результат один — реанимация, где девчонку откачивают, приводят в норму, а она начинает все сначала. Выясняется, что девочка уже 4 года живет с бабушкой после развода родителей. У них, у родителей, новые семьи, новые дети, с которыми хватает забот. Папа заявляет, что он обязательно раз в неделю спрашивает, как у Кристины дела, да и мама (ай, какая молодец!) тоже не забывает: 2 раза в неделю (!) к дочке заглядывает, одежду ей покупает. В школу на собрания родители не ходят — некогда, делами дочкиными не интересуются. Зато с пеной у рта возмущаются бездействием школы по отношению к ребенку. Директор школы, где учится Кристина, с горечью говорит, что у девочки есть одна-единственная проблема: она абсолютно уверена, что она никому не нужна. Никому! От кого нужно защищать эту девчонку? От чьей жестокости, от чьего равнодушия? А от самых близких, самых родных, самых нужных ребенку людей — от мамы и папы!

*Первый День защиты детей был отмечен в мире в 1950 году. Основной миссией этого Дня стала защита детей от угрозы войны, сохранение их здоровья, воспитание и образование детей по демократическим принципам..“*





Еще пример: мальчишка-семиклассник упорно не желает идти в школу, ну ни за что! Ни ласковыми уговорами, ни жесткими требованиями с места его не сдвинуть. «Не пойду и все! Мне там плохо». А оказалось все довольно просто: живой, смысленный, общительный, хорошо успевавший ребенок приехал в город из сельской местности, где мама устраивала свою личную жизнь. Что ж, устроенная личная жизнь женщины – дело хорошее. Но только, пожалуйста, не за счет детей. Парню было одиноко и тоскливо, одноклассники дразнили и вымогали деньги, учителя ехидно перешептывались: «деревня...», не прилагая особых усилий, чтобы помочь мальчишке адаптироваться в новых условиях. Парень хотел обратно в деревню, к знакомым учителям, к добрым бабушке с дедушкой, к сестре, которая осталась там, к хорошим друзьям. А мама, что мама? Она говорит: «Не знаю, что с ним делать, его, наверное, мне в роддоме подменили, он какой-то не наш, остальные дети у

меня хорошие. А этот – упырь-упырем». Причем, заметьте, то же самое она говорит и ему в глаза, с ненавистью и криком. Сидит парень дома за компьютером день и ночь, обозлен на весь белый свет, на улице не был с января. Не жестокость? Еще какая!

Или еще: одинокий папа, мужчина лет сорока, живет с двумя детьми, 6-ти и 10-ти лет, работает на всяких работах, чтобы хоть как-то прокормить детей. Маменька-кукушка исчезла куда-то. Папа, к сожалению, почти по Некрасову «до смерти работает, до полусмерти пьет». Дети невымытые, неприбранные, в школу девочка через раз ходит, мальчишка в садик – так же. Узнали мы о семье случайно: сосед, который в квартире не живет, но время от времени заходит «комнату караулить», позвонил нам и рассказал. Ну, тут все забежали, помогать кинулись! А раньше что молчали? Ведь во всех этих и в других похожих случаях рядом с этими родителями, рядом с этими семьями было множество людей: родных, близких, соседей, учителей, воспитателей.

Вот вам и личный вклад в защиту детей! Можно ведь быть неравнодушным к чужим бедам, не молчать, а действовать. И действуют, многие действуют! Многие не только сообщают, но просто, без афиширования, «без шума и пыли» помогают, чем могут. Слава Богу, уходим потихоньку от синдрома 37 года, когда было страшно прослыть «стукачом».

Вот и нынче 1 июня мы снова встречаем День защиты детей. Праздник добрый и семейный, который мы отмечаем прогулками и весельем. И все-таки давайте помнить о том, что кроме развлечений наши и чужие дети (хотя чужих детей, как известно, не бывает) каждый день, а не только 1 июня, нуждаются в нашей заботе.



*Защита детей Вполне В наших силах: просто нужно больше Внимания к ним, к тому, что их окружает, что они едят, с чем играют, что читают, с кем дружат, что смотрят и чем занимаются.“*

Не могу не сказать, что в нашей стране нет особого отношения к детству и детям: мы говорим много хороших слов на детских праздниках в День защиты детей, дарим подарки, но не можем защитить их от самого страшного врага — равнодушия. Равнодушия нас с вами: взрослых, чиновников, родителей.

А если начать с себя, то защита детей вполне в наших силах: просто нужно больше внимания к ним, к тому, что их окружает, что они едят,

с чем играют, что читают, с кем дружат, что смотрят и чем занимаются. Заботиться о детях не формально (одет, обут, сыт, компьютер куплен, мобильник есть не хуже других), а искренне, от души!

Общайтесь! Смейтесь! Наслаждайтесь обществом друг друга! Будьте рядом в горе и в радости! Устраивайте праздники своим детям и их друзьям! Подарите детям беззаботность, уверенность в себе и в том, что окружающий его мир — прекрасен!

И, пожалуйста, не ждите первого июня для того, чтобы кого-нибудь защитить. Если такая необходимость вдруг возникает, не смотрите в календарь — действуйте!



## УДИВИТЕЛЬНЫЕ ТВОРЧЕСКО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ В КОЛОМЯГАХ!!!

**С 10 ИЮНЯ ПО 23 АВГУСТА 2013 ГОДА  
с 10:00 до 18:00 для детей от 6 до 13 лет**

Для каждого 10-го покупателя путевки на ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ в городском лагере скидка 5%!!!

Развивающие занятия для детей от 2-х лет, каждое 15-е занятие в ПОДАРОК!!!

Для постоянных клиентов скидка на празднование ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ - 1500р!

Покупка путевки в июне 2013г. на каникулы в Латвию - скидка 3%!!!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, м. УДЕЛЬНАЯ, ПИОНЕРСКАЯ Бизнес-центр «ЛАЙНЕР»  
ДЕТСКИЙ КЛУБ «ВЕСЕЛЫЙ ВЕТЕР», Офис 423, тел.: (812)336-57-55, 971-73-68  
[www.yaroslavna.spb.ru](http://www.yaroslavna.spb.ru), [yaradir@gmail.com](mailto:yaradir@gmail.com),  
[www.veselveter.ru](http://www.veselveter.ru), <http://vk.com/club29286716>

**Веселый ветер**  
Ловите, пока мы маленькие!



## Школа иностранных языков Cup of English



# Летний разговорный курс английского языка «ART SUMMER»

**Курс для взрослых, школьников и дошкольников  
Длительность 1 месяц, 2 раза в неделю**

**Адреса проведения:**

ул.Вербная 27, БЦ «Лайнер», офис 423, Школа «Атон»

Липовая аллея 9, БЦ «Приморский», офис 1201, Школа «Кап ов Инглиш»

**702-702-7**  
[vk.com/cup\\_art\\_summer](http://vk.com/cup_art_summer)



# СТРАХ НЕ ПО-ДЕТСКИ



Вряд ли найдется на свете хоть один человек, который никогда не испытывал страха. И это не удивительно, ведь страх – это естественный инстинкт самосохранения, свойственный всем людям.

ПОДГОТОВИЛА:  
**БЕРЕЗОВСКАЯ МАРИЯ**

**В**зрослые, имеющие богатый жизненный опыт за плечами и умеющие логически мыслить, в большинстве своем, достаточно легко справляются со своими страхами. Детям же приходится намного сложнее, ведь они еще не научились отличать реальный мир от вымышленного, понимать, где существует настоящая опасность, а где — нет, и делать правильные выводы из разговоров взрослых. Именно поэтому детский мир так быстро обрастает страхами, ведь любой отрицательный сказочный персонаж, любое неосторожно сказанное слово, а также любая новая, непонятная ситуация может привести к возникновению у ребенка страхов.

В случае, если страхов будет слишком много, у малыша может развиться невроз и отставание в развитии. Именно поэтому очень важно, чтобы родители внимательно относились к страхам своих детей и помогали им решить возникшую проблему до того, как она разрастется в серьезную болезнь.

## Откуда же берутся детские страхи?

Если в семье кто-то чего-то очень сильно боится, то велика вероятность того, что через некоторое время и ребенок приобретет данную фобию. Например, мама, которая панически боится собак, потому что они ее однажды покусали в детстве, или папа, который никогда не летает на самолете из-за страха разбиться. Если, к тому же, родители постоянно предохраняют ребенка от совершения таких действий и своим примером показывают, насколько это страшно (мама при виде собаки тут же переходит на другую сторону улицы или уводит ребенка с детской площадки), то вскоре и ребенок будет вести себя точь-в-точь как родители.

### Недостаток внимания

Если ребенок большую часть времени предоставлен сам себе, а при возникновении у него каких-либо вопросов о жизни, родители только отмахиваются, говоря, что у них других забот хватает, вместо того, чтобы подробно объяснить необходимое ребенку понятным языком, то малыш начинает искать ответы самостоятельно. Его воображение помогает ему закрыть пробелы в знаниях, вот только как именно он себе объяснит то или иное событие, смысл сказки или мультяшки, заранее предугадать невозможно. В результате получается, что мир ребенка становится населенным множеством самых разных страшных существ, а у происходящих событий появляется второй, совершенно невероятный смысл.

**Чрезмерная опека**

В этом случае страхи, наоборот, возникают от чрезмерного внимания родителей к ребенку. Это, как правило, случается в том случае, если ребенок в семье — единственный и очень долгожданный. Родители так стараются, чтобы он никогда не падал и не ударялся, не болел, не ел чего-нибудь вредного или невкусного, не слушал и не смотрел страшных сказок, что в результате малышу начинает казаться, что в окружающем его мире опасно буквально все. И для того, чтобы спастись, необходимо ни на секунду не отходить от родителей, и при этом, желательно, никогда не покидать своей комнаты, которую родители сделали настолько безопасной, что в ней нельзя найти ни одного микроба, да и удариться можно разве что специально.

**Негативный опыт**

Если ребенок однажды оказался в пугающей его ситуации, например, родители, уложив его спать, ушли из дома, а он проснулся и никого не нашел, или его сильно расцарапала кошка, то ребенок может продолжать бояться подобных ситуаций на протяжении очень длительного времени. Причем, эти страхи имеют свойство расширяться: например, вначале ребенок будет бояться белых кошек, потом любых кошек, затем всех, кто похож на кошек (собак, например) и т. д. Если вовремя не помочь ребенку справиться с его страхом, то через некоторое время даже фотография кошки будет приводить к возникновению у малыша паники и желания спрятаться.

**Конфликты в семье**

Если родители часто не согласны друг с другом и постоянно ругаются, и особенно, если они при этом угрожают друг другу фразами из серии: «Вот возьму и уйду от вас!» или говорят о ребенке, пытаясь утвердиться в своей

## *Чего делать не надо в борьбе с детскими страхами:*

- Не стоит пытаться изолировать ребенка от всех его страхов или пытаться логически объяснить бессмысленность его тревог. Доводов разума, ребенок, в силу возраста, еще не поймет, а ограждая малыша от того, что его пугает, вы, тем самым, еще больше убедите его в правомерности боязни. Ведь если даже мама с папой пытаются его спрятать, значит, оно и впрямь очень-очень страшное!
- Ни в коем случае нельзя игнорировать детские страхи, делать вид, что их нет. Попытки высмеять страх тоже не приведут ни к чему хорошему: вместо того, чтобы перестать бояться, ребенок поймет, что родители его не понимают, и что бояться — стыдно. Тогда он начнет скрывать свой страх от родителей. В борьбе со страхом это совершенно не поможет, зато приведет к потере связи с родителями, к отдалению от них.
- Попытки выбить «клин клином» тоже не помогут. Не стоит запира́ть ребенка

*«Страх — это естественный инстинкт самосохранения, свойственный всем людям.»*

правоте: «Ты даже ребенка воспитывать не умеешь! Вместо мальчика кисейную барышню какую-то растишь!», то ребенок, слушающий подобные речи, довольно быстро начинает обрастать множеством страхов. Он боится не оправдать ожидания мамы с папой, боится, что из-за него родители разведутся, а также многого другого.

