

# ЭРУДИТ

## ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?

ОТВЕЧАЮТ ДЕТИ

# АНДРЕЙ НОСКОВ

.....  
*Счастливая судьба*



**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ  
ЖУРНАЛА  
НАМ 2 ГОДА!**  
.....

# FunCity

www.fcity.ru

город развлечений

## Празднуй День Рождения с нами!



&



подарок  
для именинника  
и его семьи

поздравление  
от любимого героя



вкусный торт

&



возможность выиграть  
поездку в Диснейленд



+



по кодовому слову  
«вечеринка с Лео»

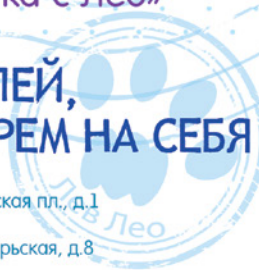
### НИ ОДНОЙ ЗАБОТЫ У РОДИТЕЛЕЙ, ВСЕ ХЛОПОТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ МЫ БЕРЕМ НА СЕБЯ

ТРК «Гранд Каньон», пр. Энгельса, д.154  
тел. +7 (921) 865-37-18

ТРК «Континент», ул. Звездная, д.1  
+7 (921) 186-42-32

ТРК «Атмосфера», Комендантская пл., д.1  
тел. +7 (812) 993-23-06

ТРК «ОКА», Колпино, ул. Октябрьская, д.8  
тел. +7 (812) 959-84-88



Römer

DUALFIX

группа 0+, 1



НОВИНКА



MADE IN GERMANY

Römer  
Original

## Готовность к любой ситуации!

- Возможность установки по / против хода движения
- Вращение на 360°
- 5-точечный ремень безопасности
- Инновационная боковая защита
- Быстросъемный моющийся чехол



Реклама. Товар сертифицирован



ISOFIX

[www.roemer.ru](http://www.roemer.ru)

МАГАЗИН  
**Детский №1**

ПЕРВЫЙ ФИРМЕННЫЙ САЛОН  
ул. Алабяна 12, кор. 2 (м. Сокол)  
[www.детский1.рф](http://www.детский1.рф)

ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УМНЫХ ДЕТЕЙ

# ЭРУДИТ

№ 21, ФЕВРАЛЬ 2014

**ДИРЕКТОР**

Мария Мардаровская

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

Наталья Букурова

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА**

Юлия Бежанова

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

Анна Щелкунова, Татьяна Журавлева, Татьяна Букурова, Ирина Третькова, Елена Мардаровская, Анна Якина, Инна Антонова

**ДИРЕКТОР СЕТИ КЛУБОВ «ЭРУДИТ»**

Татьяна Ладыженская

**ФОТОГРАФЫ**

Женя Котова, Ольга Галафеева, Владислава Елисеева, Максим Корневский

**ДИЗАЙНЕР**

Юлиана Коршунова

**КОРРЕКТОР**

Константин Минин

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Елена Быкова  
Мария Калашникова

**РУКОВОДИТЕЛЬ КУРЬЕРСКОЙ СЛУЖБЫ**

Юлия Рожкова

**РЕДАКЦИЯ**

197277, Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 8, корп. 1. Тел. (812) 982-8606

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Тел. (812) 703-8575

**ЖУРНАЛ «ЭРУДИТ» ВКОНТАКТЕ**

[vk.com/vkerudit](http://vk.com/vkerudit)

Если вы — юная модель, талантливый фотограф или писатель и хотите сотрудничать с нами, направляйте ваши работы, портфолио и пожелания на наш электронный адрес: [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru)

**WWW.ERUDITCLUB.COM**



**На обложке:**  
**Андрей Носков**  
**с сыном**  
**и дочерью.**

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ТУ78-00996 от 24 октября 2011 г.

Учредитель и издатель журнала: ООО «Система»  
197374, Санкт-Петербург, Мебельная ул., д. 1, корп. 2

Тираж: 30 000 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Скай ЛТД»  
г. Санкт-Петербург, ул. Взлетная, 11, корп. 2, лит. А

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций  
журнала «Эрудит СПб» возможны только с письменного разрешения  
Учредителя.



**votonia.ru**  
детский интернет магазин

### АССОРТИМЕНТ

более 10 000 товаров,  
включая подгузники, детское  
питание и другие товары  
для самых маленьких

### ЛЕГКИЙ ВОЗВРАТ

в любом магазине сети

### ЭКСПРЕСС-ДОСТАВКА

в день заказа

Уникальная **БОНУСНАЯ ПРОГРАММА**  
позволяет экономить на покупках и  
оплачивать товары только баллами\*.



**ОБМЕНЯЙТЕ КУПОН**  
на комплект бонусных карт  
в любом розничном  
магазине «Вотоня»

**0+**

## САМОВЫВОЗ из любого магазина сети:

м. Пр.Просвещения, ул. Есенина, 32/1  
м. Комендантский пр., ул. Уточкина, д. 5  
м. Пионерская, Испытателей пр., д. 6/1  
м. Девяткино, Привокзальная пл., д. 5-А/1  
Старый Петергоф, ул. Халтурина, д. 1  
м. Купчино, Малая Каштановая ал., д. 9/1  
м. пр. Ветеранов, ул. Лени Голикова д. 27, к. 3  
Колпино, ул. Ижорского батальона д. 4/35, лит. А.  
м. Академическая, Северный пр., д. 63/1  
м. Пл. Ленина, ул. Васенко, д. 12  
м. Дыбенко, ул. Дыбенко, д. 16, павильон 2  
п. Шушары, ул. Окуловская, д. 48  
м. Кировский завод, ул. Маршала Говорова, д. 118

Красное Село, ул. Суворова, д. 28  
м. Звездная, ул. Орджоникидзе, д. 61  
ЖК Юбилейный квартал, пр. Королева, д. 65  
м. Ст. Деревня, Лыжный переулок, д. 3  
5-ый Предпортовый проезд, д. 1

Кузнецова пр., д. 11, к. 3  
ул. Бухарестская, д. 31, к. 1  
ул. Апрельская, д. 5  
пер. Матюшенко, д. 16, лит. В  
ул. Воскова, д. 8/5  
Богатырский пр., д. 49, к. 2  
Фермское шоссе, 41 к. 9, ТК "Удельный", пав. 9

(откр. | кв. 2014)  
(откр. | кв. 2014)  
(откр. | кв. 2014)  
(откр. | кв. 2014)  
(откр. | кв. 2014)  
(откр. | кв. 2014)



**25 магазинов**

**В** [vk.com/votonia](http://vk.com/votonia) (812) 309-44-22 \*подробнее на [www.votonia.ru](http://www.votonia.ru)



Счастливая  
судьба

26



Глазами  
ребенка

40



72



80

БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

22 Спорт для мам

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

28 Андрей Носков

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

34 спасаем организм от зимних холодов

36 Интересные факты

*Каждый Эрудит должен знать*

АНОНС

38 Одеваемся стильно вместе с Эрудитом

ПСИХОЛОГ РЕКОМЕНДУЕТ

40 Глазами ребенка

*Система ценностей*

ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ

44 Интересная зима

*Горячая десятка зимних идей*

КТО ТАКОЙ ЭРУДИТ

50 Потомочка

*Маленькие Эрудиты отвечают*

*на взрослый вопрос –*

*ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?!*

УЧЕНЫЕ-СВЕТ

52 Сказки для младших школьников

*Детская проза, созданная*

*мэтрами советской*

*литературы*

ВЫХОДНЫЕ С ДЕТЬМИ

58 Зима по-полной

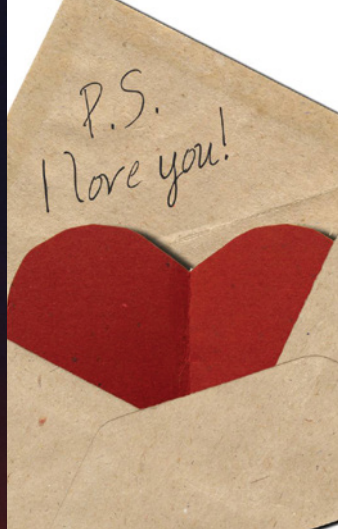
ВСЕ МЫ РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

64 Тихая моя родина

КЛУБ ЭРУДИТ

72 Болгария

*Эрудит в Болгарии*



# А нам – 2 года!

Дорогие друзья! После объявленного конкурса на семейный стишок в честь дня рождения журнала ЭРУДИТ мы получили достаточно много Ваших творческих стараний на почту!

**Д**орогие друзья! После объявленного конкурса на семейный стишок в честь дня рождения журнала ЭРУДИТ мы получили достаточно много Ваших творческих стараний на почту! Безусловно, все авторы – молодцы и заслуживают внимания, но правила таковы, что нужно выбрать лучший запоминающийся стих! Редакция журнала остановилась на стихотворении от семьи Колобовых. Папа Егор прислал нам вот такое творение!

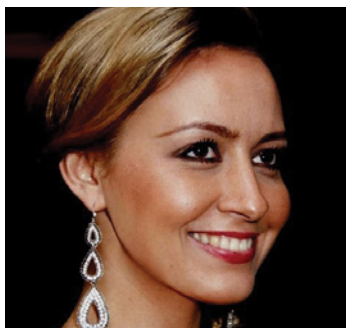
*Вчера я прочел ваш журнал  
И много нового узнал:  
И как купить моднейший свитер,  
И чем прекрасен город Питер,  
Что важен папа малышам,  
Про это, правда, знаю сам!  
Читать журнал и дальше буду  
Советы ваши не забуду!*

Маленькому годовалому Афанасию Колобову редакция отправляет волшебную коробочку от нашего любимого магазина MotherCare.

*Дорогие друзья! Конкурс продолжается! Ждем новых гениальных творений на адрес редакции [eruditclub@mail.ru](mailto:eruditclub@mail.ru)*



# ЭРУДИТУ – 2 года!



## **МАРИЯ МАРДАРОВСКАЯ,**

**ДИРЕКТОР:** Согласно своей должности, любит свободный график работы почти так же сильно, как и перекусить. Между приемами пищи умудряется организовать приемы гостей, рекламодателей, собеседования, интервью со звездами и прочие бартеры. На короткой ноге с Татьяной Булановой!



## **НАТАЛЬЯ БУКУРОВА,**

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:** Количество хлопот прямо пропорционально объему энергии Натальи и обратно пропорционально количеству свободного времени. Посудите сами: нужно раздать задания авторам, придумать вступительное слово, забрать журналы из типографии, поплакать под песни шоу «Голос» и съездить в Таиланд. Не каждый справится с такими нагрузками, но Наталья – не каждый!

Мы трудимся для Вас уже второй год! Пишем, творим, фотографируем и сочиняем! Кто все эти люди, которые создают глянцевый журнал, заполняя 100 страниц интересной информацией?! Команда ЭРУДИТ – сплоченное сообщество людей, которые работают ради идеи, ради интереса и на совесть! Познакомьтесь – яркие, замечательные и талантливые! Без них не было бы нас!

## *Мария Калашникова*

менеджер по рекламе



Какая бы катастрофа ни случилась в редакции, Маша не унывает, рулит и разруливает. Исключительно активна, полезно навязчива и разговорчива. Известен случай, когда после просьбы автографа у Кирилла «из Иванушек» последний сам стал умолять дать развернутое интервью журналу.

## *Анна Якина*

корреспондент

Специальный корреспондент журнала в Москве. Исключительно ответственна и всесторонне развита. Непонятно как, но, окончив университет по специальности «PR-менеджмент» и увлекаясь автомобильными гонками, ладит со звездами различной величины, ведет с ними беседы и фиксирует это на бумаге. И как фиксирует!







### **ЮЛИЯ БЕЖАНОВА, ДИРЕКТОР**

**ПО РАЗВИТИЮ:** Юля – это говорящая афиша мероприятий Санкт-Петербурга: знает где, почему и во сколько. Кроме того, обладает невероятным даром убеждения, благодаря чему наш журнал оказывается во многих, порой самых неожиданных, заведениях города. Ее внешность обманчива: за маской очарования и белоснежной улыбкой скрывается требовательный тиран, способный гаркнуть и взбодрить. За то и ценим.



### **ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА, АВТОР СТАТЕЙ:**

Если ваша нога ступала на все площади и парки Питера, если вы знаете о всех, даже самых непримечательных достопримечательностях города, то вы – Ирина Третьякова. Коренные петербуржцы в третьем колене, прочитав ее статьи, спешат изучать неизвестные доселе, но, оказывается, такие интересные части города.

## *Ольга Галафеева*

фотограф

Бодрый и умелый фотограф, готовый к съемкам всегда и везде. Не успеешь положить трубку, сообщив о фотосессии, как слышишь звонок в дверь – это Оля, с объективом наперевес. Фотографии – шикарные (доказательства – на страницах журнала), и даже обладатели больших ушей и оригинальных челюстей выглядят на фотографиях блестяще благодаря исключительному мастерству профи.



## *Юлия Коршунова*

дизайнер

Обладая невероятной красотой, Юлия привносит ее часть и в работу, превращая черно-белые скопления букв и слов в эффектный, красочный и стильный материал. Кроме того, Юлия еще и прекрасный фотограф, занятый в нескольких журналах Петербурга. Мы ревнуем, но любим.

## *Александр Меерсон*

фотограф

Александр любит фотографировать, что неудивительно. Что удивительно – он любит снимать счастливые пары с малышами под водой. Оттого часто приходит в редакцию с мокрой головой, но горящими глазами.



## *Евгения Котова*

стилист

Порой благодаря Евгении дети на страницах о моде в нашем журнале одеты так стильно, что редакция всем составом с печалью одергивает свою одежду, вздыхает и жалеет, что годы уже не те. Кроме того, Женя устраивает такие фэшн-проекты и фотосессии, что детки-модели начинают раздавать автографы уже в бессознательном возрасте.



**АЛЕКСАНДР БАСАМЫГИН И ИВАН ХРАПЕНКОВ**

**ВОДИТЕЛИ:** Грузенные килограммами коробок с журналами, парни развозят их по точкам в лучших традициях французского «Такси», маневрируя в пробках, неистово сигналижая, а также помяная добрым словом других водителей. Порой приходилось даже уходить от погони: если из типографии выбегали люди с просьбой загрузить «еще пару коробок».



**АННА ХАРИТОНОВА,**

**АДМИНИСТРАТОР:** Все гости редакции будут радушно встречены, напоены чаем с казинаками, а если нужно - уложены спать и разбужены в указанное время. Аня позаботится обо всех. Эпичен случай, когда спешащий в строймаркет за плоскогубцами мужчина случайно заглянул в дверь редакции, а вышел сытый, с абонементом на аквааэробiku и парой номеров журнала.

**Константин Минин**

корректор

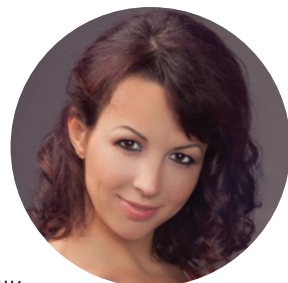
Константин подрабатывает корректором «за идею», так как категорически не терпит неграмотность. Если после запятой нет пробела - его бросает в жар, тошнит и всячески колотит. Если мягкий знак в глаголе поставлен не к месту, то дело и вовсе дрянь. Работает удаленно на неведомом загадочном острове, где никто никогда не бывал. Почта идет туда очень медленно, так что если Вы нашли ошибку в тексте, знайте - Константин просто не успел проверить эту статью.



**Щелжунова Анна,  
Чеботарева Виктория,  
Антонова Инна,  
Антоновская Наталья**

психологи

Помимо ценнейшего вклада в содержание журнала, команда психологов частенько оказывает помощь сотрудникам редакции, на которых навалилось, парень не звонит, кризис среднего возраста и вообще все надоело. Не один десяток комплексов растворился в воздухе после беседы с нашими специалистами. Правда, есть минус - они все читают между строк и видят всех насковзь. Страшно порой.

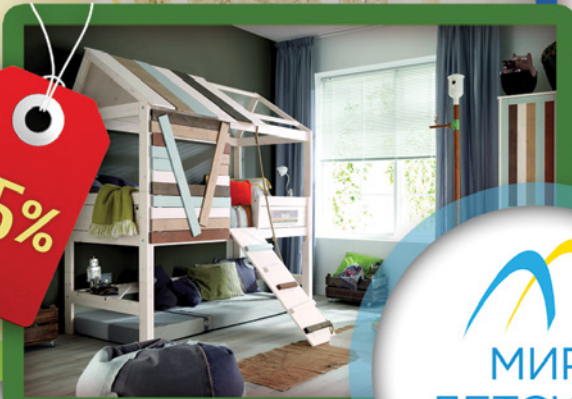


**Команда ЭРУДИТ - это креативность, бесстрашие и уверенность в своем деле! Каждый член команды - профессионал своего дела!**

www.mirdm.ru

ТЕЛ.: (812) 600-1-999

-15%



  
МИР  
ДЕТСКОЙ  
МЕБЕЛИ



-20%



\* УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У МЕНЕДЖЕРА В САЛОНЕ

«Мир Детской Мебели» на Дальневосточном  
Дальневосточный пр., д. 14, 2 этаж, секция 2-20,  
МЦ «МебельWood»  
тел.: (812) 449-23-47, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Шостаковича  
ул. Шостаковича, 8 кор 1, ТЦ «Гранд Каньон»,  
2 этаж, секция 210, тел.: (812) 454-04-96, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Лесной  
ул. Кантемировская, д. 37, МЦ «Мебель-Сити 2»,  
2 этаж, секция № 2.25  
тел.: (812) 635-83-90, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Савушкина  
ул. Савушкина, д. 141, ТРК «Меркурий», МЦ «Грэйт»,  
2 этаж, секция № 271 (ДИСКОНТ-ЦЕНТР),  
тел.: (812) 333-23-05, +7 (921) 098-17-45, (с 11.00 до 21.00)

«Мир Детской Мебели» на Варшавской  
ул. Варшавская, д. 3А, МЦ «Мебельный Континент»  
(БРЕНД-СЕКЦИЯ PAIDI), к. 1, этаж 3, секция № 334  
тел.: (812) 640-46-97, (с 10.00 до 20.00)

«Мир Детской Мебели» на Балканской  
пл. Балканская, д. 5, МЦ «12 Стульев», 2 этаж, секция 2.69,  
тел.: (812) 677-04-95, (с 11.00 до 21.00)



- **ТРАВМАТОЛОГИЯ  
И ОРТОПЕДИЯ**
- **ПЕДИАТРИЯ**
- **ДЕТСКАЯ ХИРУРГИЯ**

Мы работаем для Вас  
24 часа в сутки, 7 дней в неделю  
без выходных и праздников

**336 33 33**

педиатрическая бригада  
скорой медицинской помощи

**336 33 36**

г. Санкт-Петербург, ул. Марата, д. 6  
[www.medem.ru](http://www.medem.ru)

## МНОГОРАЗОВЫЕ ПОДГУЗНИКИ – ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ВАШЕГО МАЛЫША!

Слышали о многоразовых подгузниках, но никогда не решались попробовать? Время пришло! Новинка 2014 года!



ТМ Братья Цыплята выпускает продукцию специально для вас и вашего малыша. Универсальные, комфортные и безопасные многоразовые подгузники! Великолепно удерживающие влагу впитывающие пеленки!

Многоразовые подгузники – это бесспорно модно! Носите многоразовые подгузники всегда! Они добавляют в Вашу жизнь яркие краски и новые идеи для творчества!

Подгузники Братья Цыплята могут ребёнку расти активным, здоровым и счастливым. Комфорт и сухость Вашему малышу в подгузниках и на пелёнках гарантированы!

Вся продукция сертифицирована на территории РФ и абсолютно безопасна для малышей.

Легко стирать, быстро сушить, удобно менять, выгодно покупать!

Заходите в магазин «Активная МаМа» и выбирайте. Большой выбор товаров для мам и малышей.

Один раз купить – тысячу раз надеть!  
Интернет-магазин «Активная МаМа»  
+7 (911) 241-38-13; [www.activema.ru](http://www.activema.ru)





## Фотосказка

«Viki Tiki photo studio» – самая сказочная фотостудия в Санкт-Петербурге!

Мечтаете провести детскую или семейную фотосессию? В фотостудии «Viki Tiki» построены уникальные сказочные декорации для детей и их родителей, выполнена ручная работа по художественной росписи холстов, сделаны красивые аксессуары от профессионального дизайнера. К каждому проекту фотостудия предоставляет костюмы и аксессуары, многие из которых ручной работы, эксклюзивные изделия и реквизит, выполненный в профессиональных студиях декора. Создана необыкновенная волшебная атмосфера!

Фотостудия «Viki Tiki» всегда рада воплотить ваши идеи для семейной фотосессии или предложить свои. Пять тематических декораций: «В стране чудес», «Золушка», «В гостях у сказки», «Хэллоуин» и «Загадочная Япония» – вдохновят вас на самые разные варианты фотосессий, а профессиональные фотографы помогут оформить ваши идеи в волшебные снимки. Яркие и красочные сказочные фотографии ждут вас на сайте:

[www.vikitki.ru](http://www.vikitki.ru)

**318-0-318**

диспетчерская служба  
**ВЕЗЁТ**  
 ЗАКАЗА ТАКСИ

**V.I.P карта № 125**

Бесплатный звонок с мобильного:

Номера городских телефонов: +7 (812) **318-0-318** 6-005-006

0585 0271 0807 0807

**20%**  
 скидка при заказе по телефону

**Везёт по жизни!**

**МОБИЛЬНЫЙ ПУЛЬТ ВЕЗЁТ**  
 На платформе Android, iPhone, Java.  
 Устанавливай через сканер QR-кода.  
**ЗАКАЗ ТАКСИ В 2 РАЗА БЫСТРЕЕ**

## Королевские игры

Вот уже на протяжении нескольких лет наша компания (**PR-агентство «Королевские игры»**) занимается организацией красивого благотворительного проекта «Балы. Четыре сезона».

Этот проект – возрождение лучших традиций, которыми в свое время «дышал» Санкт-Петербург: в этом городе всегда устраивались балы, и зачастую они были благотворительными.

В свою очередь, балы всегда были не только развлечением и приятным времяпровождением, но и местом для завязывания новых деловых контактов и поддержания контактов уже существующих.

Наши балы состоят из двух частей: детского бала и бала для взрослых гостей.

Детский бал – это реконструированный «детский салон», который устраивался в свое время для детей перед началом взрослого бала. Здесь дети участвуют в танцевальных мастер-классах, для них устраиваются театрализованные и музыкальные представления, проводятся экскурсии, им дарят подарки и, безусловно, не обходится без фуршета!

По многочисленным просьбам родителей, которые занимаются в наших танцевальных классах «Идем на бал», мы открыли детское отделение



для детей 5-12 лет. На занятиях дети обучаются бальным танцам (Европейской и Русской программе), истории танцев, этике поведения на балах и раутах. Также ребята узнают об истории костюма и о том, что принято надевать на бал и рауты. Также даются уроки по музыкальной истории, а в планах – языковые практики на заданную тему.

Детские занятия проходят по аналогии с занятиями детей из благородных семей, как это было принято некогда в России.



## ДЕТСКАЯ КОМНАТА В РЕСТОРАНЕ «КОРЮШКА»

Для самых маленьких посетителей ресторан «Корюшка» открыл детскую комнату.

Теперь в наш ресторан можно прийти всей семьей.

Ведь детская комната у нас – это красивая, просторная, яркая комната, с большим количеством игрушек, в которой также можно посмотреть любимые мультфильмы и даже покататься

на горке. Здесь любой малыш найдет себе занятие по душе. Ваш ребенок будет увлеченно играть, пока вы наслаждаетесь вкусной едой..

Детская комната в ресторане «Корюшка» работает ежедневно **Заячий остров, Петропавловская крепость, 3 917-90-10**



## Speaking kids

**Программа от ICS** для детей позволяет ребенку полностью погрузиться в языковую среду и **максимально раскрыть свои возможности в изучении английского.**

Speaking kids идеально подходит для тех детей, кто хорошо освоил грамматику

и нуждается в разговорной практике английского языка с реальными иностранцами-носителями языка. Специально разработанная программа позволит Вашему ребенку почувствовать уверенность в общении с иностранцами – ведь занятия в **Speaking kids** построены в увлекательной, интересной и легкой для детей форме. Занятия в разговорном клубе школы ICS это:

- разговорная практика
- с преподавателями носителями языка из США и Великобритании;
- расширение словарного запаса;
- приобретение правильного акцента и уверенности в себе.

**СПб, Вознесенский пр., 39**  
**+7(812)314-43-22, 987-47-57**  
[www.icomschool.ru](http://www.icomschool.ru)



INTERNATIONAL  
COMMUNICATIVE  
SCHOOL

**А так же мы поможем организовать различные праздники!**

**Вы можете отметить у нас День рождения с клоунами, играми и настоящим тортом!**

**Мягкий пол, много-много игрушек, карусель, карандаши и раскраски!**

**А сейчас у нас есть ДЕТСКОЕ МЕНЮ**

**Скидка на меню 10% при заказе детского праздника!**

**Мы находимся по адресу: пр. Стачек, д.99 ТРК Континент.**

**КОФЕ ХАУЗ**

**У НАС ОТКРЫЛСЯ ДЕТСКИЙ УГОЛОК «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА» ДЛЯ ВАС!**

По вопросам организации праздников обращаться по тел.: 8-960-243-37-99 Лилия.

## БЕЛЬЕ ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАМ

Нижнее белье из натуральных материалов для самых красивых и желанных женщин в прекрасный период кормления ребенка грудью. Удобство и красота совмещаются в нижнем белье DiA-mama. Мы хотим, чтобы Вы восторгались взоры и наслаждались каждым мгновением жизни. Только у нас Вы сможете найти такое разнообразие белья для сна и отдыха (майки, топы, бюсты без косточек), а так же бюстгальтеры для более открытого декольте.



**DiA-mama**  
**8 (911) 724-65-97**  
**www.DandA.ru**



## Фотостудия в стиле vogue

Новая фотостудия Юлии Крыловой, известного детского фотографа, в стиле fashion и vogue.

Новая ФОТОСТУДИЯ «FABRIKA» – это loft пространство в Санкт-Петербурге, расположенное в памятнике архитектуры прошлого века "Печатный Двор". Старинная кирпичная кладка, высокие потолки, большие винтажные окна, чугунные полы с новейшим оборудованием и модным интерьером создают неповторимый дух для вдохновения и воплощения любых творческих идей.

Общая съемочная площадь 140 метров уникального loft пространства с элементами классики индустриализма начала 20-го века: красный кирпич со множеством оттенков, светлый известковый цемент, винтажные огромные окна, дающие много дневного света.

- Аренда студии для фото и видео съемок.
- Организация всех видов фотосъемок (портфолио, модельные тесты, портрет, реклама, интерьерная и предметная съемка).

СПб, Чкаловский пр.15, "Печатный двор" 3-й этаж  
 вход No. 4 с Гатчинской улицы  
 +7 (921) 944-28-88





## ИМИДЖ – ВСЕ ИМИДЖ

Вы хотите, чтобы ваш ребенок был успешным? Шоу-центр «Имидж» – это ваш путь к успеху!

Фэшн-студия «Имидж» и элитная школа современной эстетики для детей от 5 до 14 лет предлагает авторскую программу обучения с лучшими преподавателями по 10 дисциплинам.

Уже в процессе обучения наши воспитанники участвуют в самых престижных шоу-проектах, фестивалях, конкурсах, снимаются в художественных и документальных фильмах, рекламе.

Обучая у нас своего ребенка, вы получите качественное образование и бесценный опыт в его творческих начинаниях.

Наши услуги для тех, кто желает идти в ногу со временем и не утрачивает при этом своей индивидуальности!

Студии находятся в районах следующих станций метро:  
«Невский проспект»,  
«Командантский проспект»,  
«Электросила», «Площадь Просвещения».  
Контакты: 928-70-68,  
(911) 236-00-20.  
[uk.com/showcentr](http://uk.com/showcentr),  
[www.studioimage.ru](http://www.studioimage.ru)

Дети скучают?

Надоели «клоуны» и «пираты»?

Устали от одинаковых шуток и розыгрышей?

Маленькие почемучки замучили вопросами?

Тогда вам к нам!



научное шоу

открывашка

[www.o-show.ru](http://www.o-show.ru)



скидка 10%  
промокод 031

Новый формат праздника для школьников и малышей, дня рождения и выпускного, утренника и корпоратива. Увлекательные научные эксперименты и открытия у вас дома, в классе или на улице.



**Звоните!**

**тел. 8 (812) 941 95 26**



# Годовалый малыш



Всегда можно услышать совершенно полярные мнения по вопросу воспитания ребенка. Но единого мнения быть не может, тем более, что в разном возрасте всегда свои особенности. Сегодня мы попытаемся разобраться, что нужно малышу до года и как ему это дать.

АВТОР:

**АННА ЩЕЛКУНОВА**, перинатальный психолог

**Н**Е СЕКРЕТ, ЧТО МЫ ВСЕ НУЖДАЕМСЯ В СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. МАЛЕНЬКИЕ КРОХИ В БОЛЬШЕЙ МЕРЕ. МАЛЫШУ НЕВАЖНО, КАКАЯ ПОГОДА НА УЛИЦЕ, да и свежий воздух ему необходим для здорового развития и роста. Мамам также необходима ежедневная прогулка, хотя бы один раз в день.

*Не жалейте Вашего внимания, наслаждайтесь материнством и минутками, проведенными с Вашими крохами. Ведь эти моменты проходят очень быстро!*



## Физические потребности ребенка первого года жизни

.....

### Ребенку должно быть сухо и тепло.

1 Мокрые подгузники и пеленки доставляют малышу дискомфорт, не забывайте своевременно менять подгузники. Если маленькому малышу холодно, он не будет спать, поэтому старайтесь одевать ребенка по погоде.

### Чистота

2 С первых дней жизни приучайте вашего малыша умываться, для этого достаточно утром ополоснуть его личико водой из-под крана. Обязательно держите ребенка в чистоте: чистая одежда, чистое белье и ежедневная влажная уборка в детской комнате.

### Кормление по требованию.

3 Голодный малыш будет плакать, не будет спать. Кормите вашего ребенка по требованию, как только он попросит грудь. Для малыша важна ваша реакция на его требование. Ребенок, который получает грудное молоко по требованию, будет спокойным, довольным и счастливым.

### Удовлетворение физических потребностей (дефекация и мочеиспускание).

4 Иногда в такие моменты малышу нужно помочь, потому что ребенок первого полугодия в основном находится в горизонтальном положении, и не всегда у него получается справиться с актом дефекации. Предложите вашему малышу высаживание, если видите, что он капризничает.

### Свежий воздух, прогулка.

5 Не секрет, что мы все нуждаемся в свежем воздухе. Маленькие крохи в большей мере. Малышу неважно, какая погода на улице, да и свежий воздух ему необходим для здорового развития и роста. Мамам также необходима ежедневная прогулка, хотя бы один раз в день.



*Они слышат ваше сердцебиение, чувствуют ваш запах, понимают, что мама рядом, и мама любит.“*

Подведем итог. Не жалейте вашего внимания, наслаждайтесь материнством и минутками, проведенными с вашими крохами. Ведь эти моменты проходят очень быстро. Разговаривайте с вашими малышами во время массажа или переодевания, смотрите ребенку в глаза, когда вы его кормите, пойте ему колыбельные, рассказывайте про вашу семью, и вы увидите, насколько прочной будет между вами эмоциональная связь, и как быстро вы научитесь понимать вашего ребенка.

И помните — любви много не бывает!



## *Психологические потребности ребенка первого года жизни.*

### **Естественное грудное вскармливание**

1 Еда, которая всегда с собой, необходимой температуры и стерильности, которая подходит для вашего малыша по составу, и ее столько, сколько нужно вашему ребенку. Дети, находящиеся на естественном грудном вскармливании – спокойные, счастливые, веселые. Мамы, кормящие грудью по требованию, получают несравнимое удовольствие от общения с малышом.

### **Качественное общение с ребенком.**

2 Что это такое? Когда мы кормим малыша, носим на руках, одеваем или раздеваем, делаем массаж – мы говорим с ребенком! В такие моменты между мамой и малышом формируется прочная эмоциональная связь, которая в будущем сыграет огромную роль в адаптации малыша.

### **Ношение на руках.**

3 Малыши первого года жизни особенно нуждаются в ваших руках. Они слышат ваше сердцебиение, чувствуют ваш запах, понимают, что мама рядом и мама любит. Так у ребенка начинается формироваться базовое доверие.

### **Пеленание.**

4 Не секрет, что пеленание относится к базовым потребностям малышей первого года жизни. Если вы замечаете, что ваш кроха засыпает у вас на ручках, но при перекладывании в кроватку просыпается и плачет, попробуйте его запеленать. Пеленание в трикотажные пеленки повторяют мамины объятия. Дети в таких пеленках чувствуют себя спокойнее и быстрее засыпают.

### **Совместный сон.**

5 Мамам после родов необходимо восстановиться, малышам первого месяца важно чувствовать маму рядом с собой. Почему бы не объединить эти два пожелания? Например, днем заснуть вместе с малышом на одной кровати с грудью во рту.



Нежно касаются кожи  
и сидят как обычное бельё.

**Сделано  
в Японии**

ПОДХОДИТ  
ДЛЯ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ  
КОЖИ

### Воздушная поверхность

#### 3D рельеф

Сокращает площадь  
подгузника, которая  
касается кожи малыша,  
исключая опрелости.

**Жидкий стул  
впитывается в  
углубления.**



содержит  
Витамин E

#### Воздушный слой

Нежно касание благодаря  
воздуху, который  
удерживается между  
слоями.

### “Дышащий” внешний слой



Микропоры внешнего слоя пропускают воздух к коже малыша  
и обеспечивают прохождение водяных паров наружу.

Запах после  
использования  
не такой резкий

### Функция нейтрализации запаха

### Фиксирующие ленты многоразового использования

Фиксирующие ленты можно приклеивать  
и отклеивать много раз, подгоняя размер  
подгузника под фигуру малыша.

### Индикатор наполнения

При намокании, линии становятся  
голубыми, сообщая родителям,  
что подгузник пора менять.

СХЕМА



- В помещениях с повышенной влажностью цвет индикатора может измениться еще до использования подгузника, но даже после этого подгузник можно использовать по назначению.
- Если после намокания подгузника проходит долгое время, впитывающий материал может также изменить свой цвет на голубой.



# Все в твоих руках

Когда ваш ребенок родится, то в первый год придется много времени носить его на руках. Поэтому красивые и сильные руки совершенно необходимы женщине, которая готовится стать мамой!



**Н**АЧНИТЕ ТРЕНИРОВКУ С РАЗМИНКИ. ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБИМОЕ КАРДИО УПРАЖНЕНИЕ ИЛИ ПРОСТО ХОДЬБА НА МЕСТЕ в течение 5-10 минут. Для тренировки вам понадобится пара гантелей весом 0,5–1 кг (вместо гантелей можно использовать пластиковые бутылки емкостью 0,5–1,0 литр, наполненные водой), фитбол или стул и, конечно же, хорошее настроение!



**МАРИЯ КАЛАШНИКОВА,**  
фитнес-инструктор

В следующем номере:  
*ЙОГА БЕЗ ТРЕВОГИ*

## 1 «Подъем гантелей в стороны»

Исходное положение: сидя на фитболе, ноги на ширине плеч, руки опущены с гантелями вниз ладонями к себе, руки немного согнуты в локтях.

На выдохе поднять руки в стороны до горизонтального положения, а на вдохе – опустить в исходное положение. Выполните 10-12 раз.



*Начните тренировку с разминки. Это может быть любимое кардио упражнение или просто ходьба на месте.*“

## 2 «Сведение и разведение рук перед грудью»

Исходное положение: сидя на фитболе, спина прямая, согнутые руки разведены в стороны, плечи параллельны полу, угол в локте 90 градусов. На выдохе согнутые руки развести в стороны, на вдохе вернуться в исходное положение. Затем на выдохе соединяем руки с гантелями перед собой, на вдохе возвращаемся в исходное положение.

Выполните 10-12 раз.

**Примечание:** локти не опускать, держать на уровне плеч.



### 3 «Разгибание рук с гантелями из-за головы»

Исходное положение: сидя на фитболе, спина прямая, ноги на ширине плеч. Скрестите гантели и обхватите двумя руками, выпрямите руки над головой. Одновременно со вдохом опустите гантели за голову, согнув руки в локтевых суставах. На выдохе вернитесь в исходное положение.