# РОСТ, РАЗВИТИЕ И ЗАЩИТА – для малыша важно все!



Грудное молоко – лучшее питание для Вашего малыша. Но что делать, если жизненные обстоятельства сложились так, что Вы не можете продолжать грудное вскармливание? В таких случаях врач обычно рекомендует молочные смеси. Все знают, что они производятся из коровьего молока, но существуют еще и смеси на основе козьего молока. Об их преимуществах стоит поговорить подробнее.

Известно, что в силу строения белковых молекул козье молоко усваивается легче коровьего. Кроме того, козье молоко богаче коровьего по содержанию некоторых природных витаминов и минералов (витамины А, D, минералы Са и Se), а фолиевая кислота, витамин В<sub>12</sub> и Zn обладают более высокой биодоступностью.

Существуют и другие преимущества, которые мы рассмотрим на примере недавно появившейся в России смеси на основе козьего молока Kabrita® GOLD (Голландия). С целью максимально возможной адаптации к грудному молоку в натуральное козье молоко добавляются:

- **Сывороточные белки** натурального козьего молока – для адаптации белкового состава смесей Kabrita® GOLD
- **Комплекс DigestX®** – для адаптации жирового состава смесей Kabrita® GOLD, комфортного пищеварения и снижения вероятности запоров и колик
- **Лактоза** – для адаптации углеводного состава смесей Kabrita® GOLD
- **Витаминно-минеральный комплекс** – для достижения рекомендованного уровня витаминов, минералов и микро-нутриентов.

Белковый состав смесей Kabrita® GOLD адаптирован по своему составу к грудному молоку. Это значит, что наиболее растворимая сывороточная фракция сбалансирована с казеиновой в

соответствии с возрастными физиологическими особенностями ребенка младшего возраста.

Кроме того смеси Kabrita® GOLD обогащаются комплексом современных ингредиентов подобных ингредиентам грудного молока. Они помогают гармоничному росту, развитию и защите малыша.

Незаменимые **омега-кислоты DHA (ω-3) и ARA (ω-6)** способствуют правильному развитию мозга и зрения.

**Пять основных нуклеотидов** грудного молока, входящие в состав смеси Kabrita® GOLD, положительно влияют на повышение иммунного ответа.

И, конечно, в состав смеси включены **пребиотики ГОС - ФОС** и **пробиотик Bifidobacterium BB-12®**, которые в сочетании друг с другом способствуют поддержанию здоровой микрофлоры кишечника, развитию и укреплению иммунной системы.

Важно отметить, что формула для малышей от 12 месяцев также обогащена комплексом полезных нутриентов, что обеспе-

чивает продолжение эффекта грудного вскармливания.

Смеси Kabrita® GOLD обладают мягким сливочным вкусом. *Производитель прилагает все усилия к минимизации содержания ингредиентов, которые естественным образом не присутствуют в грудном молоке.* В составе Kabrita® GOLD отсутствуют мальтодекстрин, соевый лецитин, кристаллический сахар, вкусовые добавки и ароматизаторы. Такое бережное отношение к созданию рецептур для малышей снижает риск развития аллергии.

*Kabrita® GOLD - здоровая и вкусная альтернатива смесям на коровьем молоке, которая может применяться в качестве ежедневного питания детей.*

Однако, конечно, самую оптимальную смесь для Вашего малыша порекомендует педиатр!

Правильный подбор смеси будет первым вкладом в полноценное развитие Вашего малыша!

Смесь на козьем молоке Kabrita® GOLD – это качественное, полезное и сбалансированное питание для малыша.

[www.kabrita.ru](http://www.kabrita.ru)

**Kabrita 2® GOLD** -  
47% сывороточного белка : 53% казеина  
**Kabrita 3® GOLD** -  
37% сывороточного белка : 63% казеина





## Как помочь ребенку справиться со своими страхами?

К счастью, при правильном подходе можно помочь ребенку навсегда избавиться от страхов. Для этого нужно стараться как можно больше времени проводить вместе с малышом, интересоваться его внутренним миром, чаще хвалить, обнимать. У детей, уверенных в своей защищенности, страхи возникают намного реже и проходят гораздо быстрее, чем у других.

Помимо этого, существует два эффективных способа борьбы со страхами.

### Игра

Правильно организованная игра лучше всего помогает малышу побороть свои страхи. Ведь маленький ребенок еще не отличает вымышленный мир от реального. Малыш играет «по правде», а не понарошку, воспринимая происходящее в игре так же серьезно, как и все, что происходит в его жизни. Поэтому, если помочь ребенку победить свой страх в игре, то он и вовсе исчезнет из вашей с малышом жизни.

Например, если ребенок боится тигров, то пусть один из родителей переоденется этим хищником, а ребенок его одолеет. Потом тигром может побыть сам ребенок. При этом тигр не обязательно должен быть страшным. Он может, наоборот, быть слабым и беззащитным, или же смешным.

Нужно разыгрывать разные сценки, повторяя их столько раз, сколько потребуется для того, чтобы малыш распрощался со своими



*Рисуя предмет страха, ребенок уже борется с ним. Ну а если Вы ему, к тому же, немного поможете, то от страха не останется и следа!..“*

страхами. Играя, ребенок перерабатывает свой страх, и он уже больше никогда не вернется.

### Рисование

Рисование – это простой и доступный способ для детей выразить свои эмоции, рассказать, что их волнует. К тому же, рисуя, дети познают свои возможности и, в то же время, могут представить себя кем угодно, например, бесстрашным ры-

царем, который не боится даже ужасных драконов, нападающих не принцесс. Если ребенок чего-то боится, то предложите ему нарисовать предмет страха. Расспросите, что именно его пугает? Страшные зубы? Мохнатые лапы? Баба Яга, которая прячется под кроватью? Потом попробуйте вместе с ребенком видоизменить его рисунок, сделать так, чтобы он перестал быть устрашающим. Возможно, волку будет достаточно надеть большие солнечные очки в виде звездочек или намордник. Или можно отправить его к стоматологу, чтобы тот укоротил длинные клыки. Баба Яга же, наверняка, прекрасно печет, и уже поджидает гостей, накрывая на стол, и доставая из печи яблочный пирог.



Рисуя предмет страха, ребенок уже борется с ним. Ну а если вы ему, к тому же, немного поможете, то от страха не останется и следа!

В борьбе со страхами главное — это теплое и уважительное отношение к ребенку, понимание серьезности его проблем. Если отношение родителей к малышу будет именно такое, то в мире ребенка не будет страхов, а даже если какие-то из них ненароком залетят в его маленькую головку, то быстро исчезнут, растворившись как дым.



При покупке детского обеда

\*Игрушка в ПОДАРОК!

# ШОКОЛАДНИЦА

## ДЕТСКОЕ МЕНЮ\*



8-800-100-33-60 | www.shoko.ru

Узнай, где ближайшая кофейня

# Mamas & Papas – для мам и малышей в России

Британский бренд Mamas & Papas, предлагающий товары для будущих мам и малышей: создано родителями для родителей.

**Р**ОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА ДЛЯ МНОГИХ РАДОСТНОЕ И ДОЛГОЖДАННОЕ СОБЫТИЕ. СОВРЕМЕННЫЕ МАМЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ ГОТОВИТЬСЯ К ПОЯВЛЕНИЮ МАЛЫША ТЩАТЕЛЬНО И ОСНОВАТЕЛЬНО. Все начинается с составления списка самых необходимых вещей для мамы и малыша, списки магазинов, сайтов, график поездок по торговым центрам. К счастью, сейчас мамам гораздо проще подобрать все необходимое – от одежды для новорожденного до комода с пеленальным столиком, куда можно сложить все покупки. Достаточно посетить магазины британского бренда Mamas & Papas.

## В чем отличия магазинов Mamas&Papas?

Наверное, сейчас сложно кого-то удивить большим выбором товаров, собранных на площади одного магазина. Но магазины Mamas & Papas все же отличаются от других, ведь они созданы родителями для родителей. Более 30 лет назад семейной паре, ожидающей прибавления, Дэвиду и Луизе Скачетти пришла идея создать собственный бренд детской одежды. Так они могли воплотить желание обеспечить своего малыша по-настоящему качественной и изысканной одеждой. Спустя годы ассортимент магазина расширился, сейчас он насчитывает более 3000 наименований. Неизменным остается желание предложить будущим родителям товары с изысканным дизайном, европейским качеством и трогательной заботой об удобстве и комфорте малыша.

Перед тем, как попасть в магазин, все товары Mamas & Papas проходят тестирование в лаборатории. Но самые строгие критики — это родители,

## Тестирование товаров

Как показывают испытания, наши автокресла могут выдержать аварию с лобовым столкновением на скорости 50 км/ч.

Игрушки, на которые ребенок садится, выдерживают вес до 50 кг.

Все швы и мелкие детали на игрушках мы испытываем на прочность, используя груз, равный весу 9-11 месячного ребенка.

Тестируя люльки, в них кладут груз, равный весу 9-месячного ребенка и поднимаем их 15 тысяч раз.

Во время наших тестов коляски преодолевают расстояние в 230 км с грузом, равным весу трехлетнего ребенка.

которые тестируют вещи не только по качеству, но и с точки зрения практичности, компактности, красоты и гармонии с интерьером. Например, если в сложенном виде коляска не помещается в багажник среднестатистического автомобиля, она отправится на доработку. Если стульчик для кормления с трудом отмывается, будьте уверены, в Mamas & Papas полностью поменяют дизайн и материалы. Если игрушка недостаточно увлекательна и познавательна для малыша, у нее появятся новые интерактивные элементы в виде колечек, ленточек, погремушек и безопасных зеркал.





Игрушка-качалка  
«Гусеница Чарли», 4150 руб.:

Коляска-трость  
Като, 4990 руб.



Щетка и расческа,  
1250 руб.



Качели «Дрим»,  
5990 руб.

Комплект для мальчиков,  
2190 руб.



Комплект для девочки,  
2600 руб.

Особая гордость дизайнеров Mamas & Papas — коллекция мебели и декора для детской. Ведь любой комплект мебели можно дополнить превосходным абажуром, фоторамками, прикроватным ковриком, мягким пледом, шторами, подхватами для штор и даже обоями с бордюром. Весь декор выполнен в едином стиле и делится на коллекции с использованием геометрических узоров, сказочных персонажей, флоральных принтов и др.

### Что выбирают мамы в Mamas & Papas

Чаще всего женщины отдают предпочтение не только практичным, но и красивым вещам. Чаще всего будущие

мамы остаются равнодушными к одежде для новорожденных пастельных тонов с трогательными пожеланиями для малыша расти здоровым и счастливым. Или развивающим игрушкам, которые знакомят малыша с миром звуков, красок, разнообразием фактур. Безусловный хит – подарки к рождению малыша: погремушка и щетка для волос с серебряным покрытием, набор для хранения отпечатков ладонек и ножек, рамка для ультразвукового снимка.

mamas&papas®

МЕГА Дыбенко, Мурманское шоссе, 12-й км;  
МЕГА Парнас, пересечение КАД (кольцевой  
автодороги); пр. Энгельса;  
mamasandpapas.ru

# Литература лета

Что почитать на летних каникулах не в ущерб отдыху и с пользой для ума? Журнал «Эрудит» перебрал несколько вариантов и отобрал самые интересные, полезные и красивые издания для Вас и Вашего ребенка.

АВТОР:  
**ТАТЬЯНА ШАПОШНИКОВА**

**Н**АКОНЕЦ-ТО В НАШИ СЕВЕРНЫЕ КРАЯ ПРИШЛО ДОЛГОЖДАННОЕ ЛЕТО — ВРЕМЯ КАНИКУЛ И ОТПУСКОВ. И ДЕТЯМ, И ВЗРОСЛЫМ ХОЧЕТСЯ РАССЛАБИТЬСЯ И НАСЛАДИТЬСЯ БЕЗЗАБОТНОСТЬЮ ТЕПЛЫХ ДНЕЙ. Помимо активного отдыха на море или на даче, путешествий и заграничных открытий, всегда найдется достаточно времени для размеренного времяпрепровождения с интересной книгой в руках. Многие родители задаются вопросом: каким книгам отдать предпочтение на отдыхе?

Конечно, все школьники получили список литературы на лето — и это существенно упрощает задачу. Но часто бывает, что большая часть книг, заданных учителем, уже прочитана или не совсем соответствует летнему настроению. Мы выбрали несколько произведений, которые прекрасно подойдут для чтения в отпуске и младшим школьникам, и детям пяти — шести лет.



### **Джинн Бердселл. Пендервики. – Розовый жираф, Москва, 2011.**

Американская писательница Джинн Бёрдселл написала повесть о семействе Пендервиков в 2005 году. «Летняя история про четырех сестер, двух кроликов и одного мальчика, с которым не было скучно» — именно так звучит название этой книги целиком, она стала очень популярной в США. Джинн Бёрдселл получила за это произведение премию Национального книжного фонда.

Профессор ботаники Пендервик и его дочери приезжают на отдых в летний домик,

*“Спокойная, добрая повесть, которая не поднимает острых тем, но наполняет позитивом и уверенностью в завтрашнем дне. И это очень ценно в наше тревожное время.”*

арендованный у хозяйки большого поместья. Новые впечатления, новые знакомства, интересные открытия — сложно представить себе каникулы лучше. «Так летели дни, один счастливее другого, и всем казалось, что их прекрасные каникулы будут длиться вечно». Сестрам Пендервик — четыре, двенадцать, одиннадцать и десять лет. Они совершенно не похожи друг на друга. У них разные взгляды на жизнь, противоположные мечты и увлечения. Каждая из девочек обладает ярко выраженной индивидуальностью, что придает повествованию особую изюминку.

Героини Джинн Бёрдселл очаровывают своей непосредственностью. Они способны на искреннюю дружбу и готовы бороться с несправедливостью в любом ее проявлении.

В повести есть и романтика, и приключения, и забавные мелочи, которые часто случаются в повседневной жизни многодетного семейства.

Книга погружает в атмосферу летней беззаботности, когда хочется радоваться каждому солнечному лучу. Но не только хорошим настроением можно подзарядиться на страницах этой истории: Пендервики представляют собой образец гармоничных отношений между родителями и детьми. В семье царят взаимопонимание и доверие, а несхожесть характеров компенсируется сплоченностью и готовностью всегда прийти на выручку друг другу в трудную минуту.



Книгу Джинн Бёрдселл можно назвать идеальным летним чтением для девочек десяти — двенадцати лет. Интересный сюжет, простой язык, близкие современному подростку образы.

Спокойная, добрая повесть, которая не поднимает острых тем, но наполняет позитивом и уверенностью в завтрашнем дне. И это очень ценно в наше тревожное время.



### Анни М. Г. Шмидт. Плюк из Петтэфлета – Издательство «Захаров», 2011.

Анни Мария Гертруда Шмидт известна в России как автор серии рассказов про Сашу и Машу. В Нидерландах, на родине писательницы, ее называют «королевой отечественной детской литературы». В 1988 году Анни М. Г. Шмидт стала лауреатом Золотой медали им. Г. Х. Андерсена. История про Плюка была написана в 1971 году, а сейчас впервые переведена на русский язык.

Главный герой книги, мальчик Плюк, чем-то похож на таких известных персонажей, как Пеппи Длинный Чулок и Карлсон. У него тоже нет возраста, он живет совершенно самостоятельно, без родителей,

разъезжает на маленьком подъемном кране и приходит на помощь всем, кто в ней нуждается.

Плюк — веселый, добрый и честный, но не по годам ответственный и рассудительный. В этом и заключается секрет его очарования. С ним можно, как с обычным ребенком, пошалить и поиграть. Он так же, как и все, побаивается строгой госпожи Чистотюлиной. Но в то же время Плюк точно знает, где добро и зло, никогда не отчаивается и всегда находит выход из затруднительных ситуаций. Всем детям хочется иметь такого товарища — надежного как взрослый и открытого как ребенок.

У Плюка много удивительных друзей: голубка Долли, интеллигентная тараканиха Заза, таинственная Шептуля, семейство Топотушкиных, Волк-паромщик. Все вместе они участвуют в самых разных приключениях: выручают чайку Лину, попавшую в нефтяное пятно, защищают от вырубки Голубиный лес, спасают птицу Кудряиста от вредного господина Шмяка.

Книга написана живым языком и покоряет детей с первых страниц. Читателей от 5 до 7 лет Плюк точно не оставит равнодушными. В этой истории много доброго и поучительного, забавного и необычного.

Кроме того, держать это издание в руках — тоже большое удовольствие:

*Главный В этой книге простым и доступным языком говорится о том, что не все в жизни решают деньги, и что нет ничего дороже любви и понимания близких людей.* “

забавные рисунки Фип Вестендорп, постоянного иллюстратора Анни М. Г. Шмидт, напоминают комиксы и очень нравятся детям. В-общем, если в Вашей детской библиотеке еще нет «Плюка из Петтэфлета», обязательно приобретите эту книгу.



**Ян Ларри.  
Необыкновенные  
приключения Карика  
и Вали. – Махаон, 2012.**

Ян Ларри написал научно-фантастическую повесть «Необыкновенные приключения Карика и Вали» в 1937 году по просьбе Самуила Яковлевича Маршака. Несмотря на критику цензуры, книга завоевала огромную популярность и была экранизирована в 1987 году.

Полное опасностей путешествие в мир насекомых по-прежнему привлекает юных читателей. Это произведение — спасение для родителей в период, когда дети терзают вопросами о том, как паук плетет паутину или почему комары кусаются. Автору удалось удержаться на тонкой грани между обучением и развлечением. Книгу интересно читать, и то же время, в ней содержится множество подробных сведений о жизни насекомых и пауков. Чувствуется,

что Ян Ларри был не только писателем-фантастом, но и закончил биологический факультет Ленинградского Университета.

Кроме замечательно поданного энтомологического материала, в повести есть и другие достоинства. Дружба и взаимовыручка помогают детям преодолеть все препятствия на пути домой. История, придуманная Яном Ларри, демонстрирует, как важно в любой ситуации оставаться человеком.

Особенно хорошо почитать «Необыкновенные приключения Карика и Вали» в летние каникулы, когда можно применить полученные знания на практике: понаблюдать за стрекозами и водомерками, рассмотреть кузнечика и паука. Книга учит детей внимательней и бережней относиться к живой природе, показывает разнообразие окружающего мира.

«Необыкновенные приключения Карика и Вали» можно рекомендовать не только будущим биологам, но и просто любознательным



дошкольникам в возрасте от 6 лет. Ваши дети в доступной форме узнают, зачем муравьям нужна тля, как оса заготавливает консервы для своих личинок и почему зеленый цвет является «визитной карточкой вегетарианцев».



**Анне-Катрине Вестли. Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик. – Москва, Махаон, 2012.**

Повесть «Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик» мне особенно дорога. Это одна из первых больших книг в прозе, которую я прочитала своему старшему сыну. Ему было тогда около пяти лет. Тогда я тоже впервые познакомилась с творчеством норвежской писательницы Анне-Катрине Вестли.

Повесть о многодетном семействе, живущем в однокомнатной квартире, была написана в 1957 году. Всего этой удивительной семье Анне-Катрине Вестли посвятила девять книг. В нашей стране были переведены, к сожалению, только первые две.

«Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик» — это история жизни обыкновенной большой семьи. В книге не происходит ничего сверхъестественного, но читать о повседневных

заботах многодетного семейства совсем не скучно. Каждый день у них случается что-нибудь неожиданное. Иногда им не хватает денег даже на новый будильник, но они совсем не унывают и с легкостью преодолевают все бытовые неурядицы. Их находчивости и смекалке стоит поучиться: как самостоятельно организовать детский праздник дома или поехать на море с минимальными затратами.

Повесть заряжает оптимизмом и учит радоваться таким простым вещам, как заново покрашенный пол или поход в лес в выходной день. Главные герои книги добры и отзывчивы. Они готовы приютить у себя потерявшуюся собачку или предупредить жильцов соседнего дома о пожаре.

В настоящее время повесть «Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик» очень нужна и полезна детям. Ведь в этой книге простым и доступным языком говорится о том, что не все в жизни решают деньги, и что нет ничего дороже любви и понимания близких людей.

Все четыре издания, представленные в нашей статье, отличаются прекрасным оформлением: твердый переплет, плотная бумага и множество иллюстраций. Читайте вместе с детьми хорошую литературу, и пусть Ваше лето будет насыщено новыми впечатлениями и интересными событиями так же, как и эти произведения.

Читайте и живите интересно!



*В этой книге простым и доступным языком говорится о том, что не все в жизни решают деньги, и что нет ничего дороже любви и понимания близких людей.* “





Негосударственное образовательное учреждение  
дополнительного образования

## «Методики Н. Зайцева»

**Хотите, чтобы ваш ребёнок  
научился читать и считать в 3-4 года?  
Не имел проблем с русским языком и  
математикой в школе?**

**Предлагаем пособия  
Н.А.Зайцева по обучению  
чтению, математике, русскому и  
английскому языкам.**

Пособия предназначены для занятий дома, в группе, классе.  
Вы можете обучать ребёнка в семье, создав дома развивающую среду.  
Обучение проходит в игре, в движении и быстрее привычных сроков.

Методики Н.Зайцева рекомендованы видными физиологами и педагогическими психологами как здоровьесберегающие, природосообразные, отвечающие естественному стремлению ребенка к познанию.

Родители, воспитатели,  
учителя смогут приобрести  
пособия, записаться на  
авторские курсы, получить  
квалифицированную  
консультацию по адресу:

**ул. Большая 54  
Пушкарская,  
пн.-пт.  
с 11 до 18 часов**



**233-24-42 • 233-24-45 • 936-21-69**

**[www.metodikinz.ru](http://www.metodikinz.ru)**





# Музей во дворе

Все мы знаем об Эрмитаже, не раз бывали в Русском музее, исходили Невский вдоль и поперек, но мало кто знает о том, что скрывается за помпезными фасадами домов.

АВТОР:

**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**, историк

.....

**Е**СЛИ СВЕРНУТЬ В СТОРОНУ ОТ ПАРАДНОЙ МАГИСТРАЛИ И ЗАГЛЯНУТЬ В ПИТЕРСКИЕ ДВОРЫ, ТО МОЖНО УВИДЕТЬ МНОГО ИНТЕРЕСНОГО И НЕОБЫЧНОГО. ДАЖЕ МРАЧНЫЕ ДВОРЫ-КОЛОДЦЫ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ МАЛЕНЬКОЙ СКАЗОЧНОЙ СТРАНОЙ ИЛИ ЗЕЛЕНЫМ ОАИСОМ.