Выполните 10-12 раз.

**Примечание:** во время выполнения упражнения старайтесь не разводить локти в стороны и не прогибаться в пояснице.

*Скрестите гантели и обхватите двумя руками, выпрямите руки над головой.“*

### 4 «Разгибание рук с гантелями в наклоне»

Исходное положение: сидя на фитболе, ноги на ширине плеч, стопы параллельно, корпус наклонен вперед. На выдохе разгибаем руки в локтевых суставах, на вдохе возвращаемся в исходное положение.

**Примечание:** важно держать локти зафиксированными в одной точке, не разводить руки в стороны и не поднимать плечи.



**Обязательно нужно заканчивать комплекс упражнений растяжкой мышц рук, а также дыхательной гимнастикой.**

*Исходное положение: сидя на фитболе, ноги на ширине плеч, спина прямая.*

*Выполняйте все упражнения, исходя из самочувствия. Занятия должны быть в радость!“*



- 1 Вытяните правую руку перед собой. Положите ладонь левой руки на локоть или плечо вытянутой руки. Отведите правую руку в левую сторону и надавите на нее левой рукой, почувствуйте, как растягиваются мышцы правой руки, ощутите, как тянется плечо. Медленно посчитайте про себя до восьми, после чего вернитесь в исходное положение. Повторите то же самое для левой руки.
- 2 Поднимите правую руку вверх, согните ее в локте, ладонь руки должна оказаться за спиной.левой рукой надавите на правую руку, чтобы правая ладонь опустилась ниже. Почувствуйте, как растягивается трицепс правой руки. Медленно посчитайте про себя до восьми. Повторите то же самое для левой руки.
- 3 Отведите правую руку за спину сверху, а левую — снизу. Сцепите руки за спиной в замок. Если не получается соединить руки, возьмите маленькое полотенце в правую руку и ухватитесь за другой край полотенца левой рукой. Почувствуйте растяжение мышц обеих рук, досчитайте про себя до восьми. Повторите упражнение, поменяв положение рук.

*Такие занятия проходят в клубе для будущих родителей «РОДНИК» на ближайшей к Вашему дому площадке. При предъявлении февральского выпуска журнала «ЭРУДИТ» — Вы получаете занятие фитнесом БЕСПЛАТНО в любом из клубов.  
(812) 448-68-88; [www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)*

**BABADU**  
Онлайн-гипермаркет детских товаров

**СКИДКА 10%**  
КОД: HAPPY\_WINTER\_BABADU

Наш сайт: [www.babadu.ru](http://www.babadu.ru)  
Тел.: 8(812) 648-23-38  
(круглосуточно)

**ДАРИТЬ РАДОСТЬ С BABADU  
ЭТО ТАК ПРОСТО!**

Более 20 тыс. товаров для детей



Одежда



Игрушки



Книги



Мебель



Подарки



\* Код на скидку вводится на сайте [babadu.ru](http://babadu.ru) при оформлении заказа и действителен до 31.03.2014г.



*Я считаю, для того, чтобы детство было счастливым, детей надо баловать. Другой вопрос в том, что должны быть границы, и об этом в какой-то момент нужно сказать и суметь отказать.*

# Счастливая судьба

Сегодня с нами – выходец из маленькой Одессы, в прошлом – школьный массовик-затейник, а теперь – молчаливый директор дома Андрей Носков. Коротко о своем детстве и детстве дочери и сына, тонкостях профессии актера – в этой статье.

БЕСЕДОВАЛА:

**МАРИЯ КАЛАШНИКОВА**

.....

**Р**асскажите, в какой семье вы выросли? и каким ребенком вы были?

Вырос я в хорошей семье. Родители по профессии были инженеры, а я родился в маленьком городке Новая Коховка, это на Украине. Детство было счастливым, потому как такие южные двory, какой был у нас, называют «маленькой Одессой». Очень уютное, дружное, веселое и интересное место.

**Как стали актером? Исполнилась детская мечта?**

В последних классах школы я уже начал понимать, что буду двигаться в этом направлении. В школе я организовывал разные вечера, концерты, спектакли ставил, вообще был таким

массовиком-затейником. Я четко понимал, кем хочу быть, несмотря на то, что у нас в городе был один Дворец культуры, и что такое артист я знал только по кинофильмам, тем более, это было еще советское время.

**Ваш сын Тимофей — активный мальчик: увлекается футболом, легкой атлетикой, а к чему тяготеет дочь Глаша?**

Тимофей теперь еще увлекается рисованием и на гитаре играет, пытается совмещать со спортом, ну а Глафире будет только пять лет, поэтому желания у нее детские и они меняются,



хотя рисовать она очень любит. У нее сейчас стало получаться не только раскрашивать, но и что-то рисовать самой, и ей это нравится. А еще, когда в детском саду они разучивают какие-то танцы, она любит дома по много раз показывать и постоянно требует аплодисментов.

**Будете вы против, если дети пойдут по вашим стопам?**

*Актер – это ужасная профессия и везения в ней очень мало...“*

*Тимофей теперь еще увлекается рисованием и на гитаре играет, пытается совмещать со спортом, ну а Глафире будет только пять лет, поэтому желания у нее детские и они меняются, хотя рисовать она очень любит.*

Я бы не стал запрещать. Но когда мои друзья, у которых тоже есть взрослые дети, спрашивают, отдавать или не отдавать в актерское, первое, что я говорю — что это ужасная профессия и везения в этой профессии очень мало. Поэтому, говорю, лучше не отдавайте в артисты, но если уж не удержать, тогда это судьба, будем надеяться, счастливая судьба.



*Я всегда говорю: не отдавайте детей в артисты, но если уж не удержат, тогда это судьба, будем надеяться, счастливая судьба!*



*Мое детство было счастли-  
вое, потому как такие южные  
дворы, какой был у нас, назы-  
вают «маленькой Одессой...»*

**А как же преемственность?**

Я об этом не думаю, тем более, опыт показывает, что часто природа на детях отдыхает, и вообще, у детей артистов определенная психология, и есть свои комплексы, скажем так.

**Но ребенок же изначально вра-  
щается в этой среде, он впитыва-  
ет это в себя?**

Да, он, с одной стороны, чуть более спокойно входит в профессию. Но тут разные есть крайности. Бывает, парадоксальным образом дети актеров более ленивы, какие-то вещи им даются просто, а какие-то, наоборот, даются гораздо сложнее, потому что



*Когда в детском саду Глафира разучивает какие-то танцы, она любит дома по много раз показывать и постоянно требует аплодисментов.*

кажется, что они все знают про профессию, а профессия актера... Ее нужно познавать и познавать, и постоянно совершенствоваться.

**Вы сыграли в сериале «Кто в доме хозяин?». А кто хозяин в вашем доме?**

Похоже, что дети, судя по тому, что везде лежат их игрушки, гаджеты.

**Дети смотрят сериалы, в которых вы играете? Они не ассоциируют вас с персонажем на экране?**

Смотрят, и я всегда разный, для них это каждый раз сюрприз. В сериалах я могу быть не только хорошим,

*Я считаю, для того, чтобы детство было счастливым, детей надо баловать.“*



но и негодяем, и я объясняю, что это — часть профессии, а не меня.

#### **А какой вы дома папа?**

Когда мы играем — я веселый, но часто бываю уставшим, поэтому я себе напоминаю такого молчаливого директора школы, который постоянно ходит и проверяет, все ли все сделали и все ли на месте (улыбается). Ну да, строгий.

#### **Балуете детей?**

Я считаю, для того, чтобы детство было счастливым, детей надо баловать. Другой вопрос в том, что должны быть границы, и об этом в какой-то момент нужно сказать и суметь отказать.



# ■ Проведение детских праздников ■

- Дни рождения
- Новогодние елки
- Тематические праздники
- Выезд аниматоров фокусников
- Заказ шаров, тортов
- Цирковые представления



[www.curag.ru](http://www.curag.ru)

(812) 448-47-77



БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

# Транс-технологии: правда и мифы о стволовых клетках

ПОДГОТОВИЛ:

**ЮРИЙ МАРКОВ**, руководитель отдела развития банка стволовых клеток "Транс-Технологии"

*Стволовые клетки являются предшественниками всех клеток человеческого организма. Проходя стадии дифференцировки (развития), эти клетки становятся зрелыми клетками. Уникальность же стволовых состоит в их способности самообновляться, образуя новые клетки.*

## Что такое стволовые клетки?

Свое название они получили из-за способности асимметричного деления, при котором в результате деления одна клетка остается «материнской», т. е. стволовой, а другая специализируется в зрелую клетку. Таким образом, поддерживается популяция этих клеток.

Существуют несколько типов стволовых клеток: эмбриональные, фетальные, которые присутствуют только до рождения, мезенхимальные и гемопоэтические, выявляемые после рождения. Количество стволовых клеток уменьшается с возрастом человека. Так, при рождении этих клеток примерно 1 на 10 000 клеток, в то время как у пожилых 1 стволовая клетка на несколько миллионов клеток. Именно поэтому биологически целесообразным является сбор стволовых клеток, находящихся в пуповинной крови сразу после рождения ребенка.

## Источники стволовых клеток

Традиционным источником стволовых клеток является костный мозг. "Пересадка костного мозга" является ничем иным, как выделением стволовых



## Мифы о стволовых клетках

Стволовые клетки человека не являются «панацеей», во что многие хотят верить, и применяются по конкретным показаниям.

Гемопозитические стволовые клетки используются для лечения лейкозов и других заболеваний крови, но не в качестве лекарства, а в качестве нового «строительного материала» после высокодозной химиотерапии, когда пораженный костный мозг «угнетается» цитостатиками, и требуется введение совместимых стволовых клеток. Данный метод лечения является стандартом уже на протяжении десятков лет.

На сегодняшний день в мире не могут вырастить целый орган из одной стволовой клетки, хотя вырастить, например, гепатоцит (клетка печени) или же фрагменты почечной ткани уже могут. Потенциально такая возможность рассматривается, но для этого необходимы еще годы.

клеток из костного мозга донора и трансплантация их больному. Однако процедура забора костного мозга представляет собой травмоопасную процедуру, осуществляемую под наркозом.

Вторым источником является пуповинная кровь. На сегодняшний день это наиболее перспективный источник, поскольку процедура сбора является безопасной и безболезненной. Использование же эмбриональных стволовых клеток в большинстве стран запрещено даже в научных целях.

## Применение стволовых клеток

В первую очередь, наиболее перспективно применение аутологичных (своих собственных) стволовых клеток. В этой ситуации не возникает проблем с совместимостью. Также донорами могут стать родители ребенка примерно в половине случаев, и другие родственники в порядке убывания степени родства. Также возможны трансплантации от неродственных доноров.

На сегодняшний день стволовые клетки десятки лет во всем мире используются в комплексной терапии онкологических заболеваний крови, аутоиммунных и генетических заболеваний крови, иммунодефицитов различной этиологии. В целом, существует порядка 80 заболеваний, при которых применение стволовых клеток показало положительный эффект.

**БАНК СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК  
ТРАНС ТЕХНОЛОГИИ**

«Транс-Технологии» – это надёжность и экономичность при высочайшем уровне сервиса

- Наш сотрудник может приехать в удобное для Вас место Санкт-Петербурга для заключения договора хранения.
- Общая стоимость договора, обеспечивающего весь цикл от забора крови, её анализа, выделения концентрата стволовых клеток, его криоконсервации и хранения до подготовки к трансплантации, – самая невысокая в Санкт-Петербурге.
- Клиентам предоставляется беспроцентная рассрочка оплаты услуги банкирования стволовых клеток.
- Все образцы и хранилище застрахованы.

Тел.: (812) 677-21-63, 929-49-02

[www.trans-t.ru](http://www.trans-t.ru)

Предъявителю купона 3% скидка

# Спасаем организм ОТ ЗИМНИХ ХОЛОДОВ

Спасаем организм от зимних холодов: правильное питание и омега-3 жирные кислоты.



**Ч**ТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ БОДРЫМИ И ЗДОРОВЫМИ, НАМ НЕОБХОДИМО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ. Но почему-то, несмотря на этот вполне очевидный довод, многие из нас продолжают баловать себя бесконечными перекусами, излишними сладостями и едой из ресторанов быстрого питания. Все это постоянно негативно сказывается на нашем организме, который и так сильно страдает от загазованности в нашем огромном городе, а налетевшие зимние холода окончательно выбивают нас из сил. Одеваемся тепло, гуляем в парках, но все-таки почему-то заболеваем. Давайте разберемся, какие продукты помогут нашему организму оставаться здоровым во время зимних холодов.

Молоко, йогурты, кефир и любые другие молочные продукты крайне необходимы нашему организму, ведь они благоприятно влияют на работу пищеварительной системы. Не менее важно поставлять в организм витамины. В этом нам помогут яблоки, капуста, морковь и цитрусовые. Зимой организму необходимо получать достаточно энергии, поэтому не стоит забывать про бобовые. С детства мы привыкли к тому, что зимой нужно есть лук и чеснок, которые являются природными противомикробными средствами, помогающими избежать простуды. Но отдельным

пунктом в зимнем рационе стоят продукты, которые содержат в себе полиненасыщенные жиры омега-3 и омега-6. Это различные сорта рыб, орехи, а также растительные масла. И если омега-6 наш организм получает из пищи достаточно, то про омега-3 сейчас, к сожалению, так сказать уже нельзя. Современный человек потребляет омега-3 почти в 20 раз меньше, чем его далекий предок. Эффекты этих жирных кислот настолько многочисленны и важны, что недостаток омега-3 может серьезно сказаться на нашем здоровье, которое особенно уязвимо во время холодов.

Почему же нам так важны омега-3 кислоты зимой? Дело в том, что эти жиры благотворно воздействуют на нашу иммунную систему, помогая организму пережить холода и не заболеть. Помимо этого, омега-3 полезны для сердечно-сосудистой системы, а хорошее кровообращение, безусловно, играет важную роль в сохранении здоровья зимой. Помимо этого, жиры омега-3 обладают свойствами антидепрессанта. Стоит ли говорить о том, что зачастую наше здоровье напрямую зависит от нашего душевного состояния, а позитивный настрой помогает поскорее поправиться, если избежать простуды все-таки не удалось.

Особое внимание на пользу жиров омега-3 следует обратить девушкам, которые находятся в положении: омега-3 полезны как для здоровья будущей мамы, так и для здоровья малыша. Эти полиненасыщенные жиры участвуют в формировании иммунной системы, необходимы для развития мозга, помогают при формировании зрительных центров.

Еще несколько десятков лет назад мы получали из пищи необходимое количество омега-3 жирных кислот, но в результате изменения технологий в животноводстве и сельском хозяйстве эти полезнейшие вещества попадают на наш стол в недостаточном объеме,

ведь сегодня даже рыбу выращивают на специальных фермах и кормят комбикормами. К сожалению, сейчас необходимое количество незаменимых жирных кислот омега-3 мы можем получить только с помощью приема специальных препаратов. Особого внимания заслуживает омега-3 комплекс Норвесол. На сегодняшний день это единственный на российском рынке высококачественный препарат, полученный из тканей морских млекопитающих. Норвесол не вызывает аллергии, поскольку производится в Норвегии при строжайшем контроле качества на каждом этапе производства. В итоге получается уникальный качественный продукт, заслуживший доверие у отечественных врачей. Норвесол не содержит искусственных добавок и примесей, что позволяет комбинировать его с любыми витаминами и препаратами.



**NORWESOL™**  
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОМЕГА-3 КОМПЛЕКС

Самый биодоступный источник омега-3 из Норвегии. Не содержит искусственных примесей и добавок. Гипоаллергенен.

Norwesol на долгие годы сохраняет красоту и здоровье.  
Помогает без осложнений выносить и родить здорового малыша.

8 800 333 33 02 [www.norwesol.ru](http://www.norwesol.ru)

# КАЖДЫЙ ЭРУДИТ

Невероятные февральские факты от Ирины Третьяковой удивляют не только детей, но и взрослых. Мы, например, всей редакцией представляли себе 38-сантиметровую снежинку и не могли поверить в ее существование. Однако, факт!



*ПОЛЯРНЫЕ МЕДВЕДИ  
МОГУТ БЕГАТЬ СО  
СКОРОСТЬЮ 40 КМ/Ч.*



*НА КАЛИФОРНИЙСКОМ  
ХРЕБТЕ СЬЕРРА-НЕВАДА  
В США МОЖНО УВИДЕТЬ  
РОЗОВЫЙ СНЕГ  
С АРОМАТОМ И ВКУСОМ  
АРБУЗА. ЭТО ПРОИСХОДИТ  
ИЗ-ЗА ВОДОРΟΣЛЕЙ,  
КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ  
ОСОБЫЙ КРАСНЫЙ  
ПИГМЕНТ АСТАКСАНТИН.*

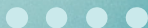
# ДОЛЖЕН ЗНАТЬ



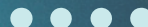
САМУЮ БОЛЬШУЮ  
СНЕЖИНКУ УВИДЕЛИ  
В ЯНВАРЕ 1887 ГОДА  
В США. ЕЕ ДИАМЕТР  
СОСТАВИЛ ПОЧТИ  
38 СМ.



ЕСЛИ ПЕРЕВЕСТИ  
НА РУССКИЙ ЯЗЫК  
СЛОВО ИСЛАНДИЯ,  
ТО ПОЛУЧИТСЯ –  
СТРАНА ЛЬДОВ.



БОЛЕЕ 20 СЛОВ  
НА ЯЗЫКЕ ЭСКИМОСОВ  
ОЗНАЧАЮТ «СНЕГ».



# Одеваемся стильно вместе с «Эрудитом»

*40 стр. Родители глазами ребенка*

*44 стр. Интересная зима*

*50 стр. Что такое любовь? Отвечают дети!*



Модели Masaronis Kids,  
фотограф Женя Fotokot



*Родители формируют систему ценностей ребенка: что такое хорошо, что такое плохо...*

**Э**ТО ВРЕМЯ, КОГДА ТЫ ПОЛНОСТЬЮ ЗАВИСИШЬ ОТ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТАТЕЛЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ. Когда ты многого не знаешь, многого не умеешь, не можешь постоять за себя и часто оказываешься неправ. У ребенка не оказывается права выбора, возможности повлиять на что-то. Никто не ругает взрослого, который не ест кашу, но попробуй ребенок сделать это — что тогда? Мы выросли

и забыли, каково это — быть ребенком. Попробуем вспомнить, кто такие родители для ребенка и что они делают.