## Птичий дворик

Во дворе дома №11 на Невском проспекте поселились птицы. Казалось бы, что тут необычного: воробьи, голуби и чайки — далеко не редкое явление, но здесь — пернатые всех мастей из самых разнообразных материалов. Деревянный орел, железный сокол, попугай из керамики, оловянный воробей и так далее. А началось все с деревянного аиста, которого подарили Роману

Зайцеву его друзья художники. Эта фигурка стала первым экспонатом в музее под открытым небом. Постепенно к ней присоединились другие пернатые, а теперь изображения птиц можно увидеть и на стенах домов. В рейтинге неформальных достопримечательностей Петербурга «Птичий дворик» обошел даже «Чижика-Пыжика». Заходить во двор лучше всего со стороны Малой Морской, через дом №2 по Кирпичному переулку.

## Казанская, 5

Кованый Дракон, который везет на своей спине улитку, виноградная металлическая лоза и кресло





Здесь не только стены домов и тропинки выложены разноцветной мозаикой, но и скамейки, скульптуры, детская площадка, и все это — из радужных кусочков цветного стекла. Поэтому даже в хмурый пасмурный день «Мозаичный дворик» сияет всеми цветами радуги.

### Гороховая, 31-37

Во дворах на Гороховой 31-37 можно совершить «путешествие в прошлое». В 2004 году на стенах домов появились необычные картины. Горожане XIX столетия как бы сходят к нам со стен домов. Вот дворник неспешно метет своей метлой мостовую. Шарманщик играет жалостливую музыку. Дамы медленно прогуливаются, демонстрируя свои наряды. Если поднять голову вверх, то можно увидеть павлина, присевшего отдохнуть на ограду балкона, и кажется, что с нарисованной поленицы вот-вот спрыгнет хитрая кошка. В этих дворах есть даже настоящая карета и ветряная мельница.

В рейтинге неформальных достопримечательностей Петербурга «Птичий дворик» обошел даже «Чижика-Пыжика».

для мечтаний — все это можно увидеть во дворе на Казанской, 5. Там же находится творческая мастерская художественной ковки «Слово». Художники этой мастерской и украсили двор своими необычными изделиями.

### Мозаичный дворик

Петербургский Гауди — Владимир Васильевич Лубенко, вместе со своими учениками превратил ничем не примечательный питерский дворик в произведение искусства. (Чайковского, 2).



### Мозаичный дворик.

Здесь не только стены домов и тропинки выложены разноцветной мозаикой, но и скамейки, скульптуры, детская площадка.



## Шахматный дворик

Поклонники «Алисы в стране чудес» с удовольствием зайдут в «Шахматный дворик» (Загородный проспект, 28). Здесь находится гигантская шахматная доска, на которой стоят кованые фигуры в человеческий рост. Создается впечатление, что это и есть Зазеркалье. Из витражных окон, соседних домов смотрят вниз короли и королевы, и сейчас начнется знаменитая шахматная партия. Этот дворик — закрытый. Если вы надумаете посетить Зазеркалье, то надо будет позвонить в домофон Музея Римского-Корсакого, который находится здесь же, и вам откроют. Перед походом лучше ознакомиться с графиком работы музея.

## Изумрудный дворик

Жители Петербурга могут попасть в настоящий «Изумрудный город» (улица Правды, 2–8). «Мы в город Изумрудный идем дорогой трудной». Проходим через небольшую арку с резными воротами и вот она — дорога, вымощенная желтым кирпичом! Здесь действительно — маленький волшебный городок. Вот Железный дровосек, который мечтал, чтобы у него было доброе сердце. Рядом — неунывающий Страшила, который хотел добыть себе мозги, и, конечно же, верный спутник Элли — Трусливый лев, который мечтал стать храбрым. Здесь можно встретить волшебников Бастинду и Гудвина и даже летучих обезьян. Великого и Ужасного художники решили изобразить в виде большой клумбы. В зависимости

от сезона он меняет свой облик. К сожалению, ни Гудвин, ни даже Бастинда не могут защитить «Изумрудный город» от вандалов, поэтому сейчас дворик закрывают. Но можно попросить местных жителей, чтобы они пропустили вас в этот чудесный сказочный мир.



## «Сен-Жермен»

Есть в Петербурге двор с интригующим названием «Сен-Жермен» (Литейный, 42). Со стороны Литейного проспекта это ничем не примечательный доходный дом. Его много раз перестраивали. К формированию его современного облика приложили руку маститые архитекторы. Да и селились здесь люди не простые, привыкшие жить на широкую ногу. В начале XX века здесь жил знаменитый нефтепромышленник Гукасов, который конкурировал с Ротшильдом. Поговаривают, что перед эмиграцией этот магнат оставил часть драгоценностей своей горничной, которая оставалась в доме. Правда это или миф — никто не знает, но охотники за сокровищами обследовали каждый сантиметр этого дома, но так ничего и не нашли. Когда попадаешь во двор, создается ощущение перемещения в пространстве. Как будто это не северная столица, а Солнечная



**«Сен-Жермен».**

*Когда попадаешь во двор, создается ощущение перемещения в пространстве. Как будто это не северная столица, а Солнечная Италия.*



Италия. Этакое итальянское палаццо. Со стен смотрят портреты Лоренцо Медичи и его сподвижников. В этом дворе когда-то был тенистый сад и замечательная оранжерея. Во дворе находится интересная кованая ограда, реплика знаменитой ограды Летнего сада. Когда-то здесь даже бил фонтан. Но, к сожалению, сейчас от былого великолепия не осталось и следа. Двор находится в запустении, такие вот «итальянские руины». Но, наконец, принято решение о его реконструкции, и, возможно, скоро мы будем наслаждаться необычным для северного города великолепием. Двор этот закрытый, и чтобы посетить его, придется через домофон спрашивать разрешения жильцов. Здесь также находится музыкальная школа для одаренных детей, и можно позвонить туда.

**Дворик искусств**

На Жуковского 6, находится «Дворик искусств». Здесь на стенах домов оживают Пушкинские персонажи:

гигантская голова, русалки, Руслан, ухвативший Черномора за бороду. Есть даже «Дуб зеленый». В роли дуба, правда, выступает другое дерево. В Петербурге дубы — большая редкость. И, если внимательно приглядеться, можно увидеть на дереве черного кота, который «и днем и ночью ходит по цепи кругом». Чуть поодаль за всеми наблюдает Леший. Это не просто двор с красивыми разноцветными картинками — здесь очень часто устраиваются праздничные мероприятия. Жители приняли решение не закрывать двор от посторонних — наоборот, они хотят даже проводить здесь экскурсии, и надеются, что их пример вдохновит других жителей города на создание своего уютного чистого двора, с какой-нибудь интересной изюминкой.

Приятного вам путешествия и интересных идей!







**Своди ребенка в КидБург!**



® Проспект Просвещения  
пр. Энгельса, 154 А  
ТРК «Гранд Каньон»

[www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru)  
☎ 677 33 07



Сумка из войлока



# Войлок для эстетики и расслабления

Валяние из войлока завоевывает популярность у женщин с каждым днем. Простота и многофункциональность материала позволяют мастерить украшения, игрушки, элементы одежды и многое другое, совмещая процесс изготовления с расслабляющим времяпрепровождением.

ПОДГОТОВИЛА:

**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**, историк



**Е**СТЬ КРАСИВАЯ ЛЕГЕНДА О ПРОИСХОЖДЕНИИ ВОЙЛОКА. НАЧИНАЕТСЯ ОНА С ТОГО, ЧТО НОЙ, СПАСАЯСЬ ОТ ПОТОПА, ПОСТРОИЛ КОВЧЕГ, И ВЗЯЛ «ВСЯКОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ». ВСЕМ В ЭТОМ СПАСИТЕЛЬНОМ «КОРАБЛЕ» БЫЛО ОЧЕНЬ ТЕСНО. ШЕРСТЬ С ОВЕЦ ПАДАЛА НА ПОЛ, НАМОКАЛА, И ЖИВОТНЫЕ ТОПТАЛИСЬ ПО НЕЙ КОПЫТЯМИ. КОГДА КОВЧЕГ НАКОНЕЦ-ТО ЗАКОНЧИЛ ПЛАВАНИЕ, И ВСЕ ВЫСАДИЛИСЬ НА ЗЕМЛЮ, ТО НА КОРАБЛЕ ОКАЗАЛСЯ ВАЛЯНЫЙ КОВЕР.

Валяние из шерсти развивалась во многих странах мира, где разводили овец. Из войлока делали одежду, которая не изнашивалась, в ней было тепло зимой и не жарко летом. Военным одежда из войлока могла даже заменить кольчугу.



Войлок также использовали для строительства домов (юрты) и для обороны городов (им обшивали крепостные стены, чтобы стрелы противника застревали в этой обшивке). Войлок использовали кузнецы и медики.

Сейчас валяние войлока из шерсти переживает второе рождение. Очень популярны украшения, аксессуары, одежда, предметы интерьера из этого материала. Кроме того, валяние обладает прекрасным медитативным эффектом: уходит раздражительность и агрессия. Очень хорошо заниматься этим вместе с детьми, это развивает фантазию и мелкую моторику.

### Камни из войлока

Вам потребуется непряденая шерсть в гребенной ленте «каменных цветов» (серый, черный, коричневый, белый, синий); она продается в магазинах рукоделия. Также Вам нужны шерстяные нитки, капроновые колготки, катушка с обычными нитками для шитья и стиральная машинка.

Отрываем шерсть от гребеной ленты и наматываем их в клубок — делать его круглым необязательно. Он может быть продолговатой формы, круглой, многоугольной и так далее. Вспоминаем, как выглядят камушки в природе и фантазируем. Скрепляем все шерстяной ниткой, сверху еще раз оборачиваем шерстью и кладем в капроновый чулок, перевязав его обычной ниткой.

Потом — наматываем следующий «камень», кладем в чулок, завязываем. Получается своеобразная «колбаса». Таких колбасок делаете столько, сколько нужно «камней».

Кладем «колбаски» в стиральную машинку и ставим режим стирки не выше 60 градусов. Если температура будет выше, «камни» могут полинять и сделаться очень твердыми, как настоящие. Использовать стиральную машину только для валяния нерентабельно, поэтому можно положить эти колбаски в стирку с вещами, подходящими по цвету.

После стирки достаем «колбаски», разрезаем чулок, вынимаем камушки и сушим. Теперь, если вам нужны гладкие камни, их можно побрить бритвенным станком. Шерсть дает усадку приблизительно на треть — это надо учитывать. Такие камушки можно использовать для игры, например, ими можно кидаться, не опасаясь получить травму. Также Вы можете сделать из них украшения: своеобразные «каменные» бусы. Их можно положить в вазочку для украшения интерьера, катать в руках как замечательный массажер или скрепить их крепкой ниткой, и получится замечательный массажный коврик или подставка под горячее.





## Джейн Остин

"It is a truth universally acknowledged that a single man in possession of a good fortune, must be in want of a wife" («Всем хорошо известно, что холостой мужчина, обладающий приличным состоянием, конечно же, нуждается в жене»). Так звучит одно из самых известных в английской литературе предложений. Уж сколько его цитировали, переиначивали, используя как добрый или ироничный аргумент в разговорах о жизни! Этим сакраментальным, таким по-житейски понятным высказыванием начинается роман «Гордость и предубеждение» прелестной, остроумной, талантливой английской писательницы начала XIX века Джейн Остин. Не получившая настоящего признания при жизни, в свое время стеснявшаяся подписывать романы своим именем – настолько это было неуместно для женщины ее эпохи ("By a Lady" – «Написано дамой» – все, что она позволила себе, чтобы обозначить авторство своего первого романа), в 2003 году Джейн Остин с книгой «Гордость и предубеждение» заняла второе место в списке 200 самых любимых книг Великобритании (по версии BBC), сразу после «Властелина колец» Джона Толкиена!