- 1 Родители удовлетворяют «витальные» потребности: в еде, сухости, доме, одежде.
- 2 Родители являются гарантом безопасности и защиты, потому что ребенок — маленький, а мама





# Родители глазами ребенка

Вырастая, мы часто забываем, как это – быть детьми. Мы помним что-то об игрушках, сладостях и Деде Морозе, о Ваське, с которым подрались, и о Машке, с которой играли в классики летом. Но мы не вспоминаем очень важную вещь: быть ребенком страшно вопреки расхожему мнению о том, что детство – самое счастливое время.

АВТОР:

**АРИНА ПАВЛОВА**, детский психолог

.....

и папа — большие, и они наверняка со всем справятся, защитят. Именно поэтому, если мама начинает плакать, ребенок (дошкольного, младшего школьного возраста) часто плачет вместе с ней — ведь если мама расстроена — это конец. А когда тот, кто должен защищать, применяет силу (дает затрещину или «ремня») — это рушит представления ребенка о безопасности, ведь причиняет боль тот, кто должен защищать.

- 3 Родители удовлетворяют потребность во внимании, заботе и любви.

“Мы выросли и забыли, каково это – быть ребенком. Попробуем вспомнить, кто такие родители для ребенка, и что они делают.”

Трудно переоценить степень важности для ребенка любви и внимания родителей — удовлетворение этих потребностей или их фрустрация (неудовлетворение) отзываются всю жизнь.

- 4 Родители являются первейшим источником информации ребенка о мире: что и как называется, зачем так делать и прочее и прочее. От родителя ребенок узнает об опасном и безопасном и о том, каков окружающий его мир, что важно и что неважно. И когда маленький ребенок узнает про Бабу Ягу, которая придет и съест его, если он не перестанет плакать, он верит! Правда-правда. И понимает, что окружающий мир небезопасен.
- 5 Родители обучают ребенка умениям и навыкам: как ходить, как кушать, как говорить, как что-то брать, как быть вежливым, плавать и пр.
- 6 Родители формируют систему ценностей ребенка: что такое хорошо, что такое плохо, что можно и что нельзя, что важно и что не имеет значения. Родители делают это не только разговорами: «надо учиться, надо много читать» и т. п., но и своими поступками — читая, учась.
- 7 Родители обучают ребенка, как общаться с другими людьми и как поступать в той или иной ситуации — ругаться или пытаться найти компромисс, драться или избегать общения, как добиваться своей цели и т. п. Ребенок смотрит, что делает папа или мама, и тихо «мотает на ус».
- 8 Родители являются важнейшим источником информации ребенка о самом себе: хорошем мальчике/девочке или капризуле, бешеном, хаме, шалуне и пр. Нас самих с детства учили оценивать человека, а не его поступок, и, оценивая

самого ребенка, мы можем «приклеить» к нему ярлычок типа «задира» или «упрямица». И ребенок будет вести себя соответствующе, раз самые важные люди считают его таковым. Оценивая поступок, мы можем показать, что нельзя делать, не вредя самооценке ребенка.

- 9 Родители сообщают ребенку, что ждет его в будущем: «у тебя не получится» или «ты справишься», «ты упадешь, уронишь», «если будешь так себя вести, никто не будет с тобой дружить» и т. п. Мы часто сами не замечаем этих «посланий»,

*Мы часто сами не замечаем этих «посланий», хотим научить или обезопасить, убедить ребенка, сформировать у него хорошие качества, но тем самым как бы «программируем» его на неудачи и падения.“*





*Родители являются примером взаимоотношений мужчины и женщины — примером нежности или противоборства, верности или недоверия...*

хотим научить или обезопасить, уберечь ребенка, сформировать у него хорошие качества, но тем самым как бы «программируем» его на неудачи и падения. В ситуации «предметных» действий мы можем обезопасить его: «держи двумя руками» (если ребенок что-то несет) или, предложив свою помощь, «держи за перила», «ступай аккуратно», «не беги здесь, сможешь побегать там» (детям правда очень-очень нравится бегать).

- 10 Родители являются примером взаимоотношений мужчины и женщины — примером нежности или противоборства, верности или недоверия, взаимопомощи или попыток «обхитрить» партнера.
- 11 Родители являются примером для ребенка, как поступать со своими чувствами: что делать, когда злишься, когда грустно, когда страшно. И потом мы можем

увидеть взрослых, которые всегда ругаются и кричат из-за страха, обиды или злости, или тех, кто всегда все держит в себе и болеет, или того, кто может сказать: «мне плохо сейчас», «я злюсь», «я расстроен», «я тревожусь»...

Можно было бы еще дополнить этот длинный список, сделать его подробнее, но главное — понять, как невероятно много в этом «мама» и «папа» для каждого ребенка. И, несмотря на все трудности, с которыми сталкиваются родители в своей взрослой жизни, сделать для своего ребенка детство более счастливым и безопасным, посмотреть на то, что мы говорим и что делаем, немного иначе — снизу вверх.

● ● ● ● ● ● ● ●

*Можно было бы еще дополнить этот длинный список, сделать его подробнее, но главное – понять, как невероятно много в этом «мама» и «папа» для каждого ребенка.“*



# Интересная Зима

Наконец-то наступила долгожданная зима. Со снегом или без него, в нашем регионе она длится довольно долго. Санки, коньки, ледянки, хоккейные клюшки наконец-то дождались своего часа и активно помогают занять наших детей. Но наступает момент, когда и этого становится недостаточно.

АВТОР:

**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**

.....

**С**ТАНОВИТСЯ НЕДОСТАТОЧНО, ПРИВЫЧНО И, СОБСТВЕННО, СКУЧНО. ЧТОБЫ НЕ СКУЧАТЬ, А ПРОВОДИТЬ ЗИМУ С ПОЛЬЗОЙ И УДОВОЛЬСТВИЕМ, МЫ ПРЕДСТАВЛЯЕМ горячую десятку зимних идей.

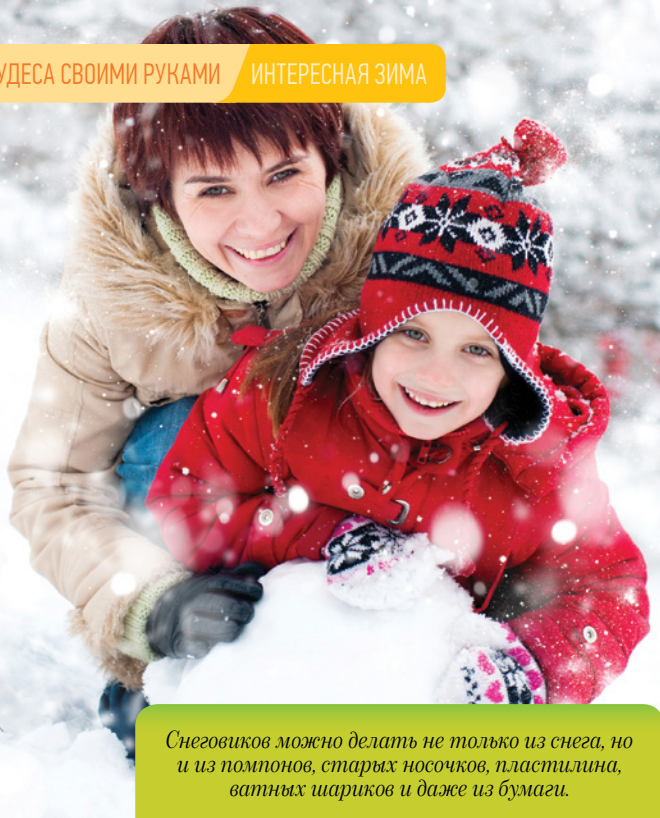
---

## Деревня Дедморозовка

Замечательная долгоиграющая игра на всю долгую зиму по мотивам сказки «Школа снеговиков».

*Надо заготовить снежки, потом выложить их горкой, так, чтобы внутри осталось пустое место. Внутри можно поставить зажженную свечку, или же что проще и удобнее – светодиодный фонарик.“*

Где-то на дальнем севере есть волшебная деревня. Придумал ее детский писатель Андрей Усачев. Живет там Дед Мороз, Снегурочка и их помощники снеговички. Снеговички — как самые обыкновенные девчонки и мальчишки, умные талантливые, веселые, только из снега. У каждого из них свой характер. Они учатся в школе, делают новогодние подарки, любят веселиться, озорничать и мечтают поехать вместе с Дедом Морозом на новогодний праздник. Читаем книжку вместе с детьми, а потом берем подручные материалы и играем в сказку. Берем пенопласт или обычную картонку покрываем белым пластилином — это будет снег. Из палочек можно сделать деревья, домики. Снеговиков можно делать не только из снега, но и из помпонов, старых носочков, пластилина, ватных шариков и даже из бумаги. Потом каждый из снеговиков может стать героем



*Снеговиков можно делать не только из снега, но и из помпонов, старых носочков, пластилина, ватных шариков и даже из бумаги.*



книжки. Варежкин — в варежках Деда Мороза. Ведеркин — с ведром на голове. Снеговичка Косичкина с длинной косой из ниток и так далее. Можно разыгрывать сценки по мотивам книги или придумывать свои истории.

### Дома в огнях и снежные фонари

Поклонники Муми-троллей наверняка помнят «Волшебную зиму». Туу-тики складывала снежный фонарь, а Муми-тролль видел на небе северное сияние. Такая штука

чрезвычайно популярна в скандинавских странах, а у нас почти неизвестна. Сделать такой фонарик очень просто. Надо заготовить снежки, потом выложить их горкой, так, чтобы внутри осталось пустое место. Внутри можно поставить зажженную свечку, или же что проще и удобнее — светодиодный фонарик. Эту тему можно продолжить, сделав из снега домики для гномов. Из дома можно захватить с собой фигурки маленьких человечков. Для того чтобы волшебные человечки не замерзли, можно сделать в домике освещение и печку, то есть внутрь положить светодиодные фонарики. Будет просто волшебно и позволит продолжить игру даже тогда, когда солнце уже скроется за горизонтом. Играя, можно выучить стишок считалку:

*Жили-были в домике  
Маленькие гномики  
Тук, Пики, Никки, Лики.  
1, 2, 3, 4, 5 — стали гномики стирать.*

*Берем обычную шишку, привязываем к ней веревочку, мажем шишку в клейстер, сваренный из муки и воды, а потом обваливаем в семечках. Теперь можно развесить их на деревьях.“*



На морозе очень здорово пускать мыльные пузыри. Они замерзают, и их можно ловить сачком.“

какую-нибудь фигурку: снеговика, человека, елочку или ангела. Или делаем инсталляцию из пластики. Теперь готовим «снежный раствор». Берем глицерин, разводим 1:1 с кипяченой водой, туда же добавляем блестки или крошки пенопласта. Наливаем раствор в банку. Заворачиваем крышку с фигурками. Встряхиваем и проверяем, как оседает снег, то есть блестки. Если падают слишком быстро, то глицерина надо добавить. Финальный штрих — на крышку банки надо нанести эпоксидный клей и завернуть его вместе с крышкой к банке, чтобы при переворачивании из нее не сочилась вода.

*Тики-итанишки*

*Пики — носочки*

*Ники — рубашки*

*Чики — платочки.*

*Лики умница был,*

*Он водичку всем носил.*

*1, 2, 3, 4, 5 — вышли гномики гулять.*

*Бабу снеженую лепили,*

*Птичек крошками кормили,*

*А потом с горы катались,*

*А еще в снегу валялись,*

*А потом домой пришли,*

*Съели суп и спать легли.*

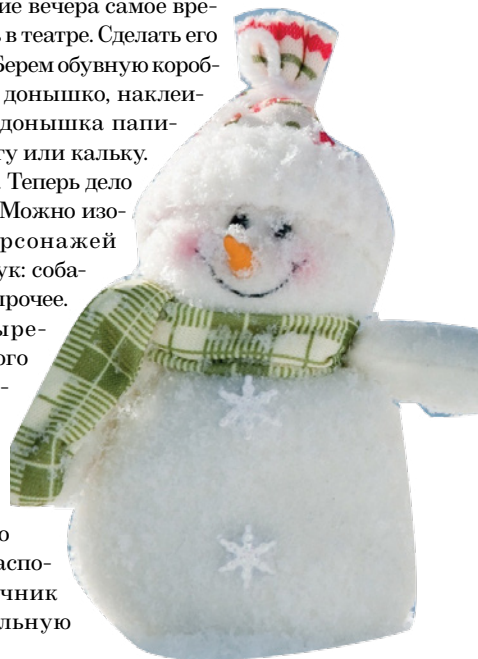
В конце игры можно сфотографировать домики и игру продолжить дома, сочиняя истории про волшебных гномов по фотографиям.

### Снежный шар

Снег может идти и дома. Для этого можно сделать с детьми снежный шар. Берем стеклянную банку с плотно привинчивающейся крышкой. Откручиваем крышку, приклеиваем к ней

### Театр теней

Долгие зимние вечера самое время проводить в театре. Сделать его можно дома. Берем обувную коробку, вырезаем доньшко, наклеиваем вместо доньшка папиросную бумагу или кальку. Сцена готова. Теперь дело за актерами. Можно изображать персонажей с помощью рук: собаки, голуби и прочее. А можно вырезать из темного картона фигурки и прикрепить их на палочки. Теперь нужно правильно расположить источник света (настольную



лампу) и можно устраивать представление!

---

---

### Кормушки для птиц

Холодной зимой птицам трудно добывать корм, поэтому пернатых нужно подкармливать. Предлагаю вашему вниманию несколько блюд. Берем обычную шишку, привязываем к ней веревочку, макаем шишку в клейстер, сваренный из муки и воды, а потом обваливаем в семечках. Теперь можно развесить их на деревьях. Ароматную кормушку можно сделать из половинки апельсиновой кожуры. Вычистить, прикрепить к ней веревочки, наполнить семечками и повесить на дерево. Красиво и экологично.

---

---

### Замороженные мыльные пузыри

На морозе очень здорово пускать мыльные пузыри. Они замерзают, и их можно ловить сачком. Только делать их надо по специальному



рецепту: 50 гр. хозяйственного мыла натираем на терке, заливаем двумя стаканами воды. Теперь, после того как мыло растворится, все это сварить на медленном огне, помешивая. После того как раствор остынет, для особой прочности надо добавить несколько капель глицерина.

---

---

### Скалолазы

Отличная идея отправиться на поиски приключений. Можно посетить парк развлечений «Круча» или «Веревочный город» и там с помощью инструкторов пройти трассу. Или отправиться на настоящий скалодром «Трамонтана», где готовят будущих скалолазов и альпинистов.

---

---

### Поход в лес

Во время похода можно играть в разведчиков и идти след в след. Или в следопытов и изучать увиденные следы. А можно разделиться на две команды. Одна будет рисовать разные следы, а другая угадывать, кому они принадлежат. Завершить поход можно чудесным пикником на свежем воздухе: какао или ароматный чай из термоса и вкусные бутерброды или печенье.

---

---

### Волшебные снежинки

Оправимся на охоту за снежинками. Ведь в мире не существует двух одинаковых снежинок. Для этого нам нужна лупа. Находим снежинки, смотрим на них через увеличительное стекло и удивляемся. А дома пытаемся нарисовать то, что увидели.

---

---



## Яркий снег

Зимой можно замечательно рисовать на снегу. Подойдет все: и гуашь, и акварель. Расписать можно крепость или простой сугроб. Еще можно заготовить дома цветной раствор, налить его в пульверизатор и отправиться на улицу.



*Санки, коньки, ледянки, хоккейные клюшки наконец-то дождалась своего часа и активно помогают занять наших детей.“*

**ОТ 1500 РУБ.  
НА ЧЕЛОВЕКА**

**ЯРКИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**



**Мой самый  
КЛАССНЫЙ  
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!**

**В ПАРКЕ**

**HAPPYLYON**

**АТТРАКЦИОНЫ И ИГРОВЫЕ АВТОМАТЫ,  
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ СКАЗОЧНАЯ АНИМАЦИЯ,  
ВЗРОСЛОЕ И ДЕТСКОЕ МЕНЮ!**

**ТРЦ «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ,  
ЛИГОВСКИЙ ПР., 30А  
spb.happylon.com  
8-800-100-00-20**



**Ника, 5 лет:**  
Любовь –  
это когда бьется  
сердце,  
сильно-сильно.



**Зоя, 3 года:**  
Любовь –  
это когда  
дружат  
и дарят  
подарки.

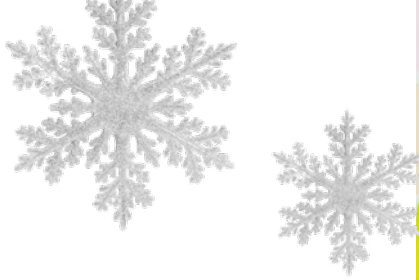
# Потомучка

Сегодня наши маленькие Эрудиты отвечают на взрослый вопрос – ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ!?



День святого Валентина, День всех влюбленных! Праздник, когда влюбленные признаются друг другу в чувствах, дарят милые открытки в форме сердечек и приятные подарки. Сегодня наши маленькие эрудиты отвечают на взрослый вопрос – ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ!?

**Диана, 4 года:** Любовь – это когда мама отдает папе лучший кусочек мяса за ужином.



**Настя, 6 лет:** Лю-  
бовь – это ког-  
да дружат друг  
с другом.



**Дарья, 4 года :** Любовь –  
это когда мальчик не может  
жить без девочки,  
а девочка без мальчика.



**Максим 4,5 года:**  
Я не знаю, но  
я очень люблю маму.



**Анна, 5 лет:** Больше всех  
на свете меня любит  
мама. И я ее.



**Максим, 5 лет :**  
Любовь... Это мне надо  
еще подумать немного.



**Диана, 10 лет:**  
Любовь... Извините,  
я смущаюсь...





# Сказки для младших школьников

В последние годы издатели детской литературы регулярно выпускают книги советских авторов, широко известных в семидесятые годы, но почти забытых в наши дни. Среди таких произведений есть очень интересные образцы, совершенно незнакомые современным родителям.