# Джейн Остин. Первые впечатления



АВТОР:  
**ЕЛЕНА МАРДАРОВСКАЯ**

**Д**жейн Остин написала этот роман, когда ей был 21 год. Писала она на маленьких листочках бумаги, предназначенных для писем, сидя за крошечным столиком у окна, и прятала их, когда кто-то входил в комнату. Кто же мог всерьез отнестись к литературным упражнениям молоденькой, не очень образованной провинциалки? И все же отец, горячо любивший свою дочь и много сделавший для формирования ее жизненных представлений, решил предложить рукопись Джейн издателю и уже был готов напечатать ее за свой счет, но тот, узнав о возрасте автора романа, даже не стал его читать! Ох уж эти молоденькие барышни, которым нечем заняться в ожидании будущего мужа! Так, роман, поначалу названный «Первые впечатления», пролежал без дела 15 лет, дожидаясь своего часа, когда, ставшая известной после публикации «Разума и чувств», Джейн Остин переработала его и издала под названием «Гордость и предубеждение». Что же случилось между «легкими, яркими и сверкающими», как отмечала сама Джейн Остин, первыми впечатлениями, порой такими обманчивыми, когда мы полны иллюзий, неопытны и открыты миру, и «Гордостью и предубеждением», где автор не может скрыть ноток снисходительной иронии и житейской горечи по отношению к молодым героиням? А случилась жизнь... Жизнь, так далеко ушедшая в сторону от счастливого happy end'a литературных персонажей.

Самым поразительным в писательской судьбе Джейн Остин, не дожившей и до 43 лет, является то, что автор столь любимого англичанами романа не имела никакого систематического образования, никогда не бывала не то, что за границей, но и даже сколь-нибудь далеко за пределами своего графства, не вышла замуж, будучи

хорошенькой остроумной девушкой, которой не раз делали предложение... Очевидно, что природные таланты и наблюдательность Джейн были столь сильны, что описание простой провинциальной жизни, нравов, взаимоотношений остаются интересными и занимательными для многих поколений читателей.

Джейн Остин родилась 16 декабря 1775 года в семье приходского священника Джорджа Остина в Стивен-тоне, графство Хэмпшир. Джейн была предпоследним ребенком в семье, у нее было шестеро братьев и одна сестра, Кассандра, старше ее на три года. Супруги Остин оба были выходцами из старинных, но обедневших дворянских семей. Отец Джейн был большим умницей, человеком образованным и, к тому же — красавцем, за что и получил прозвище «красавчик проктор» (проктор — инспектор в английском университете). Кстати, и сама Джейн была весьма привлекательной: высокая, стройная, с легкой и твердой походкой, яркая кареглазая шатенка с красивым, здоровым цветом лица. Так, во всяком случае, ее описывали современники. Ни одного достоверного изображения взрослой Джейн Остин не сохранилось.

Семья жила скромно: слуг не держали, многое по хозяйству умели и делали сами. Джейн получила домашнее образование: всему, что она знала, она научилась у своего отца и братьев. В семье много читали, собравшись вечерами у камина. Сострадание, жизненная стойкость,



взаимопомощь, которым учили дома, помогали всем членам большого семейства в будущем. У каждого из них была непростая жизнь, но они всегда протягивали друг другу руку помощи в любых стесненных обстоятельствах.

Загадка собственной женской судьбы Джейн Остин так и осталась неразгаданной. Сестра Кассандра сожгла все ее письма, где можно было найти хоть какой-то намек на ее личные переживания. Известно, что у Джейн был кратковременный роман с племянником соседей, Томом Лефройем, родственники которого воспротивились его отношениям с бесприданницей. В будущем он стал известным ирландским политиком и юристом. Несколько лет спустя Джейн влюбилась в молодого священника и уже ждала от него предложения, когда получила сообщение о его внезапной смерти.

*В 2003 году Джейн Остин с книгой «Гордость и предубеждение» заняла Второе место в списке 200 самых любимых книг Великобритании. “*





*Во времена Джейн Остин замужество было единственной возможностью женщины реализовать себя. “*

Когда Джейн было 27 лет, с ней случилась история, в которой удивительным образом переплелись судьбы героинь ее романа: ей сделал предложение очень богатый и уважаемый молодой человек, на шесть лет младше нее. Он был владельцем прекрасного имения, похожего на то, каким владел Дарси в романе. Став хозяйкой этого имения, Джейн избавилась бы от всех существовавших на тот момент материальных и статусных проблем. Но молодой человек, Харрис Бигг-Уизер, не был героем ее романа. Она было приняла предложение, но тут же пожалела об этом, а наутро отказала ему и спешно уехала из его имения... Не смогла без любви, не смогла...

Так о чем, все же, этот роман? О том, что в нем все происходит не так, как случилось бы в реальной жизни, полной условностей и сословных предрассудков. В том мире, в котором жила

Джейн Остин, Бингли женился бы на сестре Дарси, Джорджиане. А Дарси, в свою очередь, женился бы на богатой, с хорошей родословной, кузине или сестре Бингли, которая так безуспешно добивается в романе его внимания. А уж бесприданница Элизабет, конечно же, приняла бы предложение мистера Коллинза, пусть человека неумного и малопривлекательного, но дающего стабильность и материальную уверенность в будущем. Иначе — судьба старой девы, которой, увы, не избежала сама Джейн. А в романе... В романе Элизабет и Дарси спасают друг друга, спасают от условностей общества, когда брак — не только сословная сделка, но и, как у Шекспира, «the marriage of true minds», «союз двух истинных умов», общность взглядов, интеллектуальный интерес, взаимопонимание, дружба, в конце концов. То, о чем мечтают все. То, что остается такой редкостью во все времена...

А если прочитать знаменитое предложение, с которого начинается роман, наоборот? Получается, незамужняя девушка непременно нуждается в муже, и, желательно, с приличным состоянием! Вот о чем все романы Джейн Остин, вот в чем суть ее мира! Возможно, современным читателям такое неприкрытое желание героинь выйти замуж покажется неприличным, а кому-то и непонятным. Но во времена Джейн Остин замужество было единственной возможностью женщины реализовать себя, обеспечить себе признание общества и материальную безопасность. Девушка готовилась к семейной



жизни и окуналась в нее со всей страстью и талантами, какие были в ней. Вот почему все романы Джейн Остин заканчиваются счастливым браком. Как много в них скрытой страсти и сексуальности! Нам сложно понять, что, например, озна-

чали тогда балы для молодых людей. Фигура танца была единственной возможностью прикоснуться к девушке, да и то — рукой, облаченной в перчатку. Никакие другие прикосновения были просто недопустимы. А как признаться друг другу в чувствах, когда любой светский разговор — это набор условностей, когда в разговоре между мужчиной и женщиной всегда есть подтекст? Элизабет отказывает мистеру Коллинзу, но это же так естественно! Девушка и не должна из соображений приличия давать согласие сразу! Поэтому он продолжает бесцеремонно добиваться ее согласия, считая ее отказ игрой. А когда Каролина Бингли говорит: «Когда у меня будет свой дом, я буду совершенно несчастна, если у меня не будет прекрасной библиотеки!», это читается как: «Ах, какой прекрасной женой для Дарси я могла бы стать, с его-то великолепной библиотекой!».

Как тонко передали эту сжигающую изнутри страсть, изо всех сил сдерживаемую правилами приличия,

*Сама Джейн была весьма привлекательной: высокая, с легкой и твердой походкой, яркая кареглазая шатенка с красивым, здоровым цветом лица. “*

создатели лучшей экранизации романа «Гордость и предубеждение» 1995 года на BBC! В пятисерийном телевизионном сериале о любви есть только один поцелуй, и тот — в последнем кадре. Зато сколько взаимного интереса в глазах и жестах Колина Ферта и Дженнифер Эль — исполнителей



главных ролей, которые и сами не избежали романтический влюбленности на съемочной площадке!

Спустя двести лет мы продолжаем читать эту книгу, читать просто для удовольствия, улыбаясь над собой. В романе, не найдя общего языка с мужем в страстном желании пристроить замуж своих дочерей, миссис Беннет говорит ему: «Вам доставляет удовольствие меня изводить. Конечно, Вам нисколько не жаль моих истерзанных нервов!», на что он отвечает: «Вы ошибаетесь, моя дорогая. Я с большим уважением отношусь к Вашим нервам. Ведь они — мои старые друзья. Я слышу о них все последние двадцать лет». Боже мой, как я узнаю себя в миссис Беннет...





# БЭБИ - ХАУЗ

## ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

дисконтные карты, подарочные сертификаты



Детское питание • Товары для новорожденных  
Одежда для детей от 0 до 7 лет • Подгузники • Трикотаж  
Обувь • Кроватки • Коляски • Игрушки

Выборгское ш., д. 17, корп. 1,  
тел.: +7 (812) 924 08 62

Большой пр. П.С., д. 64/2,  
тел.: +7 (812) 924 08 61  
[babyhouse.spb.ru](http://babyhouse.spb.ru)

Ленинский пр. д. 82, корп. 1  
тел. 924-08-63  
открытие летом



# КЛУБ «Э»



## Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу



## Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- 4-х разовое питание
- Группы до 10 человек



## Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- Легоконструирование
- Монтессори

## Наши адреса

### Санкт-Петербург

Комендантский пр., 8, к. 1 ●●●●●●  
 Светлановский пр., 70, к. 1 ●●●●●●  
 Ул. Коммуны, 61 ●●●●●●

Ул. Косыгина, 33, к. 1 ●●●●●●  
 Ул. Солдата Корзуна, 4 ●●●●●●  
 Капитанская ул., 4 ●●●●●●

Энтузиастов пр., 39а ●●●●●●  
 Ул. Тамбасова, 23 ●●●●●●  
 Дегтярная ул., 2а ●●●●●●

# ЭРУДИТ»



## Бассейн

- Занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором
- Бассейн для беременных



## Праздники

- Аренда залов
- Аниматоры
- Фокусы
- Батут
- Фото- и видеосъемка
- Заказ шаров
- Выпускные



## Клубы для будущих родителей

- Подготовка к родам
- Фитнес
- Дыхательная гимнастика
- Занятия для пар
- Аквааэробика
- Семинары (лекции ведут психологи, акушеры, педиатры)

[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru) ● (812) 448-4777;  
[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru) ● (812) 448-6888

Байконурская ул., 13/2 ● ●  
Пр. Просвещения, 53 ● ●  
Загородный пр., 28 ● ●

Приморский пр., 137, к. 2 ● ● ● ●  
Ул. Отважных, 12 ● ●  
Фурштатская ул., 36 а ● ●

**Всеволожск**  
Всеволожский пр., 12 ● ● ● ●  
Сергиевская ул., 10 ● ● ● ●  
Садовая ул., 61 ● ● ● ●



# Солнечный берег Болгарии

Легенда повествует о том, что когда-то Господь Бог решил разделить между народами землю. Все присутствовали при этом, за исключением болгар, которые допоздна работали в поле. Тогда Всевышний, оценив их усердие, подарил им райский кусочек земли, настоящий рог изобилия, находящийся в сердце Балканского полуострова. С тех пор и поныне он зовется – Болгария.