АВТОР:

**ТАТЬЯНА ШАПОШНИКОВА**

.....

**А**ВЕДЬ ЭТО ОТЛИЧНАЯ ДЕТСКАЯ ПРОЗА, СОЗДАННАЯ МЭТРАМИ СОВЕТСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ И, НЕСОМНЕННО, НЕОБХОДИМАЯ в домашней библиотеке. Мы хотим обратить внимание наших читателей на четыре издания, которые сейчас можно найти в книжных магазинах. Эти книги предназначены для младших школьников. В них нет идеологии и пропаганды, они универсальны по содержанию и актуальны сегодня так же, как и сорок лет назад. Хороший язык, необычный сюжет, четкие нравственные ориентиры, узнаваемые типы персонажей — все, что нужно, чтобы увлечь ребенка восьми — десяти лет.

## **В. Крапивин. Летящие сказки. — ИДМ. Москва, 2013**

Имя Владислава Крапивина прочно вошло в золотой фонд отечественной детской литературы. Для многих людей его произведения стали символом яркого счастливого детства. Изданные в советские годы книги безнадежно потрепаны и затерты в детских библиотеках. И этот факт говорит о прозе Крапивина больше, чем любые рецензии. Сегодня интерес к качественной детской книге возрождается, и лучшие произведения прошлого



переиздаются все чаще. Вот и сборник Владислава Крапивина «Летящие сказки» вышел в серии «Bibliogid рекомендует» практически в таком же виде, как и в 1978 году.

В книгу вошли две сказочные повести — «Летчик для особых поручений» и «Ковер-самолет». Естественно, их объединяет тема полетов. Главные герои «Летящих сказок» — самые обычные мальчишки

десяти — одиннадцати лет. Они играют в солдатиков, собирают модели самолетов, запускают воздушных змеев. Они мечтают, обижаются, совершают ошибки и глупости. А еще они находят настоящих друзей, переживают удивительные приключения и даже приобретают возможность летать. В текстах Владислава Крапивина так мастерски переплетено достоверное описание быта и фантастические происшествия, что невольно веришь всем событиям. Сказка становится реальностью и хочется, чтобы история продолжалась. Чтобы наши современные дети были хоть немного похожи на «крапивинских мальчиков» с их беззаботным детством и светлыми наивными мечтами. Главное в книгах Крапивина — это возможность чуда в обыкновенной жизни, где-то рядом, на старом чердаке или на соседней улице. Автор создал особый мир, в котором можно поверить в себя, научиться мечтать и бороться за свою мечту.

«Летающие сказки» — это прививка честности, доброты, благородства, это путь воспитания настоящего мужчины, способного отвечать за свои поступки.

Повести Владислава Крапивина легко читаются, они динамичны и увлекательны. Именно с такой книжкой можно просидеть всю ночь, спрятавшись от родителей с фонариком под одеялом и погружаясь в чтение, как в полет. Ведь «в детстве многие летают. Кто на коврах-самолетах, кто просто так...» И это прекрасно, что современные дети смогут так же, как и их родители, отправиться в волшебное книжное путешествие.

**Ю. Коваль.**  
**Полынные сказки.**  
**– ИДМ, Москва, 2013**

Имя Юрия Ковалья конечно знакомо всем, кто интересуется детской книгой. Один из самых известных и успешных



*Хороший язык, необычный сюжет, четкие нравственные ориентиры, узнаваемые типы персонажей – Все, что нужно, чтобы увлечь ребенка восьми–десяти лет.“*

писателей в СССР не забыт и сегодня. Его произведения часто переиздаются и, наконец, дошла очередь до написанной в 1987 году повести о давних временах — «Полынные сказки».

Эту книгу Юрий Коваль посвятил своей матери. Под терпким душистым названием скрываются истории о степной деревне «Полыновке», о ее обитателях и о маленькой девочке Леле, чья мама работает учительницей в сельской школе. Волшебные сказки о волке Евстифейке, о степном брате и серебряном соколе переплелись с детскими воспоминаниями матери Юрия Ковалья о жизни в деревне. В результате получилась добрая, лиричная книга, наполненная любовью и нежностью к природе.

Спокойно и размеренно повествует Юрий Коваль о хороших людях и хороших поступках, о справедливости

и честности, о милосердии и гармонии, о простом человеческом счастье.

«Полынные сказки» напоминают о том, что можно радоваться таким обычным и вечным вещам как, первый снег, цветущая сирень или луг с одуванчиками. Стоит лишь остановиться в бытовой суете и оглянуться вокруг, и окружающий мир удивит своей неяркой красотой. Надо лишь научиться видеть ее. «Ведь стекло, ведь окно — это не преграда для души, которой хочется смотреть на сирень».

Книга Юрия Ковалея адресована детям среднего школьного возраста, но лучше всего читать ее вместе с родителями. Чтобы не потерялся тот главный смысл, который скрыт между строк.

В «Полынных сказках» нет захватывающих приключений и неожиданных поворотов сюжета. Зато в них есть душевная теплота, настоящие непреходящие ценности, богатый, красивый

русский язык и очарование родной природы. Может показаться, что вдумчивые полынные истории предназначены не для всех, но это не так. Степные сказки легко читаются и открывают детям новые грани жизни.

Еще несколько слов хотелось бы сказать о художнике, оформившем «Полынные сказки». Николай Устинов и в советское время, и сейчас известен не менее Юрия Ковалея. Он проиллюстрировал множество различных произведений, но именно рисунки к книгам о природе сделали его знаменитым. Много времени проводил художник в деревне под Переяславлем-Залесским. Над «Полынными сказками» Николай Устинов и Юрий Коваль работали вместе. И возможно, поэтому, художнику удалось точно передать настроение этих историй.

### **Е. Борисова. Счастливый конец. – Студия 4+4, Москва, 2012**

Авторская сказка Екатерины Борисовой «Счастливый конец» появилась на свет в 1967 году и последний раз до настоящего времени выходила в 1970-м. На многих людей, чье детство прошло в семидесятые, эта книга произвела неизгладимое впечатление. Поклонники творчества Екатерины Борисовой с нетерпением ждали переиздания сказки. Ожидания оправдались, и теперь все заинтересованные лица могут приобрести обновленный вариант. Увеличенный, немного вытянутый в длину формат, твердый переплет, белоснежная мелованная бумага, ляссе — книга обладает всеми атрибутами роскошного подарочного издания.

*В них нет идеологии и пропаганды, они универсальны по содержанию и актуальны сегодня так же, как и сорок лет назад.“*



*Дети должны читать разнообразную прозу, веселую и грустную, серьезную и развлекательную...*“



Главная героиня этой волшебной истории, девочка по имени Веснушка, отправляется на поиски утраченных счастливых концов сказок. Ее путешествие наполнено опасными приключениями и неожиданными встречами. Людоед и его жена Людоедиха, Мальчик-с-пальчик и Золушка, госпожа Скука и старушка Бессонница — каких только персонажей нет в этой книге. Сюжет разворачивается стремительно и держит в напряжении до последней строчки. Как и всякая настоящая сказка, «Счастливый конец» учит добру и справедливости, честности и решительности. За легким языком повествования скрывается глубокое понимание жизни. Сколько мудрости в одной только фразе: «Скука, мой дружок, гораздо могущественней, чем принято считать!»

Конечно, произведение Екатерины Борисовой рассчитано на подготовленных читателей. Ребенок, как минимум должен знать, кто такие Золушка

и Мальчик-с-пальчик. Мне кажется, что оптимальный возраст для знакомства с этой сказкой — семь-восемь лет.

Книга «Счастливый конец» завораживает чудесными иллюстрациями Г. А. В. Траугот. Под этой подписью скрываются заслуженные мастера книжной графики, петербургские художники — Георгий Траугот и его сыновья Александр и Валерий. Их работы хранятся во многих музеях мира. Они проиллюстрировали сказку «Счастливый конец» в 1967 году. Тонкие, воздушные акварели Трауготов удивительно подходят к тексту Екатерины Борисовой. Образы, созданные художниками, точны и выразительны. Сочетание изящных рисунков и оригинального замысла сказки делают «Счастливый конец» незаменимой книгой в детской библиотеке. Ее не только интересно читать, но и можно бесконечно рассматривать как художественный альбом.

### **А. Шаров. Человек-горошина и Простак. — Москва, Эксмо, 2013**

Александр Шаров написал сказочную повесть «Человек-горошина и Простак» в 1973 году. В советское время сказка неоднократно издавалась, и многие современные родители помнят и любят ее до сих пор. В этом нет ничего удивительного. Книга Александра Шарова обладает совершенно особым очарованием. Мысли и поступки героев этой истории не только удивляют, но заставляют задуматься. «Что правильнее, каждый решает сам за себя, и никто не может решить это за другого».

Главный герой, тринадцатилетний мальчик-сирота, отправляется странствовать в поисках счастья. Он становится учеником сказочника, метра Ганзелиуса, и противостоит злобному колдуну Турропуто. Множество испытаний приходится выдержать ему на своем пути. Но, согласно всем канонам жанра, добро побеждает зло. Правда, победа





не окончательна и мальчик не находит счастья, но он выбирает свой жизненный путь и обретает верных друзей. Юный герой становится умнее и мудрее,

а вместе с ним и читатели данного произведения познают истинные ценности, радость побед и горечь поражений. «Забывтая обида — мешок, сброшенный с плеч, обида, которую не прощаешь другу — горб».

Динамичный сюжет в сочетании с мягким юмором удерживают внимание до последней страницы.

Книги, о которых мы рассказали в нашей статье, очень разные и по оформлению, и по содержанию. Каждое из этих произведений имеет свое уникальное лицо, и это замечательно. Дети должны читать разнообразную прозу, веселую и грустную, серьезную и развлекательную. Мы надеемся, что наш журнал поможет Вам выбрать хорошие книги.



**PRISMA**  
prismamarket.ru



**PRISMA**  
— школа чемпионов —

*Подробнее на [prismamarket.ru](http://prismamarket.ru)*

*приглашаем на  
Детские праздники  
В финские семейные  
гипермаркеты PRISMA  
с 12:00 до 15:00*

*Даты проведения праздников: 2.02 | 16.02 | 2.03 | 16.03 | 6.04 | 20.04 | 2014 год  
Адреса проведения праздников: пос. Новое Десяткино 101, ул. Бухарестская 32,  
ул. Балканская 17, Выборгское ш. 503 к. 1, пр.Энгельса 154 А, Петергофское ш.51*





# Зима по-полной

Вот и закончились каникулы. Но хочется продлить это время и полноценно отдохнуть в выходные. Для этого не обязательно лететь в Швейцарию, можно отлично отдохнуть в Петербурге и Ленинградской области.

ПОДГОТОВИЛА:  
**ИРИНА ТРЕТЬЯКОВА**

**М**НОЖЕСТВО ИНТЕРЕСНЫХ МЕСТ ДЛЯ ОТДЫХА И ЗИМНИХ ЗАБАВ ВСТРЕЧАЕТСЯ НАМ ПО ДОРОГЕ ЗА ГОРОД. ЕХАТЬ МОЖНО В ЛЮБОМ НАПРАВЛЕНИИ – в сторону любимого Сестрорецка, Выборга или Петергофа... Современный мир предлагает разнообразие горнолыжных курортов, СПА-клубов, парков и водных развлечений для всей семьи.

## Игра

По дороге на Приозерск у станции Орехово находится великолепный горнолыжный курорт

«Игора». Здесь находится самый длинный и самый пологий склон длиной в 1120 метров. И самый большой перепад высот. От 150 до 1 000 метров. Любители экстремального спуска это оценят. Это не только курорт для крутых экстремалов, это — замечательное место для семейного отдыха. Если вашему ребенку уже исполнилось 3 года, то опытные инструкторы смогут научить его безопасному спуску. Для малышей обучение происходит в форме игры, и соревнования тоже организуются в игровой форме: поиски клада, приключения медвежонка и так далее. Есть здесь и большая ледовая арена, где помимо игры в хоккей и фигурного катания можно освоить керлинг и шорт-трек. Список SPA процедур довольно большой. Особенно хотелось бы отметить криосауну с применением экстремально низких температур. Здесь можно забронировать коттедж в лесной зоне или снять номер в отеле.

2

### Золотая долина

В любое время снег можно найти в «Золотой Долине», что в поселке Корбицыно. Снежные пушки начинают работать, если на улице 0 градусов по Цельсию. Здесь 12 горнолыжных трасс разного уровня сложности. На склоне для начинающих подъемник бесплатный. Это одно из немногих мест, где напрокат можно взять не только лыжи и ботинки, но и верхнюю одежду. Это особенно актуально для маленьких детей. Но когда будете пользоваться этой услугой, убедитесь, что она хорошо высохла после предыдущего использования. Коттеджи для проживания расположены на горных склонах. Есть также гостиница с семейными номерами.

здесь находится еще и санаторий. Целебные марганцевые воды озера Красное помогут вам отлично восстановиться. В санатории лечение и оздоровление организма проводят по уникальной методике без химических препаратов. Кроме горнолыжных спусков на курорте есть еще трасса для беговых лыж и стадион для лыжной акробатики и, конечно же, трасса для «ватрушек». На курорте работает клиника восстановительной медицины, где можно расслабиться и отдохнуть во время SPA процедур. А чтобы никуда не торопиться, можно поселиться в отеле или снять отдельный коттедж.



Деревня Шуваловка.

### «Охта-парк»

Один из ближайших к Петербургу курортов находится в Токсово. Здесь немного горнолыжных склонов (их всего 6), но зато есть уникальный каток. В лесу находятся ледяные тропинки общей протяженностью 1,5 км. В темное время суток по периметру дорожек загораются фонарики. Красиво и немного волшебно. Здесь же есть чайный домик, где можно вкусно перекусить.

4

### Русская деревня Шуваловка

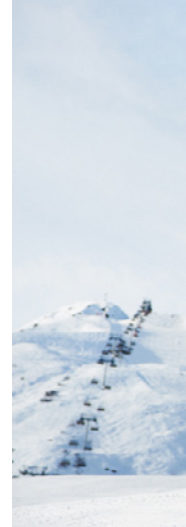
Для тех, кто не любит экстрим, можно организовать путешествие в Древнюю Русь. По дороге на Петергоф расположилась этнографическая деревня

5

3

### Красное озеро

В поселке Коробицыно находится еще один замечательный курорт. Здесь можно не только отдохнуть, но и подлечиться. Помимо горнолыжного курорта





“Это одно из немногих мест, где напрокат можно взять не только лыжи и ботинки, но и верхнюю одежду. Это особенно актуально для маленьких детей.”

«Шуваловка». Познакомиться с традициями и обычаями наших предков, научиться различным ремеслам, покататься на деревянных горках, посетить музей Древних Руссов. Покормить животных в мини-зоопарке, покататься на коньках и на шуточных мега лыжах. Для тех, кто проголодался, можно устроить русскую трапезу в ресторане «Крапива» и кафе «Иван Чай». На ночь можно остановиться в гостинице в стиле русской избы и попариться в русской баньке.

Если же вы не любите зиму и мечтаете о теплом море, то к вашим услугам аквапарки.



**Вотервиль.**

Дреме. Есть даже скала Карамба, которая очень похожа на настоящую гору.

### Питерлэнд

Это самый молодой из аквапарков города. Его венчает стеклянный купол, который покрыт специальной пленкой, которая пропускает ультрафиолет. Так что здесь можно не только плавать, но и загорать круглый год. В центре аквапарка находится пиратский корабль,

“Синяя горка весьма необычна. По ней катаются не сверху вниз, а наоборот, с помощью мощной струи воды.”

6

### Вотервиль

Один из самых первых аквапарков в Петербурге. Это аквапарк для семейного отдыха. Каких-то необыкновенно высоких горок и сумасшедших аттракционов здесь нет. Но зато есть бассейн «лягушатник», пиратский грот, всевозможные водные завесы, необычные грибы и фонтаны. Можно осуществить сплав по горной реке Торпыжке с сильным течением и крутыми берегами или по медленной реке

7



созданный по мотивам «Черной жемчужины» из «Пиратов Карибского моря». С него можно спуститься по 5 горкам, которые находятся на разных уровнях. Синяя горка весьма необычна. По ней катаются не сверху вниз, а наоборот, с помощью мощной струи воды. Есть волновой бассейн, где вы по настоящему можете почувствовать себя на море. В детской зоне очень теплая вода, всевозможные лабиринты, горки, опрокидывающийся ковш с водой, сетки для лазания и другие игровые элементы.

## VODA

В Курортном районе Петербурга любителей водного релакса ждет акваклуб «VODA». Это целый комплекс для отдыха и восстановления. Бассейн, турецкий хамам, сауна, русская парная, массажные и SPA процедуры. Центр всего комплекса — уникальный бассейн площадью 600 кв. м. из нержавеющей стали. В корпус встроено шестнадцать аэромассажных шезлонгов. В них подается нагретый воздух, и получается такой водно-пузырьковый эффект, который чрезвычайно приятно расслабляет

### Аква-клуб «Вода».

*Для маленьких посетителей есть два маленьких круглых бассейна с разноцветной подсветкой.*

мышцы тела. Еще здесь есть донные гейзеры, которые позволяют парить на поверхности, эффект водяного тумана, скамья с гидромассажем. Для маленьких посетителей есть два маленьких круглых бассейна с разноцветной подсветкой. И для них устраивают специальные пенные дискотеки. После бассейна можно отправиться в хамам, а потом обтереться кристально чистым льдом. Чтобы никуда не спешить после расслабляющих процедур, можно снять номер в отеле.

Приятного вам отдыха и незабываемых впечатлений! Но не забывайте о правилах безопасности на снежных склонах и в аквапарках, и тогда ваш отдых не омрачат никакие неприятные воспоминания!





Занятия для беременных

# Фитнес и Йога

Лекции по подготовке к родам • Акваэробика • Фитнес • Йога  
Семинары для пар — «Партнерские роды», «Встреча с новорожденным»



**Клуб для Будущих Родителей**  
**Мы находимся в Вашем районе.**

**(812) 448-68-88**  
**[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru)**





# Тихая моя родина

Николай Михайлович Рубцов (1936–1971) – выдающийся русский поэт, проживший короткую и трагическую жизнь. В эпоху постоянного поиска новых поэтических форм Рубцов оставался последователем русской классической поэзии. Источником вдохновения для поэта была его малая родина, Русский Север. Его стихи лиричны, пронзительны и самобытны, его любовь к родине и землякам подлинна и сострадательна. От его поэзии исходит чистота и свет истинно русского таланта, увенчанного его великим призывом «Россия, Русь! Храни себя, храни!»