**К**РОТКИЙ ПЕРЕЛЕТ — ЧУТЬ БОЛЕЕ ДВУХ ЧАСОВ — И ВЫ В БОЛГАРИИ. ВАС ВСТРЕТИТ ГОСТЕПРИИМНАЯ СТРАНА НЕДАЛЕКО ОТ РОССИИ СО СХОДНЫМИ КЛИМАТИЧЕСКИМИ УСЛОВИЯМИ. Абсолютно все курорты Болгарии имеют награды (Синий Флаг) за экологическую чистоту.

В летний период эта страна является одним из наиболее популярных курортов.

Семейный отдых на море в Болгария привлекает, прежде всего, семьи с совсем маленькими детьми. Одна из причин этого — мягкий климат и богатая природа. Даже в июле-августе жара здесь не бывает столь нестерпимой, как, например, в Турции, а сам курорт утопает в зелени.

Второй аргумент — особое, «детское» море. Болгарское побережье Черного моря с его широкими песчаными пляжами, живописными заливами, минеральными источниками и виноградниками протянулось на 378 километров. Ваши дети будут в полной безопасности на чистых, плавно спускающихся в море песчаных пляжах. А всевозможные детские площадки, водные горки и другие аттракционы доставят им большую радость. Здесь не водятся опасные рыбы, а дно пологое и песчаное. Со всем маленькие путешественники, вооруженные

ведерками и лопатками, могут проводить у моря хоть целый день.

Добавьте сюда повышающийся год от года уровень сервиса и качество инфраструктуры в Болгарии, упрощенный визовый режим, недолгий перелет и короткие трансферы, и окажется, что Болгария — отличная идея для отдыха с детьми.

Здесь есть выбор на любые пожелания туристов с детьми. Так, мамы, которые и на отдыхе по какой-либо причине должны готовить еду для своих деток самостоятельно, чаще всего выбирают в Болгарии частные апартаменты или коттеджи. Вы хотите тишины и спокойствия? Или максимума детских развлечений поблизости от отеля? В Болгарии найдется и то, и другое.

Четыре года подряд, а так же летом 2013 года клуб «Эрудит» приглашает Вас и Ваших детей в привлекательный, большой комплекс GRAND RESORT (Панорама Форт Бийч, Марина Вью Форт Бийч) на солнечном побережье Болгарии. Самая большая территория, пляж в нескольких метрах от Вашего апартаменты, рестораны, парковые зоны, бассейны и, конечно, развивающие занятия.



Клуб «Эрудит» предлагает на отдыхе развивающие программы для детей от года до 12 лет. Каждая неделя привязана к какой-нибудь тематике и уникальна, повторений нет!

Утром в 9-00 мы ждем ваших детей. Расписание составлено с учетом возрастных особенностей детей, с учетом сна и климатических особенностей. Подробно о расписании можно будет узнать на собрании или у менеджера.



## В программу включено:

- 1 педагогическое сопровождение (английский, легоконструирование, настольные игры развивающие занятия, творческие мастерские)
- 2 физическое развитие (танцевальная студия, аквааэробика, коммуникативные игры)
- 3 праздники (дискотеки, кукольные спектакли для малышей и дни рождения)

Ну а совсем малышам и их родителям мы предлагаем программу «Мама и малыш», которая включает в себя развивающие занятия в утреннее и вечернее время, а так же игры на пляже. Субботние спектакли для малышей. По индивидуальной договоренности, услуги няни.

Не хватит разворота журнала, чтобы описать все наши занятия... Вы можете почитать о них на сайте клуба «Эрудит», одно могу сказать точно — мы любим свою работу- и сделаем так, чтоб отдых для Вас был запоминающимся и интересным!

Хочется отметить, что приглашаем мы в Болгарию всех от мала до велика — это и будущие родители, и мамы с новорожденными, и старшие дети и бабушки и дедушки! Мы с вами — одна большая команда! Вместе легче и интереснее!

По вопросам поездки в Болгарию с клубом «Эрудит» обращайтесь по 940-50-67 или 590-54-33.



“ За четыре года работы в Болгарии, мы накопили много пособий и материала. Поэтому наши занятия интересны и увлекательны. Педагогический коллектив выезжает с 1 июня до 30 августа.

Карта комплекса Marina Panorama Fort Beach





KIDS.FC-ZENIT.RU



# ДЕТСКИЙ САЙТ ФК «ЗЕНИТ»

Розыгрыши призов

Подарки для детей

Видеоучебник футбола





# Детский центр «Эрудит». Летняя дача

На дворе – майские праздники, а значит, совсем уже скоро наступит самая любимая и долгожданная пора – пора отпусков, каникул, поездок на море или на дачу. Скоро лето!



## Что выбрать?

Солнце, фрукты и свежий воздух — вот что способствует получению заряда здоровья на весь год. Безусловно, трудно найти вариант лучше, чем отправиться с малышом на все лето в деревню к бабушке или на побережье, поближе к морю. Но, к сожалению, далеко не все мамы и папы могут себе это позволить, и не только по причине материальной, но и потому, что ни один работодатель никогда не даст отпуск длиною в три месяца.

Не секрет, что большинство государственных детских садов меняет режим работы или вовсе закрывается на летний период. Поэтому перед многими родителями встают непростые вопросы: где, как и с кем проведет лето их любимый малыш?

Мы знаем ответ — это детский центр «Эрудит».

Все лето с 8:00 до 19:00 наши опытные педагоги готовы посвятить все свое время занятиям, играм и прогулкам с Вашим ребенком.

## Здоровая пища для тела и ума

У нас полноценное 4-х разовое питание: питательный завтрак, фруктовый ланч сытный обед и ужин.

Доверив нам своего малыша, Вы можете быть уверены, что ребенок не только вдоволь нагуляется на свежем воздухе, получив ударную дозу витамина D, но и будет увлечен занятиями: музыкой, математикой, развитием речи, изучением окружающего мира.

## Свежий хвойный воздух и солнце

Ну а если пребывание ребенка летом в городе для Вас неприемлемо, детский центр «Эрудит» и здесь готов прийти на помощь и предложить услуги детского сада круглосуточного пребывания в коттеджном поселке, расположенном в экологически чистом районе Лен. области — городе Всеволожске.

Все помещения садика оборудованы с соблюдением требований техники безопасности, наполнены развивающими игрушками и пособиями. Команда профессиональных аниматоров, займется развлечением детей, придумывая и проводя праздники.

Ну и конечно, чистейший воздух, наполненный запахом хвойных деревьев, которым Ваш малыш сможет здесь вдоволь надышаться под чутким присмотром наших воспитателей.





Плавательный круг  
«Swimtrainer», 999 руб.



# Лето, солнце, море, пляж...

Стопроцентный летний MUST HAVE  
для юного путешественника

Солнцезащитные очки  
«Disney», 400 руб.



Купальный  
комплект, Charmante  
с юбкой парео. 1780 руб.



Неопреновый комбинезон  
«Freds», 2099 руб.

Пляжные шорты  
для мальчика «Disney»,  
1350 руб.



Пляжные тапочки  
«Minnie Mouse»,  
780 руб.



Дорожная бутылочка  
в тканевом чехле  
«Minnie Mouse», 650 руб.









# Рецепт семейного успеха

Совладелец и концепт-шеф ресторанной группы ITALY Михаил Соколов делится с нами секретами успешной карьеры и семейной жизни, а также вкусными воспоминаниями из детства.

БЕСЕДОВАЛА:

**ЕКАТЕРИНА ЯРИНА**

**В** УЮТНОЙ АТМОСФЕРЕ РЕСТОРАНА МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ С ИНТЕРЕСНЫМ И УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, ШЕФ-ПОВАРОМ, ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ ОТЦОМ и мужем Михаилом Соколовым. Михаил с удовольствием ответил на вопросы редакции, а оптимизм и хорошее настроение героя рубрики «Успех. Семья» надолго зарядило нас энергией!

**Михаил, Вы — успешный человек, талантливый повар, путешественник, а главное — хороший семьянин. Поделитесь, пожалуйста, историей своего успеха. Были ли у Вас в жизни переломные моменты, которые имели судьбоносные значения?**

Моя история успеха достаточно проста: работа, работа и еще раз работа. К этому нужно добавить любовь к тому, что делаешь, и получится то, к чему я пришел. Я считаю себя трудоголиком:

даже моменты отдыха я часто в итоге подвожу к какому-то полезному результату в плане работы.

Переломных моментов в моей жизни было достаточно много, и каждый из них выводил меня на новый уровень. Первый из них — это то, как я оказался в Италии в 18 лет, для меня это было шоком и дало большой толчок в кулинарном развитии.

**Расскажите, как Вы стали поваром? Учились готовить дома? Как на Вас повлияла домашняя еда? Кто из близких больше любил готовить?**

Я любил готовить с самого детства, почти вся моя семья связана с ресторанами. Мой отец ходил в моря



### Екатерина Соколова с сыном.

*В семье на первом месте всегда должны быть любовь, уважение к друг другу, честность и доверие. Эти составляющие и являются главным залогом семейного благополучия.*

на пассажирском корабле и работал там в ресторане. Он совершил 5 кругосветных путешествий во времена застоя. Мама тоже работала в ресторане в Петербурге. Я говорю про 80-е года, тогда ресторанов было очень мало.

Огромным примером для меня был отец: я хотел стать кокком на корабле, я слушал его рассказы о других странах, получал заморские подарки — это меня стимулировало и доказывало, что работать в ресторане намного интереснее, чем быть инженером или юристом (смеется).

Дома я начал готовить достаточно рано. Разнообразия продуктов было маловато (я даже помню времена талонов на сахар!), но я умудрялся делать печенье и мороженое из сметаны. Мама мне часто готовила макароны по-флотски,



но в европейском варианте — с томатами и вареной колбасой. До сих пор помню тот вкус и запах! С тех пор макароны — мое любимое блюдо, я могу их есть каждый день.

Летом я месяцами был на даче с бабушкой и дедушкой. Моя бабушка по профессии — агроном, так что изобилие овощей и фруктов было гарантировано, да и готовила она просто замечательно! Вот так и проходило мое детство вокруг продуктов.

### Как Вы начали карьеру повара? Когда поняли, что кухня — Ваше призвание?

Честно говоря, я не очень-то хотел учиться, и по папиным знакомствам попал в Балтийский Туристический Колледж, где и выбрал поварское направление. Второе направление было гостиничное, а на практике мне больше нравилось чистить овощи, чем мыть полы (смеется). Это произошло как-то само по себе, в тот момент я еще не был кулинарным фанатиком, каким

стал сейчас. Учился, потому что надо было что-то делать, и был далеко не отличником. Попав же в Италию, я понял, что кухня — это не просто капуста или картошка, а еще много всего! В то время в Питере (95—98-е годы) не было ни хороших продуктов, ни серьезных профессионалов в ресторанах европейской кухни. Когда в Италии я увидел настоящие плоды киви, свисающие с деревьев, а не нарисованные на картинках, я был в шоке! И еще много всего: виноградники, оливковые плантации, производство моццареллы, салями... Когда же я дошел до знакомства с кулинарной культурой Италии, то все это меня полностью затащило и увлекло.

**Михаил, Вы — целеустремленный и занятой человек. Скажите, какое место в Вашей жизни занимает семья?**

До какого-то момента работа была на первом месте, но чем старше я становлюсь, тем больше понимаю, что семья — намного важнее, и здесь нужно искать золотую середину.

**Как считаете, существует ли «формула счастья», которая применима к Вашей семье? Если да, то как она выглядит?**

В семье на первом месте всегда должны быть любовь, уважение к друг другу, честность и доверие. Эти составляющие и являются главным залогом семейного благополучия.