АВТОР:

**ЕЛЕНА МАРДАРОВСКАЯ**

.....

**В** 80-Е ГОДЫ В БУРНОМ ПОТОКЕ ГРОМКИХ, РАЗУДАЛЫХ, ОТДАЮЩИХ БЕСКОНЕЧНЫМ КАРНАВАЛОМ ПЕСЕН НА НАШЕЙ ЭСТРАДЕ УСЛЫШАЛА ОДИНОКИЙ ХРУСТАЛЬНЫЙ ГОЛОС МОЛОДОЙ ПЕВИЦЫ, ПОХОЖИЙ НА ЧИСТЫЙ ИСКРЯЩИЙСЯ ВОЗДУХ МОРОЗНОЙ ЗИМНЕЙ НОЧИ:

*В горнице моей светло,*

*Это от ночной звезды.*

*Матушка возьмет ведро,*

*Молча принесет воды...*

Песня поразила меня своей безупречной красотой и стала навсегда любимой. Никому я об этом не рассказывала, да и петь у нас в семье не принято, но, признаюсь, под шум льющейся из-под крана воды пела ее, для себя...

Поначалу меня завораживала музыка в сочетании с видением далекой звезды высоко в ночном небе. А через тридцать лет меня пронзило: как это по-женски, по-нашему: молча перемыть посуду, без лишних слов привести внука из школы, тихо, незаметно пришить пуговку к блузке дочери и, когда взрослые дети не слышат твоих советов, потому что им надо прожить свою жизнь и сделать свои ошибки, молча взять ведро и просто принести воды...

Много позднее узнала и имя певицы – Марина Капура, и композитора Александра Морозова. А вот

имя автора стихов, Николая Рубцова, спряталось где-то в подсознании. До того момента, пока Александр Барыкин не спел:

*Я буду долго*

*Гнать велосипед,*

*В глухих лугах его остановлю.*

*Нарву цветочек*

*И подарю букет*

*Той девушке, которую люблю.*

А девушка пройдет, не поднимая глаз, и снова сгустится туман и грусть. Она даже не улыбнется, ну и пусть, и я буду счастлив от того лишь, что она возьмет этот букет из полевых цветов... И вот тогда имя поэта Николая Рубцова станет значимым для меня навсегда.

Поэзию не перескажешь, не выразишь словами пронзительную любовь поэта к родине. Не объяснишь южанам, избалованным щедрым солнцем, как дурманяще пахнет мох на болоте, как заворачивает течение обжигающе холодной северной реки, как обещает счастье нежный рассвет белой ночи. И кажется, что Николай Рубцов не умер, он пришел к нам из холодных, ясных осенних небес и превратился в упавший на землю прелый лист или в капли дождя...

Первое детское воспоминание Николая Рубцова – это заплаканная мама и отец, который целует

ребенка и передает его на руки матери. Оказывается, это отца арестовали в Емецке (Архангельская область) в 37-м году, как многих тогда, и родные с ним прощались. Он год был в тюрьме, чудом уцелел, старшая его дочь умерла. А в 41-ом началась война. Тогда они с четырьмя детьми уже жили в Вологде. Отец ушел на фронт, а мама слегла от голода и болезни. Пока мама лежала, пятилетний Коля пропал в садике за домом, где рос красивый аленький цветочек. На всю жизнь осталась у него память об этом цветке, которым он любовался и который поливал, а потом его же и положил на крышку маминого гроба, так и не поняв до конца, что жизнь его навсегда преломилась на «до» и «после». А цветочек этот так и остался символом несбывшегося счастья:

*Кстати его, нестати ли,*

*Вырастить все же смог...*

*Нес я за гробом матери*

*Аленький свой цветочек.*

А потом был детдом. Детей раскидали по разным местам. Коля попал в село Никольское или, как называли его местные жители, в Николу. С тех пор Никола и стала для поэта малой родиной. Учился Коля хорошо, но жизнь сиротская была очень голодной и одинокой. Дети играли на пайку хлеба, в доме холодно, поблизости в лесу страшно воют волки. Однажды молодую учительницу разорвали звери, только валенки нашли в лесу. И, конечно, чувство неприкаянности и обиды на судьбу не покидало ребенка. А в это время, неподалеку, с новой семьей жил вернувшийся из армии отец. Коля думал, что отца убили, а отец и не пытался отыскать его... Ему было уже 23 года, когда он нашел отца, который к тому времени женился, купил дом и воспитывал троих родившихся от новой жены детей. В последний раз они встретились, когда отец был

*Не объяснишь южанам, избалованным щедрым солнцем, как дурманяще пахнет мох на болоте, как заворачивает течение обжигающе холодной северной реки, как обещает счастье нежный рассвет белой ночи.“*



# ДАЧАЛАНД



Элитный дачный комплекс в п. Рошино на берегу реки Широкая предоставляет коттеджи в долгосрочную аренду (от одного месяца). Это идеальное место для отдыха с детьми разного возраста, даже с самыми маленькими.



**К вашим услугам:** охраняемая территория, хорошо оборудованные детские и спортивные площадки, теннисный корт, баня, прокат лодок и спортивного инвентаря, пляж, круглосуточный технический сервис, дополнительно: уборка, стирка, трансфер, доставка продуктов.



**Размещение:** Двухуровневые коттеджи (5 вариантов): кухня, гостиная с камином, 2 санузла, стиральная машина, от 1 до 4 спален. В коттеджах улучшенной планировки дополнительно имеется сауна и посудомоечная машина.



**Местоположение:** рядом с поселком Рошино, где есть всё необходимое – вокзал, банк, магазины, детская и взрослая поликлиники и т.д. Менее 7 км до горнолыжного курорта Пухтолова гора и 15 км до ресторанов на берегу Финского залива.

**Спецпредложение в период с 10.01. по 31.05:**

- недельные предложения от 15 000 рублей
- двухнедельные от 25 000 рублей

т. 600-17-96, 8 (911) 953-47-72 [www.dachaland.ru](http://www.dachaland.ru)

*«Медленно, тихими, но верными шагами слава придет, если суждено мне удостоиться ее. История доказывает нам, что очень часто эти тихо подступающие славы прочнее тех, которые являются сразу и достигаются легко».*»

смертельно болен. Сам больной, отец всю дорогу нес чемодан сына до вокзала, не дал Коле нести. Видимо, этим он хотел загладить свою вину перед сыном...

Затем последовали годы голодных скитаний по стране, годы поисков себя. Лесотехнический техникум, траловый флот, путешествие в Ташкент, хлебный город, на крыше вагона. Четыре года службы на флоте. Нигде не прижился. Пытался писать стихи. В 1962 году поступил в Литературный институт в Ленинграде, пройдя творческий конкурс. И там не заладилось. Вернулся в Никулу, где жила его гражданская жена и росла дочь Лена. Односельчане считали его тунеядцем и не могли взять в толк, почему он ходит один в поле, в лес. Да и домашние раздражались от его, по их мнению, бесцельного сидения у окна. Творческие мучения поэта не имели отношения к их жизни, полной бесконечных трудов и житейской бедности. Но стихи Рубцова все шире расходились по литературным журналам, и товарищи по цеху принимали его и даже признавали его превосходство.

Есть потрясающие слова П. И. Чайковского о непризнании художника при жизни. «Медленно, тихими, но верными шагами слава придет, если суждено мне удостоиться ее. История доказывает нам, что очень часто эти тихо подступающие славы



прочнее тех, которые являются сразу и достигаются легко». Эти «тихо подступающие славы»... Как тихо и медленно они подступали к поэту, как хотелось ему признания, что и является, в конечном итоге, главной целью любого художника. Понимание и Признание.

Сиротское детдомовское детство и скитания по общежитиям лишили его представления о теплой домашней обстановке, и долгие годы он не имел собственного уединенного угла, где мог бы разложить бумаги и предаться творчеству. Поражает малое количество черновиков в его архиве, стихи создавались на ходу, и на бумагу заносились только готовые варианты. Как-то поэт обмолвился, что если он внезапно умрет, то унесет с собой целую книгу никому не известных стихотворений. Так оно и случилось. Его конец был трагичен. В 35 лет он был задушен своей любовницей в пьяной драке. На следующий день после убийства она написала длинное стихотворение «Памяти Николая Рубцова». Высокие отношения. Хотя... Тот, кто столкнулся

с алкоголизмом в своей жизни, знает, что путь алкоголика – это путь под гору, с которой вслед ему текут реки слез близких ему людей.

*Р. С. Лишь однажды мама моего мужа, всю жизнь прожившая у южного моря, приехала к нам на Север. Приехала из Одессы, роскошной и благоухающей. Весной там из влажной земли поднимаются огромные ирисы, цветут персиковые деревья, ароматом акаций наполнен весь город, а летом распускаются розы, вобрав в себя всю влагу из растрескавшейся от жары почвы. И вот, идя по полю вдоль опушки леса, она выискивала под ногами крохотные сиреневые звездочки северных полевых цветов. Нащупывая рукой тоненький стебелек, она аккуратно срывала тщедушные растения. Я горячо убеждала ее, что нам не довести эти цветы до дома в душной машине, но она упрямо не выпускала эти несколько цветочков, которые она видела впервые, из рук. И она привезла этот букетик домой, и поставила его в вазу. Какой теплой волной отозвалось мое сердце...*



*Дети играли на пайку хлеба,  
В доме холодно, поблизости  
В лесу страшно воют Волки.  
Однажды молодую учительницу  
разорвали звери, только  
Валенки нашли в лесу.“*

ФЕВРАЛЬ 2014 **ЭРУДИТ**



## ДЕТСКИЕ САДЫ ЭРУДИТ для детей от 1 года до 7 лет



Развивающие занятия по возрасту  
Логопедическое сопровождение  
Языковые программы  
Физическое развитие  
Сбалансированное питание  
Прогулки на свежем воздухе  
Медицинское сопровождение!



Мы работаем  
с 8.00 до 20.00

(812) 448-47-77

[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)



Солдата Корзуна, ул., д. 4  
Командантский пр., д.8 к.1  
Светлановский пр., д. 70  
Косыгина, ул., д. 33  
Коммуны, ул., д. 61  
Капитанская ул., д. 4  
Приморский пр., д. 137, к. 2  
Всеволожский пр., д. 12  
Сергиевская, ул., д. 10  
Садовая, ул., д. 61

# КЛУБ «Э»



## Отдых

- Путевки в Болгарию
- Летняя дача во Всеволожске
- Экскурсии по Санкт-Петербургу



## Детские сады

- Полный день
- Неполный день
- 4-х разовое питание
- Группы до 10 человек



## Развивающие клубы

- Английский язык
- Подготовка к школе
- Бальные танцы
- Хореография
- Ушу
- Песочная терапия
- Дизайн
- Изо-студия
- Логопед
- Психолог
- Шахматы
- Легоконструирование
- Монтессори



## Медицинский центр

- Консультация специалистов
- Лабораторные исследования
- Остеопатия

## Наши адреса

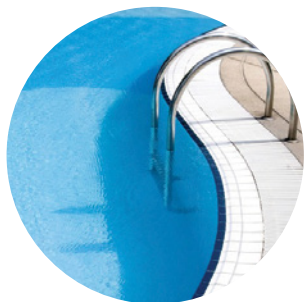
### Санкт-Петербург

Комендантский пр., 8, к. 1 ● ● ● ● ● ● ● ●  
 Светлановский пр., 70, к. 1 ● ● ● ● ● ● ● ●  
 Ул. Коммуны, 61 ● ● ● ● ● ● ● ●

Ул. Косыгина, 33, к. 1 ● ● ● ● ● ● ● ●  
 Ул. Солдата Корзуна, 4 ● ● ● ● ● ● ● ●  
 Капитанская ул., 4 ● ● ● ● ● ● ● ●

Энтузиастов пр., 39а ● ● ● ● ● ● ● ●  
 Ул. Тамбасова, 23 ● ● ● ● ● ● ● ●  
 Учительская ул. 18, корп. 3 ● ● ● ● ● ● ● ●

# ЭРУДИТ»



## Бассейн

- Занятия для детей с 3 месяцев до 12 лет с инструктором
- Бассейн для беременных

### Бонус!

**Запишись в бассейн — назови кодовую фразу «Журнал Эрудит» — получи бесплатное пробное занятие в подарок**

\*подробности по телефону 448-68-88



## Праздники

- Аренда залов
- Аниматоры
- Фокусы
- Батут
- Фото- и видеосъемка
- Заказ шаров
- Выпускные



## Клубы для будущих родителей

- Подготовка к родам
- Фитнес
- Дыхательная гимнастика
- Занятия для пар
- Аквааэробика
- Семинары (лекции ведут психологи, акушеры, педиатры)



Сделай Instagram с пометкой местоположения — получи бесплатное занятие по дыханию.



За чекин подарок — мини набор от компании Bubchen



Вступи в группу клуба <http://vk.com/rodnikclub1> и получи скидку на полный курс 500 рублей

[www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru) ● (812) 448-4777;  
[www.rodnikclub.ru](http://www.rodnikclub.ru) ● (812) 448-6888

Байконурская ул., 13/2 ● ● ●  
Пр. Просвещения, 53 ●

Приморский пр., 137, к. 2 ● ● ●

### Всеволожск

Всеволожский пр., 12 ● ● ●  
Сергиевская ул., 10 ● ● ●  
Садовая ул., 61 ● ● ●



# Эрудит в Болгарии

В холодное время года мы часто думаем о тепле. Представляем, как пакуем чемоданы и летим на встречу с солнцем. Давайте подумаем об этом вместе с «Эрудитом». Ведь отдых «Эрудита» в Болгарии – это даже не альтернатива Египту, Турции и Греции. Это интереснее. И вот почему.





**С**пецифика отдыха с Эрuditом в том, что родители отдыхают вместе с ребенком в рамках программы «Мама и малыш», и за своего малыша они могут не переживать: скучать ему не придется.

Дорога от аэропорта в городе Бургас до комплекса «Grand Resort» (Панорама «Форт Бийч», «Марина Вью Форт Бийч») занимает около 30 минут. И это важно, потому что вы едете не одни, а с детьми, которые не всегда любят длинные расстояния и могут закапризничать.

Встречают вас знакомые все лица — администраторы центра «Эрудит», то есть здесь полностью отсутствует языковой барьер. Администрация индивидуально сопровождает каждую семью, размещает, показывает магазины. Родители это ценят, они чувствуют, что им есть к кому обратиться в любой непонятной ситуации.

Кроме того, апартаменты отеля полностью оборудованы всей бытовой техникой, как в квартире. Это хорошие четыре звезды. Рядом с территорией комплекса есть две полосы: первая — морская, а за второй начинается заповедник, сосновый лес. Поэтому воздух здесь исключительный. Дети очень хорошо адаптируются к нему.

Вообще, на территории есть все для жизни с ребенком. Вплоть до фермерских магазинов. Родителям удобно, что все продукты питания, даже для самых маленьких (от смесей до пюре), можно приобрести на территории. А если вдруг ваш малыш заболевает, то здесь круглосуточно принимает медик-педиатр, и есть полноценная аптека.

Детишки же, которые посещают «Эрудит» в России, в Болгарии даже

*Встречают Вас знакомые Все лица – администраторы центра «Эрудит», то есть здесь полностью отсутствует языковой барьер. Администрация индивидуально сопровождает каждую семью, размещает, показывает магазины.“*





*Множество творческих и игровых студий готово развивать таланты ваших детей. Есть даже «Монтессори среда» — модное направление среди родителей, программа итальянки Марии Монтессори.*

могут встретить своих педагогов. Вот уже третий год психолог по раннему развитию детей Ирина Геннадьевна Валекова занимается с детьми песочной арт-терапией, консультирует семьи, работает как коррекционный педагог и проводит занятия с «особыми» детьми. Два года подряд сюда приезжает группа таких детей из Омска. Помимо Ирины Геннадьевны с ними занимается Татьяна Александровна.

Важная, и, пожалуй, самая отличительная черта отдыха в комплексе Эрудита — это то, что здесь работают с детьми не обыкновенные аниматоры, как в Турции и Греции, а настоящие профессионалы-педагоги.

Если это хореография, балльные, спортивные танцы, ОФП, то их ведут профессионалы. Например, в июле танцевальный спортивный клуб «Вдохновение» проводит здесь семинары и мастер-классы. Если это театральная студия, то в ней за главного — режиссер или будущие актеры.

Здесь каждую неделю проходят спектакли, которые ставит детская театральная студия «Эрудита». Она очень популярна, потому что детишки сами участвуют и в процессе придумывания сценария, и играют роли в самом спектакле, который потом демонстрируют родителям и малышам помладше. В этом году тут появился новый зал для спектаклей и мероприятий с настоящей ширмой и сценой.

Кроме того, в комплексе работают не только российские преподаватели, приглашаются и учителя из Болгарии. В прошлом году, например, приезжал

тренер по плаванию и учительница английского языка.

Множество творческих и игровых студий готово развивать таланты ваших детей. Есть даже «Монтессори среда» — модное направление среди родителей, программа итальянки Марии Монтессори. Цель программы — это отношение к ребенку как к неповторимому индивидуальному человеку, способному самому принимать решения.

То есть, в игровой форме, но с детишками тут работают и всячески развивают. У них полностью расписан день, у старших, конечно, количество занятий больше. А вообще, здесь разработаны развивающие программы для детей от 6 месяцев до 14 лет.

«Конечно, поначалу многие родители скептически относились к тому, что у ребенка такая насыщенная программа летом. Ведь весь год

малыши, можно сказать, трудятся: и в садике, и в школе — говорит Татьяна Юрьевна (фамилия, должность дописать) — но ведь есть дети, которые требуют и летом дополнительных занятий».

Татьяна Александровна занимается будущими первоклассниками, кото-

рые еще не умеют читать, и за лето они делают успехи. Со школьниками, которым нужно подтянуть математику и Русский, также занимаются учителя. Кроме того, у нас есть и логопед-дефектолог. Она работает и с особыми детьми и с детьми с нормой.

Однако и родителям здесь есть, чем заняться. Родители детей до 2-х лет сопровождают своих малышей на занятиях. Но так как занятия проходят каждый день, детишки очень быстро адаптируются и иногда их родители уже оставляют одних. А сами могут заняться

своими делами — пойти на пляж, который находится в бухте «Робинзон», посетить спа-салон, парикмахерскую, сделать маникюр-педикюр, что-нибудь приготовить (ведь кухня в номере оборудована всем необходимым), или же съездить по магазинам в Святой Влас — один из самых молодых курортов Болгарии,

но стремительно развивающийся.

Уставших родителей там не встретишь, у всех расслабленное состояние. Дети много занимаются, и родители могут полноценно отдохнуть.

А детишкам легче воспринимать и запоминать материал в летний период, когда вокруг солнце, вода, воздух. И главное — здесь нет парт, как в школе. Именно поэтому у них происходит значительный толчок в развитии, и нет ощущения принуждения. Одним словом, «Grand Resort» — полноценный детский развивающий комплекс, такого аналога на территории Болгарии точно нет.

*И главное – здесь нет парт, как в школе. Именно поэтому у них происходит значительный толчок в развитии, и нет ощущения принуждения.*



# Особые дети

Дети с особенностями развития должны иметь равные возможности с другими детьми. Возникла потребность во внедрении такой формы обучения, которая создаст им оптимальные условия обучения.

ПОДГОТОВИЛА:  
**АННА ШУСТИК**, *психолог*



**Д**ОЛГИЕ ГОДЫ СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ ЧЕТКО ДЕЛИЛА ДЕТЕЙ НА ОБЫЧНЫХ И ИНВАЛИДОВ, КОТОРЫЕ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ИМЕЛИ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЛУЧИТЬ образование и реализовать свои возможности, их не брали в учреждения, где обучаются дети с нормой развития. Несправедливость такой ситуации очевидна. Дети с особенностями развития должны иметь равные возможности с другими детьми. Возникла потребность во внедрении такой формы обучения, которая создаст им оптимальные условия обучения. Инклюзивный подход предполагает понимание различных образовательных потребностей детей и предоставление услуг в соответствии с этими потребностями через более полное участие в образовательном процессе, привлечение обществу и устранение дискриминации в образовании. В нашей стране появилось немало дошкольных образовательных учреждений, внедряющих принципы инклюзивного образования. У идеи такого образования есть как сторонники, так и противники.

### Ситуация глазами родителей интернет-форумов:

- Считаю, инклюзивное образование развивать необходимо, но делать это надо не формально, а выделять материальные ресурсы, готовить кадры.
- Инклюзивное образование необходимо развивать, чтобы не выделять и не обделять детей-инвалидов. Дети с особенностями будут тянуться за сверстниками, общаться, получать положительные эмоции.
- Формально все, что я читал и слышал об инклюзивном образовании, выглядело интересно и очень гуманно, пока я со своей семьей не столкнулся с реальностью. У нашей дочери тяжелый недуг, но нам хотелось, чтобы она общалась с другими детьми, поэтому и решили отдать ее в инклюзивную группу. Но, наверно, учреждение оказалось неподготовленным к такого рода деятельности. Психологи и воспитатели детского сада не понимали до конца, что им предстоит, и поначалу все видели в розовом цвете. Но ведь инклюзивное — это не просто совместное пребывание детей с особыми потребностями и здоровых детей в одном дошкольном учреждении.



*Семьи, в которых растут особые дети, сталкиваются с множеством трудностей, которые, порой, и не знакомы другим родителям, а где неизвестность, там плодятся страхи и предрассудки.“*

Дети должны не только присутствовать, но и участвовать в процессе, да и не только дети, а и их родители, но мнения родителей были часто противоположными, а дети вообще не понимали, чего от них хотят. Не хватало знаний и воспитателям о проблемах инвалидности. Постепенно приветливые улыбки воспитателей и няней стали меняться на сочувствующие взгляды, а потом и вовсе стало казаться, что дети с особыми потребностями стали обузой для персонала. Раньше других это заметил наш ребенок, стала отказываться ходить в сад. В скором



времени мы вернулись в специализированную группу.

## Я против инклюзивного образования. По следующему ряду причин.

- Во-первых, наши детские учреждения и подготовка преподавательского состава не дают возможности так же качественно заниматься с такими детьми, как это было бы в специализированных учреждениях. Так что это плохо в первую очередь для детей-инвалидов.
- Во-вторых, такое обучение не хорошо и для нормальных детей. У нас стандартная программа, а не индивидуальный подход к обучению. И в обычном классе есть отличники, середнячки

**В клубе ЭРУДИТ стандартная программа, а не индивидуальный подход к обучению.**

и неуспевающие. Не понимаю, зачем мучить детей. Если учитель ориентируется на серую массу, инвалидам будет в десять раз сложнее, чем неуспевающим. Если на отстающих, к ЕГЭ класс и вовсе подойдет неподготовленным.

У нас как всегда. Идея хорошая, а ее выполнение... Нет ничего плохого в том, чтобы инклюзивным были внеклассные занятия, кружки. Пусть бы даже такие особенные дети учились в обычной школе и общались с нормальными детьми на перемене. Вот так было бы для всех хорошо.

Многие родители высказываются о том, что государственные детские



сады не до конца продумали систему пребывания и обучения детей в смешанных группах. Не продумано как это совместное пребывание отразится и на особых, и на детях без особых образовательных потребностей. Достаточно ли внимания педагогов получают те и другие дети инклюзивной группы?

**Сколько и какие педагоги будут работать в этой группе? По какой программе инклюзивная группа будет заниматься?**

Многих педагогов волнуют эти же вопросы. Нет должного просвещения родителей детей и педагогов, которые будут находиться в такой смешанной группе.


Все должно происходить с осторожностью, постепенно. Должны быть обучены и подготовлены соответствующие кадры, которые смогут правильно выстроить свою работу со всеми детьми инклюзивной группы, грамотно консультировать родителей.

В частных детских садах ситуация с включением особых детей в обычные — не специализированные группы гораздо гибче. Не обязательно приводить и оставлять детей с особыми образовательными потребностями на весь день. Можно начать с посещения индивидуальных занятий со специалистами и приводить ребенка на массовые театрализованные представления. Потом, когда ребенок адаптируется к новым людям, детям, помещению, можно под присмотром специалиста приходить и включаться в различные режимные моменты в обычную группу детей детского сада. Постепенно и будет происходить социализация особого ребенка. Конечно, не все дети с особыми образовательными потребностями смогут окончательно и наравне со своими сверстниками до конца адаптироваться и посещать детский сад, но даже то немногое, но регулярно проведенное время в смешанной — инклюзивной группе, поможет одним детям стать добрей, а другим почувствовать себя среди друзей, а не в одиночестве. Каждый родитель видит своего малыша исключительным, особым, не таким как все. Но в мире есть мамы и папы, которые отдали бы все на свете, чтобы их ребенок стал самым обычным.

[Подробная информация по тел. 448-47-77 или на сайте www.eruditclub.ru](http://www.eruditclub.ru)

*Дети должны не только присутствовать, но и участвовать в процессе, да и не только дети, но и их родители.“*

# Эдгард бесстрашный

A close-up photograph of a woman with long dark hair, wearing a red and white sequined top, kissing a lion on the cheek. The lion is looking towards the camera with a calm expression. The background is a dark red, textured wall.

Нам удалось украсть у Эдгарда несколько минут времени, несмотря на то, что он – исключительно занятой человек, и в этом году отдыхал ровно один день. О цирке в качестве воспитателя, роли родителей, Китае, племянницах-наследницах и, конечно, о животных – чуть ниже.





БЕСЕДОВАЛА:  
**МАРИЯ МАРДАРОВСКАЯ**

**Кто ваш главный воспитатель в жизни? Отец, мать, цирк? Или что-то еще? И что конкретно вы получили от каждого?**

Мои главные воспитатели, конечно, родители. Я люблю, уважаю их и благодарен им за все. Папа меня достаточно строго воспитывал. Но я только рад всему, что произошло со мной в жизни. В большей степени я благодарен своим родителям не за воспитание, но за ту возможность, которую они мне предоставили. К тем вещам, с которых я начал свою работу в цирке, люди приходят только под конец своей карьеры, когда у них появляются свои хищники или еще что-то. А я с этого стартовал. Мне родители давали уже раскрытую фамилию, возможность предстать перед публикой сразу под своим именем.



*К тем вещам, с которых я начал свою работу в цирке, люди приходят только под конец своей карьеры, когда у них появляются свои хищники или еще что-то. А я с этого стартовал.*“

**Какова заслуга цирка в вашем воспитании?**

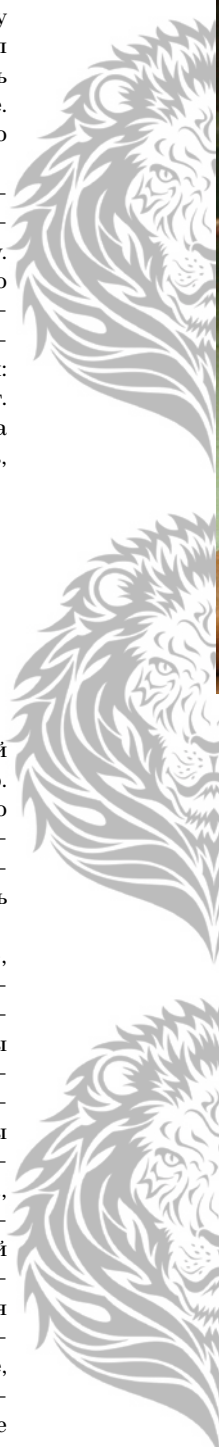
Во-первых, цирк воспитывает адекватность. Во-вторых, цирк воспитывает трудолюбие и позволяет работать только трудолюбивым людям. В-третьих, цирк прививает любовь

к животным. Я это говорю, потому что все видел своими глазами: я видел любовь, профессионализм, горе, боль при общении с животными, счастье. Все это дает полную картину того, что есть человек.

Это большая ответственность — общаться с животными, плюс это возможность получить от них отдачу. Вот и все. Я горд, когда осознаю, что тигр может подойти ко мне и лизнуть, потому что в глазах других людей я становлюсь инопланетянином: меня он облизывает, а их он сожрет. Но ведь это верх отношений — когда животное, которое должно убивать, вдруг начинает тебя любить.

**Вы с отцом побывали в Китае и вместе там обучали китайцев искусству дрессировки. А чему китайцы научили вашего отца, вас? Что вам особенно запомнилось в Китае? Это быт, взаимоотношения в семье?**

Китай — это другая планета. Китай во многом расширил мой кругозор. Он научил меня тому, что необходимо постоянно следить за чужими достижениями и за чужой культурой. Другая культура порой может опережать твои взгляды, твои возможности. Сейчас каждый третий на Земле, каждый четвертый — уж точно китаец. И это великая нация, которая может себе многое позволить. Китайцы очень трудолюбивы, и тот рост в экономике, который сейчас есть, это благодаря такому трудолюбию. Китайцы в хорошем смысле слова националисты: они каждый друг за друга, и по любому национальному вопросу они мгновенно становятся единой нацией. Редко когда у них случается так, что кто-то начинает пытаться свергнуть режим или еще что-то подобное. И благодаря этому, наверное, пока мы гут все территории между собой делим, они, объединившись, уже





*Я надеюсь, что у нас с братом будет в ближайшее время ребрендинг, когда будут не братья Западные, а сестры Западные. Думаю, через 7–10 лет о наших племянниках уже можно будет предметно поговорить.*

скоро начнут подсоединять к себе другие страны. И они заставляют меня задумываться, а на верном ли мы пути, а правильно ли мы себя ведем.

**А что касается взаимоотношений в семье, каковы ваши наблюдения? Что вы могли бы от них почерпнуть?**

Китай — это уже сама по себе большая семья. Вот это и есть главное. Они — нация. Они действительно за флаг, за идею, за достижения. Последние Олимпийские игры это доказали. Для них семья очень важна, для них очень важны любимые дети. Наверное, именно благодаря этому, когда Европа лишней раз задумывается, а рожать нам

или не рожать, китайцы говорят: «Рожать. Буду из кожи вон лезть, чтобы прокормить». Поэтому их становится больше, а нас становится меньше.

**Расскажите о животных в вашей семье. Рекомендуете ли вы, чтобы дети и животные росли вместе?**

**И нужно ли для этого какое-то особое умение, этому надо учиться?**

Сейчас все мои животные находятся в цирке. Большая группа животных: 14 голов хищников, более 20 лошадей и 20 собак, попугаи, обезьяны, кенгуру, гепарды. Я сейчас настолько сам себе не принадлежу, что если займею дом и собаку, скажем, я понимаю, что моя собака будет воспитываться кем-то из моих родных: мамой, бабушкой, тетей, но не мной, потому что у меня нет времени. Я иногда прихожу домой в буквальном смысле слова просто переночевать. И утром вскакиваю так, что завтракаю уже в цирке между



первой и второй репетициями, чтобы сэкономить лишние 15 минут на сон. А с животным, которое ты хочешь воспитать, если ты хочешь чтобы оно тебя понимало и чувствовало твою дружбу, чтобы чувствовало, что ты его хозяин и семья — так не получится. И вот поэтому, наверное, мне даже и грустно в какой-то степени. У меня всю жизнь были собаки дома. Моя последняя дворняжка прожила 15 лет со мной, умерла в глубокой старости. А сейчас я не могу себе этого позволить.

**Хотелось бы узнать про ваших племянниц. Планируется ли у них цирковое будущее?**

Я надеюсь, что у нас с братом будет в ближайшее время ребрендинг, когда

*Необходимо постоянно следить за чужими достижениями и за чужой культурой. Другая культура порой может опережать твои взгляды, возможности.*

будут не братья Запашные, а сестры Запашные. Думаю, через 7–10 лет о наших племянницах уже можно будет предметно поговорить, когда они будут показывать результаты.

**Расскажите про ваш отдых. У вас много работы, планов?**

Про отдых почти нечего рассказывать. Я в этом году отдыхал один день в Риме. Все. Я был на международном цирковом фестивале в Италии, и у нас был один выходной, поэтому мы на машине с коллективом поехали в Рим, где

я целый день 7 часов гулял, из них два часа я простоял в очереди в Ватикан. Потом я снова вернулся к работе. Вот и все. Поэтому, вот честно, хвастаться в этом году абсолютно нечем. Но я понимал, что это мой первый год в качестве руководителя Большого Московского цирка, понимал, куда я себя загнал, что работы очень много и ее предстоит еще делать, поэтому я не очень пытался, честно говоря, отдыхать. Это иногда бывает грустно осознавать, иногда даже больно физически: ноги иногда по ночам так крутит, что спать не могу. Но, с другой стороны, я тут же улыбаюсь: раз они у меня болят, значит, я что-то хорошо сделал.

**Ваш совет нашим читателям.**

Ваш журнал называется «Эрудит», и во многом я бы призвал сегодня детей не становиться глупыми. Вот сейчас начинаешь переписываться

с какой-нибудь девушкой по смс, а там — в слове «мама» восемь ошибок, запятую даже не знают, где ставить. И думаешь: «Боже мой, как же вы себя-то потеряли, что же вы сделали-то!» Я всегда равнялся на самых лучших. Одна из заповедей гласит: «Не создавай себе кумира». Можно понимать эти слова по-разному, но я их понимаю так, что, приводя себе в пример лучших, ты начинаешь тянуться к ним и сам становишься лучше. Я всю жизнь смотрел на достижения отца, всю жизнь восхищался работоспособностью Майкла Джексона, богатством Билла Гейтса. Именно когда перед тобой такие примеры, а потом ты сам достигаешь определенных высот, то подсознательно понимаешь, почему это получилось.



# Сластенка

К О Н Д И Т Е Р С К А Я

*Вкусные и красивые торты на заказ, на любой случай, по поводу и без повода ;)*

*Предъявителю журнала скидка 5% на торт!*



*Торты от 600р/кг*



сластенкаспб.рф  
slastenkaspb.ru  
[http://vk.com/tortnazakaz\\_spb](http://vk.com/tortnazakaz_spb)  
+7(921)904-14-50



Для многих человек с ограниченными физическими возможностями считается изолированным от общества и от того, что с этим обществом связано — культура, политика, спорт. А ведь бывает, что такие люди обладают невероятным стремлением стать профессионалом в том, что они делают и хотели бы делать. У них есть умение не жаловаться на жизнь, а изменять ее в нужную сторону. И это как раз — самое главное. Но чтобы желания сбывались, нужно, чтобы в них верили.

# Точка опоры

БЕСЕДОВАЛА:  
**МАРИЯ КАЛАШНИКОВА**

**А**нна Борисовна, директор благотворительного фонда «Точка опоры», как раз и является такой волшебной палочкой, которая верит и осуществляет желания параолимпийских спортсменов, и зачастую не только взрослых, но и детей.

**Анна Борисовна, что является первопричиной существования вашего благотворительно фонда?**

Ну, во-первых, мы пытаемся всячески содействовать развитию инвалидного спорта в нашем городе и хотим, чтобы к таким спортсменам относились уважительно. Когда в 2010 году стало ясно, что параолимпийское движение в Петербурге нуждается в поддержке, ГК «ФАРМАКОР» учредила Благотворительный фонд «Точка Опоры» в поддержку развития спорта инвалидов. Мы также привлекаем к сотрудничеству и другие крупные коммерческие компании города и СМИ, чтобы общество не забывало о том, что помимо, несомненно, талантливых олимпийцев, есть еще и не менее талантливые параолимпийцы.

**Каким конкретно спортсменам вы предлагаете свою помощь?**

Я скажу так: мы почти что единственная в стране некоммерческая организация, которая к определенному виду спорта не привязана. Мы помогаем разным спортсменам с ограниченными возможностями и инвалидам с детства, а также тем, кто во взрослом уже возрасте получил травму. На помощь может рассчитывать и опытный именитый спортсмен, и тот, кто только собирается заняться спортом или мама, которая ищет новые возможности для особенного ребенка. Для детей у нас разработана отдельная программа занятий.

А вообще, я считаю, что мир не делится на здоровых и больных, он делится на слабых и сильных, целеустремленных и не очень. И те, кому мы помогаем, доказывают это своим примером.