**Как Вы обычно проводите совместное время с семьей?**

*Переломных моментов в моей жизни было достаточно много, и каждый из них выводил меня на новый уровень. “*



**Михаил Соколов с сыном.**

*До какого-то момента работа была на первом месте, но чем старше я становлюсь, тем больше понимаю, что семья — намного важнее, и здесь нужно искать золотую середину.*

**Есть ли у вас общие увлечения, занятия, хобби?**

Мы очень любим путешествовать. С недавнего времени стараемся везде брать с собой сына. Ребенок еще маленький, но как только он подрастет, у меня уже есть много планов на совместное времяпрепровождение.

**Готовите ли Вы дома для семьи?**

Дома готовлю редко, но метко. У нас в семье есть пара любимых блюд. Как дома, так и в наших ресторанах я пропагандирую простую и натуральную кухню. Екатерина (супруга) часто становится моим первым дегустатором, потом некоторые блюда попадают в меню ресторанов.



**Что бы Вы хотели дать детям как отец, чему научить, чего пожелать?**

В первую очередь я бы хотел стать другом для своего ребенка, а уже потом — примером, наставником и авторитетом. Хочу привить сыну уважение к родителям, самостоятельность, трудолюбие, осознание ответственности за свои поступки, правильное отношение к деньгам.

Я считаю, что обязан ввести сына в мир социальных отношений, научить его стойко реагировать на те вызовы, которые бросает жизнь, помочь ему проявить и реализовать себя как мужчину.

**Многие папы считают, что мальчиков необходимо воспитывать строже, чем девочек. А для Вас существует разница в различии при воспитании мальчика и девоч-**

*Дома я начал готовить рано. Разнообразия продуктов было маловато, но я умудрялся делать печенье и мороженое из сметаны.“*

**ки? Можно ли назвать Вас строгим папой?**

У нас как в анекдоте: «Раньше спорили с женой, кто в семье главный. Появился ребенок — узнали. Теперь спим и кушаем, когда царь разрешит». Если серьезно, то строгим отцом меня сложно назвать. У нас долгожданный ребенок, и я безумно счастлив в те минуты, когда мы вместе. Пытаюсь стараться не баловать сына, но получается не всегда.





ЛУЧШИЙ В МИРЕ  
ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ\*

# СЕМЕЙНАЯ КАРТА!

10 ИЮНЯ-23 АВГУСТА



## 2 ЧАСА НА 3 ЧЕЛОВЕК.

**БУДНИ**

**1500 РУБ.**

**ВЫХОДНЫЕ**

**1800 РУБ.**

**«ОТРЫВАЕМСЯ»**

**ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**

подробности [spb.happylon.com](http://spb.happylon.com)

ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ,  
ЛИГОВСКИЙ ПР., 30А  
8-800-100-00-20

\*по результатам конкурса Brass Rings Awards парк HAPPYLON (г. Москва)  
победил в номинации TOP FEC of the World



A group of children are at a playground. In the foreground, a boy on the left and a girl on the right are holding a large white sign. The boy is wearing a blue cap, a dark blue jacket, and jeans. The girl is wearing a denim jacket and a denim skirt. In the background, other children are playing on a yellow and red playground structure. One girl in the background has her arm raised.

**Меняем  
телевизор  
на детскую  
площадку!**

Продюсер: Оксана Абдуханова  
Фотограф: Нэтэли Вайн

На фото: Рамазан и Мария,  
модели агентства President Kids





На фото: Наталья и Рафаэль,  
модели агентства President Kids





На фото: Вероника и Лиза,  
модели агентства President Kids





На фото: Бронислав и Соня,  
модели агентства President Kids





# Итоги лего-турнира

Дети и родители из клуба «Эрудит» не сидят сложа руки, а занимают их интересными и полезными вещами

**Т**ак, 18 мая в филиале на ул. Капитанской, 4 прошел детский турнир по лего-конструированию. Тысячи разноцветных кубиков овладели умами и руками юных строителей.

В ходе турнира среди воспитанников клубов «Эрудит» был выявлен «Юный конструктор». Им стал Кирилл Ульяненко, 5 лет. Родители воочию посмотрели на то, чему научились их дети за год обучения в кружках

по лего-конструированию. Для ребят занятия, и, тем более, подобные соревнования всегда проходят как веселое приключение, увлекательная игра.

Турнир помог объединить детей и фантазию, воображение, увлекает и обучает детей.

Всем деткам достались призы от партнеров мероприятия.



взрослых в едином порыве и еще раз доказал, как замечательный конструктор развивает

Тренера и члены жюри турнира: Татьяна Тумакова, Наталья Яковлева и Татьяна Сергеева



СЕТЬ МАГАЗИНОВ  
www.m-kubikov.ru



# Счастье детям

Вот уже пятый год по доброй традиции бар-ресторан «Счастье» провел ежегодную благотворительную акцию «Счастье детям».

**17** мая вдохновитель проекта Елизавета Боярская и бренд-шеф Дмитрий Решетников провели мастер-класс по приготовлению Конфет Счастья. В этом юбилейном году Елизавета и Дмитрий поделились замечательным



домашним рецептом натурального пралине с молочным шоколадом, грецким орехом и вафельной крошкой.

Купив кусочек пралине, гости Счастья как в Санкт-Петербурге, так и в Москве смогут принять участие в акции и сделать доброе дело, поддерживая детей, которым так нужна помощь.

В 2012 году благодаря уникальной акции удалось собрать 750 0000 для малышей. Все средства будут переданы в Благотворительный Фонд «Солнце».

Мы искренне верим, что наше желание творить добро найдет отклик среди гостей Счастья и наших друзей.



**Ул. Рубинштейна, 15/17,  
(812) 572-26-75,  
[www.chastye.com](http://www.chastye.com)**

**АКВАЛАЙН**  
Вода. Создана Природой

**МЫ ДОСТАВЛЯЕМ ВОДУ ТАКОЙ,  
КАКОЙ ЕЕ СОЗДАЛА САМА ПРИРОДА!**



*Доставка природной воды, оборудования и сопутствующих товаров*

т.: **325-1000**, [www.aqline.ru](http://www.aqline.ru)



# По следам «Эрудита»

## Покупки



Сеть магазинов обуви для детей и подростков:  
 Индустриальный пр. 26/27;  
 Пр. Испытателей 90, корп. 2; ТЦ «Миллер»;  
 Ул. Одоевского 27;  
 ТК «Платформа»,  
 Пр. Науки 19, корп. 3;  
 ТК «Платформа»,  
 Транспортный пер. 1, лит. А; ТК «Платформа»  
 Заневский пр. 65, корп. 5; ТК «Платформа»,  
 ул. Типанова 27/39;  
 ТК «Космос»,  
 пр. Ветеранов, 130,  
 Коломяжский пр. 19;  
 ТЦ «Капитолий»,  
 Московский пр. 137;  
 ТГ «Электра»,  
 ул. Белы Куна, 3;  
 ТРК «Международный»  
 Будапештская ул., 97, корп. 2;

ул. Савушкина 119, корп. 2; ТК «Подсолнух»  
 пр. Энгельса, 154;  
 ТРК «Гранд Каньон»,  
 Тепловозная ул., 31А;  
 ТК «Порт Находка»,  
[www.tufelka.spb.ru](http://www.tufelka.spb.ru)  
 (812) 610-06-70



Магазины JACADI  
 Невский проспект, 117,  
 (812)717-89-05, 4-й этаж, ТК  
 Стокманн-Невский Центр (Невский 114-116),  
 (812)648-19-85,  
[www.jacadi.fr](http://www.jacadi.fr),  
[www.jacadi.com](http://www.jacadi.com),  
[vk.com/jacad](http://vk.com/jacad)



М. «Комендантский проспект»,

Комендантский пр., 17, корп.1,  
 (812) 493-42-61,  
 пр. Славы,  
 30, (812) 360-37-39.  
[www.sweetmama.ru](http://www.sweetmama.ru).

## БЭБИ - ХАУЗ

Большой пр. П. С. 64,  
 ул. Полозова, 2  
 (812) 924-08-61,  
 Выборгское шоссе, 17, корп. 1,  
 (812) 924-08-62;  
 Ленинский пр.,  
 82, (812) 924-08-63,  
[www.babyhouse.spb.ru](http://www.babyhouse.spb.ru).

Открытие летом



Велодрайв — сеть магазинов, занимающаяся продажей велосипедов, аксессуаров и запчастей. В магазине Велодрайв — Kids представлены

транспортные средства для детей и подростков от 6 месяцев до 18 лет. В ассортименте магазина: самокаты, беговелы, двухколесные велосипеды, а также трехколесные с ручкой и без. Производители: Author, Trek, Stels, Forward, Giant, Kawasaki, Stark, Merida и др.

#### Велодрайв - Kids:

пр. Энгельса 109, корп.2, (812) 296-10-64,

[www.velodrive.ru](http://www.velodrive.ru)

## АВТОШТАДТ

Официальный дилер Volkswagen

АВТОШТАДТ — эксперт по автомобилям марки Volkswagen.

Наши опытные консультанты помогут разобраться во всем многообразии наших услуг:

- 1 Продажа автомобилей;
- 2 Прием на комиссию, выкуп, Trade-in;
- 3 Помощь в получении кредита и страховании;
- 4 Обслуживание автомобилей;
- 5 Продажа запчастей и аксессуаров;
- 6 Мы уважаем Ваши привычки, время и доходы!

М. «Обводный канал»,

Рыбинская ул., 1, (812) 334-1-334,

[www.vw-stat.ru](http://www.vw-stat.ru)

## ATLANTIC CITY

Ул. Савушкина, 126А,

(812)777-11-01,

[www.atlantic-city.ru](http://www.atlantic-city.ru)



Невский пр., 141,  
8 (812) 640-66-12,

[www.bonpoint.com](http://www.bonpoint.com)



Шоупрум Società Italia.

Пер. Крылова, 7/5,

(812) 572-66-44,

[societa@mail.ru](mailto:societa@mail.ru),

[www.societaitalia.it](http://www.societaitalia.it)

## Образование

### Susanna Models PROFESSIONAL

Модельное Агентство Susanna Models Professional

и Модельная Школа. Susanna

Models scholl,

Казанская ул., 25,

(812) 941-7-234,

[www.susannamodels.com](http://www.susannamodels.com),

[vk.com.susannamodelschool](http://vk.com.susannamodelschool)



Atlantic International School. Лах-

тинский проспект, 40/2.

(812) 244 50 44,

[www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)



Детский город профессий

"КидБург",

М. «Пр. Просвещения».

Пр. Энгельса, 154, лит. А,

ТРК «Гранд Каньон», Дивный

город, 3-й этаж. (812)677-33-07,

(911) 924-60-30,

[www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru), [info@kidburg.ru](mailto:info@kidburg.ru)



Интерактивный научно-развлекательный центр «Умникум».

Умникум- это занимательная наука, увлекательные опыты, интересные эксперименты.

М. «Пл. Восстания»,

«Маяковская».

Лиговский проспект, 30 А,

ТРЦ «Галерея», 4-й этаж.

(812) 456-76-76,

[info@umnikum.com](mailto:info@umnikum.com),

[www.umnikum.com](http://www.umnikum.com)

## Здоровье



Клиника «Мать и дитя». Сред-

ний пр. В. О., 88,

(812) 676-30-60,

(812) 980-37-37,

[www.mamadetki.ru](http://www.mamadetki.ru)



Кардиоцентр, [www.spbcardio.ru](http://www.spbcardio.ru)

ул. Олеко Дундича, 8, корп. 2,

(812) 992-22-79, пр. Тореза, 72,

(больница РАН), (812) 944-31-94,

ул. Бадаева, 6, корп. 1,

(812) 952-52-20,

ул. Пулковская, 8, корп. 1,

(812) 965-78-28.