**Ваш фонд называется «Точка опоры». На что в нем опираются спортсмены?**

Конечно же, мы пытаемся соответствовать своему названию. Порой случается так, что карьера

уже опытного спортсмена прерывается потому, что в нужное время ему не хватило денег на билеты, взнос участника соревнований, инвентарь, экипировку или социальное такси до места ежедневных тренировок. Мы помогаем бороться с проблемами на пути к медалям, организовываем соревнования, проводим образовательные проекты и акции, рассказываем и о проблемах, и о спортивных достижениях на нашем сайте, в социальных сетях, активно работаем со СМИ. Вообще, хочется сказать, что наши спортсмены — большие молодцы. И многие коммерческие компании предлагают нам свою помощь сами. Вот, наверное, на эти основные точки опоры, которые мы предоставляем, и опираются наши ребята.

**А насколько важна для вашего фонда успешность спортсмена?**

Безусловно, мы радуемся успехам и медалям спортсменов и, конечно, хотим, чтобы Петербург вошел в историю параолимпийского движения с большим количеством побед. Но наш фонд в первую очередь существует для того, чтобы возможность заниматься спортом в достойных условиях была у всех, несмотря ни на какие физические ограничения.

● ● ● ● ● ● ● ●

*Я считаю, что мир не делится на здоровых и больных, он делится на слабых и сильных, целеустремленных и не очень. И те, кому мы помогаем, доказывают это своим примером.*

Благодарим за организацию интервью ресторан МариVanna.  
Ул. Ленина, 18, 953-56-85

На Яне: *Вопpoint*  
(total look)







Куртка  
из искусственного  
меха, Liu Jo Junior  
[www.boutique.ru](http://www.boutique.ru)



Перчатки,  
Paesaggio

## ПУШИСТАЯ, ТЕПЛАЯ ЗИМА

Сапоги,  
Zara



Шапка,  
Miss Grant

Натуральный мех не так уж и греет по сравнению с современными мембранными комбинезонами. Но до чего же он пушистый и мягкий! А зима в этом году теплая и позволяет наряжаться в то, что нравится.

При чем искусственный мех в детской моде не уступает натуральному ни в красоте, ни в мягкости.



Жилет,  
Liu Jo Junior,  
[www.boutique.ru](http://www.boutique.ru)

Пончо,  
Miss Grant



Накидка,  
Miss Bluemarine



Сумочка,  
Voppoint





Шапка,  
ZARA

Ботинки,  
ZARA



Толстовка,  
Gulliver

## ГРАНЖ УЖЕ НЕ ТОТ

Потертые джинсы, кеды с заклепками, простые рубашки в клетку или худи с надписями... Все это уже и гранжем не назовешь, скорее просто повседневная мода. Основное преимущество — практичность, но мальчики носят одежду в стиле гранж еще и для «крутости», ведь пиджаки для них — «это не модно»!



Часы,  
Angry Birds



Джинсы,  
Terranova

Кеды  
с заклепками,  
ZARA




Тон, Acoola Kids



Рубашка,  
Acoola Kids



Тон,  
J.Crew



На Арсении:  
футболка, *H&M*,  
рубашка, *Vans*,  
брюки, *Vans*



# Рождество в кругу друзей

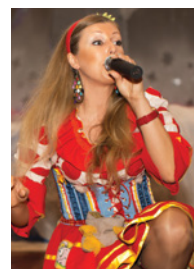
5 января 2014 года в великолепном зале отеля Park Inn Прибалтийская «Эрудит» провел для своих дорогих друзей самый волшебный, ставший уже традиционным, праздник «Рождество в кругу друзей»! Маленькие гости и их родители получили массу незабываемых впечатлений, подарков и сюрпризов!

**Н**ЕИЗМЕННО ПОТРАСАЮЩАЯ ПРОГРАММА и сладкое угощение от ПАРТНЕРОВ СДЕЛАЛИ ЭТО РОЖДЕСТВО САМЫМ ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ и АТМОСФЕРНЫМ событием наступившего года!

ЭРУДИТ выражает огромную благодарность всем артистам и великолепным партнерам, профессиональным фотографам и, конечно, своему замечательному благодарному зрителю! Без Вас наш праздник не состоялся бы! А самая лучшая похвала — это блеск в глазах и улыбки на лицах наших самых главных критиков — детей!

Мы говорим спасибо ароматному Vo Coffee и «Сластене» за вкусное угощение, детскому издательству «Поляндрия», полезной





«Фрутоняне», фотостудиям «Viki Tiki» и «Идеаль», официальному фотографу праздника Анастасии Околот, «ДачеЛэнд», «Миру Детской Мебели», «Хэпило-ну», «Gaga Games», «Fun City», отелю Park Inn Прибалтийская и всем нашим великолепным актерам: танцевальным классам

«Шоу-Центр Имидж» и «Идем на Бал», театру-студии «Смешарики» и нашим лучшим друзьям театру «Фантазеры»! Уже скучаем и ждем вас всех в следующем году!

Ваш «Эрудит»

# По следам «Эрудита»

## ПОКУПКИ



Сеть магазинов обуви для детей и подростков:

- Индустриальный пр. 26/27
- Испытателей пр. 90
- Ул. Одоевского 27
- Науки пр. 19, к. 1
- Транспортный пер. 1
- Заневский пр. 65
- Ул. Типанова 27
- Ветеранов пр. 130
- Коломяжский пр. 19
- Московский пр. 137
- Ул. Белы Куна 3
- Ул. Будапештская 97, к.2
- Ул. Савушкина 119
- Энгельса пр. 154
- Ул. Тепловозная 31А

[www.tufelka.spb.ru](http://www.tufelka.spb.ru)  
(812) 610-06-70



Магазины JACADI

- Невский пр. 117
- Невский пр. 114-116

ТК Стокман-Невский центр  
[www.jacadi.fr](http://www.jacadi.fr)  
[www.jacadi.com](http://www.jacadi.com)  
[vk.com/jacadi](http://vk.com/jacadi)



одежда для беременных

- Комендантский пр. 17, корп. 1
- Славы пр. 30

[www.sweetmama.ru](http://www.sweetmama.ru)

## БЭБИ - ХАУЗ

Большой пр. П. С. 64,  
ул. Полозова, 2  
(812) 924-08-61,  
Выборгское шоссе, 17, корп. 1,  
(812) 924-08-62;  
Ленинский пр.,  
82, (812) 924-08-63,  
[www.babyhouse.spb.ru](http://www.babyhouse.spb.ru).

Открытие летом

## АВТОШТАДТ

Официальный дилер Volkswagen

АВТОШТАДТ — эксперт по автомобилям марки Volkswagen. Наши опытные консультанты помогут разобраться во всем многообразии наших услуг:

- 1 Продажа автомобилей;
- 2 Прием на комиссию, выкуп, Trade-in;
- 3 Помощь в получении кредита и страховании;
- 4 Обслуживание автомобилей;
- 5 Продажа запчастей и аксессуаров;
- 6 Мы уважаем Ваши привычки, время и доходы!

М. «Обводный канал»,  
Рыбинская ул., 1, (812) 334-1-334,  
[www.w-stat.ru](http://www.w-stat.ru)



Ул. Савушкина, 126А, (812) 777-11-01,  
[www.atlantic-city.ru](http://www.atlantic-city.ru)



Невский пр., 141,  
8 (812) 640-66-12,  
[www.bonpoint.com](http://www.bonpoint.com)



Шоупрум Societa Italia.  
Пер. Крылова, 7/5,  
(812) 572-66-44,  
[societa@mail.ru](mailto:societa@mail.ru),  
[www.societaitalia.it](http://www.societaitalia.it)



Интернет магазин товаров для детей MINNIE MOUSE;  
[vk.com/club.minnie.mouse](http://vk.com/club.minnie.mouse)



• Ул. Шостаковича 8, корп. 1,  
«Гранд Каньон»  
• Ул. Савушкина, 141,  
ТРК «Меркурий»  
• Кантемировская ул., 37  
«Мебель-Сити 2»  
• Ул. Варшавская, 3А  
«Мебельный континент»  
• Дальневосточный пр. 14  
«МебельWood»  
• Балканская нл. 5  
«12 стульев»  
[www.mirdm.ru](http://www.mirdm.ru)  
(812) 677-04-95



Интернет магазин детских товаров.  
[www.votonia.ru](http://www.votonia.ru)  
8-800-333-44-22

## ОБРАЗОВАНИЕ



Модельное Агентство Susanna Models Professional.  
Казанская ул. 25  
(812) 941-72-34  
[www.susannamodels.com](http://www.susannamodels.com)



Atlantic International School.  
Лахтинский проспект, 40/2.  
(812) 244 50 44.  
[www.atlanticschool.ru](http://www.atlanticschool.ru)



Детский город профессий.  
Энгельса пр. 154, лит. А,  
ТРК «Гранд Каньон»,  
(812) 677-33-07  
[www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru)



Школа Телевидения  
Ул. Чапыгина 6, оф. 202,  
[www.kadrtv.ru](http://www.kadrtv.ru)  
(812) 329-05-38

## ЗДОРОВЬЕ



Клиника «Мать и дитя».  
Средний пр. В. О. 88,  
(812) 676-30-60,  
(812) 980-37-37.  
[www.mamadetki.ru](http://www.mamadetki.ru)



Центр медицины плода.  
• Ул. Лени Голцикова, 29  
• Комendantский пр., 10  
• Ул. Сикейроса 10  
• 14-я линия В. О., 7  
• Тореза пр., 72  
• Ул. Пулковская 8, корп. 1  
[www.spbplod.ru](http://www.spbplod.ru)  
(812) 458-00-00



Сеть клиник «Она»  
Стоматология  
• Графский пер. 7  
Многопрофильная клиника. Педиатриче-  
ский центр.  
• Фонтанки наб., 108-110  
Центр МРТ  
• Ул. Рижская, 12  
[www.ona-clinic.ru](http://www.ona-clinic.ru)



Детская клиника «Бейби».  
Гороховая ул., 33,  
(812) 310-11-88, 407-50-00,  
[www.babyelinik.ru](http://www.babyelinik.ru)



• Б. Сампсониевский пр., 45  
• Ул. Марата, 48  
• Ул. Сикейроса 7, корп. 1  
• Пр. Косыгина, 34  
• Ул. Гастелло, 22  
• Коломяжский пр., 28  
• Моравский пер., 3  
• Ул. Б. Пушкинская, 20  
• Ул. Шербакова, 11  
• Пр. Кима, 28  
• Ул. Погр. Горькавого, 15  
[www.mc21.ru](http://www.mc21.ru)  
(812) 38-002-38



Сеть стоматологических клиник «Вероника».  
• Ул. Савушкина 8, к. 2  
• Ул. Савушкина 12а  
• Средний пр. ВО 48  
• Ул. Дундича 17  
[www.veronica.ru](http://www.veronica.ru)  
(812) 777-77-09



Банк стволовых клеток  
пуповинной крови Транс-Технологии.  
Железнодорожный пр., 40,  
(812) 929-49-02, 677-21-63  
— звонок по России бесплатный.  
[info@trans-l.ru](mailto:info@trans-l.ru),  
[www.trans-l.ru](http://www.trans-l.ru)



Международная клиника «МЕДЕМ».  
Ул. Марата, 6,  
(812) 336-3333,  
[www.medem.ru](http://www.medem.ru)

## УСЛУГИ



• Ул. Савушкина 126, лит. А  
• Мартынова наб. 38А  
• Ул. Ефимова 4А



Имидж-лаборатория «Персона».  
Невский пр., 20,  
(812) 315-49-88



Салон красоты «ДОМИНГО».  
Тихорецкий пр., 8, корп. 1,  
(812) 297-77-47;  
Пр. Культуры, 6, корп. 1,  
(812) 598-30-13,  
[www.dovingsalon.ru](http://www.dovingsalon.ru)

## ОТДЫХ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



Серия ресторанов «Марчелли's».  
• Ул. Восстания 15  
• Ленинский пр. 120  
• Космонавтов пр. 39  
• Невский пр. 43  
• Комendantский пр. 13  
• Ул. Одоевского 34  
(812) 986-91-11

## МАМАЛЫГА

Ресторан «МАМАЛЫГА».  
Пр. Энгельса, 27,  
(812) 600-24-25  
Доставка: (812) 998-00-98,  
(812) 640-33-73,  
[www.mamaliga-mamaliga.com](http://www.mamaliga-mamaliga.com)



Ресторан «Шурпа».  
Пр. Энгельса, 27, 2-й этаж,  
(812) 600-25-75,  
Доставка: (812) 955-42-55,  
[shurpa.ginza@gmail.com](mailto:shurpa.ginza@gmail.com),  
[www.shurpa.info](http://www.shurpa.info)



Ресторан «Плюшкин».  
Комendantский пр., 9,  
корп. 2, ТК «Променад»,  
2-й этаж, (812) 622-12-25  
Доставка: (812) 938-55-60,  
[www.plyshkin.com](http://www.plyshkin.com)



Ресторан «На речке».  
М. «Крестовский остров»,  
ул. Ольгина, 8,  
(812) 230-03-47,  
Доставка: (812) 959-12-30,  
(812) 640-33-73,  
[www.narechke.com](http://www.narechke.com)



Кафе-кондитерская-бар  
«Счастье»,  
Малая Морская ул., 24,  
(812) 680-24-44;  
Невский, 55,  
(812) 328-85-55;  
Ул. Рубинштейна, 15,  
(812) 572-26-75,  
[www.schastye.com](http://www.schastye.com)



Курорт «Терийоки»,  
г. Зеленогорск,  
ул. Гаванная, 1, лит. А,  
(812) 611-03-00,  
[www.yct.ru](http://www.yct.ru)



Загородный отель RAIVOLA  
Лен. обл., Выборгский район, пгт. Рощино, ул.  
Песочная, 1,  
Служба бронирования:  
(812) 322-50-60,  
[www.raivola.spb.ru](http://www.raivola.spb.ru)



Наррулон – семейный развлекательный парк  
аттракционов,



Лиговский пр., 30 А,  
ТРЦ «Галерея» 5 этаж,  
8 800-100-00-20,  
[www.spb.happylon.com](http://www.spb.happylon.com)



Сеть кофеен  
«Шоколадница»,  
М. «Пл. Александра Невского»,  
МФК «Москва», 2-й этаж  
М. «Командантский проспект»,  
«ОКЕЙ Богатырский»  
М. «Проспект Просвещения»,  
«МЕГА Парнас»,  
М. «Старая Деревня»,  
ТРК «Подсолнух»  
М. «Озерки», пр. Энгельса,  
128, лит.А  
М. «Электросила»,  
«ОКЕЙ Электросила»  
М. «Адмиралтейская»,  
Невский пр., 18  
М. «Дыбенко»,  
«МЕГА Дыбенко»  
М. «Купчино»,  
ТРК «Балкания Нова»  
М. «Международная»,  
ТЦ «РИО»  
М. «Пионерская»,  
ТРК «Канитолит»  
М. «Парк Победы»,  
ТРЦ «Радуга»  
М. «Ладужская»,  
ТРК «Июнь»  
Узнай адрес ближайшей кофейни  
8-800-100-33-60,  
[shoko.ru/sanktpeterburg/](http://shoko.ru/sanktpeterburg/)  
[vk.com/shokospb](http://vk.com/shokospb)



Семейный развлекательный центр «Прыг-  
Скок»,  
ул. Савушкина 119/3,  
ТК «Подсолнух», 3-й этаж, (812)385-2-385,  
[www.pryg-skok.ru](http://www.pryg-skok.ru)



Ресторан «Русская рыбалка»,  
на Крестовском острове, южная дорога, 11,  
(812) 323-98-13

Ресторан «Русская рыбалка»  
в Комарово,  
пос. Комарово, Приморское ш., 452А, (812)  
983-80-55,  
(812) 640-52-32



Детская шоу-группа «Саманта», композитора  
Евгения Зарничкой,  
(921) 959-98-26,  
(921) 959-94-28,  
[www.samanta.su](http://www.samanta.su)



Фото студия LeonaStage,  
М. «Нарвская», Старо-Петергофский пр.,  
34, корп. 407, (территория завода «Красный  
Треугольник»),  
(812) 932-09-22,  
[leonaphotostage@gmail.com](mailto:leonaphotostage@gmail.com),  
[www.leonastage.ru](http://www.leonastage.ru)



Футбольный клуб «Зенит»



Лабиринт Ум  
учись • играй • исследуй

Интерактивный музей занимательной науки  
для детей и взрослых.

М. «Горьковская»,  
ул. Льва Толстого, 9А,  
МФЦ «Толстой сквер»,  
(812) 328-000-8,  
[www.labirint-um.ru](http://www.labirint-um.ru)

mamas&papas®

• МЕГА Парнас  
• МЕГА Дыбенко  
[www.mamasandpapas.ru](http://www.mamasandpapas.ru)





# Формула здоровья®

для самых маленьких

Страхование детей  
в Ренессанс® страхование –  
это гарантия комфорта  
при получении  
медицинских услуг.

Наши страховые программы  
предполагают лечение и  
профилактику в максимально  
комфортных условиях –  
на дому. О качестве услуг  
заботится специальная Служба  
врачей-экспертов, специалистов  
– педиатров, а также Центр  
контроля качества  
нашей Компании.

Вы можете выбрать из более чем  
десятки программ страхования:  
от базовых, обеспечивающих  
предоставление самых  
необходимых медицинских  
услуг, до люкс-программ,  
предусматривающих  
дополнительные опции.

**Ренессанс®**  
страхование

[www.renins.com](http://www.renins.com)  
+7 (812) 320 50 85  
+7 (812) 325 40 40

# Детский медицинский центр

## ДЛЯ МАЛЫША:

- консультация специалистов
- лабораторные исследования
- остеопатия и рефлексотерапия
- логопед, психолог
- адаптация к детскому саду



## ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ:

- подготовка к родам
- партнерские роды
- фитнес и аквааэробика
- уход за ребенком



## ДЛЯ МАМЫ МАЛЫША:

- патронаж для новорожденных
- массаж и гимнастика
- грудничковое плавание
- консультация по грудному вскармливанию



*Rodnik*



[www.rodnikmed.ru](http://www.rodnikmed.ru)

Учительская ул. 18, к. 3  
**(812) 336 -63-06**