Центр лучевой диагностики,

[www.medika-med.ru](http://www.medika-med.ru)



пр. Тореза, 72 (больница РАН),  
(812) 944-31-94.

Центр УЗИ детям,  
[www.uzidetyam.ru](http://www.uzidetyam.ru),

пр. Энгельса, 117 (д/п-ка №71),  
(812) 919-85-89.

Центр планирования семьи,  
[www.cpsmed.ru](http://www.cpsmed.ru),

пр. Тореза, 72 (больница РАН),  
(812) 919-82-39.

Многопрофильная клиника,  
[www.spbclinic.com](http://www.spbclinic.com),

ул. Бадаева, 6, корп. 1,  
(812) 952-52-20,

ул. Пулковская, 8, корп. 1,  
(812) 965-78-28



Сеть клиник «ОНА»:

Клиника эстетической медици-  
ны. Стоматология.

Графский пер., 7  
(812) 327-54-34,

[www.ona-center.ru](http://www.ona-center.ru)

Многопрофильная клиника.

Педиатрический центр,  
наб. реки Фонтанки, 108-110  
(812) 320-65-33.

Центр Неврологии и МРТ,

Рижская ул., 12,  
(812) 320-65-20,

Центр МРТ,

пр. Ветеранов,  
(812) 756-88-35,

[www.ona-clinic.ru](http://www.ona-clinic.ru)



Детская клиника «Бейби».

Гороховая ул., 33,  
(812) 310-11-88, 407-50-00,

[www.babyclinic.ru](http://www.babyclinic.ru)



Девять амбулаторных  
отделений открыты  
для пациентов каждый день  
с 8:00 до 22:00,

включая выходные  
и праздники:

Б. Сампсониевский пр., 45,  
ул. Марата, 48,

ул. Сикейроса, 7, корп. 2,  
пр. Косыгина, 34, корп. 1,

ул. Гастелло, 22,  
Коломяжский пр., 28,

Моравский пер., 3, корп. 2,  
Б. Пушкарская ул., 20,

ул. Щербакова, 11,

Круглосуточный координацион-  
ный центр,

(812) 38-002-38

[www.mc21.ru](http://www.mc21.ru)



Сеть стоматологических клиник  
«Вероника».

Ул. Савушкина, 8, корп. 2,

ул. Савушкина, 12а,

В. О., Средний пр., 48/27,

ул. О. Дундича, 17, корп. 1,  
(812) 777-77-09,

[www.veronika.ru](http://www.veronika.ru)



Банк стволовых клеток  
пуповинной крови Транс-  
Технологии.

Железнодорожный пр., 40,

(812) 929-49-02, 677-21-63,

8-800-333-66-01 — звонок по Рос-  
сии бесплатный.

[info@trans-t.ru](mailto:info@trans-t.ru),

[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)



Международная клиника

«МЕДЕМ». Ул. Марата, 6,

(812) 336-3333

Скорая и неотложная помощь:

(812) 336-3336,

[www.medem.ru](http://www.medem.ru)

## Услуги



ТК «Атлантик Сити».

Ул. Савушкина, 126, лит. А,  
(812) 313-00-00.

М. «Крестовский остров»,

наб. Мартынова, 38 А,

(812) 313-00-00.

М. «Сенная площадь»,

ул. Ефимова, 4А,

(812) 313-00-00



Имидж лаборатория «Персона».

Невский пр., 20,

(812) 315-49-88



Салон красоты «ДОМИНГО».

Тихорецкий пр., 8, корп.1,

(812) 297-77-47;  
Пр.Культуры, 6, корп.1,  
(812) 598-30-13.  
Работаем каждый день с 9.00  
до 21.00,  
[domingosalon@mail.ru](mailto:domingosalon@mail.ru).



**Marco Polo Saint-Petersburg** — это изысканный отель в стиле «Старый Петербург», расположенный в самом центре Васильевского Острова в доме, возведенном в 1874 году архитектором Ф. Ф. Рудольфом. К услугам гостей представлены 46 номеров, авторский дизайн которых гармонично сочетается со стилем здания XIX века, а уютная атмосфера и индивидуальный сервис делают Ваше пребывание в отеле поистине комфортным.

12-ая линия В. О., 27,  
(812)449-88-77,  
(812)323-18-67,  
[info@mpolo-spb.ru](mailto:info@mpolo-spb.ru),  
[www.mpolo-spb.ru](http://www.mpolo-spb.ru),  
[www.mpolo-restaurant.ru](http://www.mpolo-restaurant.ru)

## Отдых и развлечения



Серия ресторанов «Марчелли's».  
Ул. Восстания, 15,  
(812) 986-91-11;  
Ленинский пр., 120,  
(812) 985-53-35;  
Космонавтов, 39/27,

(812) 984-41-41  
Невский пр., 43,  
(812) 984-41-44  
Комендантский пр., 13,  
(812) 983-87-77;  
Одоевского ул., 34,  
(812) 983-36-63

## MAMALIGA

Ресторан «MAMALIGA».  
Пр. Энгельса, 27,  
(812) 600-24-25  
Доставка: (812) 998-00-98,  
(812) 640-33-73,  
[www.mamaliga-mamaliga.com](http://www.mamaliga-mamaliga.com)



Ресторан «Шурпа».  
Пр. Энгельса, 27, 2-й этаж,  
(812) 600-25-75,  
Доставка: (812) 955-42-55,  
[shurpa.ginza@gmail.com](mailto:shurpa.ginza@gmail.com),  
[www.shurpa.info](http://www.shurpa.info)



Ресторан «Плюшкин»,  
Комендантский пр., 9,  
корп. 2, ТК «Променад»,  
2-й этаж, (812) 622-12-25  
Доставка: (812) 938-55-60,  
[www.plyshkin.com](http://www.plyshkin.com)



Ресторан «На речке».  
М. «Крестовский остров»,  
ул. Ольгина, 8,  
(812) 230-03-47,

Доставка: (812) 959-12-30,  
(812) 640-33-73,  
[www.narechke.com](http://www.narechke.com)



Кафе-кондитерская-бар  
«Счастье»,  
Малая Морская ул., 24,  
(812) 680-24-44;  
Невский, 55,  
(812) 328-85-55;  
Ул. Рубинштейна, 15,  
(812) 572-26-75,  
[www.schastye.com](http://www.schastye.com)



Курорт «Терийоки»,  
г. Зеленогорск,  
ул. Гаванная, 1, лит. А,  
(812) 611-03-00, [www.yct.ru](http://www.yct.ru)



HappyLyon – семейный развлекательный парк аттракционов,  
Лиговский пр., 30 А,  
ТРЦ «Галерея» 5 этаж.  
8 800-100-00-20,  
[www.spb.happylyon.com](http://www.spb.happylyon.com), сайт сети  
– [www.happylyon.com](http://www.happylyon.com),  
[vk.com/spb\\_happylyon](https://vk.com/spb_happylyon)



Сеть кофеен  
«Шоколадница».

М. «Пл. Александра Невского»,  
МФК «Москва», 2-й этаж

М. «Комendantский проспект»,  
«ОКЕЙ Богатырский»

М. «Проект Просвещения»,  
«МЕГА Парнас»,

М. «Старая Деревня»,  
ТРК «Подсолнух»

М. «Озерки», пр. Энгельса,  
128, лит.А

М. «Электросила»,  
«ОКЕЙ Электросила»

М. «Адмиралтейская»,  
Невский пр., 18

М. «Дыбенко»,  
«МЕГА Дыбенко»

М. «Купчино»,  
ТРК «Балкания Нова»

М. «Международная»,  
ТЦ «РИО»

М. «Пионерская»,  
ТРК «Капитолий»

М. «Парк Победы»,  
ТРЦ «Радуга»

М. «Ладожская»,  
ТРК «Июнь»

Узнай адрес ближайшей кофей-  
ни 8-800-100-33-60,  
[shoko.ru/sanktpeterburg/](http://shoko.ru/sanktpeterburg/)  
[vk.com/shokospb](http://vk.com/shokospb)



Семейный развлекательный  
центр «Прыг-Скок»,  
ул. Савушкина 119/3,  
ТК «Подсолнух», 3-й этаж,  
(812)385-2-385,  
[www.pryg-skok.ru](http://www.pryg-skok.ru)



Ресторан «Русская рыбалка»,  
на Крестовском острове, южная

дорога, 11,  
(812) 323-98-13

Ресторан «Русская рыбалка»  
в Комарово,  
пос. Комарово, Приморское ш.,  
452А, (812) 983-80-55,  
(812) 640-52-32



Детская шоу-группа «Саманта»,  
композитора Евгении Зарицкой,  
(921) 959-98-26,  
(921) 959-94-28;  
[www.samanta.su](http://www.samanta.su),  
[www.samanta.spb.ru](http://www.samanta.spb.ru),  
[www.newsong.ru](http://www.newsong.ru)



Фотостудия LeonaStage,  
М. «Нарвская», Старо-Петер-  
гофский пр., 34, корп. 407, (тер-  
ритория завода «Красный  
Треугольник»),  
(812) 932-09-22,  
[leonaphotostage@gmail.com](mailto:leonaphotostage@gmail.com),  
[www.leonastage.ru](http://www.leonastage.ru)



Футбольный клуб «Зенит»



Интерактивный музей занима-  
тельной науки для детей и взрос-  
лых.

М. «Горьковская»,  
ул. Льва Толстого, 9А,  
МФЦ «Толстой сквер»,  
(812) 328-000-8,  
[www.labyrinth-um.ru](http://www.labyrinth-um.ru)

mamas&papas®

МЕГА Дыбенко, Мурманское  
шоссе, 12-й км;  
МЕГА Парнас, пересечение КАД  
(кольцевой автодороги);  
пр. Энгельса;  
[mamasandpapas.ru](http://mamasandpapas.ru)







# Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей  
в Ренессанс® страхование –  
это гарантия комфорта  
при получении  
медицинских услуг.

Наши страховые программы  
предполагают лечение и  
профилактику в максимально  
комфортных условиях –  
на дому. О качестве услуг  
заботится специальная Служба  
врачей-экспертов, специалистов  
– педиатров, а также Центр  
контроля качества  
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем  
десятка программ страхования:  
от базовых, обеспечивающих  
предоставление самых  
необходимых медицинских  
услуг, до люкс-программ,  
предусматривающих  
дополнительные опции.

**Ренессанс®**  
страхование

[www.renins.com](http://www.renins.com)  
+7 (812) 320 50 85  
+7 (812) 325 40 40



ATLANTIC  
INTERNATIONAL  
SCHOOL



UNIVERSITY of CAMBRIDGE  
International Examinations

CAMBRIDGE INTERNATIONAL CENTRE

- Superior Education
- Truly International Spirit
- Multicultural Environment
- Bright Modern Facilities
- Qualified teachers from Great Britain,  
United States and Canada



**МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ATLANTIC**

**полноценное британское образование**

**Санкт-Петербург, Москва**

**для детей от 2 до 18 лет**



реклама

СПб., Лахтинский пр., 40/2 • Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 30А, стр. 1  
Москва, ул. Фестивальная, 7/А • Московская обл., пос. Заречье, ул. Березовая, 6А

**(495) 661 86 91 • [www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru) • (812) 997 12 57, 244 50 44**